

# Randonnée Dolomites, Val di Funes

## ITALIE - TRENTIN-HAUT-ADIGE



Les Dolomites s'élèvent en Italie dans les régions du Trentin-Haut-Adige et de la Vénétie. Elles ont été classées au Patrimoine mondial de l'Unesco. C'est au cœur de ce massif, dans la vallée de Funès, véritable joyau et paradis de la randonnée, au pied des montagnes de Pale et des Odle que se déroule notre séjour. En prime, la découverte de Vérone, le pays de Roméo et Juliette.



7 jours / 6 nuits  
6 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 700

### LES POINTS FORTS :

- La découverte de Bressanone
- Les Odles, au pays de Reinhold Messner
- L'accès au mini centre de remise en forme à l'hôtel de Funès



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : VERONE - SAN ZENO - BRESSANONE

Visite de la ville de Vérone au bord de l'Adige. Les arènes, la basilique San Zeno, le balcon de Juliette.... Transfert en train à Bressanone dans l'après midi. Nuit en hôtel 3\*, dîner libre.

 3h de marche en ville

### JOUR 2 : BRESSANONE - NOVACELLA

Visite de la petite ville de Bressanone qui remonte au Moyen Age et devint le siège d'une vaste principauté d'évêques, au XIème siècle. Nombreux monuments, de style gothique, renaissance et baroque. Petite randonnée au-dessus de Bressanone jusqu'à l'abbaye de Novacella, du XIIème au XVIIIème siècle, qui conserve une curieuse chapelle ronde et crénelée. Même hôtel que la veille, dîner libre.

 4h de marche, +500m/-500m de dénivelé

### JOUR 3 : MASSIF DE LA PLOSE - SAN PIETRO

Montée en téléphérique au pied du massif de la Plose. Après avoir atteint le sommet, beau parcours en crête, par de beaux chemins d'alpage avec des vues exceptionnelles sur les Dolomites et l'ensemble de l'arc alpin. Retour à Bressanone et court transfert à San Pietro, chef lieu du Val de Funes, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner. Repas du soir et nuit en hôtel 3\* où vous passerez les quatre nuits suivantes.

 4h30 de marche, +650m/-650m de dénivelé

### JOUR 4 : VAL DE FUNES - PARC NATUREL PUEZ GEISLER

Première balade en boucle dans le val de Funès. Cette vallée est un véritable joyau : petite, agréable, verdoyante, avec, en toile de fond, les falaises abruptes de la chaîne des Odle qui apparaissent selon le temps et l'heure, ocre pâle, cuivre rose ou rouge. Visite du musée du « Parc Naturel Puez Geisler », patrimoine mondial de l'UNESCO.

 5h30 de marche, +600m/-600m de dénivelé

### JOUR 5 : ZENON - ODLE - SANTA MADDALENA

Randonnée en boucle. Après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des Odle. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Brogles à 2045m d'altitude. Redescente en suivant le ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena.

 5h30 de marche, +600m/-600m de dénivelé

### JOUR 6 : LA MALGA ZANES - DOLOMITES

Au départ de la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de San Zenon, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif et les montagnes du Tyrol italien.

 5h30 de marche, +900m/-900m de dénivelée

## **JOUR 7 : SAINT VALENTIN / SAINT JAKOB - BRESSANONE**

Petite balade en boucle par les églises peintes de Saint Valentin et Saint Jakob et leurs magnifiques retables en bois sculpté du début du XVIème siècle. Transfert pour Bressanone. Arrivée à la gare ferroviaire de Bressanone après 14h30.

 3h de marche, +350m/-350m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Val di Funès, rando confort au cœur des Dolomites](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Confirmé  
Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.  
De 3 à 6h de marche par jour avec un dénivelé compris entre 350m et 900m

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté terrain particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur ce séjour, vous y trouverez également plusieurs carte IGN et une carte de Vérone. Un seul topo est imprimé pour 4 et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). Il est possible également de vous le fournir uniquement en format numérique sur demande. En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

Hôtel 3\* de charme et authentique en chambre de 2.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Vous utiliserez deux fois les transports en commun. Un court transfert d'environ 10 minutes entre Bressanone et San Pietro, le 3ème jour. Puis le dernier jour, de Saint Jakob vers Bressanone d'environ 1 heure. Les transferts indiqués au programme en transport en commun sont à votre charge. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.).

### **GROUPE :**

A partir de 1 participant. (avec supplément)

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à Vérone dans la matinée.

### **DISPERSION :**

Le jour 7 en fin d'après midi à la gare ferroviaire de Bressanone



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

De Lyon, vous passez par Grenoble, Turin, Milan et Vérone. Consultez votre itinéraire sur [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)



### PARKING

Vous pouvez laisser votre voiture à Bressanone : Parking Brixen / Parking Bressanone: Via Dante, n°13 BRESSANONE.  
Tel: +39.0472.835.314

Ce parking ne peut se réserver à l'avance, il se réserve uniquement sur place.  
A titre indicatif, le coût pour la semaine est d'environ 35 euros.



### EN TRAIN

Gare d'accès : VERONE

Gare de dispersion : BRESSANONE

➤ Aller (Départ la veille, train de nuit) :  
Paris Gare de Lyon : Départ 19:15 EN 201  
Verona Porta Nuova : Arrivé 07:53

➤ Retour :  
Bressanone : Départ 14:56 EC 87  
Verona Porta Nuova : Arrivé : 16:58  
Verona Porta Nuova : Départ : 20:50 EN 200  
Paris Gare de Lyon : Arrivé : 09:37

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer, nous vous conseillons de les vérifier. Le train de nuit Paris-Venise est désormais géré par la société privée Thello, vous pourrez vous procurer les billets Paris-Vérone sur le site [www.thello.com](http://www.thello.com) Quant au billet Bressanone-Vérone ces billets de train ne sont pas en vente auprès de la SNCF, vous pourrez les acheter très facilement en gare de Bressanone le jour même. Pour consulter les horaires des trains italiens : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) ou [www.dbahn.fr](http://www.dbahn.fr)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 13/05 au 06/10.

➤ Prix par personne en basse saison (du 13/05 au 30/06) :

Prix 1 participant : 745€.

A partir de 2 et 3 participants : 695€/pers.

A partir de 4 participants : 685€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (01/07 au 06/10) :

Prix 1 participant : 805€.

A partir de 2 et 3 participants : 755€/pers.

A partir de 4 participants : 745€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 6 nuits en hôtel 3\*,
- Les 4 diners à Val di Funès (hors boissons),
- Les 6 petits déjeuners,
- La fourniture d'un topo guide pour les randonnées (1 dossier pour 4 personnes),
- L'accès au mini centre de remise en forme à Val di Funès.
- Les taxes de séjours

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les transferts et les visites au cours du circuit,
- Les repas de midi,
- Les 2 repas du soir à Bressanone,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ Anorak chaud ou bon coupe-vent + gros pull ou polaire
- ✓ Chapeau ou foulard contre le soleil, gants, écharpe à certaines périodes (vent)
- ✓ Cape de pluie, (le k-way ne suffit pas car il n'abrite pas le sac, s'il pleut, il pleut vraiment)
- ✓ Pantalon de randonnée
- ✓ Chaussures de trekking (de préférence à tige haute)

## **MATÉRIEL :**

- ✓ Sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...)
- ✓ 1 paire de bâtons télescopique (facultatifs)
- ✓ Lunettes noires à verres filtrants
- ✓ Lunettes de vue de rechange en cas de chute et donc de casse
- ✓ Crème solaire protectrice pour la peau et les lèvres
- ✓ Petite trousse de toilette, papier hygiénique, lampe électrique
- ✓ Couteau, gourde d'un litre (on trouve des fontaines ...et des bars dans chaque village, et des sources en montagne)
- ✓ Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

Bressanone (Brixen en allemand) remonte au haut moyen Âge. Elle devint le siège d'une vaste principauté d'évêques, au XI<sup>ème</sup> siècle. Elle ne cessa d'enrichir de nombreux monuments, de styles gothiques, renaissance et baroque. La Cathédrale, à l'origine romane au XIII<sup>ème</sup> siècle, fut remaniée dans un style baroque au XVIII<sup>ème</sup> siècle. La façade est enserrée entre 2 clochers et partiellement dissimulée derrière un large portique. L'intérieur est de marbre, de stucs et de fresques. Cloître du XIII<sup>ème</sup> siècle aux colonnes géminées, comportant de nombreuses et magnifiques fresques, dont celles de Giovanni di Brunico. Le palais des princes évêques date du XIII<sup>ème</sup> siècle, mais ses remaniements ultérieurs lui donnent un bel aspect renaissance et baroque.

Les dolomites sont un massif des Préalpes orientales méridionales. Depuis le 26 juin 2009, les Dolomites sont inscrites au Patrimoine mondial de L'UNESCO. Au sens large, elles sont également un ensemble des Alpes composé des Alpes de Fiemme et des Préalpes vicentines. Elles tirent leur nom de la « dolomite », roche calcaire d'origine marine nommée ainsi par Nicolas Théodore de Saussure en hommage à Déodat Gratet de Dolomieu, le géologue français du XVIII<sup>ème</sup> siècle qui fut le premier à l'étudier. Avant cette appellation somme toute récente, elles étaient couramment appelées Monti Pallidi, les « montagnes pâles ». Avec ses 3343 mètres d'altitude, la Marmolada est le point culminant du massif. Les spectaculaires Dolomites étaient, il y a des millions d'années, un massif de corail.

Le Trentin-Haut-Adige ou Trentin-Tyrol du Sud est une région autonome d'Italie septentrionale avec plus d'un million d'habitants. C'est une région officiellement bilingue. En italien elle s'appelle Trentino Alto Adige, en allemand Trentino-Südtirol. En ladin, qui est la troisième langue officielle dans quelques vallées orientales, on dit Trentin-Südtirol. La capitale est Trente. L'ensemble de la région était autrichienne jusqu'en 1919, quand elle fut rattachée à l'Italie à l'issue de la Première Guerre mondiale. Le territoire fut rebaptisée Venezia Tridentina. Le régime fasciste essaya d'italianiser la population de langue allemande, mais sans succès. Au même moment, il favorisa une immigration italienne massive. Après la Seconde Guerre mondiale, le Haut Adige resta à l'Italie, mais les Alliés imposèrent à l'Italie un traité de protection de la minorité de langue allemande, octroyant une vraie autonomie à la province de Bolzano.

### BIBLIOGRAPHIE :

- Le Guide du Routard : "Italie du Nord" - Ed Hachette.
- Le Guide Vert : "Italie du Nord" - Ed Michelin.
- Le Petit Futé, Dolomites et Alpes italiennes

### CARTOGRAPHIE :

- Bressanone Val di Funès, carte Tabacco, 1 / 25 000
- Plan de Trentin – Haut – Adige Dolomites, 1 / 200000

### ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) : 23, rue de la Paix 75002 PARIS  
 Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74  
 Email : enit.parigi@wanadoo.fr,  
 Sites : www.enit.it



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/12/2024