

# Tour du Lac d'Annecy par les Sommets

## FRANCE - ALPES DU NORD



*Un itinéraire inédit qui fait le tour du lac d'Annecy par les sommets, à travers le Parc Naturel des Bauges et le massif des Aravis. Coté lac ou coté montagne des points de vue magnifiques, avec toujours en toile de fond la chaîne du Mont-Blanc. Au programme 5 sommets dont la Tournette (2351 m), des paysages très variés, et pour finir un petit bain dans le lac !*



6 jours / 5 nuits / 5,5  
de randonnée



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Refuge



Code : 656

### LES POINTS FORTS :

- Paysages d'exception entre lac et montagne
- Hébergement convivial
- Découverte de la vieille ville d'Annecy



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : COL DE LESCHAUX

Rendez vous 14h à la gare d'Annecy. Transfert sur le lieu de départ au col de Leschaux (20 mn). Montée au col du Sollier (1451 m). De là il est possible de grimper au sommet du Roc des Bœufs (1774 m), par un itinéraire hors sentiers, ou de descendre directement au gîte de Mont Devant (1000 m).

 2h30 ou 3h30 de marche, 5km, +450m/-450m de dénivelé ou 3h30 de marche, 5km, +750m/-750m de dénivelé

### JOUR 2 : MONTAGNE DU CHARBON

Montée en forêt jusqu'au col de Bornette (1304 m). Une longue traversée vous mène ensuite au pied de la falaise de Banc Plat, que vous franchissez facilement par de bonnes vires, pour déboucher sur le synclinal perché de la Montagne du Charbon, vaste pâturage dominant le lac (1720 m). Vous rejoignez le gîte d'alpage de la Combe (1572 m) où vous passez la nuit. Ce refuge est inaccessible en voiture, votre sac ne contiendra que le strict minimum (vêtements pour la nuit et affaires de toilette).

Une variante très intéressante est proposée :

Elle monte en direction de la Dent de Portes (1880 m) puis descend par un itinéraire très sauvage jusqu'aux chalets du Planay (1500 m). Et ensuite rejoint le refuge en franchissant une croupe offrant une jolie vue, les Platières (1700 m).

 4h30 de marche, 9km, +750m/-250m de dénivelé ou variante 6h de marche, 13km, +1070m/-560m de dénivelé

### JOUR 3 : PRE VEREL

Descente au bord du lac pour y déjeuner. Ensuite, transfert en taxi jusqu'au col de la Forclaz (1150 m), où vous pourrez observer les libéristes (parapentes et deltas) qui s'élancent pour un somptueux vol au-dessus du lac. En cheminant sur la crête des Rochers du Roux, vous aurez quelques points de vue coté lac et coté montagne, puis vous rejoindrez votre gîte à Pré Verel.

 6h de marche, 19km, +360m/-1230m de dénivelé

### JOUR 4 : MASSIF DU MONT BLANC

Ascension de la Tournette, point culminant du Tour du lac. Ce sommet offre une vue panoramique sur le lac bien sûr, mais aussi sur la chaîne des Aravis et le massif du Mont-Blanc. Et il n'est pas rare d'y rencontrer un groupe de bouquetins évoluant agilement au bord du vide. Vous redescendez par l'alpage du Lars, c'est l'occasion de découvrir un autre versant, plus sauvage. Nuit au même gîte que la veille.

 6h de marche, 8km, +1050m/-1050m de dénivelé

### JOUR 5 : COL DE BLUFFY

Passage au chalet de l'Aulp, le plus gros alpage de Haute Savoie, puis montée aux Lanfonnets. Votre itinéraire en balcon se poursuit par la longue crête du col des Frêtes où l'on apprécie de s'allonger dans l'herbe, essayant de repérer "aux jumelles" votre cheminement sur l'autre rive du lac. Descente finale sur le col de Bluffy.

Un transfert en bus permet de rejoindre Veyrier depuis le col de Bluffy (coût : 2,50 € à régler au chauffeur)

 5h de marche, 10km, +650m/-1100m de dénivelé

## **JOUR 6 : MONT VEYRIER**

Traversée du Mont Veyrier, élégant sommet d'où l'on surplombe littéralement le lac, sensations garanties ! Après la descente sur Annecy, vous marchez au bord de l'eau pour rejoindre la vieille ville en passant par le parc de l'Impérial et les jardins de l'Europe, superbe "front de lac" ! Vous arrivez, à pied, à la gare vers 17h.

▲ 5h30 de marche, 13 km, +650m/-850m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de nuits supplémentaires la veille ou le lendemain du séjour :

- Formule hôtel 3\* : 78 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre double. 125 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 350 m de la gare, dans un quartier calme.
- Formule hôtel 2\* : 66 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre double. 100 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 200 m de la gare. Deux nuits minimum. Nous contacter.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. Itinéraire de montagne avec des dénivelés positifs allant de 360m à 1070m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Attention le jour 4 : L'ascension de la Tournette présente quelques passages équipés de câble et d'une échelle de 4 m. Ils ne sont pas vraiment aériens, mais nécessite de rester bien concentré.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



### **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

5 nuits en gîtes d'étape et refuges, en chambres collectives de 4 à 10 personnes, avec sanitaires communs et douches chaudes.

- Premier soir : 3 chambres de 5 à 8 dans un gîte d'étape, 3 douches et sanitaires communs.
- Deuxième soir : dortoir de 12 dans un chalet d'alpage, 1 douche et sanitaires communs.
- Troisième et quatrième soir : chambre collective dans un gîte d'étape, sanitaires communs.
- Cinquième soir : chambres de 2 à 4 personnes dans un hôtel, sanitaires communs.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

A partir de 2 personnes

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à 14h à la gare TGV d'Annecy. Le taxi vous attend coté Nord de la gare (passage souterrain pour le rejoindre). Il vous conduit au départ de la randonnée.

### **DISPERSION :**

Le jour 7 à 17h à la gare TGV d'Annecy

### **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

L'autoroute A40 jusqu'à Bellegarde sur Valserine (sortie ELOISE) puis N 508 jusqu'à Annecy, ou l'autoroute A41 jusqu'à Annecy (sortie Annecy Sud). Pour rejoindre la gare suivre "Annecy centre".

Pour laisser votre voiture vous trouverez deux parkings payant sous la gare.



---

## EN TRAIN

---

Gare SNCF et TGV d'Annecy.

### ALLER:

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Paris gare de Lyon 09h49 – Annecy 13h29 (TGV)

Lyon Part Dieu 10h08 – Annecy 12h08 (TER)

Lyon Part Dieu 11h00 – Annecy 13h29 (TER)

Marseille 08h09 – Annecy 12h08 (TGV + TER)

Marseille 08h38 – Annecy 16h16 (TGV + TER)

### RETOUR :

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Annecy 17h32 – Paris 21h15 (TGV)

Annecy 17h39 – Lyon 19h52 (TER)

Annecy 17h39 – Marseille 21h50 (TER + TGV)



---

## EN AVION

---

Aéroport de Genève Cointrin + bus ou train, ou aéroport de Annecy + taxi.

Transfert depuis aéroport de Genève en taxi : 90 à 115 € selon heure pour 4 personnes.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible dimanche, lundi ou mardi - Du 17 juin au 17 septembre 2023

Prix par personne :

- 2 participants : 625 €
- 3 participants : 560 €
- 4-5 participants : 525 €
- 6 et + participants : 495 €

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### **Remise FFRP**

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- le transfert le premier jour
- la nourriture et l'hébergement en demi-pension
- le transfert des bagages en taxi à chaque étape sauf le jour 2
- la mise à disposition du topoguide et des cartes IGN

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons et dépenses personnelles
- les déjeuners
- le transfert entre col de Bluffy et Annecy (jour 5)
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour
- tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### EN OPTION :

Tour du lac d'Annecy liberté en 6 jours sans le transport des bagages :

- 2 ou 3 participants : 510€/ personne
- A partir de 4 participants 470€ / personne
- Pique-nique (5 repas froids préparés par les hébergements) : + 50 €/personne



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

Bagages transportés par nos soins par véhicule (sauf le jour 2).

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Quelques conseils :

- ✓ Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- ✓ Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- ✓ Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- ✓ Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- ✓ Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.
- ✓ Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.



## VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un tee ou chemisette en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

- ✓ Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
- ✓ Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

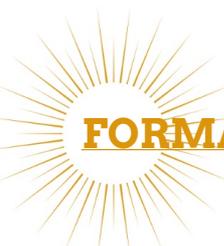
- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard.
- ✓ 1 bonnet, 1 paire de gants, 1 paire de guêtres (à partir de 2000 m il peut neiger en juillet et en août)
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- ✓ 1 ou 2 shorts
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif) pour une éventuelle baignade dans le lac (+ serviette)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

## MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Papier toilette + 1 briquet.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
  - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### GÉOGRAPHIE :

Le lac d'Annecy est un lac d'origine glaciaire, il est de forme allongé et mesure 14 km qui se présente en 2 parties. Le petit lac en amont, séparé du grand lac par un verrou glaciaire, que l'on repère facilement depuis les sommets grâce à la presqu'île de Duingt et son château idéalement situé !

La première partie de la randonnée se déroule sur les montagnes de la rive gauche, dans le Parc Naturel des Bauges. Les paysages sont constitués de sommets élancés aux formes particulières « en berceau » très caractéristiques de ce massif. N'hésitez pas à demander à votre accompagnateur l'origine géologique de ces montagnes.

La seconde partie arpente la rive droite, du côté de la chaîne des Aravis. Les sommets sont plus proches du lac que l'on domine véritablement. Certains passages sont spectaculaires, sans être extrêmes ! Le point culminant du bassin annécien est la Tournette (2351 m) que nous gravirons el jour 5. La plupart de ces sommets sont peu fréquentés, et les points de vue sont toujours très spectaculaires.

### BIBLIOGRAPHIE :

- "Les vallées des Bauges ", Abbé François GEX, Editions Bauges Diffusion.
- "Le loup n'a jamais mangé l'hiver ", Mémoires d'André GALLICE, poète paysan bauju, Editions Curandera.
- "La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat.
- TERRE SAUVAGE n° 190 , janvier 2004, « randonnées nature dans les Bauges »
- TERRE SAUVAGE n° 239 juin 2008, « BAUGES, la nature a du goût »

### CARTOGRAPHIE :

TOP 25 - 3431 OT, avec éventuellement la 3432 OT pour compléter.

### ADRESSES UTILES :

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 07/06/2023