



St-Jacques de Santiago à Finisterre en liberté

ESPAGNE



Au-delà de St-Jacques de Compostelle, le Chemin continue jusqu'au "bout des terres": rejoignez à pied le cap Finisterre et son célèbre phare, le long des falaises et plages de la Galice.

De Santiago de Compostela jusqu'à... la Fin de la Terre. Le cap Finisterre, là où d'après la légende, le corps de l'apôtre Jacques serait arrivé par la mer avant d'être enterré par quelques fidèles à Compostelle. Mais la légende continue jusqu'au beau village côtier de Muxía, où la Vierge est apparue à Jacques plusieurs années auparavant. Pour nous, c'est l'émotion de finir le Chemin jusqu'à l'Océan; la beauté de cette côte rocheuse, sauvage et déchiquetée mérite de prolonger le plaisir de notre périple.



6 jours / 5 nuits
4 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 663

LES POINTS FORTS :

- Expérience et fiabilité d'organisation
- Qualité des hébergements
- Dernière nuit incluse pour profiter du site magique du Cap Finisterre



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SANTIAGO DE COMPOSTELA

Arrivée à Santiago de Compostela.

JOUR 2 : SANTIAGO DE COMPOSTELA - NEGREIRA

Etape de Santiago de Compostela à Negreira en passant par Ponte Sarela, et la petite région d'Amaia, chantée par la poétesse galicienne Rosalia de Castro. Vous traverserez le pont médiéval de Aguapesada et dans un paysage de petites montagnes et hameaux, vous arriverez à Negreira.

 5h de marche, 21km

JOUR 3 : NEGREIRA - A PICOTA

De Negreira à A Picota, en suivant en partie un ancien chemin royal. De belles églises à Zas, à Pena et Vilaserio... En arrivant à Vilar de Castro, vous emprunterez une variante nouvellement balisée, vous permettant de regagner A Picota, votre étape du soir, et de retrouver le Camino le lendemain matin.

 7h de marche, 28.5 km

JOUR 4 : A PICOTA - CEE

De A Picota à Cée. En début d'étape, vous récupèrerez le Chemin initial au niveau du pont de Ponte Olveira. Des hameaux, de petites églises et anciens ponts jalonnent ensuite votre chemin qui débouche à Cée, au bord de la " Ria de Corcubiòn ".

 6h de marche, 23km

JOUR 5 : CEE - FISTERRA

En passant par la Croix de Marco de Couto et plusieurs ermitages, descente spectaculaire du Mont da Armada vers Fisterra. Puis vous marcherez jusqu'au mythique Finisterre, la " fin du monde " dans la " Costa da Morte ", et pourrez accrocher un morceau de tissu au célèbre phare, tradition chère aux pèlerins.

 4h de marche, 16km

JOUR 6 : FISTERRA

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans ce même chemin : [St-Jacques de Saint Jean Pied de Port à Logroño en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4 à 7h de marche par jour sur terrain vallonné. Les dénivelées sont faibles.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée: une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

À propos des étiquettes bagages : si vous partez entre amis, veuillez mentionner sur les étiquettes -en plus de votre nom- le nom de la personne qui a été utilisé pour effectuer la réservation du séjour

HÉBERGEMENT :

En hôtels 2 et 3***.



RESTAURATION :

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

REPAS

Les dîners et petits-déjeuners sont généralement pris dans les restaurants des hébergements, et sont dans certains cas des repas assez simples, adaptés aux randonneurs. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place). Il y a de nombreux points de ravitaillement pas chers sur le chemin.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins (sauf option Sans transport des bagages).

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

GROUPE :

A partir d'un seul participant

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel à Santiago de Compostela dans l'après-midi.

DISPERSION :

Le jour 6 à Fisterra après le petit déjeuner.

INFORMATIONS DIVERSES :

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créancia » : ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecoste.com/Associations/Associations.html

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

de Bayonne prendre l'autoroute pour San Sebastian, Bilbao, Miranda de Ebro, Burgos et Leon (trajet possible en totalité par autoroute). Puis vers Santiago de Compostela. Cartes Michelin N 442 et 441.

➤ Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.



PARKING

Parking privé Plaza de Galicia face à l'hôtel autour de 15 € / jour.



EN NAVETTE

Départs de Paris et autres villes en bus de nuit pour Santiago avec la compagnie Flixbus <https://www.flixbus.fr>

Pour repartir : Retour à Santiago par car à vos frais et à réserver sur place. Plusieurs cars font le transport Fisterra - Santiago (Compagnie Monbus : <http://www.monbus.es/>). Vous pourrez demander les horaires sur place à l'hôtel ou téléphoner à la gare routière de Santiago. Tél : 0034 981 54 24 16

Il est possible aussi de rentrer en taxi (à réserver sur place avec l'aide de votre hôtelier, ou à nous commander à l'avance).

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



EN TRAIN

Liaison ferroviaire directe Hendaye - Irún - Santiago.



EN AVION

Aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon.

COMPLÉMENT :

Informations sur les transports :

SNCF Tel : 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 902 320 320, ou plus pratique, leur site : <http://www.renfe.com> avec tous les horaires des trains.

Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

Compagnie Monbus : <http://www.monbus.es>

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01/04 au 31/10/23.

Prix sans transport des bagages : 395€ /pers.

Prix avec transport des bagages : 450€ /pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 5 nuits en demi-pension,
- Le transport de bagages,
- Un carnet de voyage avec 1 topo-guide pour 2 personnes.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi, les boissons,
- Les visites,
- Les frais d'inscription éventuels et l'assurance,
- Le transport des bagages entre Fisterra et Santiago (retour),
- Le supplément chambre individuelle,
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (obligatoire si dep. à 1 personne) : 120€
- Taxi retour Fisterra - Santiago (4 places) : 150€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac,
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités,
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie),
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif),
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos),
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...),
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...),
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée,
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel),
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique),
- ✓ nécessaire de toilette,
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores),
- ✓ des mouchoirs,
- ✓ du papier toilette,
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions),
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile,
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue),
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif).

PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels,
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence,
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs,
- ✓ pastilles contre le mal de gorge,
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m,
- ✓ pansements type Steri-Strip,
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes,
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules),
- ✓ pince à épiler,
- ✓ petits ciseaux,
- ✓ vitamine C,
- ✓ pince à échardes,
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel").

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Le séjour se déroulant tout ou partie en Espagne, au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.
- Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

Pour les mineurs :

L'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud - 2008.
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003.

SUR LE WEB

- Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : www.xacobeo.es
- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme de l'Espagne : Rue Descamps, Paris. Tel 01 45 03 82 50
- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/02/2023