

SICILE

Les îles Eoliennes

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée et de visites



C'est à Lipari, la plus grande des îles, qu'Ulysse s'échoua après avoir échappé à Polyphème. Selon Homère, Eole, le dieu des vents, ne se contenta pas d'accueillir Ulysse et ses compagnons à Lipari mais il lui remit, à son départ de l'île, les outres où étaient détenus les grands vents Euros, Auster et Aquilon. Malheureusement, l'équipage du navire dirigé par Ulysse, cédant à la curiosité de voir ce qui était caché dans ces peaux renflées, les ouvrir. Les trois vents, heureux d'être enfin libre se précipitèrent dans les cieux à grands coups d'ailes et organisèrent, pour se divertir, une belle tempête, qui bientôt détruisit la flotte d'Ulysse, unique survivant de ce naufrage.

Une semaine « volcanique » de randonnée au royaume d'Eole. Une succession de criques et de promontoires, de récifs et d'écueils. Vue du ciel ; les îles éoliennes ressemblent à une poignée de météores tombées entre Messine et Palerme, l'un des lieux les plus célèbres de l'Italie où la beauté des paysages le dispute aux mythes et légendes qui y sont liés.

JOUR 1 : Arrivée à l'aéroport de Catane. **Transfert au port de Milazzo. Première nuit à Milazzo ou à Lipari selon heure d'arrivée à Catane.**

JOUR 2 : Île de Lipari. Traversée de Milazzo à Lipari si celle-ci ne s'est pas faite la veille. Installation à l'hôtel sur la principale ville de l'archipel et aussi la plus animée. Transfert en bus privé au village de Quattropani pour une randonnée de la Carrière de kaolin (300 m) aux thermes de San Calogero (150 mètres). Les carrières de kaolin, aujourd'hui abandonnées, qui s'ouvrent sur le côté ouest de l'île étaient déjà utilisés à l'époque grecque. Le sentier côtoie les parois de la carrière, où d'anciennes fumerolles ont produit des polychromies remarquables, fruit de l'altération des roches, un champ de fumerolles toujours actif, démontrant que l'activité volcanique est toujours présente. Sur le chemin du retour visite de la vieille ville avec le château et la cathédrale de Saint-Barthélemy. Dîner et nuit à Lipari.

▲ **Environ 5h de marche**

JOUR 3 : Stromboli – Matinée libre à Lipari. Possibilité de visiter le très intéressant musée de Lipari. Départ du port de Lipari pour l'île de Stromboli en début d'après-midi. Découverte du village de San Vincenzo avec ses maisons aux murs blancs contrastant avec le sable et les rochers noirs. En fin de journée, randonnée avec un guide vulcanologue autorisé, en direction du cratère «Pizzo sopra la Fossa" (910 mètres). Du point d'observation sécurisé vous pourrez admirer l'activité du Stromboli. Un spectacle grandiose que vous n'oublierez pas ! Après 1 heure de pause pour regarder les spectaculaires éruptions du volcan, retour à pied.

Cette randonnée peut être remplacée pour ceux qui le souhaitent par une balade nocturne en bateau pour voir les explosions depuis la mer ou une randonnée de 3h30 jusqu'à un point d'observation sur la Sciarra del fuoco.

Bateau pour retourner à Lipari. Arrivée à l'hôtel vers minuit.

▲ **Environ 5h de marche**

JOUR 4 : Île de Panarea et retour à Lipari. Après le petit-déjeuner, embarquement pour l'île de Panarea. À Panarea, la plus petite des îles Éoliennes, une courte randonnée jusqu'au village de l'âge du bronze (XIV^{ème} siècle avant J.C.) sur le promontoire de Capo Milazzo et baignade dans la magnifique baie de Cala Junco. Sinon possibilité de randonnée de trois heures parmi des oliveraies centenaires, sur des chemins muletiers entre terrasses et murs de pierre jusqu' au sommet de Punta del Corvo (420 mètres). Dans l'après-midi, retour à Lipari. Nuit en hôtel.

▲ **Environ 3h de marche**

JOUR 5 : Île de Salina. Embarquement sur un bateau privé pour l'île de Salina, dite l'île verte. Randonnée depuis le village de Rinella pour Pollara, l'un des principaux lieux de tournage du film « Il Postino ». Bel itinéraire en balcon sur la mer et les oliviers. Dénivelée de 600 mètres environ. Temps libre pour baignade avant de retourner en bateau privé à Lipari pour le dîner et nuit.

▲ **Environ 5h de marche**

JOUR 6 : Alicudi et Filicudi Embarquement du port de Lipari sur un bateau privé pour Alicudi. Balade sur cette charmante petite île où les voitures sont complètement absentes et remplacées par des mules. Suite de la journée avec le tour de l'île de Filicudi, sauvage et mystérieuse, et pause déjeuner sur la terrasse panoramique d'un « agriturismo » puis courte randonnée jusqu'au village préhistorique de Capo Graziano. Retour à Lipari en fin d'après-midi. Dîner et nuit à Lipari.

JOUR 7 : Île de Vulcano. Depuis le port de Lipari, bateau privé pour l'île de Vulcano. Montée au "Grand Cratère Fossa di Vulcano" à 390 mètres d'altitude parmi les fumeroles. Retour au village de Vulcano. Au retour de la balade, temps libre avec possibilité pour ceux qui le souhaitent d'accéder aux sources thermales « Fanghi di Vulcano » et « Le Fumarole ». Retour à Lipari, en bateau privé. Baignade possible. Dîner et nuit à Lipari.

JOUR 8 : Retour à Milazzo en bateau après le petit-déjeuner et transfert à l'aéroport de Catane.

ATTENTION : En fonction du temps et des disponibilités sur l'île de Stromboli, l'ordre des balades pourra être modifié et certaines traversées inter-îles pourront avoir lieu avec les aliscaphes de ligne.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile à moyen, 3h30 à 6h de marche par jour

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 5 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : Hôtel, 1 nuit à Milazzo, 6 nuits à Lipari

AÉRIEN : De Paris et des principales villes de province (avec supplément)

FORMALITÉ : carte d'identité ou passeport en cours de validité

En cas de retard, appelez le 07 77 08 14 68

*N.B: Les horaires sont variables et disponibles 1 semaine avant le départ.
Votre convocation vous sera donc envoyée environ 8 jours avant le départ.*

DATES ET PRIX : 1395 € (avec vol au départ de Paris)

Du 10/02/19au 17/02/19	Du 16/06/19au 23/06/19
Du 17/02/19au 24/02/19	Du 23/06/19au 30/06/19
Du 24/02/19au 03/03/19	Du 30/06/19au 07/07/19
Du 03/03/19au 10/03/19	Du 07/07/19au 14/07/19
Du 10/03/19au 17/03/19	Du 14/07/19au 21/07/19
Du 17/03/19au 24/03/19	Du 21/07/19au 28/07/19
Du 24/03/19au 31/03/19	Du 18/08/19au 25/08/19
Du 31/03/19au 07/04/19	Du 25/08/19au 01/09/19
Du 07/04/19au 14/04/19	Du 01/09/19au 08/09/19
Du 14/04/19au 21/04/19	Du 08/09/19au 15/09/19
Du 21/04/19au 28/04/19	Du 15/09/19au 22/09/19
Du 28/04/19au 05/05/19	Du 22/09/19au 29/09/19
Du 05/05/19au 12/05/19	Du 29/09/19au 06/10/19
Du 12/05/19au 19/05/19	Du 06/10/19au 13/10/19
Du 19/05/19au 26/05/19	Du 13/10/19au 20/10/19
Du 26/05/19au 02/06/19	Du 20/10/19au 27/10/19
Du 02/06/19au 09/06/19	Du 27/10/19au 03/11/19
Du 09/06/19au 16/06/19	Du 03/11/19au 10/11/19

Prix sans le vol : 1095 €

Supplément single : 270 € (sous réserve e disponibilité)

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- Le vol aller/retour Paris - Catane
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension sauf le repas du soir du J1
- Les pique-niques le midi sauf J6
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le tour en bateau et le déjeuner à l'agriturismo à Filicudi du J6 (environ 25 €)
- Les repas du soir du J1 et le déjeuner du J6
- Le guide habilité pour la montée au Stromboli (25 €)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- les taxes de séjour
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

ATTENTION : selon les périodes et des événements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- Un petit sac à dos de 30 litres minimum pour le pique-nique et les affaires de la journée
- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (attention aux chaussures neuves)
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif mais recommandé)
- Un pantalon solide
- Un pull chaud et léger
- Une lampe frontale**
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange, chaussettes de laine ou coton
- Un vêtement de pluie imperméable
- Des chaussures légères pour le soir
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Un short
- Maillot et serviette de bain
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil

-Une gourde (minimum 1 litre), assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques

-Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)

-1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs)

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNÉE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou nous contacterons votre accompagnateur.

FORMALITÉ : Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

SANTÉ : Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite) et de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie.

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74

Email : enit.parigi@wanadoo.fr

Sites : <http://www.enit.it>



LE PAYS

- **Superficie :** 25 708 km².

- **Population :** 5 164 132 habitants.

- **Densité :** 200 hab./km².

- **Statut dans la république italienne :** région autonome depuis 1946, dotée d'un parlement régional.

- **Capitale régionale** : Palerme.
- **Divisions administratives** : 9 provinces (Agrigente, Caltanissetta, Catane, Enna, Messine, Palerme, Ragusa, Syracuse, Trapani).
- **Langue** : l'italien, langue officielle, mais le dialecte sicilien est couramment employé dans les conversations en famille ou entre amis.

Géographie

La Sicile semble géographiquement marquée par le chiffre 3 : 3 pointes (d'où sa forme de triangle), 3 principales chaînes de montagnes, 3 régions historiques appelées « vallées » au temps des Arabes et... 3 km de détroit séparant le sud de la Botte italienne (continentale) et l'île.

Pour les Arabes, l'île était divisée en 3 grandes zones, improprement appelées vallées :

- le val de Mazzara à l'ouest ;
- le val Demone au nord-est ;
- le val de Noto au sud-est.

Les noms sont en partie restés mais ce découpage n'a plus cours.

Dans la province de Palerme, quelques sommets atteignent les 1 600 m, mais c'est principalement vers l'est que la montagne marque le plus les paysages puisque, entre Messine et Termini Imerese, 3 massifs s'enchaînent : les **monts Peloritani**, les **Nebrodi** et les **Madonie**, ces derniers étant les plus élevés (pic Carbonara, 1 979 m). Bien entendu, ce sont des nains à côté de l'**Etna**, le plus haut volcan d'Europe, qui domine la plaine de Catane (la plus grande de l'île et l'une des rares plaines en Sicile) de ses 3 350 m. La montagne reprend ses droits plus au sud, dans les monts Iblei.

Une grande partie de la Sicile centrale est constituée d'un **plateau** d'où émergent des **pitons rocheux** sur lesquels se sont construites des villes de moyenne importance, comme Enna. Sur les côtes s'étendent quelques **plaines**.

Peu de rivières, encore moins de fleuves : comme ailleurs dans le Bassin méditerranéen, les rivières se transforment en torrents au moment des pluies et s'assèchent vite, dès le printemps. Seul le **Salso**, le fleuve le plus long de Sicile, se démarque par ses crues ravageuses en hiver. On trouve tout de même, dans les plateaux de Sicile centrale, quelques lacs dont celui de **Pergusa**.

Climat

La mer est proche, donc le climat largement tempéré par la brise. Au printemps, la Sicile est toute verte et pleine de fleurs. Celles des orangers embaument alors sublimement l'air. En été, c'est le climat africain : pelé, végétation rase et desséchée, ce qui n'exclut pas parfois de gros orages. Un pull-over peut d'ailleurs être utile partout et en toute saison, surtout le soir. Les automnes sont doux, les hivers généralement ensoleillés, avec toutefois certains jours un peu frisquets. L'île est montagneuse et que la plupart des villes culturelles se trouvent dans des endroits en hauteur. La neige recouvre alors les sommets de l'Etna et des massifs des Madonie et des Nebrodi. Vous l'avez compris, la Sicile, il faut y aller au moins deux fois.

Petit ennuiquinement notable : le sirocco, ce vent terriblement chaud du sud-est, moite, soufflant de 20 à 25 jours par an (généralement au printemps), qui coupe les jambes et provoque de violentes migraines. Autrefois, dans les vieilles maisons, les familles se réfugiaient dans la « pièce du sirocco », sans fenêtre, afin d'être à l'abri du vent infernal.

Le tourisme

L'île a de nombreux atouts en la matière. Les capacités d'accueil sont cependant loin d'être saturées. Les fréquentes fermetures des sites et l'incertitude concernant leurs heures d'ouverture, la rareté des investissements en infrastructures hôtelières, le coût des hébergements, l'absence de contrôle des millions d'euros d'aide investis par l'État et l'Europe dans la rénovation des trésors architecturaux, les aéroports obsolètes sont autant de facteurs qui freinent le véritable décollage de l'industrie touristique.

Les mines et l'industrie

L'île possède d'importants gisements de minerais. Elle a été la première productrice mondiale de soufre durant de nombreuses années, mais n'a pas su s'adapter aux techniques d'extraction. Heureusement, dans les années 1950, le pétrole est arrivé à Gela et à Ragusa, puis ses dérivés, qui développèrent les

industries chimiques et pétrochimiques. Le complexe d'Augusta, qui raffine du pétrole et produit du carburant sans plomb, est l'un des plus importants d'Europe.

Le centre de l'île voit émerger un peu d'activité industrielle grâce à l'extraction et à la transformation des sels de potasse.

L'agroalimentaire et la pêche

Le secteur de l'agroalimentaire (vin, huiles et pâtes) est peu important. Il permet cependant un certain équilibre entre les populations rurales et citadines et ralentit l'exode vers les villes. La pêche est l'un des secteurs d'activité les plus vivants de l'île. Malgré la surexploitation de ses eaux, la Sicile a su se moderniser par une bourse aux poissons entre les différents ports et par un plan de repeuplement des fonds marins.

L'agriculture

Principale activité de l'île qui représente 20 % du PNB, elle occupe 15 % de la population active avec une surface de terres cultivées de 1 734 200 ha. Elle n'arrive cependant pas à nourrir toute l'île. Le pays exploite le blé, la vigne, les agrumes et le coton.

Le manque d'eau et le régime des *latifundia* (grands domaines agricoles qui utilisent encore aujourd'hui des techniques archaïques) sont autant d'obstacles au développement et à la modernisation de ce secteur.

Electricité

220 volts ; prises européennes. Pas besoin d'adaptateur.

BIBLIOGRAPHIE

Guide touristique et ouvrages généraux

- Sicile, Guide du routard
- Sicile, Guide Vert Michelin
- Les volcans - Flammarion de Claude Jaupart





En cas de problème de dernière minute, appelez en France au :
(00 33) 7 77 08 14 68