

# VENETIE

## Venise et les Dolomites

7 jours / 6 nuits / 4 jours et demi de randonnée



**Cette randonnée vous permet de découvrir deux points forts de la Vénétie. Tout d'abord Venise la ville légendaire qui régna en maître sur l'Europe au temps de la Sérénissime et dont nous vous ferons approcher la face la plus insolite et la plus secrète. Puis le dépaysement sera total avec une plongée au cœur des Dolomites dans la vallée de Cortina d'Ampezzo, magnifique amphithéâtre au milieu des massifs les plus prestigieux, les Tofane, le Monte Cristallo et les Tre Cime di Lavaredo.**

### PROGRAMME INDICATIF :

**JOUR 1 :** Installation à l'hôtel et première découverte des « sestieri » au sud et à l'ouest du Grand Canal, Santa Croce, San Polo, Dorsoduro et l'île de la Giudecca. En fin d'après-midi, traversée de Venise en vaporetto par le Grand Canal pour admirer les façades des plus beaux palais. Retour à notre hôtel.

**JOUR 2 :** Visite des quartiers de San Marco et de Castello ainsi que de Murano, l'île des souffleurs de verre et de Burano, l'île des dentellières, aux maisons colorées.

**JOUR 3 : Le matin, dernière balade dans Venise** avec le quartier de Cannaregio dont vous apprécierez le calme et le côté village loin des foules de la place St-Marc. Transfert en début d'après-midi pour San Vito di Cadore, joli village au pied de l'Antelao à quelques kilomètres de Cortina d'Ampezzo. Installation à l'hôtel et découverte de ce joli village avec ses deux églises à toits pentus recouverts de bardeaux.

**JOUR 4 : Très court transfert à Cortina d'Ampezzo**, élégante station surnommée la « perle des Dolomites ». Montée en téléphérique au Tondi di Faloria. Du sommet, on jouit d'un panorama grandiose. Le retour par le Passo de Tre Croci permet de multiples variantes selon le temps ou le niveau des participants. Retour à l'hôtel.

**4 à 6h de marche, +450 à +800 m de dénivelée**

**JOUR 5 : Transfert au refuge Auronzo** (2320m) au pied des célèbres Tre Cime di Lavaredo. De là, nous gagnerons dans un décor somptueux le refuge Locatelli d'où nous pourrions admirer la vue époustouflante sur les sommets des Tre Cime. Le retour se fera en douceur en suivant le cours ombragé de la Rienza jusqu'au lac de Misurina.

**5h30 de marche, +500m de dénivelée**

**JOUR 6 :** Nous gagnons le village de Pocol pour un circuit en boucle sur la Croda da Lago face aux principaux massifs qui entourent Cortina d'Ampezzo. Après avoir traversé une magnifique sapinière, nous remontons le Val de Formin aux allures lunaires pour gagner les hauts alpages de la Malga Mondeval avant de regagner la vallée par le lac Federa. Retour à l'hôtel.

**6h de marche, + 850m de dénivelée**

**JOUR 7 :** Petit-déjeuner. Transfert en bus. Séparation à l'arrivée du bus à Venise Mestre en fin de matinée.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.  
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

### FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** facile à Venise, de 4h à 5h30 de marche en ville, le long des canaux. Moyen dans les Dolomites, sur de bons chemins (pas de via ferrata).

De 5 à 6h de marche – de 450m à 850m de dénivelée positive

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT :** accompagnateur en montagne diplômé

**GROUPE :** 5 à 15 participants

**HEBERGEMENT :** Hôtels \*\*\* (2 nuits à Venise Mestre et 4 nuits à San Vito di Cadore)

**RENDEZ-VOUS :** le dimanche à 9h40 à la gare de Mestre

**DISPERSION :** le samedi suivant à 10h30 à l'aéroport de Venise ou à 11h à la gare de Venise Mestre

**Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

**Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :**

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

**LE PRIX COMPREND :**

- L'encadrement par un accompagnateur diplômé
- L'hébergement en nuit et petit déjeuner les jours 1 et 2
- L'hébergement en demi-pension les jours 3 à 6
- Les piques niques les jours 4, 5 et 6
- L'abonnement pour les déplacements illimités en vaporetto pendant toute la durée du séjour à Venise
- Tous les transferts en bus

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les visites
- Les repas de midi des jours 1, 2 et 3
- Les dîners des jours 1 et 2
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "*Le prix comprend*"

**MOYEN D'ACCÈS :****EN TRAIN :**

Gare d'accès et de dispersion :

**VENISE MESTRE**

➤ **Aller :** (Départ la veille, train de nuit) :

Paris Gare de Lyon	dép. 19 : 59	<u>EN 221</u>
Venise Mestre	arr. 09 : 23	

➤ **Retour :**

Venise Mestre	dép. 19 : 32	<u>EN 220</u>
Paris Gare de Lyon	arr. 09 : 30	

**Le train de nuit Paris-Venise est désormais géré par la société privée Thello, vous pourrez vous procurer les billets PARIS-VENISE sur le site [www.thello.com](http://www.thello.com)**



## EN AVION :

**Paris - Venise** : nombreux vols directs par Air France, Easyjet ou Ryan Air (au départ de Beauvais pour ce dernier) [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com), [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr), [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

### **Acheminement de l'aéroport de Venise Marco Polo :**

**Deux compagnies de transport par autobus** sont disponibles pour vous rendre de l'aéroport Marco Polo à Venise:

Le bus vous dépose à la Piazzale Roma, au nord de Venise et il ne vous reste alors plus qu'à traverser le pont Calatrava pour vous rendre à la gare (500m à pied)  
Voir plan page suivante.



### **Les Bus ACTV**

Si vous utilisez la compagnie ACTV, il faut prendre la **ligne N° 5**. Le **prix du billet** par personne est de **5 euro** (9€ pour un aller-retour). Le trajet dure de **25 à 35 minutes**.

Il y a des bus tous les ¼ d'heures en semaine (à 10 / 25 / 40 et 55)  
Et toutes les ½ heures (à 10 et 40) les dimanches et jours fériés.



### **Les bus de l'ATVOI**

Ils ont un compartiment à bagages, ils sont climatisés et le trajet est direct jusqu'à Venise : **15 à 20 minutes selon la circulation**. Pour les Bus ATVO, il vous faut prendre la **Ligne 35** (Départ emplacement D2. Le **billet coûte 5 euros**, bagages inclus, et s'achète au distributeur situé à l'arrêt des bus ATVO, à la sortie de l'aéroport. (9 euros pour le billet aller-retour, valable 6 jours).

A l'aéroport Marco Polo, si vous n'avez pas de monnaie, vous pourrez l'acheter directement au chauffeur.



### **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :**

*(À adapter selon la saison)*

- un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...)
- Anorak chaud ou, bon coupe-vent + gros pull ou polaire
- Chapeau ou foulard contre le soleil, gants, écharpe à certaines périodes (vent)
- Cape de pluie, (le k-way ne suffit pas car il n'abrite pas le sac, s'il pleut, il pleut vraiment)
- Pantalon de randonnée
- Chaussures de trekking (de préférence à tige haute)
- 1 paire de bâtons télescopique (facultatifs)
- Lunettes noires à verres filtrants
- Lunettes de vue de rechange en cas de chute et donc de casse
- Crème solaire protectrice pour la peau et les lèvres
- Petite trousse de toilette, papier hygiénique, lampe électrique

- Couteau, gourde d'un litre (on trouve des fontaines ...et des bars dans chaque village, et des sources en montagne)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques

### **POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNÉE :**

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou nous contacterons votre accompagnateur.

**FORMALITÉ :** Carte d'identité ou passeport en cours de validité.



### **ADRESSE UTILE :**

#### **Office National du Tourisme Italien (ENIT) :**

23, rue de la Paix 75002 PARIS

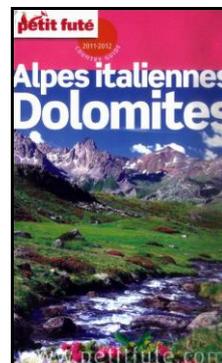
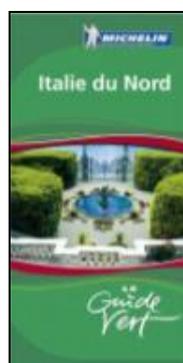
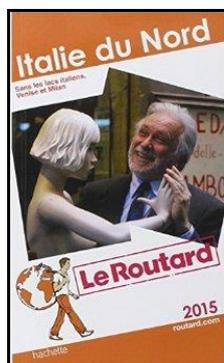
Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74

Email : [enit.parigi@wanadoo.fr](mailto:enit.parigi@wanadoo.fr),

Sites : <http://www.enit.it>

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- ✓ Le Guide du Routard : "Italie du Nord" - Ed Hachette.
- ✓ Le Guide Vert : "*Italie du Nord*" - Ed Michelin.
- ✓ Le Petit Futé, Dolomites et Alpes italiennes



## **INFORMATIONS TOURISTIQUES**

### **LES DOLOMITES**

Les Dolomites sont un massif des Préalpes orientales méridionales. Depuis le 26 juin 2009, les Dolomites sont inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Au sens large, elles sont également un ensemble des Alpes composé des Alpes de Fiemme et des Préalpes vicentines. Elles tirent leur nom de la « dolomite », roche calcaire d'origine marine nommée ainsi par Nicolas Théodore de Saussure en hommage à Déodat Gratet de Dolomieu, le géologue français du XVIII<sup>ème</sup> siècle qui fut le premier à l'étudier. Avant cette appellation somme toute récente, elles étaient couramment appelées *Monti Pallidi*, les « montagnes pâles ». Avec ses 3343 mètres d'altitude, la Marmolada est le point culminant du massif.

Les spectaculaires Dolomites étaient, il y a des millions d'années, un massif de corail. Les bastions dolomitiques se composent en grande partie de récifs coralliens pétrifiés ayant grandi dans la Téthys à la fin du Trias inférieur. Ces roches sont appelées dolomites et portent différentes variantes de noms selon leur nature précise et leur localisation. La rupture se fait entre les Alpes vallonnées et les récifs raides de calcaire. Ceux-ci s'élèvent dans un jaillissement vigoureux, parfois parfaitement vertical, jusqu'à une hauteur d'environ 3000 mètres et sont aplatis au sommet. D'où l'aspect si singulièrement « architectural » des Dolomites, qui se décline dans une impressionnante variété formelle : donjons, tourelles, clochers, coupoles, cirques, forteresses ou murailles démantelées qui dominent, tout d'un bloc, des paysages de forêts ou de pâturages. La délimitation très nette et la modeste étendue des massifs expliquent leur multiplicité, ainsi que celle des courtes vallées qui les séparent, reliées entre elles par autant de cols. Ces massifs étaient jadis recouverts de glaciers notables, mais désormais le seul encore existant est celui de la Marmolada. Contrairement aux autres montagnes calcaires, les Dolomites ne possèdent pratiquement pas de grottes et le phénomène karstique y est quasiment inexistant.

Ce relief en plateau présent sur la plupart des chaînons et ses paysages lunaires auraient inspiré Dino Buzzati dans son roman *Le Désert des Tartares* et sont à l'origine d'une série de dessins et de toiles du peintre Zoran Music autour de 1975. Les alpages sont nombreux. Sur son flanc occidental le massif compte notamment le plus grand pâturage d'altitude d'Europe : l'Alpe de Siusi. Jusqu'à 1800 m versant nord (ubac) et 2200 m versant ensoleillé (adret), la végétation est formée par des forêts principalement de conifères : sapin rouge, sapin blanc et pin sylvestre, et plus haut pin cembro et pin des montagnes. Nombre d'espèces de fleurs sont protégées : la campanule, le crocus, l'ancolie des Dolomites, l'orchidée des Alpes, l'édelweiss, l'œillet des Alpes, l'achillée des Alpes, etc. Beaucoup d'alpages sont connus pour leur magnificence et leur prospérité au printemps.

Les migrations des populations ont abouti à faire du massif des Dolomites le domaine linguistique ladin, bien que partiellement germanisé, avec l'apparition du Tyrol et l'intégration du Trentin dans le Saint Empire romain germanique dès le Moyen Âge, par les colons bavarii, et malgré la remontée actuelle de l'italien depuis le sud alors que le ladin lutte depuis longtemps pour sa survie. La frontière entre l'Allemagne ou plus exactement l'Autriche et l'Italie passait pendant tout le Moyen Âge jusqu'à l'époque napoléonienne, ainsi que durant la période de 1866 à 1918, par les Dolomites.

Elle suivait approximativement la limite actuelle entre la province autonome de Bolzano d'une part et le Trentin et la Vénétie d'autre part, exception faite de Cortina et de la haute vallée du Cordevole, qui était autrichienne. En 1915, lorsque l'Italie entre en guerre aux côtés des Alliés, le front s'installe le long de la frontière, dans les montagnes. Les Italiens, malgré leurs offensives, réussissent seulement à occuper Cortina et la haute vallée de la Cordevole. À beaucoup d'endroits, des traces de la guerre (tunnels dans la roche, fortifications, éclats d'obus rouillés) sont encore visibles, en particulier celles des bombardements du Col di Lana. Bon nombre de chemins de randonnées actuels étaient alors des voies d'approvisionnement.



En cas de problème de dernière minute, appelez :

**en priorité au 04 90 09 06 06.**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter  
au **06 08 34 36 58**