



Nouvel An Raquettes balnéo à Néouvielle-Gavarnie FRANCE - PYRÉNÉES



Confortablement installés dans un bel hôtel 3 fraîchement rénové, nous partirons chaque jour sur un nouvel itinéraire, en forêt ou dans de vastes étendues de neige, dans le massif du Néouvielle ou au pied du Pic du Midi de Bigorre. Détente et relaxation sont au rendez-vous chaque soir grâce aux soins et à l'espace balnéo des thermes de Barèges. Après avoir savouré le remarquable dîner du réveillon Chez Louissette, c'est à raquettes et sous une nuit étoilée - souhaitons le - que nous quitterons notre petit restaurant " perdu " dans la neige et les sapins. Une dernière randonnée nocturne sans nul doute inoubliable.*



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



★★★



Hôtel



Code : 1367

LES POINTS FORTS :

- Les soins et la balnéo tous les soirs
- L'hôtel 3* confortable refait à neuf
- Un réveillon là haut dans la montagne
- Retour en raquettes de nuit !



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : BAREGES - CABANES D'AOUBE

Installation à l'hôtel. Montée aux cabanes d'Aoube, dans un vallon bien ensoleillé et enneigé, aux combes nombreuses et variées.

▲ 4 à 5h de marche, +400m à 600m/-400 à -600m de dénivelée

JOUR 2 : MASSIF DU NEOUVIELLE

Dans le Massif du Néouvielle, montée dans le sauvage Vallon d'Aygues-Cluses et ses étendues de neige entourées de belles aiguilles granitiques. Un dépaysement total au fur et à mesure que nous nous enfonçons dans le majestueux massif.

▲ 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 3 : PLATEAU LUMIERE - SOIREE REVEILLON CHEZ LOUISETTE

Randonnée dans la forêt du Lienz et le plateau de Lumière, parsemé de granges dissimulées sous le manteau neigeux, offrant de belles vues sur le massif de l'Ardiden. Réveillon dans une auberge renommée, « Chez Louissette », au milieu des sapins, et retour de nuit en raquettes à neige.

▲ 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 4 : BAREGES

Dispersion après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel 3* L'Alphée, à Barèges (65), Tél. : 06 81 42 70 22, email : alphee.tourmalet@orange.fr

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Néouvielle-Gavarnie, raquettes et balnéo](#) et [Rando-balnéo à Néouvielle Gavarnie](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 6h de marche par jour, dénivelés de 400 à 600m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste de la région et de la raquette à neige.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 3* confortable et refait à neuf, situé au cœur du village de Barèges et proche des thermes. Chambres doubles ou twin décorées avec goût dans un style montagne épuré. Convivialité et cocooning sont au rendez-vous.



RESTAURATION :

Dîners et petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Le repas spécial Réveillon se fera dans un restaurant isolé en "pleine nature" et réputé pour son excellente cuisine (champagne en apéritif et café inclus ; le vin sera inclus dans la limite d'1/4 de litre par personne et choisit par l'accompagnateur). Nous pique-niquerons le midi.

Exemple de menu de Réveillon:

(le menu 2023 sera communiqué dès que connu)

Flûte de Champagne et ses mises en bouche

~ ~ ~

Foie gras mi-cuit confit à l'épicéa, pain au levain, condiment balsamique 6 ans d'âge

~ ~ ~

Filet mignon de porc basque roulé dans la ventrèche de porc noir, crème de topinambour à la reine des prés
Millefeuille de pomme de terre, jus réduit à l'Armagnac

~ ~ ~

Trou Pyrénéen au Génépi

~ ~ ~

Fromages de brebis affinés de la Ferme Claria

~ ~ ~

Mi-cuit au chocolat de Michel Cluizel "Plantation Moyaka", glace caramel beurre salé et éclats de caramel

~ ~ ~

Café et mignardises

Vins et champagne

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

GROUPE :

Groupe de 5 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

À 9h00 à l'hôtel L'Alphée à Barèges. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

DISPERSION :

Dispersion après le petit déjeuner à Barèges.



INFORMATIONS DIVERSES :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis. Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs. Et une chose qui ne pèse pas lourd : n'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Lourdes est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15 kms environ, jusqu'à Lourdes. Accès également possible par routes nationales.



PARKING

Parking à l'hôtel.



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Puis bus SNCF jusqu'à Barèges. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » (dessert Barèges). <http://www.tlp.aeroport.fr/>

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50 €) l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilis 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h30 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>

Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau, compter environ 20 €. De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes puis bus jusqu'à Barèges.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Programme des soins (réparti sur les 3 jours) :

- Bain hydromassant
- Bassin hydrotonic
- Douche au jet
- Enveloppement de boue
- Douche thermale
- + 2 accès d'1h à l'espace spa et balnéo (J1 et J2)

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du J1 au soir au J4 au matin
- Le réveillon du nouvel an où champagne en apéritif et 1/4 de vin et café sont inclus
- Le prêt des raquettes et bâtons ainsi que du matériel de sécurité (DVA, pelle, Sonde)

Précisez-nous lors de votre inscription, votre poids et votre taille afin de vous fournir autant que possible, une taille de raquettes adaptée à votre morphologie

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons autres que celles prévues pour le Réveillon (où champagne en apéritif, 1/4 de vin et café sont inclus)
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 135€ (sous réserve de disponibilité)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes) :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 masque de ski (facultatif ; utile en cas de mauvais temps)
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m. ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

DISPOSITIONS COVID-19

Le Pass sanitaire et/ou vaccinal n'est plus obligatoire pour partir sur ce séjour. Par précaution, nous vous invitons à réaliser un autotest avant votre départ.

Pour le séjour, munissez vous (au cas où vous tomberiez malade ou que d'autres le soient...) :

- d'au moins 3 auto-tests
- de quelques masques
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre

Les hôtes qui vous recevront pourront vous demander d'appliquer certaines consignes sanitaires. De même avec certains transporteurs. Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à les respecter.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

La Réserve Naturelle du Néouvielle, créée en 1935 sur une enclave de la commune de Vielle-Aure dans les Hautes Pyrénées, s'étend sur 2300 ha. Sur sa partie occidentale, elle jouxte le Parc National des Pyrénées, formant une extension de ce dernier.

Le massif du Néouvielle est un secteur lumineux, qui jouit d'un microclimat relativement ensoleillé. Montagne granitique, le Néouvielle culmine à 3091 m. Son glacier a maintenant disparu, et il ne subsiste plus durant l'été, que quelques neiges éternelles qui se mirent dans les eaux émeraudes ou turquoises de ses innombrables lacs.

C'est un lieu particulièrement agréable pour la randonnée, qui permet de découvrir des vallons uniques, d'une richesse naturelle exceptionnelle ; la réserve ne compte pas moins de 1000 espèces de plantes, dont une quinzaine protégées au plan national, autant d'invertébrés, et une centaine de vertébrés... Les paysages caractéristiques se composent de lacs, parfois entourés de pins à crochets, avec des sommets enneigés en arrière plan, mais aussi de pelouses, landes et éboulis.

À chaque instant, c'est un nouvel émerveillement qui saisit le randonneur.

BIBLIOGRAPHIE :

- «Victor Hugo aux Pyrénées, ou la randonnée d'un poète » : Ed. Randonnée Pyrénéennes.
- « Gavarnie», d'Antonin NICOL.

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/25000ème. IGN Top 25, 1748 ET
- Carte au 1/25000ème. IGN Top 25, 1748 OT
- Carte au 1/50000ème. Bigorre, Parc National des Pyrénées (n°4). Rando éditions.

ADRESSES UTILES :

Office de tourisme de Barèges ; tél. : 05 62 92 16 00



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155

84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 28/10/2022