

Sicile et ses îles Eoliennes, terre de volcans

ITALIE - SICILE



C'est à Lipari, la plus grande des îles, qu'Ulysse s'échoua après avoir échappé à Polyphème. Selon Homère, Eole, le dieu des vents, ne se contenta pas d'accueillir Ulysse et ses compagnons à Lipari mais il lui remit, à son départ de l'île, les outres où étaient détenus les grands vents Euros, Auster et Aquilon. Malheureusement, l'équipage du navire dirigé par Ulysse, cédant à la curiosité de voir ce qui était caché dans ces peaux renflées, les ouvrit. Les trois vents, heureux d'être enfin libre se précipitèrent dans les cieux à grands coups d'ailes et organisèrent, pour se divertir, une belle tempête, qui bientôt détruisit la flotte d'Ulysse, unique survivant de ce naufrage.

Une semaine « volcanique » de randonnées au royaume d'Eole. Une succession de criques et de promontoires, de récifs et d'écueils.

Un choix assumé de ne pas proposer l'Etna, afin de vous permettre de conserver un rythme de voyage agréable, et de vous faire découvrir l'intégralité des 7 îles Eoliennes, qui méritent toutes de s'y arrêter (et l'Etna pouvant facilement s'organiser en extension par vos propres moyens).



8 jours / 7 nuits
7 jours de marche



6 à 15 personnes



En étoile



★★★



Hôtel



Code : 802

LES POINTS FORTS :

- La découverte des 7 îles Eoliennes
- Un archipel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- 6 jours complets sur les îles Eoliennes
- Des baignades possibles tous les jours



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - CATANE - MILAZZO

Vol de Paris (ou Province) pour Catane, en option.

Arrivée à l'aéroport de Catane et accueil par le chauffeur des navettes à l'heure indiquée dans votre email de convocation, puis transfert au port de Milazzo (1h45), avec une navette réservée par Chemins du Sud (transfert public, qui peut être privatisé, selon le nombre de participants ayant la même heure d'arrivée). La rencontre avec notre accompagnateur se fait à l'hôtel à Milazzo. De l'arrêt de la navette à Milazzo, 600m à pied (8min environ) sont à effectuer à pied pour rejoindre l'hôtel.

Pour plus d'informations, vous pouvez me consulter la rubrique "RV" de notre fiche technique.

En fonction des horaires de vols et de navettes à Milazzo, visite de la citadelle Arabo-Normande, transformée en gigantesque château par Frédéric II. C'est aujourd'hui un site éminemment bucolique offrant un panorama éblouissant sur la baie et les îles éoliennes.

Dîner libre, à votre charge (notre guide réserve un restaurant pour vous permettre de vous rassembler et de vous connaître ; facultatif).

JOUR 2 : QUATTROPIANI - THERMES DE SAN CALOGERO - LIPARI

Traversée de Milazzo à l'île de Lipari (1h), la principale ville de l'archipel et aussi la plus animée.

Transfert privé (20min) au village de Quattropiani pour une randonnée à travers champs d'oliviers et cultures de câpres, au passage nous contemplons les thermes de San Calogero, les plus anciennes de la Méditerranée datant de l'époque grecque. Retour à Lipari et installation à l'hôtel pour 5 nuits.

▲ 4h de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 3 : LIPARI - ÎLE DE PANAREA - ÎLE DE STROMBOLI - LIPARI

Embarquement en bateau privé (30min) pour l'île de Panarea, la plus petite des îles Éoliennes. Courte randonnée jusqu'au village sur le promontoire de Capo Milazzo et baignade dans la magnifique baie de Cala Junco. Petite randonnée parmi des oliveraies centenaires, sur des chemins muletiers entre terrasses et murs de pierre.

Nous poursuivons la journée sur l'île de Stromboli (1h en bateau privé). Découverte du village de San Vincenzo avec ses maisons aux murs blancs contrastant avec le sable et les rochers noirs. Nous rejoignons le bateau qui nous emmène face à la fameuse "Sciara del Fuoco" sous les cratères actifs du Stromboli. Dîner (froid) à bord, coucher de soleil et observation des éruptions rythmiques avec souvent de belles coulées de lave bien visibles de la mer. Retour à Lipari en bateau privé (1h15).

▲ 4h de marche, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 4 : LIPARI - ÎLES DE ALICUDI ET FILICUDI - LIPARI

Embarquement du port de Lipari sur un bateau privé (1h15 de transfert) pour Alicudi. Petite balade sur cette charmante île hors du temps avant de se retrouver au port d'Alicudi pour le pique nique. Suite du voyage sur l'île de Filicudi, sauvage et mystérieuse et petite randonnée jusqu'au village préhistorique de Capo Graziano. Retour (1h de transfert) à Lipari en fin d'après-midi.

▲ 3h de marche, faibles dénivelées



JOUR 5 : ÎLE DE LIPARI - ÎLE DE SALINA

Embarquement pour l'île de Salina dite l'île verte (30min, en bateau public). Elle abrite le point culminant des îles éoliennes.

Randonnée pour Malfa, depuis le village de Rinella par d'anciens chemins à travers oliviers et câpriers jusqu'au sanctuaire de Val di Chiesa. Transfert public en bus (20min) pour Pollara, l'un des principaux lieux de tournage du film « Il Postino ». Après le pique-nique et une baignade, transfert privé en taxi pour Santa Marina avant de reprendre le bateau public pour Lipari (30min).

 5h de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 6 : LIPARI - ÎLE DE VULCANO- LIPARI

Depuis le port de Lipari, bateau privé pour l'île de Vulcano (10min aller - 10min retour). Découverte du grand cratère "Fossa di Vulcano" et ses fumerolles. Au retour de la balade, temps libre et baignade dans les eaux frémissantes chauffées par le volcan.

 4h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 7 : MILAZZO - ÎLE DE LIPARI

Randonnée en boucle à Lipari par des sentiers côtiers et parois aux falaises polychromes qui nous offre de superbes vues sur les "faraglioni", véritables cheminées volcaniques en pleine mer. Depuis l'observatoire géophysique, nous pouvons admirer l'île de Vulcano et ses fameuses fumerolles. En fin d'après midi, traversée en bateau public (1h) et nuit à Milazzo. Dîner libre, à votre charge (notre guide réserve un restaurant pour le groupe; facultatif).

 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 8 : MILAZZO - CATANE - PARIS (OU PROVINCE)

Transfert à l'aéroport de Catane en bus public (1h45) après le petit déjeuner (selon l'horaire de votre vol). Vol pour Paris (ou Province).



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ **Nous ciblons cette partie de la Sicile, en n'incluant volontairement pas l'Etna au programme : ceci est un choix Chemins du Sud, car l'Etna se fait facilement sur place, et reste possible par vos propres moyens en extension (et des guides locaux sont facilement disponibles sur place). Nous avons alors un séjour 100% îles Eoliennes, et non un combiné avec la partie continentale, qui résume parfois les îles à quelques jours, au pas de course du coup. Voir également notre rubrique Transferts, qui justifie que nous n'ajoutions pas une logistique trop dense à un séjour où les trajets pourraient alors vite se multiplier.**

➤ **En 2024, ce séjour est passé de 7 à 8 jours. Nous avons choisi d'allonger la durée pour plus profiter de cet endroit magnifique, en découvrant la totalité des îles Eoliennes (7 îles), et non que 5 comme en 2023. Les transferts pour rejoindre les Eoliennes sont longs et onéreux. Nous avons choisi de privilégier une découverte complète, étant donné que l'accès n'est pas des plus simples. "Quitte à y aller, autant découvrir pleinement".**

Le jour supplémentaire est le jour 4, ajoutant les îles d'Alicudi et Filicudi.

➤ Baignade possible en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que ces baignades se font donc sous votre responsabilité.

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

➤ Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

➤ L'accès aux volcans, et notamment au cratère du Vulcano le jour 6, peut être interdit selon l'activité volcanique du moment. Une solution de remplacement pour une randonnée équivalente et d'intérêt vous sera proposée dans ce cas là pour votre accompagnateur.

➤ En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Catane et à Milazzo (tarifs sur demande, nous consulter; ils varient en fonction des établissements et types de chambres disponibles au moment de votre demande de réservation). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

Pour ceux qui sont dans la centre de Catane la veille du début du séjour : pour prendre la navette pour Milazzo, il vous faudra rejoindre d'abord l'aéroport (environ 20min de trajet, 10km). Navette Alibus toutes les 20min (4€ par trajet), 15 arrêts sont desservis dans le centre ville. En cas d'arrivée tardive, il est donc préférable de réserver un hôtel proche de l'aéroport de Catane.



PERSONNALISER SON VOYAGE :

- Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).
- Si vous souhaitez compléter votre découverte de la Sicile nous proposons plusieurs séjours :
En formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus :
[Palerme et l'archipel des Egades](#) et [Sicile baroque, Syracuse et le Val de Noto](#)
Et en formule Liberté également :
[Sicile, De Palerme aux Iles Egades en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
2 étoiles faciles, pour marcheur en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
De 3 à 5h de marche par jour, de 350m à 500m de dénivelée par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Quelques pentes raides et difficultés liées aux conditions climatiques (chaleur)

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé

HÉBERGEMENT :

En hôtel, de qualité.

- **2 nuits à Milazzo** : jours 1 et 7, hôtel 4* situé près du port et du centre historique
- **5 nuits à Lipari** : résidence hôtelière de qualité et très bonne table à base de spécialités de poissons issus de la pêche locale
- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.



RESTAURATION :

La qualité des pique-niques, une vraie marque de fabrique Chemins du Sud.

Une randonnée réussie rime avec plaisir culinaire et partage. Préparés par nos accompagnateurs, nos pique-niques du midi sont composés de salades savoureuses, équilibrées et copieuses; de spécialités locales et d'une bouteille de vin. Chaque accompagnateur aura également sa touche de créativité. Une manière de vous faire découvrir le terroir, pour le bonheur de tous vos sens.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, sauf à Milazzo où nous allons à pied avec notre valise, du lieu d'arrivée de la navette aéroport jusqu'à notre hôtel.

TRANSFERTS :

La logistique Transport est logiquement assez dense pour un séjour qui relie plusieurs îles. C'est pour cette raison que nous avons tenu à réaliser ce séjour en 8 jours, pour profiter pleinement des îles, quitte à s'y rendre; et pour garder un rythme agréable à votre séjour, et donc ne pas de combiner avec la partie continentale comme l'Etna, etc.

- Navigations en bateau privé le jour 3 (2h45 au total), le jour 4 (2h15 au total) et le jour 6 (20min)
- Navigations en bateau public le jour 2 (1h), le jour 5 (1h au total) et le jour 7 (1h).
- Bus public le jour 5 (20min) et le jour 7 (1h)
- Taxi privé ou public le jour 1 et 8 (1h45), et privé le jour 2 (20min) et le jour 5 (25min).
- Pour les jours 1 et 8 en taxi privé, il s'agit des transferts à Catane, depuis et à l'aéroport. Les minibus sont privatisés uniquement si au moins 12 ou 13 participants ont le même vol; sinon ce sont des navettes publiques pré-réservées, qui se rendent dans le centre de Catane (possibilité de prendre une navette Alibus aisément pour rejoindre l'aéroport ensuite; environ 20min de trajet, 4€).

GROUPE :

De 6 à 15 participants



RENDEZ-VOUS :

RV avec notre accompagnateur à l'hôtel à Milazzo, avec au préalable un accueil à l'aéroport de Catane par le chauffeur de navette publique, qui fait le trajet jusqu'à Milazzo (1h45 de route, sans accompagnateur).

La navette est réservée par Chemins du Sud (un bon d'échange sera joint à votre convocation). L'heure de départ de votre navette vous sera communiquée environ 15 jours avant votre départ, dans la convocation envoyée par email. Le RV avec le chauffeur est au lieu où se prend la navette aéroport : à l'intérieur de l'aéroport, après avoir passé les formalités de douane et de bagages, devant le bar Sicilia (arriver environ 15min avant l'heure de départ). Le chauffeur aura avec un panneau rouge/jaune portant la mention "Autonoleggi Alibrando". Ensuite, la navette vous conduit à Milazzo, ville où vous passez votre 1ère nuit (vous rejoindrez les îles Eoliennes le lendemain).

La navette vous déposera à Milazzo, à Via Ammiraglio Luigi Rizzo, 1-2 : 600m à pied (8min environ) sont à effectuer à pied pour rejoindre l'hôtel, avec vos bagages. L'adresse de l'hôtel sera indiquée dans votre email de convocation.

Horaires fixes 2025 de la navette (tous les jours) : départs de l'aéroport à 9h45, 12h00, 13h50, 16h30, 18h15, 21h00 (horaires valables jusqu'au 30/09/2025; pour les départs à partir d'octobre 2025, nous consulter).

➤ Pour ceux qui arrivent la veille et dorment dans le centre de Catane : pour prendre la navette pour Milazzo, il vous faudra rejoindre d'abord l'aéroport (environ 20min de trajet, 10km). Navette Alibus toutes les 20min (4€ par trajet), 15 arrêts sont desservis dans le centre ville.

➤ Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

DISPERSION :

Le jour 8 à Milazzo ; transfert pour l'aéroport de Catane organisé par Chemins du Sud.

MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Vol de Paris et des principales villes de Province (avec supplément).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Billets d'avion - fonctionnement avec Chemins du Sud :

- Nos prix sont indiqués avec vol et sans le vol. Nous faisons des prix identiques au départ de Paris et de Province (pas de supplément théorique ni systématique ; les suppléments sont en fonction des disponibilités et tarifs du moment, uniquement).
- Notre prix avec vol est un forfait, qui inclut :
 - les coûts actuels du vol
 - les taxes aériennes
 - un bagage en soute de 20kg + 1 petit bagage à main (ou petit sac à dos) pouvant être placé sous votre siège
 - notre assistance 7j/7 et 24h/24 en cas de vol annulé, retardé, ou modifié, et donc inclut le rachat du vol de remplacement en cas de souci.
- Que ce soit au moment de la prise d'option ou lors de votre inscription, un plan de vol vous est systématiquement proposé si le séjour est confirmé. Vous pouvez tout à fait nous faire part de vos contraintes, et nous étudierons les possibilités.
- Les tarifs pratiqués par les compagnies évoluent rapidement. Le forfait de Chemins du Sud peut donc être réajusté avec un supplément aérien, en fonction des tarifs et des plans de vol disponibles au moment de votre réservation. Il est vivement conseillé de valider au plus vite notre proposition de vol (idéalement en moins de 24h), pour éviter de subir cette volatilité. En cas de supplément, nous vous en informons et demandons votre accord préalable.
- Nous réservons un vol uniquement avec votre accord pour le plan de vol sélectionné. Tant que le vol n'est pas réservé, il est tout à fait possible de demander un plan de vol alternatif, ou de prendre le vol de votre côté si vous trouvez mieux. Nous ajusterons le montant total de votre dossier, en y affectant la formule "sans vol" (ou si cela remet en cause votre participation au séjour, nous annulons votre dossier sans frais, et nous procédons au remboursement de votre séjour).

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

- Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol aller/retour Paris - Catane (si option vol choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension sauf le repas du soir des J1 et J7
- Les taxes de séjour
- Les pique-niques le midi du J2 au J7
- Les transferts prévus au programme (bateau, bus, taxi)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, le pain est en supplément, et l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- Les repas du soir des J1 et J7 et les déjeuners des J1 et J8
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 340€ (pour les départs en mars, avril et octobre), ou 360€ (pour les départs en mai, et fin septembre), ou 370€ (pour les départs en juin et mi-septembre)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ Une couche légère et respirante
- ✓ Une couche chaude
- ✓ Une couche imperméable et respirante

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8cm de large x 2,5m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La mer est proche, donc le climat largement tempéré par la brise. Au printemps, la Sicile est toute verte et pleine de fleurs. Celles des orangers embaument alors sublimement l'air. En été, c'est le climat africain : pelé, végétation rase et desséchée, ce qui n'exclut pas parfois de gros orages. Un pull-over peut d'ailleurs être utile partout et en toute saison, surtout le soir. Les automnes sont doux, les hivers généralement ensoleillés, avec toutefois certains jours un peu frisquets. L'île est montagneuse et que la plupart des villes culturelles se trouvent dans des endroits en hauteur. La neige recouvre alors les sommets de l'Etna et des massifs des Madonie et des Nebrodi. Vous l'avez compris, la Sicile, il faut y aller au moins deux fois.

A noter : le scirocco, ce vent terriblement chaud du sud-est, moite, soufflant de 20 à 25 jours par an (généralement au printemps), qui coupe les jambes et provoque de violentes migraines. Autrefois, dans les vieilles maisons, les familles se réfugiaient dans la « pièce du sirocco », sans fenêtre, afin d'être à l'abri du vent infernal.



GÉOGRAPHIE :

- Superficie : 25 708 km²
- Population : 5 164 132 habitants
- Densité : 200 hab./km²
- Statut dans la république italienne : région autonome depuis 1946, dotée d'un parlement régional
- Capitale régionale : Palerme
- Divisions administratives : 9 provinces (Agrigente, Caltanissetta, Catane, Enna, Messine, Palerme, Ragusa, Syracuse, Trapani)
- Langue : l'italien, langue officielle, mais le dialecte sicilien est couramment employé dans les conversations en famille ou entre amis

La Sicile semble géographiquement marquée par le chiffre 3 : 3 pointes (d'où sa forme de triangle), 3 principales chaînes de montagnes, 3 régions historiques appelées « vallées » au temps des Arabes et... 3km de détroit séparant le sud de la Botte italienne (continentale) et l'île.

- Le val de Mazzara à l'ouest ;
- Le val Demone au nord-est ;
- Le val de Noto au sud-est.

Les noms sont en partie restés mais ce découpage n'a plus cours.

Dans la province de Palerme, quelques sommets atteignent les 1 600m, mais c'est principalement vers l'est que la montagne marque le plus les paysages puisque, entre Messine et Termini Imerese, 3 massifs s'enchaînent : les monts Peloritani, les Nebrodi et les Madonie, ces derniers étant les plus élevés (pic Carbonara, 1 979m). Bien entendu, ce sont des nains à côté de l'Etna, le plus haut volcan d'Europe, qui domine la plaine de Catane (la plus grande de l'île et l'une des rares plaines en Sicile) de ses 3 350m. La montagne reprend ses droits plus au sud, dans les monts Iblei.

Une grande partie de la Sicile centrale est constituée d'un plateau d'où émergent des pitons rocheux sur lesquels se sont construites des villes de moyenne importance, comme Enna. Sur les côtes s'étendent quelques plaines.

Peu de rivières, encore moins de fleuves : comme ailleurs dans le Bassin méditerranéen, les rivières se transforment en torrent au moment des pluies et s'assèchent vite, dès le printemps. Seul le Salso, le fleuve le plus long de Sicile, se démarque par ses crues ravageuses en hiver. On trouve tout de même, dans les plateaux de Sicile centrale, quelques lacs dont celui de Pergusa.

BIBLIOGRAPHIE :

Guide touristique et ouvrages généraux

- Sicile, Guide du routard
- Sicile, Guide Vert Michelin
- Les volcans - Flammarion de Claude Jaupart



AUTRES INFORMATIONS :

ECONOMIE :

➤ Le tourisme

L'île a de nombreux atouts en la matière. Les capacités d'accueil sont cependant loin d'être saturées. Les fréquentes fermetures des sites et l'incertitude concernant leurs heures d'ouverture, la rareté des investissements en infrastructures hôtelières, le coût des hébergements, l'absence de contrôle des millions d'euros d'aide investis par l'État et l'Europe dans la rénovation des trésors architecturaux, les aéroports obsolètes sont autant de facteurs qui freinent le véritable décollage de l'industrie touristique.

➤ Les mines et l'industrie

L'île possède d'importants gisements de minerais. Elle a été la première productrice mondiale de soufre durant de nombreuses années, mais n'a pas su s'adapter aux techniques d'extraction. Heureusement, dans les années 1950, le pétrole est arrivé à Gela et à Ragusa, puis ses dérivés, qui développèrent les industries chimiques et pétrochimiques. Le complexe d'Augusta, qui raffine du pétrole et produit du carburant sans plomb, est l'un des plus importants d'Europe.

Le centre de l'île voit émerger un peu d'activité industrielle grâce à l'extraction et à la transformation des sels de potasse.

➤ L'agroalimentaire et la pêche

Le secteur de l'agroalimentaire (vin, huiles et pâtes) est peu important. Il permet cependant un certain équilibre entre les populations rurales et citadines et ralentit l'exode vers les villes. La pêche est l'un des secteurs d'activité les plus vivants de l'île. Malgré la surexploitation de ses eaux, la Sicile a su se moderniser par une bourse aux poissons entre les différents ports et par un plan de repeuplement des fonds marins.

➤ L'agriculture

Principale activité de l'île qui représente 20% du PNB, elle occupe 15% de la population active avec une surface de terres cultivées de 1 734 200 ha. Elle n'arrive cependant pas à nourrir toute l'île. Le pays exploite le blé, la vigne, les agrumes et le coton.

Le manque d'eau et le régime des latifundia (grands domaines agricoles qui utilisent encore aujourd'hui des techniques archaïques) sont autant d'obstacles au développement et à la modernisation de ce secteur.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 12/06/2025