

# ALLEMAGNE

## *Bavière, entre lacs et châteaux*

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



*Cette randonnée itinérante vous offrira ce que la Bavière a de plus merveilleux au travers de ses châteaux, de plus romantique au travers de ses lacs, de plus chaleureux au travers de l'accueil et de plus confortable au travers de ses hébergements remarquables !!!*

*Les moyennes montagnes, aux formes arrondies et généreuses offrent des panoramas uniques sur la chaîne des hautes montagnes bavaroises ; les lacs, aux couleurs profondes et d'une limpidité cristalline sont nichés dans des décors naturels somptueux ; les villages typiques, aux maisons peintes comme à Füssen, aux abbayes superbes, ont un goût de coquetterie et d'hospitalité incomparable ; et surtout les fameux châteaux du roi "fou" Louis II, perdus dans des écrins de verdure, sortis tout droit de dessins animés de Walt Disney et qui ont contribué à donner à la Bavière cette image de pays féérique...*



## PROGRAMME INDICATIF :

### Jour 1

Arrivée à l'hôtel à Schwangau (796m). C'est une très ancienne cité chargée d'histoire nichée au pied des Alpes bavaroises et entouré d'un paysage féerique de lacs idylliques, petites collines et montagnes majestueuses et tout cela devant le décor des châteaux royaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau. Installation pour une nuit. Dîner libre.

### Jour 2 Le vallon du Faulenbach et les ruines du Falkenstein

La journée débute tout en douceur dans le vallon boisé du Faulenbach en direction du joli petit lac de montagne d'Alatsee propice à une pause romantique. Vous prenez de l'altitude pour rejoindre un sentier panoramique et sauvage le long de la crête du massif de la Zirmgrat qui marque la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche. Vous poursuivez jusqu'aux ruines perchées sur le Falkenstein. Vous descendez à travers une belle forêt de résineux sur le joli petit village de Pfronten, en passant par la Mariengrotte.

- **4h30 de marche. +585m/-515m**

### Jour 3 De Pfronten (Allemagne) à Tannheim (Autriche)

Une très belle étape de montagne au départ de Pfronten. Vous montez progressivement par le Kesseweg en balcon sur la vallée de la Vils pour rejoindre la cabane de Pfrontner Alpe au pied du Schönkaler (1688m), sommet situé sur la frontière. Descente à travers les beaux alpages de Pirschling, avec des vues fantastiques sur les sommets de l'Allgäu. Passage au pied de l'Einstein (1866m) avant de rejoindre le pittoresque village de montagne de Tannheim posé dans une vaste prairie au cœur de la vallée Tannheimer Tal. Installation pour deux nuits.

- **5h30 de marche, +650m/-400m**

### Jour 4 La réserve naturelle de Tannheimer Tal et le lac de Vilsalpsee

Une randonnée en boucle au départ de Tannheim avec un caractère nettement alpin offrant de merveilleux points de vue. À partir de Tannheim vous suivez la Via Alpina qui serpente le long du vallon de l'Älpelebach en direction de l'alpage d'Älpele. Retour à Tannheim avec le petit train touristique "Alpine Express" ou en bus (4km / 12mn).

- **4h de marche, +780m/-710m**

### Jour 5 Le Grosse Schlicke et le Vilser Alm

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'au petit village de Grän (5km / 7mn) pour prendre la télécabine qui nous monte au Füssener Jöchle. Ascension du Grosse Schlicke possible (en option) pour une vue imprenable sur les sommets environnants, le château d'Hohenschwangau et la vallée de Füssen. Belle descente à travers les alpages de Vilser Alm et dans le vallon de l'Alptal.

Court transfert en taxi (inclus) pour retrouver votre hôtel à Schwangau (10km / 13mn).

- **3h30 de marche, +100m/-700m**

### Jour 6 Le château de Neuschwanstein et le Tegelberg

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'au charmant petit village de Hohenschwangau (2,5km / 5mn). Petite ascension jusqu'à l'extravagant château de Neuschwanstein qui ressemble un peu au château féerique de Disney.

Au cours de la montée vous ferez un petit crochet par le célèbre et vertigineux pont « Marienbrücke » qui surplombe les gorges encaissées de la Pöllat (Pöllatschlucht) pour y admirer un panorama exceptionnel. Après la visite du château vous montez en télécabine pour rejoindre en quelques minutes le sommet du Tegelberg qui domine la plaine bavaroise et le lac Forggensee. Du sommet vous descendez à travers la forêt vers le bas de la station du téléphérique par le sentier culturel Schutzengelweg. Retour en bus local ou à pied à Schwangau.

- **3h30 ou 3h30 de marche, +250m /- 1000m**

### **Jour 7 Le château de Hohenschwangau et Füssen**

La journée commence par la visite du château d'Hohenschwangau niché sur une colline boisée qui ressemble à un château en carton-pâte. Belle randonnée autour de l'Alpsee petit lac idyllique de couleur vert émeraude niché entre les falaises et les pentes boisées au pied du château. Vous longez ensuite le lac de Schwannsee pour rejoindre la romantique ville de Füssen. Retour en bus local ou taxi (non compris) à Schwangau.

Fin de la randonnée à Schwangau.

- **3h30 de marche, +220m /- 225m**

#### **FICHE PRATIQUE :**

**NIVEAU :** Moyen. 5h à 6h de marche par jour et de 200 à 800m de dénivelé par jour. Les sentiers sont balisés, bien marqués, et bien entretenus.

**PORTAGE :** Uniquement les affaires de la journée.

**HÉBERGEMENT :** 5 nuits en Hôtel\*\*\* et 1 nuit en Gasthaus typique de Bavière (équivalent à un \*\*+/\*\*\* en France) situés au cœur des villages.

**DÉBUT DU SÉJOUR :** Le jour 1 à l'hôtel à Schwangau.

**FIN DU SÉJOUR :** Le jour 7 à Schwangau

**CIRCUIT LIBERTÉ** : Départ possible tous les jours du 01/06 au 31/10

Prix par personne (base chambre double) : 855€

Supplément chambre individuelle : 180€/pax

Supplément un seul participant : 120€

**LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en 1/2 pension excepté le dîner du Jour 1
- Le dossier liberté
- Le transport des bagages
- Le transfert en taxi le Jour 5 de Vils à Schwangau
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les visites, les entrées pour les châteaux (environ 25€)
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- L'accès aux thermes à Schwangau (à partir de 12 euros)
- Les déjeuners, le dîner du Jour 1
- Les transferts en bus (environ 20€ - gratuit avec la 'carte d'hôte')
- Les remontées en téléphérique ou télécabine les jours 5 et 6 (environ 25€)
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"



**Hébergement et repas**

L'**hébergement** se fait en 1/2 pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

**Trois nuits à Schwangau** (Jour 01, 05 et 06) dans un Hôtel\*\*\* familial, typique et plein de charme, ambiance traditionnelle bavaroise, cosy et confortable. Cette maison de tradition (beau bâtiment central de type chalet de montagne) est implantée au coeur du village depuis le milieu du 17<sup>ième</sup> siècle. L'accueil y est chaleureux ; les chambres lumineuses, confortables et élégantes disposent d'une salle de bains avec douche ou baignoires et sèche-cheveux, WC, télévision à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Le Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme» se trouvent à seulement 700 mètres de l'hôtel.

**Une nuit à Pfronten** (Jour 02), dans une petite Gasthaus familiale située au centre du village (Auberge traditionnelle Bavaroise équivalent à un \*\*+/ \*\*\* en France). Les chambres, de style champêtre, sont toutes équipées d'une télévision à écran plat, d'une salle de bains privative avec douche et WC.

**Deux nuits consécutives dans le pittoresque village autrichien de Tannheim** dans un Hôtel Gasthof\*\*\* (Jour 03 et 04), ancien relais de poste construit au 16ième siècle sur l'ancienne voie romaine du nord de l'Italie à Bregenz en Autriche. Vous serez hébergés en chambres confortablement meublées et entièrement équipées : salle de bain avec douche / WC, télévision par satellite, radio et téléphone. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel : jacuzzi, sauna ou un bain de vapeur aux herbes, ...

En cas d'indisponibilité d'un hébergement prévu initialement, nous pourrions être amenés à vous loger dans un autre établissement de catégorie similaire.

**Attention** : en Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuels. Un **petit-déjeuner** buffet est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur. Les **repas du soir** sont pris dans le restaurant de style traditionnel de l'hôtel. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locale, accompagnées, si vous le désirez, de vin allemand ou de bières locales, nombreuses.

Pour ce forfait les **repas de midi** et les **boissons** restent à votre charge.

Vous avez la possibilité de prendre vos **repas de midi** où et quand vous le souhaitez (nous vous indiquons les Auberges de Montagne situées sur le parcours). Néanmoins, à votre demande, les hôteliers pourront vous fournir un panier pique-nique (à régler sur place : environ 7 à 9€).

**A Schwangau**, les Jours 01, 05 et 06, vous pourrez vous relaxer au centre thermal "Königliche-Kristall-Therme" situé à environ 700m de l'hôtel et doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale salée ou douce, intérieures et extérieures, sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, Espace Forme et Bien-Être, centre de massage, salles de repos...). Un vrai moment de détente notamment à l'extérieur face au Château de Louis II de Bavière !

**Bien-être et d'équilibre** : *Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna est une tradition sociale et familiale au pays des lacs glacés et des forêts bleues. Il se pratique régulièrement et procure à ses utilisateurs de nombreux bienfaits : il calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue*

*et redonne joie de vivre et tonus grâce à son action sédatrice. Les vertus du sauna sur le cœur ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau. Dans les pays germaniques, ainsi qu'en Europe centrale, le port du maillot de bain est prohibé, pour les femmes comme pour les hommes.*



### **Encadrement**

Aucun encadrement car le séjour est en liberté.

Un dossier liberté complet (un par dossier d'inscription ou un pour 2 participants) vous sera adressé dans le mois précédant le départ, après réception de votre solde : itinéraire reporté sur photocopies de cartes topographiques allemandes au 1/ 25 000ème et décrit étape par étape avec un commentaire des régions traversées + 1 carte de randonnée au 1/ 25 000ème "Mayr Edition" avec les sentiers balisés. Ce dossier vous appartient et vous pourrez le conserver à l'issue de votre randonnée.



### **Niveau**

Les randonnées ne présentent **pas de difficulté technique particulière** et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant habitué à la marche en terrain varié. Les parcours sont bien balisés et se déroulent principalement sur des chemins d'alpage pittoresques et sur des petits sentiers escarpés mais bien marqués et bien entretenus.

Pour les journées montagne le dénivelé moyen à la montée est de 600 à 700m environ par jour (hors ascensions des sommets) et vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour. L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 796m (Schwangau) et 1900m (le Feldalpe le Jour 04). Vous rencontrerez régulièrement des fermes d'alpage où vous pourrez vous ravitailler en eau potable. Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photos, ...).

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.*

### **MOYENS D'ACCES :**

Le village de Schwangau (796m - Allemagne - Bavière) est situé à environ 110km au sud-est de Munich, à quelques km à l'est de de Füssen et du nord de la frontière autrichienne.



### **Accès voiture :**

Accès soit via Strasbourg et Munich (autoroutes allemandes A8 puis A7) soit via Bâle et Zurich en Suisse (autoroute suisses A3 puis A1) jusqu'à Füssen puis route B17 Füssen > Schwangau (4km). Vous pourrez laisser votre véhicule pour la semaine sur un des parkings gratuits du village.

Pour plus d'informations, consultez le site [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)  
Carte Michelin au 1/ 300 000ème N° 419 "Allemagne Sud-Ouest".

Carte IGN au 1/ 200 000ème "Oberbayern - Donau - München".

Carte Kümmery & Frey "Bayern Süd" Blatt 7.

**Accès train :**

Gare ferroviaire de Füssen.

Puis bus (ligne 73 ou 78) ou taxi de Füssen à Schwangau (environ 12€).

Horaire à vérifier : [www.rva-bus.de](http://www.rva-bus.de)

**Accès avion :**

Aéroport de Munich.

Bus ou taxi de l'aéroport à la gare ferroviaire de Munich puis train Munich - Füssen (2 heures).

**Veillez ne pas prendre vos billets tant que vous n'aurez pas la confirmation de la disponibilité des prestations terrestres.**



## EQUIPEMENT CONSEILLE :

*(À adapter selon les saisons)*

- un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie, papier hygiénique...);
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages transportés** : ne prenez pas trop d'affaires (**9 kg maxi/ pers.**) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis) ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Evitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **une petite pharmacie personnelle** : aspirine, vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau, boules Quies, plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (1 litre minimum) ;
- **des vivres de courses** : fruits secs, chocolats, barres de céréales... ;
- une lampe de poche légère (de préférence frontale) ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle. Avant votre départ, pensez à vous procurer la "Carte Européenne d'Assurance Maladie" (cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour) ;
- **argent** : dépenses personnelles, repas de midi, boissons, visites éventuelles, ...

### Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles ;
- une couverture de survie (modèle renforcé) ;
- une paire de bâtons de marche télescopiques.



## **INFORMATIONS TOURISTIQUES**

### **Formalité et santé Allemagne**

#### **FORMALITÉS**

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse, même périmé depuis moins de 5 ans.

Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa.

#### **SANTE**

Procurerez-vous la carte européenne d'assurance maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuite et personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

### **Informations pays**

#### **CAPITALE**

Berlin

#### **MONNAIE**

Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

#### **CHANGE ET PAIEMENT**

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6h à 22h, même le week-end ! Les commissions sur le change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

#### **DÉCALAGE HORAIRE**

Même heure qu'en France

#### **ELECTRICITÉ**

Même prise qu'en France

#### **TÉLÉPHONE**

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).

**NOTES PERSONNELLES**

## NOTES PERSONNELLES



***En cas de problème de dernière minute, appelez : en priorité au 04 90 09 06 06.***  
*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au 07 88 08 14 68.*