Italie secrète : l'Ombrie, d'Orvieto à Assise

ITALIE - OMBRIE

L'Ombrie : un territoire dont le temps semble suspendu, doté d'un immense patrimoine artistique et œnogastronomique. Orvieto, ville perchée sur son rocher de tuf dont le 'Duomo' est un chef d'œuvre de l'architecture gothique en Italie. C'est une région aux airs de Toscane, et qui regorge de splendides sites culturels. Nous nous rendons aussi à Spello, doucement appuyée sur le Mont Subasio, avant de parvenir à pied à Assise, patrie de Saint-François, dont sa basilique a été décorée de fresques par les plus grands artistes : Giotto, Lorenzetti, Cimabue, Simone Martini…

- 7 jours / 6 nuits
  5 jours de marche et 1 jour de visite
- 6 à 15 personnes
- Semi-itinérant
- ★★
- Hôtel
- Code : 155

LES POINTS FORTS :

- Une thématique culturelle et un itinéraire splendide
- Les fresques des plus grands peintres de la Renaissance
- Orvieto et Spello, sublimes villes médiévales
- Hôtels à l'accueil chaleureux et très bien placés

CHEMINS DU SUD – 57 rue François Gernelle - BP 155 - 84120 PERTUIS
04 90 09 06 06 – infos@cheminsdusud.com - www.cheminsdusud.com

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ORVIETO

Rendez-vous à Orvieto à 14h à la gare ferroviaire : installation à l'hôtel. Visite d'Orvieto, posée sur son rocher de tuf, du Puits San Patrizio et de la Cathédrale, la plus riche de tout le gothique italien.

- 3h de visite

JOUR 2 : BOUCLE AUTOUR D'ORVIETO

Randonnée en boucle dans la douce campagne avec de superbes vues panoramiques sur Orvieto. Nous nous rendons en suivant d'antiques voies romaines dans le village perché de Sugano et dans le bourg de Ripa blotti au pied de son rocher. Même hébergement que la veille.

- 5h30 de marche,+400m/-500m de dénivelée

JOUR 3 : ORVIETO - BOLSENA

Randonnée jusqu'au lac de Bolsena, le plus grand lac volcanique d'Italie. Le village ancien est superbe avec ses maisons moyenâgeuses de couleur sombre, étagées sur la colline. Retour en bus public à Orvieto (30min) puis transfert en taxi/minibus privatisé (1h15) pour Spello et installation à l'hôtel.

- 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 4 : BOUCLE AUTOUR DE SPELLO

Randonnée en boucle à partir de l'hôtel en passant par le joli village perché de Collepino. Visite de la magnifique petite ville de Spello aux richesses artistiques méconnues (fresques du Pinturicchio). Même hébergement que la veille.

- 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 5 : SPELLO - ASSISE

Randonnée sur les pentes fleuries du Monte Subasio (très riches en orchidées sauvages au printemps) par l'Ermitage de la "Madonna dei Carceri". C'est ici que Saint François venait se retirer dans sa grotte.
Hébergement en hôtel au cœur de la cité médiévale.

- 6h30 de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 6 : BOUCLE AUTOUR D'ASSISE

Le matin, visite d'Assise et de la Basilique Saint François qui renferme des fresques de Simone Martini, Pietro Lorenzetti, Cimabue et Giotto. Descente depuis le centre historique d'Assise, vers le "Bosco Sacro" géré par le FAI (Fondo per l'Ambiente Italiano, une fondation pour la préservation du patrimoine artistique et culturel italien). En longeant le torrent Tescio, nous débouchons dans la plaine pour nous offrir de magnifiques vues sur la cité et l'ensemble conventuel de San Francesco. Retour à pied à l'hôtel.

- 2h de visite et 3h de marche, +250/-250m de dénivelée

JOUR 7 : PEROUSE

Transfert privatisé jusqu'à la gare d'Assise (15min) puis train pour Pérouse (20min). Dépôt des bagages à la consigne de la gare puis visite de Pérouse, la capitale de l'Ombrie, qui conserve en ses murs de nombreux édifices religieux et civils du Moyen-âge. Perchée sur une colline, elle regorge de lieux culturels intéressants. Séparation en gare de Pérouse à 14h. Trains possibles pour Florence et Rome.

3h de visite en ville

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel à Orvieto, à La Pérouse, ou à Rome (tarifs sur demande, nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Le printemps est la période idéale pour observer les orchidées sauvages au Monte Subasio (le jour 5).

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur pratiquant une activité physique variée et régulière.
De 2 à 6h30 de marche par jour, entre 600m et 700m de dénivelée positive en dehors des marches dans les villes.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé

HÉBERGEMENT :

En hôtel 2* et 3* en chambres de 2
- 2 nuits à Orvieto en hôtel 2* - hôtel situé dans un Palais du XVIème siècle et se trouvant à 2 minutes à pied de la Cathédrale
- 2 nuits à Spello en hôtel 3* - dans le centre de Spello, hôtel familial qui possède une grande terrasse panoramique dominant la vallée
- 2 nuits à Assise en hôtel 3* - hospitalité dans le cœur d'Assise, à quelques pas de la Basilique Saint François

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

Quelques transferts, tous en taxis / minibus privatisés, et ne dépassant pas 1h15 pour le plus long (le jour 3). Bus public le jour 3, en plus du transfert privatisé.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 14h devant l'entrée principale de la gare ferroviaire d'Orvieto.
En cas d'arrivée tardive, vous vous rendrez à l'hôtel pour y déposer votre bagage et rejoindre ensuite le groupe pour la visite (en fonction de votre heure d'arrivée). L'hôtel se situe dans la ville haute. L'adresse vous sera précisée dans votre convocation. Pour vous y rendre depuis la gare, vous pouvez consulter la rubrique "Accès en train" de notre fiche technique.
Vous contacterez alors votre accompagnateur pour le prévenir et définir du point de RV.
De même, si vous avez réservé une nuit supplémentaire avant le début du séjour, vous contacterez votre accompagnateur le matin du RV pour le prévenir, et convenir de l'heure de RV.

DISPERSION :

Le samedi à 14h à la gare de Pérouse.

MOYENS D'ACCÈS :

EN VOITURE

Si vous venez en voiture, nous vous conseillons de garer votre voiture à Orvieto.
Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.google.fr/maps

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Vintimille puis autoroutes A10; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.
De Florence, suivre l'autoroute A1 pour Rome jusqu'à la sortie Orvieto.

Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking payant de la gare d'Orvieto. En fin de randonnée, vous pourrez venir le récupérer en train.

- COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

PARKING

Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking payant de la gare d'Orvieto. En fin de randonnée, vous pourrez venir le récupérer en train.

Horaires de train à titre indicatif à vérifier auprès de Trenitalia
- Départ 14h40 : Perugia (RV 4080) - Arrivée 16h18 : Terontola- Cortona.
- Départ 16h41 : Terontola- Cortona (RV 4107) - Arrivée 17h26 : Orvieto.

EN TRAIN

Gare d'accès : Orvieto
Gare de dispersion : Perugia

Horaires auprès de la SNCF:
- Tél : 3635 - www.sncf-connect.com

Vous trouverez des informations concernant les horaires de trains italiens sur les sites suivants :
- www.dbahn.fr
- www.trenitalia.com
- www.thetrainline.com/fr

L'hôtel se trouve dans le centre historique d'Orvieto dans la ville haute. Pour vous y rendre, il faudra prendre le funiculaire à 3 mn à pied de la gare ferroviaire. Depuis l'arrêt du funiculaire (1 seul arrêt), vous prendrez Busitalia Ligne A toutes les 15min pour vous rendre à l'arrêt Duomo. L'hôtel se trouve à 400m de l'arrêt de bus.
Renseignements horaires Busitalia

EN AVION

Les aéroports internationaux les plus proches d'Orvieto et de Perugia sont ceux de ROME FIUMICINO et ROME CIAMPINO. Vous pourrez rejoindre facilement en navettes ou en train (depuis la gare de ROME TERMINI) pour prendre un train pour Orvieto. Consulter ensuite la rubrique "Accès en train" de notre fiche technique pour savoir comment rejoindre notre hôtel, en cas de besoin.

ROME - Aéroport FIUMICINO, Leonardo da Vinci
- Train express entre l'aéroport et la Gare Termini : départ toutes les demi-heures de 6h00 à 22h30 environ, par l'express "Léonardo". Ticket 14€ l'aller, durée 40min.
- Train Régional : dessert plusieurs stations entre l'aéroport et la gare Termini, dont les stations Trastevere et Tuscolana. Ligne FM1.
- Bus navette : Pour rejoindre la gare Termini, des navettes partent toutes les demi-heures en journée. Le trajet dure environ une heure. Le prix du ticket est de 10€ aller / retour.

ROME - Aéroport CIAMPINO
- Bus direct : Des bus relient directement l'aéroport de Ciampino au centre de Rome (gare Termini) : Compagnie : Terravision, (11€ l'aller / retour acheté sur place, 8€ si réservé sur le site www.terravision)
- Bus + métro : C'est le plus rapide aux heures de pointe (dans le sens aéroport - centre ville) et le plus économique.

Pour rejoindre le centre ville depuis l'aéroport, se rendre à la station de métro Anagnina par le bus : départ tous les quarts d'heure en journée (1,20€).
De la station, la ligne de métro A traverse Rome en passant, entre autres, par la station Termini (Ticket : 1,50€). Le métro ferme à minuit ou 1h selon les jours.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%
Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).
Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%
Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%
Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%
La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français généralement, ou francophone
- L'hébergement en hôtels 2* et 3* en demi-pension
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- Les taxes de séjour (environ 1€ par nuit)
- Le transport de vos bagages

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les visites (environ 20€)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.
- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation) : 210€ pour le départ d'avril, 230€ pour le départ de mai et 250€ pour le départ de septembre 2024.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
✓ une couche légère et respirante
✓ une couche chaude
✓ une couche imperméable et respirante.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)
✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
✓ 1 paire de gants légers
✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
✓ 1 pantalon confortable pour le soir
✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

✓ Couverts
✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café… pendant la randonnée)

AUTRES

✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
✓ Mouchoirs
✓ Papier toilette
✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

✓ Vos médicaments habituels
✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
✓ Pince à épiler (facultatif)
✓ Petits ciseaux (facultatif)
✓ Vitamine C (facultatif)
✓ Pince à échardes (facultatif)
✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➢ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

➢ Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➢ Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
➢ Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
➢ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CULTURE :

ORVIETO :
Posée sur un socle de tuf volcanique, la ville jouit d'un site particulièrement attrayant. La région produit un agréable vin blanc, frais et bouqueté, "l'Orvieto".
À voir :
- La cathédrale a été construite en tuf à la fin du XIIIème siècle, elle constitue un parfait exemple du style de transition Roman-Gothique. La façade est la plus riche en couleurs et la plus hardie de tout le gothique italien. À l'intérieur, parmi une multitude d'œuvres d'art, on peut signaler les admirables fresques de l'Apocalypse. Commencées par Fra Angelico et Benozzo Gozzoli, elles furent achevées par Luca Signorelli.

ASSISE
Etalée sur les pentes du mont Subasio, la ville d'Assise entourée de ses remparts, n'a guère changé depuis le Moyen Âge et reste toute imprégnée du souvenir de Saint-François qui y naquit en 1182.
À voir :
- L'ensemble de la Basilique Saint François, consacré en 1253, se présente comme une superposition de deux édifices. L'intérieur de la basilique inférieure est entièrement recouvert de fresques des XIIIème et XIVème siècles (Simone Martini, Cimabue, Lorenzetti). Dans la basilique supérieure, Giotto et ses aides, ont réalisé un admirable cycle de 28 fresques évoquant la vie de Saint-François.
- Le château médiéval (Rocca Maggiore) qui offre une splendide vue sur la ville et sa campagne.
- Église Sainte-Claire
- Piazza del Commune, ornée d'une jolie fontaine.
- À 4 km de la ville L'Ermitage des Carceri s'élève au milieu des oliviers, des chênes, des cyprès et des genêts et est creusé dans la roche où Saint-François venait méditer.
- Le Puits de Saint-Patrice est une œuvre de Sangallo le Jeune. On accède au fond de ce puits à 62 mètres de profondeur par deux escaliers en spirale, superposés de telle sorte que l'on ne puisse pas se croiser en montant et en descendant.

SPELLO
Spello est située entre Assise et Foligno, accrochées aux pentes du Mont Subasio à l'époque romaine, devint la colonie "Julia Hispellum". Après la chute de l'Empire Romain Spello fut détruite les Goths de Totila et entra à faire part du Ducato Lombard de Spoleto. Après les événements turbulents du Haut Moyen âge, au XII siècle, elle devint commune indépendante. Vers la fin du XIV siècle elle fut subordonné au contrôle des Baglioni et y resta jusqu'en 1583, lorsque, après une époque d'intense activité artistique dans laquelle la ville s'enrichit de chef-d'œuvres de la Renaissance de Pinturicchio, le Perugino et de l'Alunno Spello passe sous la domination de l'église de Rome et le resta jusqu'à 1860. Entre les villes de la zone c'est celle qui sûrement compte le majeur nombre de témoignages d'époque romaine ; l'enceinte murale, les restes du théâtre, de l'amphithéâtre, des thermes et de la splendide Porte Consulaire, de la Porte Urbica et Porta Venere.
la Colleggiata de Sainte Marie Majeure riche d'œuvres de Perugino et Pinturicchio, l'église de Saint André qui conserve la le tableau de la Madonna et les Saints de Pinturicchio, et l'église de S. Laurent avec les restes de l'ancien édifice du XII siècle, la Chapelle Tega avec des oeuvres de l'Alunno et de l'école ombrienne.

- **PERUGIA**

L'une des plus puissantes cités de l'Étrurie aux VIIème et VIème siècles avant J.C., Pérouse conserve en ses murs de nombreux édifices religieux et civils du Moyen Âge.
Aujourd'hui capitale de l'Ombrie est un centre commercial et universitaire.
À voir :
- La place du 4 novembre qui rassemble les principaux monuments : le Palais des Prieurs, la grande fontaine des Pisano et la cathédrale.
- La galerie nationale de l'Ombrie renferme de nombreuses œuvres d'art dont les chefs d'œuvre des deux principaux peintres de l'Ombrie : le Pérugin et Pinturicchio.

BIBLIOGRAPHIE :

- GUIDE VERT TOSCANE, OMBRIE (Michelin).
- GUIDE DU ROUTARD TOSCANE, OMBRIE (Hachette).
- GUIDE BLEU, TOSCANE, OMBRIE (Hachette).
- « L'ART ITALIEN » par A.Chastel (Flammarion).

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- CONTES POPULAIRES ITALIENS par Italo Calvino (Denoël).
- VOYAGE EN ITALIE de Jean Giono.

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :
23, rue de la Paix 75002 PARIS
Tel : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - Site web : www.enit.it

NOUS CONTACTER

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com

57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 06/06/2024