

MALTE ET GOZO

Perles historiques de la Méditerranée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de marche



Un circuit exclusif en 8 jours parfaitement équilibré entre marche et culture à la découverte des perles historique de la méditerranée de Malte et Gozo. Avec deux nuits dans la Baie de Saint Paul sur l'île de Malte, 3 nuits sur l'île de Gozo et une fin de séjour en apothéose dans la capitale de La Valette, vous alternez entre randonnées côtières, visites de temples mégalithiques classés à l'UNESCO et citadelles historiques, baignades et détente dans des hébergements de grand confort en bord de mer. Un arc en ciel de couleur tout au long du séjour entre les criques bleu turquoise, les terrasses cultivées, les falaises calcaires blanches, les bateaux multicolores, les maisons en pierres ocres...

Ce séjour est conçu pour une découverte complète de ce magnifique archipel à la rencontre de la culture locale et de leur histoire.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol pour l'aéroport de La Valette : Luqa

Transfert en navette au nord de l'île pour la Baie de Saint Paul. Installation pour 2 nuits sur Malte dans votre hôtel en bord de mer à Saint Paul's Bay. Dîner libre.

JOUR 2 : Randonnée côtière des falaises blanches et visite de Mdina

Rendez-vous avec votre guide au petit-déjeuner à 8h puis transfert en taxi à Mtahleb pour une randonnée d'introduction à la découverte du relief, des roches, des plantes et des pratiques agricoles. Nous descendons une vallée fertile en direction de la mer, pour rejoindre de hautes falaises blanches. Puis nous remontons par un chemin en balcon ponctué d'arbres méditerranéens jusqu'à un lieu de pique-nique panoramique. Nous rejoignons ensuite le village de Bahrija d'où nous prenons le bus en direction de l'ancienne capitale de l'archipel : Mdina. A l'intérieur de ses remparts, en parcourant les ruelles ombragées, on trouve nombre de palais, de couvents, d'églises et la cathédrale Saint-Paul. Vous aurez un peu de temps libre pour déambuler à votre rythme dans les ruelles. Retour en bus en fin d'après-midi à Saint-Paul's Bay.

▲ **3h de marche, +150m/-180m de dénivelée**

JOUR 3 : Sites mégalithiques et randonnée côtière vers les falaises de Dingli

En matinée, transfert privé jusqu'aux fabuleux sites mégalithiques de Mnajdra et Hagar Qim, monuments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, vestiges d'une civilisation disparue et comptant parmi les plus vieux monuments de l'humanité. Nous commençons ensuite notre randonnée sur un spectaculaire sentier côtier qui nous mène jusqu'au village de pêcheurs de Ghar Lapsi. Pique-nique et baignade dans la crique. Nous remontons ensuite les terrasses cultivées et les hameaux fleuris vers les falaises de Dingli, point culminant de l'île. En fin de journée, transfert en taxi pour l'embarcadère de Cirewaka pour notre prochaine étape : l'île de Gozo où nous séjournerons 3 nuits.

▲ **4h de marche, +300m/-180m de dénivelée**

JOUR 4 : Randonnée côtière de Mgarr à Dalhet Qorrot

Au matin, nous prenons un bus local pour le village le plus oriental de Gozo : Qala. D'ici nous partons pour une randonnée à travers la vallée de Dalhet Qorrot entre plateaux et terrasses pour arriver en bord de mer dans la superbe crique sauvage de Dalhet Qorrot ou nous en profiterons pour pique-niquer et nous baigner. Après notre petit arrêt détente, nous reprendrons le chemin en balcon avec une vue superbe sur l'île de Malte, l'îlot de Comino et son célèbre Lagon Bleu. Nuit à Gozo.

▲ **3h de marche, +215m/-215m de dénivelée**

JOUR 5 : Salines romaines de Qbajjar et visite de Rabat

Transfert à San Dimitri sur la côte nord-ouest pour découvrir des grottes marines et le site de Qbajjar, de surprenantes salines creusées dans le calcaire. Pique-nique dans les environs de ce site exceptionnel. En début d'après-midi, depuis Marsalforn, court transfert en bus jusqu'à la capitale de Gozo : Rabat. Visite de la ville et de sa charmante citadelle, de ses places et de ses ruelles aux échoppes et artisans traditionnels. Retour en fin d'après-midi en bus pour le port de Mgarr.

▲ **3h45 de marche, +180m/-240m de dénivelée**

JOUR 6 : Côte Sud : Munxar et les Calanques de Xlendi et Cap de Wardija

Transfert en taxi pour le village agricole de Munxar. D'ici nous commençons notre belle randonnée en longeant les falaises blanches de Bardan, hautes de 150 mètres. Nous descendrons progressivement vers la tour de guet des Chevaliers, face à la superbe calanque de Xlendi et son charmant petit port. Après une halte rafraîchissante, nous montons par des marches taillées dans le roc pour un pique-nique panoramique au-dessus des falaises. Nous passons ensuite par le Cap de Wardija d'où nous pourrions admirer la baie de Dwejra, le légendaire rocher aux champignons, l'étonnante mer intérieure et cette fabuleuse Azure Window, la fenêtre d'azur. Retour en taxi pour Mgarr, récupération des bagages et ferry

pour Malte pour notre dernière étape du séjour direction la capitale maltaise : La Valette. Installation pour 2 nuits dans un hôtel au cœur de la capitale. Dîner au restaurant.

▲ **4h30 de marche, +300m/-370m de dénivelée**

JOUR 7 : Visite de la capitale de Malte : La Valette

Au matin visite guidée de la Cathédrale Saint-Jean et de son musée qui renferment des œuvres d'art exceptionnelles du Caravage ou de Mattia Preti. Repas du midi libre et après midi flânerie et visite libre dans la capitale. De nombreuses visites sont possibles : Palais des Grands Maitres, Théâtre Manoël, de l'hôpital des Chevaliers, du Musée Archéologique pour contempler ces mystérieuses statuettes découvertes dans les temples mégalithiques déjà visités, ou tout simplement flâneries dans les belles ruelles de la cité.

JOUR 8 : Transfert selon vos horaires de vols pour l'aéroport de La Valette.

(Itinéraires donnés à titre indicatif, pouvant être modifiés pour des raisons de conditions météorologiques, logistiques, d'horaires des vols, ou de sécurité particulière.)

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 4 à 5 heures de marche par jour, faibles dénivelées

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HEBERGEMENT : Hôtels **, *** ou ****

GROUPE : De 6 à 15 participants

RENDEZ-VOUS : Le jour 1 à l'aéroport de La Valette

DISPERSION : Le jour 8 à l'aéroport de La Valette

DATES ET PRIX : 1395 € avec vol au départ de Paris (1095 € sans le vol)

Du 29/03/20 au 05/04/20

Du 05/04/20 au 12/04/20

Du 19/04/20 au 26/04/20

Du 03/05/20 au 10/05/20

Du 24/05/20 au 31/05/20

Du 08/06/20 au 15/06/20

Du 13/09/20 au 20/09/20

Du 27/09/20 au 04/10/20

Du 11/10/20 au 18/10/20

Supplément single (sous réserve de disponibilité) : 300 €

Nuit supplémentaires possible à La Valette : nous consulter

**Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :
<http://www.cheminsdusud.com/>**

Hébergement : 7 nuits en hôtel, ***ou **** de qualités et exceptionnellement bien situés :**

- 2 nuits en hôtel**** (équivalent à un ***) sur Malte, hôtel avec piscine à Saint Paul's Bay.
- 3 nuits en hôtel**** sur Gozo soit dominant le port de Mgarr ou dans la baie de Xlendi.
- 2 nuits en en hôtel** ou *** en fin de séjour dans un établissement de caractère au cœur des anciennes fortifications de La Valette. Pour des raisons de qualité de programme, nous avons choisi de vous faire dormir au cœur de la Valette mais le groupe peut être réparti sur plusieurs hébergements, tous très proche les uns des autres.

Nourriture : les repas du soir et les petits déjeuners sont pris au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant proche.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par votre hôte ou par votre accompagnateur) tirés du sac et consommés sur le terrain. Ils comprennent souvent des salades composées ou des sandwiches, viande froide ou poisson, charcuterie, fromages locaux et fruits. Des vivres de courses et spécialités locales soutiennent ou récompensent l'effort.

LE PRIX COMPREND :

- Le vol Paris - Malte en classe économique sous réserve de disponibilité sur le vol et dans la classe tarifaire considérée
- La visite des sites mégalithique de Mnajdra et Hagar Qim
- L'hébergement en pension complète sauf les repas des J1 et J8 et du déjeuner du J7
- Les transferts aéroport et tous les transferts prévus au programmes et nécessaires au déroulement du séjour (ferry, bus, navettes et transferts privés)
- La demi-journée de visite guidée de la Valette avec un guide local culturel francophone
- Les entrées pour la visite de Cathédrale et de son musée à la Valette
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Français
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément éventuel si vous souhaitez un "Départ de province"
- L'assurance voyage
- Les frais de dossier éventuels
- Les visites et les entrées non prévues au programme
- Les repas de midi et du soir du Jour 01 et 08 et le déjeuner à la Valette du J7
- Les boissons
- Les pourboires
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Formalités

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

Santé

Pas de vaccin obligatoire. On conseille toutefois d'être à jour dans ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Le climat de Malte est de type méditerranéen, avec des étés secs et chauds tempérés par des brises marines, et des hivers doux et ensoleillés. Si le mercure peut friser les 40 °C en juillet et août, il oscille autour de 15 °C autour des mois les plus froids. La période des pluies se situe entre novembre et février, mais le volume annuel des précipitations reste faible. On peut se baigner dans la mer d'avril à octobre et pratiquer des sports nautiques toute l'année. Le mistral est le vent dominant, et le sirocco ne souffle qu'à la fin de l'été. La meilleure saison est sans doute le printemps, pas trop chaud, et l'ensoleillement est garanti. L'automne est aussi une période agréable, la mer reste tiède et il fait encore beau. Quelques pluies sporadiques brèves mais fortes, en septembre-octobre.

Capitale

La Valette

Monnaie

L'euro

Téléphone

De la France vers Malte : 00 + 356 + numéro du correspondant.

De Malte vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

EQUIPEMENT

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

Matériel fourni : une pharmacie de groupe.

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (? 30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc...) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches, ce sac que vous portez contiendra le nécessaire de la journée.

Sur place le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

Sac de voyage C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos – proscrire les sacs rigides ou valises).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc...

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Afin de ne pas payer de surtaxe, nous vous conseillons de n'enregistrer qu'un seul bagage qui ne doit pas dépasser 15kg.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

Pochette antiviol Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport valide ou Carte Nationale d'Identité valide ; dépliant de votre assurance voyage "MMA / Europ Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

La tête un chapeau en toile à bords larges pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou) ; une paire de lunettes de soleil de bonne qualité ; éventuellement une ombrelle ou "parapluie léger" pour les pauses au soleil ;

Le buste sous-vêtements en coton ou laine ; une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil ; un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud ; une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon ; une cape de pluie ou veste imperméable légère ;

Les jambes un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ; un short ou un bermuda ; un maillot de bain + une serviette de bain ;

Les pieds des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes) ; une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts ; une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Évitez de randonner en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;

Divers une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange ; un petit réveil de voyage ; une paire de lacets de rechange ; du fil et une aiguille ; un adaptateur électrique.

un nécessaire de toilette minimum ; des affaires de rechange ; du papier toilette et un briquet ;

une tenue de rechange confortable pour l'étape ; des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent) ; quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires ; gourdes ou thermos en métal de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour ; vous trouverez sur place de petites bouteilles d'eau minérale) ; pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l) ; une assiette ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel, en bagage de soute pour l'avion et non en cabine) ; petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : crème solaire visage + lèvres - élastoplaste + double peau (Compeed) - antidiarrhéique : Immodium et Intérix - antalgique : aspirine, Doliprane - collyre :

Uveline ou Antalyre - médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaïne, pastille Valda - somnifère léger - antibiotiques à spectre large - produit anti-moustiques - pince à épiler - couverture de survie - médicaments personnels ; votre "Carte européenne d'assurance maladie".

Facultatif

un équipement photo

une paire de jumelles

une paire de bâtons de marche télescopiques pour soulager vos genoux ;

des sandales en plastique sont souvent appréciées pour les baignades (côtes rocheuses) ; un masque de plongée et un tuba.





En cas de problème de dernière minute, appelez :
au 07 77 08 14 68