



## LA VÉNÉTIE

### Bolzano, Vérone, Venise à vélo

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo



**Vous longerez le fleuve Adige, première piste cyclable italienne, pour parvenir sur le lac de Garde, puis dans la très romantique ville de Vérone et vous visiterez l'une après l'autre les villes de la Sérénissime.**

**Votre parcours vous mènera jusqu'à la Côte Adriatique où la splendide Venise vous attend. Le parcours est principalement plat avec quelques brèves montées, sur pistes cyclables goudronnées ou de petites routes secondaires peu fréquentées.**

**Des trains (avec possibilité de transport des vélos) desservent les principales villes de ce séjour, ce qui en cas de mauvais temps ou si vous avez besoin d'un jour de repos, vous permet d'atteindre la prochaine étape en train. La traversée du lac en bateau est comprise dans le prix.**



## PROGRAMME INDICATIF :

### JOUR 1 : Bolzano

Arrivée à Bolzano, installation à l'hôtel. Cette ville bilingue est au croisement de la culture italienne et germanique tant d'un point de vue culturelle, historique que linguistique.

### JOUR 2 : Bolzano - Trento

L'étape d'aujourd'hui vous mènera, le long du fleuve Adige, à travers arbres fruitiers et vignobles, dans les villages d'Ora, d'Egna et de Salorno. Une fois arrivé à Trento vous pourrez admirer la très belle Piazza del Duomo, via Belenzani et l'église de Santa maria Maggiore.

▲ 65 / 70km

### JOUR 3 : Trento - Peschiera / Desenzano

Vous arriverez à Rovereto et Mori après avoir longer l'Adige. De là vous quitterez le fleuve pour vous diriger vers le lac de Garde. Après une brève montée, une longue descente vous mènera dans les villages de Torbole et Riva del Garda d'où vous prendrez le ferry pour Peschiera ou Desenzano, traversant ainsi le lac du Nord au Sud.

▲ 50km + ferry

### JOUR 4 : Peschiera / Desenzano - Vérone

Vous arrivez à Vérone à vélo : cette très belle ville est une des plus belles de toute la Vénétie. Ne perdez pas la visite des Arènes romaines, l'église San Zeno et bien sûr la maison de Juliette !

▲ 35 / 60km

### JOUR 5 : Vérone - Vicenza

L'étape commence sur le plat et traverse ensuite les Monts Berici, collines se trouvant au Sud de Vicenza et dominant la ville. Son centre historique est caractérisé par de très beaux palais et des monuments de Palladio, célèbre architecte du XVIème siècle connu dans le monde entier. Cette étape peut être raccourcie par un transfert en train de Vérone à Soave / San Bonifacio.

▲ 35 / 70km

### JOUR 6 : Vicenza - Padoue

La Villa Rotonda de Palladio se trouve juste à l'extérieur du centre historique de Vicenza. Vous suivrez le cours d'eau Bachiglione jusqu'à Padoue, une ville riche en monuments et en histoire tels la Chapelle de Giotto et la place Prato della Valle.

▲ 50km

### JOUR 7 : Padoue - Mestre / Venise

Le parcours se poursuit à travers la plaine du Po. Vous pédalez le long de la Brenta en admirant les très belles résidences secondaires des nobles vénitiens (Villa Pisani, Villa Malcontenta, Villa Wildman) jusqu'à Mestre. (Possibilité de réserver un hôtel à Venise avec supplément)

▲ 55km

### JOUR 8 : Fin du séjour après le petit déjeuner.

Possibilité de transfert à Bolzano.

## ITINERAIRE :



## DATES :

Départ possible tous les samedis et dimanches du 21/03 au 17/10/2020 et tous les mardis et mercredis du 14/04 au 30/09/2020

Départ possible à d'autres dates pour un groupe de minimum 5 personnes : nous consulter.

Moyenne saison : 25/04 au 22/05 et du 07/09 au 25/09/2020

Haute saison : 23/05 au 06/09/2020

## PRIX :

Prix par personne en chambre double :

Prix en catégorie B (hôtels \*\* et \*\*\*) **650 €**

Prix en catégorie A (hôtels \*\*\* et \*\*\*\*) : **760 €**

Supplément par personne :

Supplément Chambre individuelle : cat B **190 €/ Cat A 240 €**

Supplément moyenne saison : 80 €

Supplément haute saison : 120 €

Nuit dans la ville de Padoue au lieu de la station thermale de Padoue : 20 €

Location de vélo électrique : 195 €

Location de vélo : 85 €

Location de casque : 15 €

Réduction chambre triple cat B : -120 € par chambre

Réduction chambre triple cat A : -150 € par chambre

Transfert Mestre - Bolzano (personne + vélo) : 70 € par personne possible le samedi et dimanche toute la saison ainsi que le mardi et mercredi du 21/04 au 07/10/2020.

(Valable pour 2 personnes minimum)

**LE PRIX COMPREND :**

- 7 nuits en hôtel en B&B
- Accueil de bienvenue
- Le transport des bagages
- Feuille de route et cartes en anglais ou italien uniquement et possibilité d'avoir le road-book en français (descriptions des randonnées)
- La traversée Riva-Peschiera/Desenzano del Garda (vélo inclus)
- Un bon pour une glace dans le meilleur glacier de Vicenza,
- L'assistance téléphonique 7j/7

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les déjeuners, les dîners,
- Les taxes de séjour (environ 15 €),
- Les transferts en train,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les assurances et les boissons.

**Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

**Nuits supplémentaires avec petit déjeuner possibles avant ou après votre séjour :**

- A Bolzano : 75 € par personne en chambre double / 100 € en chambre single (Cat A+B)
- A Mestre : 55 € en par personne chambre double / 85 € en chambre single (Cat B)
- A Mestre : 70 € par personne en chambre double / 100 € en chambre single (Cat A)
- A Venise : A partir de 90 € par personne en chambre double / 150 € en chambre single (Cat B+A) \*

\*sur demande, nuitée à Venise au lieu de Mestre (retour des vélos à Mestre)

**NB: Les bons d'échange et le topoguide (1 pour 4 personnes), vous seront remis sur place.**

*La liste des hébergements vous sera envoyée après réception du sold*

## MOYENS D'ACCÈS :



### EN TRAIN :

Gare d'accès : **BOLZANO**

Gare de dispersion : **VENISE**

Vous pouvez facilement vous rendre à Bolzano en train depuis les principales villes italiennes. Pour plus d'informations sur les horaires et les tarifs : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

**Le train de nuit Paris-Venise est désormais géré par la société privée Thello, vous pourrez vous procurer les billets Paris - Vérone et Venise - Paris sur le site [www.thello.com](http://www.thello.com). Pour consulter les horaires des trains italiens : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) ou [www.dbahn.fr](http://www.dbahn.fr)**



### EN AVION :

Les aéroports internationaux les plus proches de Bolzano sont :

#### - VÉRONE VILAFRANCA

De l'aéroport pour rejoindre Bolzano, vous pouvez prendre un bus de la compagnie ATV jusqu'à la gare de Vérone : Porta Nuova (coût : 6 € à bord, durée : 15 minutes).

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site web : <http://atv.linkavel.com/it/AcquistoBigliettoAeroporto>

Puis vous prendrez le train jusqu'à Bolzano (coût : environ 15 €, durée : environ 1h30 heure). Pour plus d'informations, veuillez consulter le site : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

#### - VENISE MARCO POLO

De l'aéroport pour rejoindre Bolzano, vous pouvez prendre un bus de la compagnie ATV jusqu'à la gare de Venise-Mestre. (Durée 17 minutes).

Puis vous prendrez le train direction Bolzano. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) (durée environ 2h30).



### EQUIPEMENT CONSEILLÉ :

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 L mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par véhicule suiveur dont le poids ne devra pas excéder 10 Kg (1 seul sac par personne)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 anorak ou veste coupe-vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging)

- plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire, des gants et un bonnet (selon la saison)
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 gourde de 1 litre
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) - et pourquoi pas un bon roman...

**Très important :** Vos sacs seront transportés par nos soins, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans **un seul sac à dos ou sac de voyage**. Valises à proscrire.  
N.B : Si vous savez vous limiter à l'essentiel, votre sac ne doit pas excéder 8 kilos.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### FORMALITÉS :

- ✓ Carte d'identité ou passeport
- Pour ceux qui se rendent en Italie en voiture
- ✓ Permis (3 volets)
- ✓ Assurance et carte verte obligatoires

### MÉTÉO :

Vous pouvez consulter le site de Météo France sur [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) (choisir ensuite nos prévisions en Europe, Italie, cliquer sur la station Venise)

### OFFICE DU TOURISME ITALIEN (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68

Fax : 01 47 42 19 74

Email : [enit.parigi@wanadoo.fr](mailto:enit.parigi@wanadoo.fr), Site web : <http://www.enit-france.com/>

### CLIMAT

En Vénétie vous trouverez des températures fraîches et douces au printemps et en automne, tandis qu'en été (juin-septembre) le climat est décidément plus chaud et humide avec de temps en temps une averse rafraîchissante. Pour d'ultérieures informations sur les prévisions du temps local vous pouvez consulter le site [www.arpa.veneto.it](http://www.arpa.veneto.it). **VÊTEMENTS** Nous vous conseillons des chaussures confortables et une tenue pratique, "d'oignon" comme on dit, avec plusieurs couches afin de pouvoir affronter les changements de climat et de température; n'oubliez pas un **K-Way** ou un **poncho**, indispensables s'il pleut, et également une veste pour les jours frais et pour les soirs. Il est important de porter des lunettes de soleil en été, un chapeau (légèrement coloré), une crème solaire protectrice et un spray contre les insectes. Des pantalons et des gants de bicyclette sont recommandés mais pas nécessaires.

**Casque de bicyclette:** la loi italienne n'oblige pas aux cyclistes de porter un casque mais nous le considérons très important pour voyager en sécurité. N'oubliez pas d'amener un maillot de bain et une serviette pour l'étape du quatrième jour de Venise à Chioggia où vous pouvez profiter d'une splendide mer Adriatique. Pendant le tour vous aurez la possibilité de visiter plusieurs édifices religieux, comme des églises et des couvents, où l'on demande des vêtements appropriés (épaules couvertes, chaussures ou sandales, etc...). Et n'oubliez pas d'amener un **équipement de premiers secours**.

**CUISINE ET BOUTIQUES** En Vénétie vous trouvez une **cuisine simple et traditionnelle**. Nous vous conseillons quelques plats à goûter pendant votre séjour dans cette région.

**Primi piatti (entrées):** des soupes, risotto (avec du poisson à Venise et Chioggia, avec la chicorée rouge à Trévise, le "risi e bisi", riz et petit pois à Vicenza) et "bigoli" (de grandes spaghettis faits maison avec une sauce de canard).

**Secondi piatti (plat principal):** le poisson à Venise, le gibier dans toute la région servi avec la polenta, un plat paysan fait avec la farine de maïs. **Contorni (petit plat d'accompagnement):** beaucoup de légumes comme la chicorée de Treviso et Chioggia, des choux cabus, des choux verts de Milan, des haricots mais également des fromages et la charcuterie souvent servis avec des biscuits dans les trattorie. **Dolci (desserts):** le fameux "pandoro" de Verona, des tartes et des biscuits à base de semoules de maïs encore aujourd'hui faits selon la recette traditionnelle de la grand-mère (zaletti). **Vino (vins):** le Prosecco di Valdobbiadene, le Tocai dei colli Berici, l'Amarone della Valpolicella, Soave etc. En



général on sert dans les hôtels le petit déjeuner international, donc un riche buffet, mais dans les bars on sert d'habitude un petit déjeuner italien, constitué d'un café et d'un croissant à la crème ou la confiture. Pour le déjeuner ou le dîner, vous trouverez dans le roadbook des indications pour les bars, restaurants et trattorie, souvent conseillé par d'autres cyclotouristes (un pourboire sera apprécié). Faites attention aux horaires des supermarchés. En Italie, dans les petits villages, les supermarchés sont **fermés de 12h30 à 16h00** et normalement tous les magasins sont fermés le dimanche et le lundi matin.

## VÉLOS

Les caractéristiques et les accessoires des bicyclettes sont:- cadre en aluminium  
- garde-boue- porte-paquets- selle confort en gel [www.lookin.it](http://www.lookin.it)- ordinateur de vélo avec 7 fonctions- sacoche latérale ORTLIEB, 100% imperméable (12/20 lt)- sacoche avant ABUS ou porte-carte format A4 ou panier- un bidon (0,75 l)- kit de réparation (chambre à air, colle, rustines, pompe à vélo)- bande anti-crevaison Schwalbe Marathon 700 x 35- antivol à code  
**PROBLÈMES TECHNIQUES** Si pendant le tour vous aviez un problème technique avec les bicyclettes qui vous empêche de continuer, **arrêtez-vous chez le premier mécanicien de bicyclettes disponible**. Conservez la facture et à la fin du tour nous vous rembourserons les frais. Si vous avez des doutes ou si vous avez besoin d'aide vous pouvez toujours contacter notre partenaire au +39 0444 330724 et au +39 338 2807124.

**VÉLOS PERSONNELS** Si vous souhaitez faire le parcours avec votre propre vélo, nous vous conseillons de vérifier que tout fonctionne parfaitement avant de partir. Feux avant et arrière, sonnette, et compteur kilométrique (très important pour bien suivre le roadbook). Nous vous recommandons d'amener votre propre kit de réparation puisque l'utilisation du numéro d'urgence en cas de panne n'est pas prévu si vous portez votre propre bicyclette. N'oubliez pas d'amener votre propre antivol et de toujours mettre l'antivol à votre bicyclette.





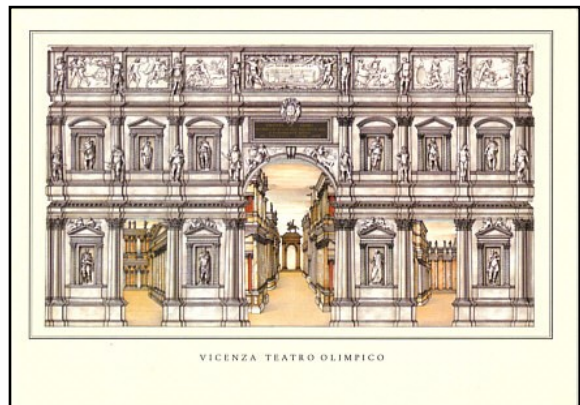
## INFORMATIONS TOURISTIQUES

### LA VÉNÉTIE

**TERRITOIRE :** Dans la Vénétie on peut distinguer quatre grandes subrégions, chacune avec son propre environnement, son propre paysage, sa propre économie et ses propres conditions de population. La partie du Nord (la province de Belluno) correspond au Veneto montano, et possède les caractéristiques sociales et économiques typiques de la zone alpine : une population clairsemée, une agriculture modeste, une faible industrialisation, mais riche de villages de vacances importants et de tourisme de sport. Le Veneto mediano, situé entre les préalpes et la plaine (provinces de Treviso, Padoue, Vicence et Verone), est la partie plus vitale et riche de la région, avec une agriculture intense et florissante, un élevage développé, une économie commerciale et industrielle solide, un réseau dense de villes et petites villes riches d'histoire et de culture. Puis il y a la Vénétie meridionale, qui correspond à la plaine entre les rivières Adige et Po (voir Polesine). Et enfin il y a la Vénétie orientale et maritime, avec ses côtes lagunaires et ses plaines. La lagune de Venise est isolée géographiquement, avec la ville de Venise au centre, entièrement construite sur des îles.

**VICENCE :** Peuplée dès la préhistoire, occupée par les Romains sous le nom de "Vicetia", la ville fut comme libre au XII<sup>ème</sup> siècle. Elle se mit sous la protection de Venise dès le début du XV<sup>ème</sup> siècle, après plusieurs conflits avec ses voisins Padoue et Vérone. Sous le gouvernement de Venise, Vicenza s'est enrichi d'un nombre impressionnant de palais grâce à d'orgueilleux et généreux mécènes.

Depuis 1994, Vicenza figure dans la World Heritage List de l'Unesco pour le grand nombre d'édifices palladiens qui se trouvent à l'intérieur de son tissu urbain et dans les alentours de la ville.



Le théâtre olympique de Vicenza

Elle est connue comme "la ville du Palladio" depuis que, au début du XVIII<sup>ème</sup>, la leçon du grand architecte recommença à s'imposer. Le spectaculaire répertoire d'architecture de cette ville et ses dimensions réduites autorisent à la considérer comme l'un des plus intéressants "Musée à ciel ouvert" de l'Italie. La section palladienne y occupe une place privilégiée et essentielle mais non exclusive, comme on pourrait le penser.

Le site de la ville, au pied des monts Berici, constitue également un important carrefour de routes qui relie la Vénétie au Trentin. Vous goûterez peut-être la spécialité gastronomique de Vicenza : la "baccalà alla Vicenta", morue en sauce accompagnée de tranche de polenta, elle se déguste avec les vins venant des monts Berici (Barbarano, Gambellara, Breganze).

**PADOUE :** Ville active et ville d'art, Padoue s'anime autour de la piazza Cavour. Il ne reste que quelques vestiges de l'Antique Patavium qui, grâce au commerce fluvial, à son agriculture et à la vente des chevaux, devint au I<sup>er</sup> siècle avant J.C. l'une des cités les plus prospères de la Vénétie. Cette ville a été détruite au VII<sup>ème</sup> siècle par les Lombards. C'est du XI<sup>ème</sup> au XIII<sup>ème</sup> siècle qu'elle réussit à devenir une "commune libre". Sous la tutelle éclairée des seigneurs de Carrare (1337-1405), elle connut son apogée économique et culturelle. Son université qui fut

fondée en 1222, se développa. Dante et Pétrarque furent accueillis dans la ville et Giotto vint y décorer en 1304 la Chapelle de Scrovegni.

De nombreux palais et églises furent construits à cette époque. De 1405 à 1797, la ville fut sous la domination de la république de Venise. La ville est également un lieu de pèlerinage où l'on vénère saint Antoine, saint franciscain né à Lisbonne en 1195 et mort dans les environs de la ville à 36 ans. (Extrait du Guide Vert Michelin Italie).

### **VENISE :**

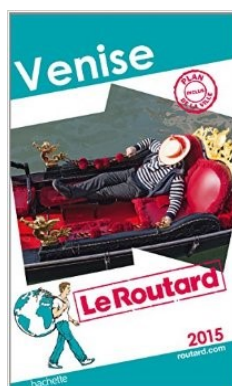
Fuyant les Francs, les habitants de Malamocco (près du Lido) s'établirent sur les îles les plus sûres du Rivo Alto, aujourd'hui Rialto. Venise fut ainsi fondée en 811.

Sous la protection de saint Marc dès 828, Venise s'organisa très rapidement en république gouvernée par un doge.

Du IX<sup>ème</sup> au XII<sup>ème</sup> siècle, Venise exploite sa position privilégiée entre l'Orient et l'Occident. Sa puissance maritime et commerciale lui permet de conquérir des marchés importants. Venise connaîtra son apogée dans la première moitié du XV<sup>ème</sup> siècle. Le déclin s'amorce à partir de la prise de Constantinople par les Turcs en 1453. Suite à la découverte de l'Amérique, les courants commerciaux se déplacent. Venise est obligée de se lancer dans une lutte épuisante contre les Turcs et c'est Napoléon en 1797 qui provoqua la mort de la république sérénissime.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- ✓ GUIDE VERT VENISE (Michelin)
- ✓ VENISE par J.Marabini (Le Seuil, coll.Petite Planète)
- ✓ « L'ART ITALIEN » par A.Chastel (Flammarion)
- ✓ HISTOIRE DE VENISE par F.Thiriet (P.U.F, coll. Que sais-je?)
- ✓ Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :
- ✓ VOYAGE DU CONDOTTIERE d'André Suarès
- ✓ LA MORT A VENISE de Thomas Mann
- ✓ VOYAGE EN ITALIE de Jean Giono
- ✓ Les comédies de CARLO GOLDONI



**NOTES PERSONNELLES :**



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

**(00 33) 4 90 09 06 06**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au : **(00 33) 7 77 08 14 68**