

AUTRICHE

Tyrol enchanteur

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



Le tour complet du mythique et sauvage "Kaisergebirge" en randonnée à pied et en toute liberté !

Notre coup de cœur au **Tyrol** a été pour la région du **Kaisergebirge** entre **Munich** au Nord et **Kitzbühel** au Sud : imaginez un imposant massif rocheux composé lui même de 2 parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : au Nord le **Zahmer Kaiser** (littéralement Empereur Apprivoisé) et au Sud la plus sauvage des chaînes de montagnes, le **Wilder Kaiser** (Empereur Sauvage), qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Ils sont séparés par les **vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal** qui se rejoignent au spectaculaire **col du Stripsenjoch**, point central du massif.

Nous avons choisi un itinéraire qui, tout en permettant de profiter de paysages alpins, se déroule sur sentiers sans difficultés majeures, à une altitude moyenne. Pour tous ceux qui veulent profiter de paysages de hautes montagnes sans avoir à les gravir et qui désirent un bon confort à chaque étape.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Arrivée à l'Hôtel à Kufstein (499m).

Kufstein est situé dans le **Tyrol autrichien**. Implantée dans la **vallée alluviale de l'Inn**, près de la frontière bavaroise, la ville est entourée de montagnes dont le **Pendling** et le **Kaisergebirge**. Elle se caractérise par sa forteresse du Moyen Age qui se trouve sur une des cinq collines (la **Festungsberg**) et son église du XVème siècle, remaniée au XVIIème dans la plus pure tradition baroque. Installation pour 1 nuit. Dîner libre.

JOUR 2 : Kufstein (499m) - Vorderkaiserfeldenhütte (1389m) - Gamsschaukopf (1216m) - Walchsee (668m)

Une étape très variée, qui permet de s'imprégner du massif et des paysages somptueux qui le composent. Montée progressive dans le **Kaisertal** jusqu'à l'**Auberge de Pfandlhof** (783m), avant de contourner le flanc ouest du **Zahmer Kaiser** dont le point culminant, **Pyramidenspitze** (2002m), vous dominera toute la journée. Passage à la petite **Ferme-Auberge typique Vorderkaiserfeldenhütte**, accrochée à 1389m au pied du **Petersköpfl** (1745m). C'est le point culminant de la journée, et ça pourra être l'occasion d'une pause casse-croute sur la terrasse qui offre un magnifique panorama sur **Kufstein**, la **vallée de l'Inn** et les **Alpes Bavaroises**. Vous continuerez sur l'**Ebbser Steig**, petit sentier au caractère alpin qui descend « en lacets » vers le **Gamsschaukopf** pour continuer ensuite en balcon entre forêts et alpages jusqu'à **Aschinger Alm** (967m) d'où apparaît la **vallée de Walchsee**.

Descente dans la large vallée pour rejoindre votre Hôtel où vous vous installez pour 2 nuits.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

▲ **6h30 de marche. + 850m / - 700m de dénivelée.**

JOUR 3 : Walchsee - Cascade du Lochner (901m) - Priener Hütte (1411m) - Harauer Spitze (1117m) - Walchsee

Randonnée en boucle à la découverte des **Chiemgauera Alpen** dans un décor de collines arrondies et de parois rocheuses... Ici, les fermes d'alpage se succèdent et le paysage est très doux. Petite pause dans une Ferme Auberge typique (spécialités de charcuterie et de fromage local) avant de passer la frontière avec l'**Allemagne**. Vous rejoignez ensuite **Priener Hütte** (1411m) ou **Ackeralm** (1350m) sans trop de peine avant de redescendre le long d'un paisible **ruisseau du Baumgartenbach** et terminer la journée en beauté par une randonnée en crête (la crête est un itinéraire en option pour ceux qui le veulent) avant de regagner **Walchsee**. Petit moment de détente possible au bord de lac et dans le village avant de rentrer à l'hôtel. Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

▲ **6 h de marche. + 850m / - 850m de dénivelée.**

JOUR 4 : Walchsee - Gwirchtalm (1034m) - Feldalmsattel (1403m) - Stripsenjoch (1577m) - Griesner Alm (1024m)

Une très belle étape de montagne au caractère alpestre, qui va vous faire pénétrer au cœur même du **Massif du Kaisergebirge**. La journée débute tout en douceur à travers alpages et forêts en balcon sur le **lac de Walchsee** avant de s'engager dans le **vallon sauvage du Weissenbach** que vous remontez jusqu'au **col du Feldalmsattel**. Une dernière montée pour rejoindre l'extraordinaire **Auberge Stripsenjochhaus** (construite en 1901-1902 c'est une des plus anciennes cabanes de Club alpin dans le Alpes du Nord) perchée comme une sentinelle sur le **col du Stripsenjoch** ; c'est le point central du **Wilder-Kaiser** et la porte d'entrée de la **zone de conservation de la nature du Kaiserbachtal**. Sur une superficie de 10200 hectares cet ensemble abrite une flore et une faune uniques. Dernière descente

RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*

pour rejoindre votre Auberge de montagne posée à 1024m au fond du **vallon du Kaisertalbach**.

▲ 6h de marche. + 980m / - 620m

JOUR 5 : Griesner Alm - Feldberg (1813m) - Stripsenjoch (1577m) - Griesenau (728m)/ Kirchdorf

Vous quittez votre Auberge pour faire l'ascension du **Feldberg**, point culminant de la journée, d'où l'on bénéficie d'une vue à couper le souffle. Le sentier longe ensuite la crête vers le **Scheibenbühelberg** (1613m) et enfin l'**alpage du Scheibenbühelalm** (1280m) avant de plonger sur le petit hameau de **Griesenau** posé au fond de la vallée juste à l'entrée de la **réserve naturelle du Kaiserbachtal**. Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'au charmant petit village de **Kirchdorf**, posé à 641m d'altitude dans une vaste prairie au pied de la montagne, dans paysage marqué par de jolies fermes et d'alpages fleuris (7km / 10mn). Vous pourrez vous relaxer au **centre thermal " Kaiserquell Wellness Center "** situé à 800m de l'hôtel (Piscine extérieure avec jets de massage et système à contre-courant, sauna finlandais, bain à remous, solarium...).

▲ 6h de marche. + 780m / - 1100m de dénivelée.

JOUR 6 : Kirchdorf > Ackerlhütte (1455m) > Baumgartenköpfl (1572m) > Gaudeamushütte (1263m) > Wochenbrunneralm (1080m) > Ellmau (820m)

Une étape spectaculaire sur le versant sud du **Wilder Kaiser** en balcon sur la superbe **vallée d'Ellmau**. Vous quittez la civilisation à partir du petit **chalet d'Alpage Hackeralm** (1097m) pour rejoindre le sentier bien marqué « **Adlerweg** » (la **Voie de l'Aigle** - chemin de grande randonnée le plus renommé du **Tyrol**) qui s'élève dans l'univers minéral et sauvage des cirques et des pierriers, domaine des chamois. Passage au petit **refuge de montagne l'Ackerlhütte** accroché au pied des parois rocheuses de la **face sud de l'Ackerlspitze** (2329m). Passage au **Baumgartenköpfl** (magnifique belvédère sur la vallée) puis à la **Gaudeamushütte** où vous quittez l'**Adlerweg** pour entamer la descente dans le **vallon de l'Hausbach**. Passage à la **Wochenbrunneralm** avant de rejoindre le **petit village d'Ellmau** niché au fond de la vallée.

▲ 5h de marche. + 900m / - 800m de dénivelée

JOUR 7 : Ellmau/ Scheffau (745m) > lac Hintersteiner See (882m) > Walleralm (1171m) > Kufstein (499m)

Court transfert à **Scheffau**, le plus petit village du **Wilder Kaiser** (5km / 6mn). La journée débute par une petite montée facile jusqu'à l'idyllique **lac Hintersteiner See** niché dans un cadre exceptionnel (un des coups de cœur de ce Tour du **Kaisergebirge** ; c'est le plus beau et le plus propre lac de montagne du **Tyrol** dont les eaux turquoises reflètent les pics rocheux des montagnes du **Kaiser**). Vous empruntez le « **Seeweg** » qui longe le lac au pied de l'**Achleitner Kögel** (1229 m). Dernière montée pour rejoindre la petite **Auberge de Montagne de Walleralm** perchée à 1170m au bord du chemin de la « **Voie de l'Aigle** » qui invite à la pause casse-croûte pour goûter à la bière maison et au délicieux plateau repas « **Brettljause** ». À partir de **Walleralm**, descente en douceur sur **Kufstein**. Fin de la randonnée à **Kufstein**.

▲ 5h de marche, +450m/650m

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant habitué à la marche en terrain varié. Les parcours sont bien balisés et se déroulent principalement sur des chemins d'alpage pittoresques et sur des petits sentiers de montagne escarpés mais bien marqués et bien entretenus. Le dénivelé moyen à la montée est de 800m environ par jour. Vous marcherez en moyenne de 5 à 6 heures par jour. L'altitude maximale atteinte est 1813m (Le Feldberg le Jour 05).

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée
Vos bagages seront transportés d'un hébergement à l'autre pendant que vous marcherez.

HEBERGEMENT: en hôtel et chambres d'hôtes tout confort

DEBUT DE SEJOUR: Le jour 1 à votre hôtel à Kufstein

DISPERSION : Le jour 7 à Kufstein.

- Une nuit en Hôtel*** idéalement situé à Kufstein ; les chambres disposent d'une salle de bains, télévision par câble à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite... ;

- Deux nuits dans un Hôtel**** familial de grand confort, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee ; décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa" intégré à l'hôtel et à la piscine intérieure chauffée ;

- Une nuit dans une Auberge de Montagne datant du 19ème siècle située à 1024m d'altitude dans un cadre idyllique et calme au pied du Feldberg et au coeur de la réserve naturelle Wilder Kaiser. Cette Auberge tyrolienne typique et familiale vous charmera par son cadre rustique et confortable... Vous serez hébergés en chambre double confortables avec balcon, douche, WC, sèche - cheveux et la télévision ;

- Une nuit en Hôtel*** idéalement situé à proximité du centre du paisible village traditionnel tyrolien de Kirchdorf au pied du Wilder Kaiser. Ce bâtiment traditionnel dispose de chambres décorées avec un solide mobilier en bois qui comprennent toute une salle de bains, une télévision par satellite et une connexion Wi-Fi gratuit. Certaines chambres sont pourvues d'un balcon. Vous pourrez vous relaxer au centre thermal " Kaiserquell Wellness Center " situé à 800m de l'hôtel (Piscine extérieure avec jets de massage et système à contre-courant, sauna finlandais, bain à remous, solarium...).

- Une nuit en hôtel dans le petit village d'Ellmau niché au fond de la vallée entre le Wilder Kaiser et les Alpes de Kitzbühel. Vous serez hébergés en chambre double avec douche et toilettes dans la chambre...

RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*

Dates et Prix : Départ possible tous les jours du 15/05 au 30/09

Prix par personne (base chambre double) : **820€**

Prix sans transport de bagages : **720€**

Supplément chambre individuelle : **150€**

Supplément 1 seul participant : **120€**

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en 1/2 pension excepté le dîner du Jour 01
- L'accès libre à la piscine et l'Espace Forme et Bien-être des hôtels les Jours 02 et 03
- La fourniture d'un topo guide et cartes.
- Le transport des bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les boissons ; les repas de midi ; le dîner du Jour 01
- Les visites payantes éventuelles,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les courts transferts en bus de ligne régulière nécessaires durant la randonnée
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".

**NB: Les bons d'échange et le topoguide (1 pour 4 personnes),
vous seront délivrés à la réception du solde.**

EQUIPEMENT CONSEILLE : (*À adapter selon les saisons*)**BAGAGES**

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les « affaires suiveuses » n'excédant pas 12 kg.
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

LES VETEMENTS

- A adapter suivant la saison:
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 short
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée). Cependant, les plages de Madère ne se prêtent pas trop au farniente ou à la baignade (plages souvent constituées de blocs et vagues parfois impressionnantes).
- 1 paire de chaussures d'eau (si vous désirez vous baigner, il y a des galets)
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 paire de bâtons (facultatifs)
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café... soupe (surtout en hiver ou séjours en altitude)
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 boîte type Tupperware pour pique-nique + couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 serviette qui sèche rapidement (inutile si séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).

- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche (indispensable).
- 1 couverture de survie
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg. Un supplément pourra être demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre.

ACCES

Kufstein (499m - Autriche - district de Kufstein) est situé dans la vallée de l'Inn, au bord de l'autoroute E45-60 à mi-chemin entre Munich (au nord) et Innsbruck (au sud-ouest) - à environ 470 km à l'est de Strasbourg.

Accès voiture : De Munich autoroute A8 puis A93 direction Kufstein et d'Innsbruck autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzburg/Munich, sortie Kufstein Nord. Si vous arrivez par l'Allemagne, vous n'êtes pas obligés d'acheter la vignette autrichienne (ce n'est pas obligatoire). Suivre la direction "Bahnhof" (gare) et traverser le bas de la rue piétonne pour arriver à l'hôtel.



Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking privé et payant (entre 20 et 30 € - uniquement sur réservation – voir avec l'hôtelier).

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr
Carte Michelin au 1/ 400 000ème N° 11730 "Autriche".

Accès par train : gare ferroviaire de Kufstein, accessible via Munich, situé à environ 90 km au nord-ouest.



L'hôtel se situe à 220 mètres de la gare, de l'autre côté du pont, prendre la 1er rue sur la droite.

Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Accès avion :

Aéroport Innsbruck : 75 km - environ 1h

Aéroport Salzburg : 100 km - environ 1h

Aéroport München : 140 km - environ 2h



Train régulier direct de l'aéroport de Munich à Kufstein (environ 2h).

INFOS

FORMALITÉS

Pour les Français, les Suisses et les Belges : carte d'identité en cours de validité ou passeport périmé depuis moins de 5 ans. Attention ! Depuis 2012, les enfants doivent obligatoirement être munis de leur propre carte d'identité ou leur propre passeport. Autrement dit, leur inscription sur celui des parents n'est plus valable.

Pour les Canadiens : passeport en cours de validité.

SANTE

Pour un séjour temporaire en Autriche, pensez à vous procurer la carte européenne l'assurance maladie. Il suffit d'appeler son centre de Sécurité sociale (ou de se connecter à son site Internet) qui l'enverra sous une quinzaine de jours. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte Vitale.

Attention : elle est valable 1 an, gratuite et est personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Cependant, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

LE PAYS

Capitale : Vienne

Superficie : 796km²

Population : 267 400 habitants

Langues : Allemand

Monnaie / Devise : l'Euro

Climat :

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau.

Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir Vienne et Salzbourg. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

Téléphone :

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Autriche vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Electricité : 220 volts. Les prises sont identiques aux prises françaises. Adaptateur et transformateur ne sont donc pas nécessaires.

NOTES PERSONNELLES



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au 07 77 08 14 68.*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*