



Le Grand Tour du Monténégro, perle des Balkans

MONTENEGRO



Entre la douceur et rudesse, le Monténégro est une terre authentique qui offre un autre visage de l'Europe. Sa situation géographique particulière l'a distingué de ses voisins dans son évolution culturelle, religieuse et politique : le pays s'est forgé une forte identité.

Ce tour complet du Monténégro en 12 jours vous fera découvrir un littoral préservé qui cache d'anciens ports vénitiens et des cités fortifiées et une chaîne de montagne culminant à plus de 2000 m et offrant une nature vierge. Vous serez saisis par la beauté et la richesse des Parcs Nationaux et les contrastes de paysages entre la douceur de la côte et la rudesse des paysages montagneux.



12 jours / 11 nuits / 9
jours de randonnée



4 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 788

LES POINTS FORTS :

- La ville de Kotor et de Cetinje
- L'éco lodge de Eko Katum en estives
- Un trek complet au Monténégro, du bord de mer à la haute montagne

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 :

Vol pour Podgorica. Accueil à l'aéroport et transfert en bus privé au nord du Monténégro, près du Parc National de Biogradska Gora, avec un arrêt au monastère Moraca. Nuit au village Bijeli Potok près de Kolasin.

1h30 de transfert

JOUR 2 :

La montagne Bjelasica

Transfert le matin jusqu'au col de Tresnjevik d'où nous commencerons la randonnée à travers les grandes prairies de la montagne Bjelasica, au relief caractérisé par une grande dentelure et de nombreuses formes dues aux origines volcaniques, rondes et lisses ; via katun Krivi do et le pic Kljuc, nous descendrons directement au village de Bijeli Potok.

5h30 de marche, 40mn de transfert

JOUR 3 :

Parc National de Biogradska Gora : Sommet de Crna Glava et le lac de Pešica

Après un petit déjeuner copieux et familial, transfert à Eko katun Vranjak. Nous commençons notre première randonnée en boucle au cœur du massif de Bjelasica en direction du sommet "Crna Glava"(Pic Noir) surplombant le lac glaciaire de Pešica. Déjeuner au bord du lac. Nuit et repas à l'Eko Katun (cabanes en bois dans les estives).

4h30 de marche, +800m/-800m de dénivelée, 30mn de transfert

JOUR 4 :

Parc National de Biogradska Gora : Le Lac de Biogradsko

Au départ de notre hébergement pour une magnifique randonnée en crêtes pour rejoindre une des trois dernières forêts vierges d'Europe. Déjeuner pastoral à Katun Goleš. Dans l'après-midi descente dans la forêt pour le plus grand lac glaciaire du Parc National : le lac de Biogradsko. Après notre randonnée, nous reprenons la route direction le Parc National de Durmitor, situé au nord ouest du Monténégro au cœur des Alpes dinariques. Nous nous arrêtons en route le long de ses gorges calcaires, le temps d'un instant "photo" sur le célèbre pont de la rivière Tara. Installation pour 4 nuits à l'entrée du Parc National, dans le village de à l'entrée du Parc National, dans le village de Žabljak.

5h de marche, +400m/-800m de dénivelée, 2h de transfert

JOUR 5 :

Le sommet de Crvena Greda, Dolomites Monténégrines

Transfert pour se rendre à l'altitude de 1800 m ; à travers des prairies d'altitude entre coupées de strates calcaires et de quelques arbres épars nous arrivons sur les crêtes. La vue sur le massif est spectaculaire, nous continuons sur une crête arrondie jusqu'au sommet de Crvena Greda (2165 m). Du sommet, nous surplombons les lacs Zminje et Jablan. En redescendant, arrêt au lac Jablan, baignade possible (pour les plus courageux).

6h de marche, +350m/-900m de dénivelée



JOUR 6 :

Parc National de Durmitor, au pied du mont Medjed

Court transfert pour une balade en forêt et une première approche en boucle du massif en passant par le petit lac Zminje Jezero puis le long du petit cours d'eau Mlinski, nous rejoignons le célèbre Lac Noir (1420 m), pic nique et baignade. Transfert pour se rendre au belvédère de Ćurevac qui domine le Canyon de la Tara, le plus profond canyon de l'Europe, et patrimoine naturel mondial depuis 1980, retour en boucle par les superbes forêts d'épineux de Žabljak. Retour au village par un cours transfert.

 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée, 40mn de transfert

JOUR 7 :

Les lacs de Skrcka

Transfert à Dobri Do (1740 m) début de la randonnée, nous atteindrons le col de Skrcko zdrijelo (2115 m) via Sareni pasovi jusqu'aux lacs de Skrcka (1686 m). Depuis les deux lacs (petit et grand), la vue est splendide sur les sommets du massif de Durmitor, possibilité de voir les chamois. Pique-nique en chemin, nous continuons ensuite près de la cascade de Skakala pour descendre à travers la forêt jusqu'à Susica (1200 m d'altitude). Court transfert jusqu'à Zabljak.

 5h de marche, +350m/-900m de dénivelée

JOUR 8 :

Bouches de Kotor

Route pour le sud, la côte Monténégrine et ses célèbres Bouches de Kotor. Déjeuner face à la baie, sur la petite plage de Morinj. Baignade pour ceux qui le souhaitent. Après le déjeuner, nous prenons le ferry pour traverser la baie (10 mn) et nous rendre à Tivat. Continuation jusqu'à Cetinje, dîner et nuit à l'hôtel, installation pour 3 nuits.

 6h de transfert

JOUR 9 :

Ivanova Korita et Monastère Stanjevici

Après le petit-déjeuner, transfert vers Ivanova Korita (1273 m) près de Trestenicki vrh ; à travers le village de Majstori jusqu'au monastère de Stanjevici (600 m) randonnée facile dans le massif le plus importante de Monténégro le Lovcen. Farniente sur plage et baignade. Retour à Cetinje.

 5h de marche, +200m/-675m de dénivelée, 1h de transfert

JOUR 10 :

Parc National Lovcen, la ville fortifiée de Kotor et Îlot de Notre Dame du Rocher

Après le petit-déjeuner, transfert vers le sommet du parc Lovćen où s'élève le mausolée de Petar II Petrović Njegoš, prince-évêque et grand souverain du XIXème siècle (visite libre). Après la visite, transfert pour Kotor et visite guidée de la vieille ville inscrite au patrimoine culturel et naturel mondial de l'UNESCO depuis 1979. Excursion en bateau pour la visite de l'église baroque du XVIIème et son musée sur l'îlot artificiel de Notre Dame du Rocher ainsi que le petit village de Perast sur le continent. Retour à Cetinje.

 1h de marche, bateau 2x45mn, 3h30 de transfert

JOUR 11 :

Massif de Rumija

Départ au matin pour une randonnée transversale dans le massif de Rumija, en passant par le col de Sutorman pour redescendre vers la côte et arrivée à Stari Bar pour le déjeuner. Visite de la ville abandonnée et historique de Stari Bar. Retour à Virpazar afin de faire une jolie croisière sur le plus grand lac des Balkans et l'une des plus grandes réserves d'oiseaux aquatiques d'Europe. En fonction de votre vol, nuit à Vipazar ou à Podgorica.

 3h de marche, +300m/-300m de dénivellée, 2h30 de transfert

JOUR 12 :

Transfert pour l'aéroport de Podgorica pour votre vol retour. Repas libre. Vol retour Podgorica.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

3 à 6 h de marche par jour, avec un dénivelé positif de 100 à 800 m/ négatif de 350 m à 900 m

ENCADREMENT :

Par un guide local monténégrin et un guide local francophone

HÉBERGEMENT :

En hôtel 2 et 3 * (normes locales) en chambre double parfois triple et en éco lodge Eko Katum (cabanes en montagne de 2 à 6 personnes°

RESTAURATION :

Les petits-déjeuners et les dîners sont pris à l'hébergement. Vous découvrirez quelques spécialités du Monténégro accompagnées, si vous le désirez, de fameux vins ou de la bière locale.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'accompagnateur ou nos hébergeurs et consommés sur le terrain.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement les affaires de la journée

GROUPE :

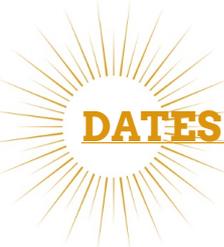
De 4 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'aéroport de Podgorica

DISPERSION :

Le jour 12 à l'aéroport de Podgorica



DATES ET PRIX

NOTRE PRIX COMPREND :

Prix indiqué avec vol au départ de Paris
Départ de province possible : nous consulter

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les déjeuners des J1 et J12
- les boissons,
- les pourboires,
- les visites non prévues au programme,
- les frais d'inscription éventuels et les assurances



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ Votre sac de voyage qui ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez à l'hébergement le soir.
- ✓ Votre sac à dos (sac de cabine durant le vol) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.



VÊTEMENTS :

A adapter selon la saison :

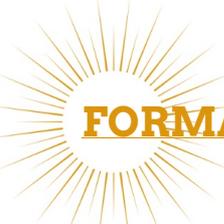
- ✓ Chapeau ou casquette indispensable !
- ✓ De très bonnes lunettes de soleil
- ✓ Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- ✓ Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- ✓ Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.
- ✓ Pantalon de marche vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- ✓ Short en tissu léger, séchant rapidement.
- ✓ Sous-vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- ✓ Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- ✓ Chaussettes de marche avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- ✓ Un maillot de bain et serviette (prévoir modèle qui sèche très rapidement).

MATÉRIEL :

- ✓ Couteau de poche
- ✓ très important : 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique
- ✓ Stylo, briquet, épingles de sûreté
- ✓ 2 gourdes (1,5 litre minimum)
- ✓ Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette avec produit bio dégradable
- ✓ Couverture de survie (modèle renforcé).
- ✓ Quelques sacs plastique ou en nylon pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- ✓ Un petit sac pour vos détritrus
- ✓ Du papier toilette
- ✓ Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- ✓ Des boules Quiès... (facultatif)
- ✓ Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- ✓ Votre passeport ou votre carte d'identité en cours de validité
- ✓ De l'argent liquide + CB
- ✓ Votre contrat d'assistance



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Passeport conseillé ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité jusqu'à la date du retour.
Formalité valable pour la Bosnie Herzégovine.

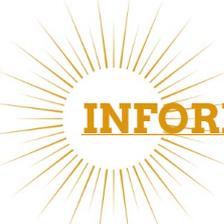
Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes.
En effet, les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles : les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.
A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires). Nous vous invitons à les contrôler avant votre départ sur le site du Ministère des Affaires : www.diplomatie.gouv.fr, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

SANTÉ :

Aucune vaccination n'est obligatoire, cependant, nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde). La vaccination contre les hépatites A et B est également conseillée.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

D'une manière générale, le climat est très complexe à cause de l'influence de l'océan, des montagnes proches de la mer, de la position des massifs et du plus grand lac des Balkans, 244 km². On retrouve un climat montagnard dans le massif des Durmitor et de Biogradska Gora, méditerranéen au sud avec des étés chauds et secs et des hivers doux et pluvieux, modérément continental dans les vallées de Lim, de la Zeta et de la Morača où les étés sont chauds et les hivers froids. Deux vents soufflent principalement sur le Monténégro : un vent du sud le Jugo, qui apparaît au printemps et en hiver, et un vent qui vient du nord, la Bura.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 16/07/2021