

BRETAGNE

De la Baie de Saint-Brieuc à Erquy

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée



Appelée également Côte de Penthièvre, la partie Est de la Baie de St Brieuc qui s'étire de la ville du même nom à Erquy, se prête remarquablement bien à la randonnée, faisant alterner côtes rocheuses et grandes plages. Même si cette randonnée essentiellement côtière nous permettant de découvrir un littoral préservé, une incursion dans les pittoresques Gorges du Gouet apportera également un caractère champêtre au séjour, plein de fraîcheur. Nous pourrons de plus nous prêter à un tourisme plus urbain sur St Brieuc, capitale des Côtes d'Armor, et découvrir le charme rétro de la station balnéaire de Pléneuf Val André avec ses villas du XIXe siècle. Enfin, notre dernière étape au Nord de St Brieuc, fera la jonction avec la Côte de Goëlo, dont elle en prend déjà tout le caractère.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Accueil en gare SNCF de Saint-Brieuc à 17h30. Dîner et nuitée en hôtel à Saint-Brieuc.

JOUR 2 : Le sentier côtier de St Brieuc à Binic

St-Laurent de la Mer, la Pointe du Roselier, la plage des Rosaire, Tournemine, les pointes de Pordic et de Bréhin, Binic.

17 km

JOUR 3 : Les gorges du Gouet

La vallée du Gouet. Le moulin du Richard. Les chaos du Gouet : ruines des moulins Créan et de St Méen. Sta Anne du Houlin, les rives du lac de la Méaugon, le barrage de St Barhélémy, les bois de la Ville Morvan.

15 km

JOUR 4 : L'anse d'Yffiniac

Le port du Légué et les quartiers périphériques de St Brieuc, la Pointe de Cesson et la Grève du Valais, l'Anse d'Yffiniac (traversée de la Baie ou contournement en fonction de la marée), les Pointes des Guettes et du Grouin, la plage de Lermont.

Cette étape pourra éventuellement s'effectuer dans le sens contraire en fonction des marées, des conditions de transferts, et météo. En ce cas, les journées des lundis et mardis pourraient s'en trouver permutées.

16 km si traversée (20 km si contournement)

JOUR 5 : La côte d'Hillion au Val André (Dahouet)

La plage de la Granville, l'embouchure du Gouessant (traversée ou contournement en fonction des marées), la chapelle St Maurice, les plages de Jospinet, du Cotentin et de Port Morvan, le port de Dahouet.

19 km (15 km si traversée de l'anse de Morieux)

JOUR 6 : La côte du Val André (Dahouet) à Erquy

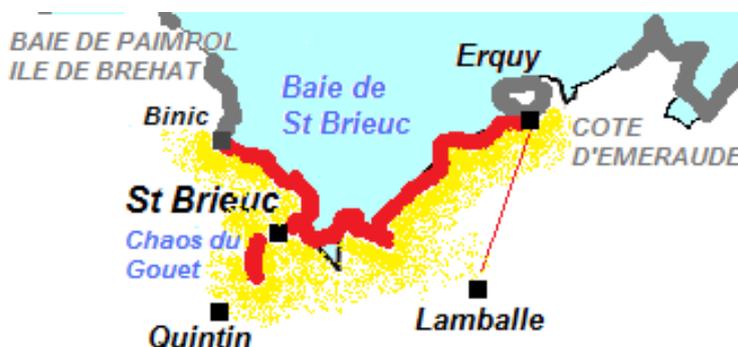
Le port de Dahouet, la Guette, le Val André et sa plage, la pointe de Pléneuf et le Verdelet, les plages des Vallées, de Nantois, de Berneuf et de Caroual, l'ancien viaduc, le bourg d'Erquy.

Le cap d'Erquy en bonus (sous réserve, en fonction du temps restant disponible, de la fraîcheur physique du groupe, et des conditions météo).

16 km (ou 23 km si tronçon complémentaire par le Cap d'Erquy)

JOUR 7 : Transfert à la gare de Lamballe en minibus ou autocar après le petit déjeuner. Arrivée programmée à Lamballe à 9h30. Fin de la randonnée.

ITINERAIRE :



COTE DE PENTHIEVRE - BAIE DE ST BRIEUC

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 6 à 7 heures de marche par jour (étapes de 15 à 20 km), randonnée assez facile, même si de temps à autre le profil du sentier est moyennement accidenté, avec parfois des escaliers à gravir.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur spécialiste de la région

GROUPE : 8 à 14 participants

HEBERGEMENT : Hébergement en chambre de 2. L'hébergement en gîte se fera en chambres familiales avec sanitaires et salle de bain communs. 4 nuits en hôtel + 2 nuits en gîte très confortable en pension complète (plateau de fruits de mer à Erquy) et pique-nique le midi.

RENDEZ-VOUS : le samedi à 17h30 en gare SNCF de Saint-Brieuc

Si vous êtes en retard, contactez-nous au 06 08 34 36 58

DISPERSION : le vendredi vers 9h30 en gare SNCF de Lamballe

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète avec pique-nique le midi
- Le portage des bagages d'une étape à l'autre.
- Les services d'un accompagnateur pendant toute la semaine.
- Les transferts durant la randonnée

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses à caractère personnel (apéritifs, frais de téléphone, etc.)
- Les boissons (vins, jus de fruits...).
- Les visites non prévues dans le programme
- L'assurance assistance et/ou annulation
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"



EQUIPEMENT CONSEILLE :

(À adapter selon les saisons)

- Un sac de voyage pour les affaires qui vous suivent au cours de la semaine (10 kg maximum)
- Un sac à dos pour les affaires de la journée
- Une paire de chaussures de marche légères, type randonnée (de préférence) déjà rodées
- Short, maillot et serviette de bain
- Une veste coupe-vent, un vêtement de pluie, poncho ou ciré
- Un pantalon ample (toile ou jogging)
- Un pull de laine
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Chapeau
- Crème labiale
- Une paire de tennis
- Une paire de sandalettes plastique si vous avez les pieds sensibles pour les traversées de baies
- Un survêtement ou vêtement ample pour le soir
- Une gourde d'un litre minimum
- Un bol ou assiette en plastique et des couverts
- Pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, antalgique...
(Une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur)
- Et n'oubliez pas votre appareil photo ou jumelles si vous avez ...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours.

Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour.

MOYENS D'ACCES :

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.



EN VOITURE :

1) Le plus pratique est d'arriver directement au lieu de rendez-vous de Saint-Brieuc, ou sur le lieu du premier hébergement. Dans ce cas, au lieu de prendre le transfert collectif, il vous faudra suivre avec votre véhicule le convoi collectif d'un hébergement à l'autre jusqu'à Erquy, ainsi vous avez votre véhicule en fin de randonnée.

2) Si vous ne souhaitez pas utiliser votre voiture pendant la randonnée, vous pouvez toujours laisser votre véhicule à Erquy, point d'arrivée de la randonnée, et ensuite prendre la ligne de car régulière qui vous mènera jusqu'au point de rendez-vous (gare SNCF de Saint-Brieuc)

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , etc.



EN TRAIN :

Gare d'accès :

SAINT-BRIEUC

Gare de dispersion:

LAMBALLE

Ligne TGV Paris-Renne-Brest.

Horaires et tarifs à vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com



INFORMATIONS TOURISTIQUES



LA COTE DE PENTHIEVRE

Prolongeant la Côte d'Émeraude au-delà du Cap Fréhel jusqu'aux portes de St Brieuc, elle présente une succession de belles plages, dont la station balnéaire du Val André a su tirer profit. Quelques havres qu'on n'hésiterait pas à appeler abers en d'autres endroits de Bretagne entrecoupent cette côte, et servent d'abri au mouillage des bateaux, les ports d'Erquy et de Dahouet connaissent même une activité importante. La Côte de Penthièvre s'achève avec l'Anse d'Yffiniac qui découvre largement à marée basse sur plusieurs kilomètres. Traversée possible à pied en fonction des horaires et coefficients de marée, et des conditions météo.

LES GORGES DU GOUET

Le Gouet est une rivière qui prend sa source dans les collines de l'intérieur à quelques dizaines de kilomètres de St Brieuc, et traverse la ville par une profonde vallée avant de rejoindre la mer au niveau du Port du Légué. Elle s'est frayée un passage dans des gorges parsemées de chaos rocheux pittoresques et coule alors sous forme d'un torrent qui plus loin se transforme en lac de barrage.

ST BRIEUC

Le chef-lieu des Côtes d'Armor, avec son agglomération de 100.000 habitants, est aujourd'hui la capitale administrative et commerciale du département. A seulement quelques encablures de la mer, son centre-ville historique, serti entre 2 rivières, lui vaut le surnom de Cité des Vallées. En contrebas, le port du Légué conforte la vocation maritime de la ville.

LA COTE DE GOELO

Occupant la façade littorale Ouest de la Baie de St Brieuc, elle s'étend de St Brieuc à l'Île de Bréhat via St Quay Portrieux et Paimpol. Elle présente un profil globalement plus accidenté que la Côte de Penthièvre. Nous n'en parcourons que le début (tronçon St Brieuc – Binic), le reste de cette côte faisant l'objet d'une autre randonnée.



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :

04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

06 08 34 36 58