

## ESPAGNE

### Bardenas Reales, le charme du désert dans les Pyrénées en hôtel charmant

6 jours / 5 nuits / 5,5 jours de marche et visite



À deux pas des Pyrénées, le " dépaysement absolu " ; insolites, les Bardenas vous transporteront dans un monde extraordinaire et irréel. Paysages steppiques, cheminées de fées, reliefs ruiniformes, dédales et canyons labyrinthiques... Ce lieu n'a pas fini de vous étonner, de vous surprendre et de vous émouvoir. Un territoire d'histoire, de conquêtes et de défense où les bandits trouvaient souvent refuge.

Les villages fortifiés et les monastères dont les cigognes ont colonisé les clochers, ponctuent cette randonnée originale.

Tous les jours, au départ d'un petit hôtel rural sympathique et accueillant, vous découvrirez l'intimité du désert des Bardenas aux lieux étranges et jamais monotones.

## PROGRAMME :

**JOUR 1 :** Transfert de Pau vers l'Espagne, traversée de la Navarre. Visites et petite randonnée de mise en jambe pendant le trajet.

- **4h de transfert**

**JOUR 2 :** Visite de la Bardena Blanca et ses formations extraordinaires sous le vol des innombrables vautours ; paysage désertique unique en Europe.

- **5h de marche, + 300m/-300m de dénivelée, 1h de transfert**

**JOUR 3 :** Vers le Balcon de Pilatos, dans la réserve naturelle Rincòn del Bù, ou vers Tripa Azul, dépendant des conditions. Dans tous les cas, des fantastiques petits sommets, points de vue privilégiés sur les immensités des Bardenas.

- **5h de marche, +300m/-300m de dénivelée, 1h30 de transfert**

**JOUR 4 :** Traversée des immensités steppiques des Bardenas, randonnée dans le « Vedado de Eguaras », cœur de la réserve naturelle des Bardenas.

- **5 à 6h de marche, +200m/-200m de dénivelée, 1h de transfert**

**JOUR 5 :** Le Barranco Grande est un labyrinthe de crevasses, de tours, de coupoles et d'aiguilles sculptées par l'usure du temps, l'eau et le vent. Selon le temps disponible, possibilité de visite du monastère roman et gothique de la Oliva.

- **4 à 5h de marche, +200m/-200m de dénivelée, 1h de transfert**

**JOUR 6 :** Transfert vers la France. Pique-nique en route puis promenade dans le beau village de St Jean Pied de Port. Retour sur Pau pour 17 heures.

- **4h de transfert environ**

N.B : Nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire. À certaines périodes (entre avril et juillet), à cause de la nidification des rapaces, certains secteurs des Bardenas sont fermés à la randonnée. Nous éviterons ces secteurs mais... il y en a plein d'autres !

**En cas de forte chaleur (surtout en juillet & août) votre guide, pour des raisons de sécurité, pourra décider de réaliser un programme alternatif.**

Exemple de programme alternatif :

**J1** : Voyage, arrêt dans les Pyrénées.

**J2** : Dans les Bardenas tôt le matin, randonnée (Barranco Grande ou autre), tour en véhicule par la piste. Séance au centre thermo ludique de Cascante.

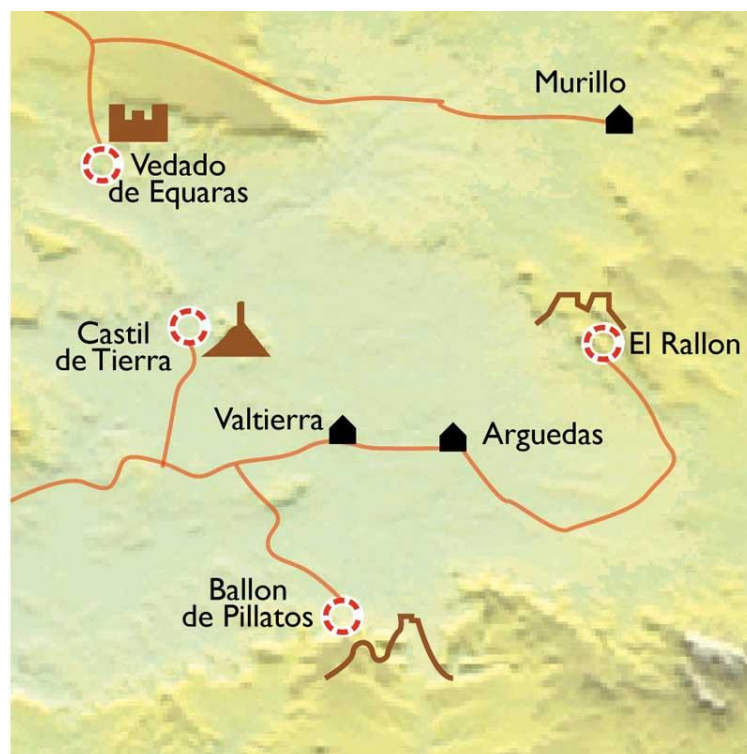
**J3** : Promenade dans la sierra de Uncastillo, passage à Santa Quiteria et au château de Sibirana, avec baignade au Pozo Pìgalo. Visite de Los Bañales (ruines romaines) et du village de Uncastillo.

**J4** : Dans les Bardenas tôt le matin, randonnée (Tripa Azul ou autre). Itinéraire facile en pirogue sur le fleuve de l'Ebre (en supplément et non obligatoire). Visite de Tudela.

**J5** : Randonnée dans le massif de El Moncayo. Visite du Monastère de Veruela et de l'extraordinaire Tarazona.

**J6** : Idem que le programme classique

### **ITINÉRAIRE :**



### **FICHE PRATIQUE :**

**NIVEAU :** 4 à 5 h de marche avec un dénivelé montant de 200 à 400m. Les températures ne sont jamais excessives aux dates programmées sauf en juillet et août où il peut faire chaud.

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée.

**ENCADREMENT :** accompagnateur en montagne diplômé et spécialiste de la région.

**GROUPE :** de 6 à 15 personnes

**HÉBERGEMENT :** En hôtel charmant à la décoration soignée, confortable, à l'accueil chaleureux et familial, en chambre double spacieuse, avec salle de bain. L'établissement est très apprécié depuis de nombreuses années, situé aux portes du désert, sur le territoire des Bardenas. Si vous vous inscrivez à 3 personnes, tarif réduit en chambre triple. La situation géographique de l'hôtel, situé sur le territoire des Bardenas, permet d'optimiser le temps de trajet pour se rendre au départ des randonnées.

**RENDEZ-VOUS :** A 9heures devant la gare de Pau. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

**DISPERSION :** Le dernier jour à 17h en gare de Pau

### **DATES ET PRIX :**

**Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site**

**<http://www.cheminsdusud.com>**

### **LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en pension complète
- Pique-nique le midi
- l'accompagnement par un guide expérimenté
- les transferts pendant le séjour.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'éventuelle visite du monastère (2,5 €)
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.



### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

*(À adapter selon les saisons)*

#### Les vêtements : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette.
- 1 foulard (facultatif).
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 sursac à dos.
- 1 pantalon de trekking.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée souples à semelle type Vibram ayant déjà servi. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- 1 paire de gants fins.
- 1 bonnet (en fonction de la saison).

#### L'équipement :

- 1 sac à dos de 35 litres minimum à armature souple.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- **1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le piquenique.**
- **1 couteau de poche type Opinel.**
- **Couverts + gobelet**
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quies ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.

- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Votre pharmacie :**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Anti-diarrhéique.
- Bande adhésive élastique, type Élastoplast en 8 cm de large.
- Steri-Strip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Sterillium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

**N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.**

### **DISPOSITIONS COVID-19 :**

En raison des précautions sanitaires relatives au COVID, vous devrez impérativement être muni dès le début de votre séjour,

- d'une quantité suffisante de masques (à raison de 2 par jour minimum). Port de masque qui sera obligatoire lors d'éventuels transports, dans certains hébergements, lieux fréquentés etc.
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre pour contrôler votre fièvre en cas de symptômes apparaissant en cours de séjour
- d'un stylo (parfois nécessaire pour renseigner et signer une charte dans certains hébergements).

Sur les séjours accompagnés avec nuit(s) en hôtel, nous n'imposons pas de chambre individuelle. Si vous vous inscrivez seul(e) en chambre à 2 lits (« twin »), vous acceptez d'assumer les conséquences éventuelles liées au partage de la chambre (et donc de la salle de bain et des sanitaires) avec une autre personne du groupe. Dans le cas contraire, nous vous recommandons de souscrire à l'option « supplément chambre individuelle ». Le guide (pour les séjours accompagnés) sera à votre écoute. Digne de confiance, n'hésitez pas à lui confier en premier lieu vos craintes ou problèmes. Il fera le maximum pour vous apporter son aide et tâcher de résoudre la situation de manière efficace (par exemple pour modifier, si vous le souhaitez, la disposition des tables lors des dîners...). Par ailleurs, lui et les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires. Par respect envers eux et les autres personnes qui composent le groupe, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments durant lesquels le port du masque n'est pas obligatoire ! Alors, respirez et souriez !

## **MOYENS D'ACCES :**

*Si vous avez la possibilité de venir en train, nous vous conseillons d'utiliser ce moyen de transport.*



### **EN VOITURE :**

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59 € 7 jours).

Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.



### **EN TRAIN :**

Trains pour Pau en provenance de Toulouse ou de Paris. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF de Pau. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.

**Attention :** en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.



### **EN AVION :**

Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne " Proxilis 20 ", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>  
Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.



### **Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Pour avoir des renseignements ou obtenir une liste d'hébergements, téléphoner à l'office de tourisme de Pau (05 59 27 27 08)

- Hôtel\*\* Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8 € jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41.  
Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

**Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez-nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous.**

- Hôtel Txapi-Txuri (<http://www.txapitxuri.com/>), à Murillo El Fruto (Navarra, Espagne).  
Tel : 0034 948 71 58 08. Mail : [info@turismoruralbardenas.com](mailto:info@turismoruralbardenas.com)







## INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns. Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca " aux terres cultivées à grand peine par l'homme de la " Negra ".

Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures, le blanc des amandiers en fleurs, et le bleu du ciel.

C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés, où l'homme n'a pas de place mais dont il goûte l'étrangeté.

Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves. En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau ; l'ombre est rare.

Dans ce désert ocre balayé par le « caminero », on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante.

Les Bardenas sont partagées en deux parties : La Blanca, au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins) ; la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.

Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. À El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger.

L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent.

L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone.

Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées.

C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.



## EN SAVOIR PLUS

### BASE DE L'OTAN :

Il existe, non loin de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan. Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char !

Ces passages durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit ! Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

### IMPORTANT & LÉGISLATION :

Nous évoluons dans une réserve naturelle et nous ne pourrions faire le secteur de la Piskerra au printemps, en raison, d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans ce massif !

En revanche, ce sommet sera réalisable uniquement en automne, en remplacement du jour 5 !

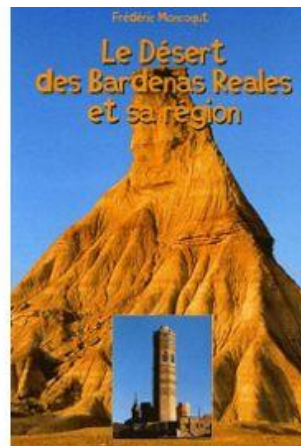
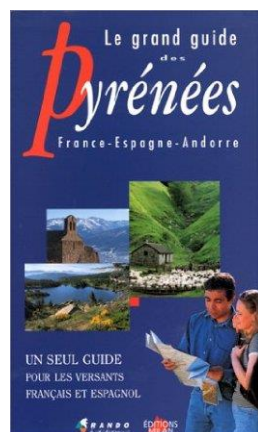
### Cartographie :

- Carte au 1/50000ème "Bardenas" de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra.
- Carte "Bardenas Reales" avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra.

Possibilité de les acheter sur place, il est difficile de trouver des cartes en France sur les Bardenas.

### Bibliographie :

- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.
- « Le Désert des Bardenas Reales et sa région », F. Moncoquit, Ed. Lavielle



### Adresses ou contacts utiles :

- Sites internet :

<http://turismo.navarre.com>

<http://www.lasbardenas.com> (en espagnol).

**NOTES PERSONNELLES**



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :

**07 77 08 14 68**