

La Gomera, l'île verte

ESPAGNE



L'île de la Gomera offre une palette de randonnées variées sous un soleil généreux... pour les amoureux de montagne et de mer.

Désormais, des îles Canaries, la Gomera est devenue la préférée des randonneurs et pour cause.... Elle a conservé toute l'authenticité de ses sentiers tortueux, de ses vallées en terrasses où d'impressionnants "barrancos" mènent à un jardin intérieur : le parc national du Garajonay. Ce magnifique parc abrite la laurisilva, forêt vestige de l'époque tertiaire, déclaré patrimoine de l'humanité par l'Unesco. L'ambiance de l'île est résolument tournée vers l'environnement, la nature et la montagne.



8 jours / 7 nuits / 6
jours de randonnée



2 à 15 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 812

LES POINTS FORTS :

- Les magnifiques randonnées côtières avec des vues sur le Teide
- La flore tropicale abondante
- La variété des paysages : falaises volcaniques, forêts primaires, océan à perte de vue
- Logement en bord de mer



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : TENERIFE

Récupération de votre véhicule au comptoir de l'aéroport de Tenerife, et route pour votre hébergement. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter de la plage ou d'une première balade. Nuit en hôtel sur l'île de Tenerife.

JOUR 2 : MIRADOR DE PERAZA - LA LAJA - LOS ROQUES - MIRADOR DE PERAZA

Dans la matinée, ferry pour la Gomera. Du Mirador Degollada de Peraza, par un large chemin pavé pour le petit village de La Laja perdu au fond de la vallée de San Sebastien donnant l'impression d'un village du bout du monde. Découverte en chemin, des imposantes cheminées de "Los Roques de Agando" (1050 m).

▲ 4h de marche, 8km, +800m/-800m de dénivelé

JOUR 3 : HERMIGUA A LOS ACEVINOS

Du village d'Hermigua (200 m) et des surprenants édifices volcaniques qui le surplombent, marche à travers les bananeraies et dans une végétation luxuriante, jusqu'à la cascade del "Salto del Agua". Poursuite jusqu'au charmant restaurant de la "Vista" et son menu typique... La suite se passe dans une jolie forêt.

▲ 5h de marche, 13km, +1015m/-1015m de dénivelé

JOUR 4 : ASCENSION DU TEQUERGENCHE

Départ pour faire un petit sommet directement depuis Valle Gran Rey et profiter d'un somptueux panorama sur l'océan, Valle Gran Rey et les roches multicolores du Tequergenche.

▲ 5h de marche, 13km, +1275m/-1275m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEHERMOSO - CUMBRE DE CHIJERE

Au nord de l'île cette randonnée offre des jolies vues panoramiques de Vallehermoso et ses vallées latérales ainsi que sur Tenerife. Vous rejoindrez aussi la Playa de Vallehermoso, et pourrez profiter d'une piscine d'eau de mer.

▲ 5h de marche, 12km, +990m/-990m de dénivelé

JOUR 6 : BARRANCO DE GUARIMIAR

Vous randonnez dans le barranco de Guarimiar, magnifique vallée étroite, verte, plantée de cactées, d'euphorbes, de palmiers et de roches noires.

▲ 4h30 de marche, 10km, +1065m/-1065m de dénivelé

JOUR 7 : PAJARITO AL GARAJONAY PAR IMADA - TENERIFE

Superbe randonnée pour découvrir l'exceptionnelle arborescence du Parc National de Garajonay, gagner le sommet de l'île à 1487m en passant par le village de Imada. Ferry et nuit à Tenerife.

▲ 5h de marche, 16km, +1085m/-1085m de dénivelé

JOUR 8 : TENERIFE

Remise de la voiture de location à l'aéroport, fin du séjour.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Boucle de la Gomera en liberté](#)

Possibilité d'enchaîner 2 séjours de 8 jours aux Canaries, pour une découverte plus complète de l'archipel. Nous contacter.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Randonnées de 4 à 6 heures de marche avec un dénivelé moyen de 800m sans difficulté technique.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Séjour en liberté sans accompagnateur. Vous vous guidez avec un topo et une carte. Un accueil (en face à face ou téléphonique) et une assistance sur place sera assurée en français.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Dans le mois précédent le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant les vouchers nécessaires, une carte, un topo de randonnées, un petit livre de présentation sur les Canaries, des étiquettes pour vos bagages, une fiche pratique ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance).

HÉBERGEMENT :

- Formule appartement : appartement en gestion libre en bord de mer avec piscine (sans petit-déjeuner).
- Formule en hôtel rural : hébergement à proximité de la plage, 10minutes à pied à La Gomera et 15/20min en voiture sur Tenerife.

Les 2 hébergements sont situés sur la partie la plus ensoleillée de l'île (bien que l'île soit petite, il existe de grosses variations de température entre le sud et le nord de l'île).

Dans tous les cas, les serviettes de bains sont fournies ainsi que le matériel de cuisine.



RESTAURATION :

Pour les deux formules, les repas ne sont pas compris, mais vous aurez la possibilité de prendre vos petits-déjeuners dans votre logement et de vous y confectionner les pique-niques pour le midi.

Les petits-déjeuners et dîners pourront être pris selon le type de logement : dans votre chambre/appartement (en gestion libre), à l'hôtel ou dans des petits cafés-restaurants dans les villages à proximité.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'aéroport de Tenerife ou directement au logement

DISPERSION :

Le jour 8 à l'aéroport de Tenerife.

INFORMATIONS DIVERSES :

Pour les déplacements: Voiture de location catégorie A ou B pour 2 personnes, C ou D pour 3 personnes, C ou D pour 4 à 5 personnes pendant 7 jours.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



EN AVION

Vols charters ou low cost au départ de Paris ou de province.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours de l'année (du 01/01/23 au 31/12/23)

HOTEL - Formule en hôtel rural :

- 2 personnes : 745€ par personne
- 3 personnes : 725€ par personne
- 4 personnes : 725€ par personne

CONFORT - Formule en appartement :

- Appartement 2 personnes : 645€ par personne
- Appartement 3 personnes : 645€ par personne
- Appartement 4 personnes : 625€ par personne

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en appartement en gestion libre, ou en hôtel rural selon la formule choisie
- Une voiture de location (catégorie A pour 2 pers et catégorie B pour 3 et 4 pers), tous risques, kilométrage illimité et supplément 2ème conducteur
- Le ferry aller / retour pour La Gomera,
- L'assistance d'un interlocuteur français sur place,
- Un carnet de voyage pour 2 à 4 personnes

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols,
- Tous les repas (petits-déjeuners, déjeuners et dîners),
- Le carburant du véhicule,
- Les assurances optionnelles pour le véhicule à réserver sur place,
- Les frais d'inscription
- Les assurances
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément pour un départ en période de fêtes : 175€

- Du 17/12/2022 au 06/01/2023
- Du 01/04/2023 au 15/04/2023



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- ✓ 1 petit sac à dos (40 l) pour les affaires de la journée.

VÊTEMENTS :

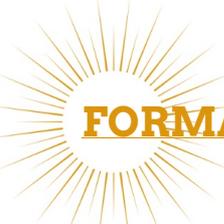
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servie
- ✓ 1 paire de chaussures d'eau (si vous désirez vous baigner !) ou légères pour les étapes le soir
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette
- ✓ 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 autre polaire plus fine à mettre dessous minimum
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- ✓ 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- ✓ 1 short
- ✓ 1 paire de gants
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de guêtres
- ✓ 1 chapeau

MATÉRIEL :

- ✓ des lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- ✓ 1 gourde alu 1 litre
- ✓ 1 couteau pliable
- ✓ 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- ✓ des bâtons de marche
- ✓ du papier hygiénique + briquet
- ✓ votre appareil photo et pellicules
- ✓ et bien sûr, vos papiers d'identité et permis de conduire.

PHARMACIE :

- ✓ 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

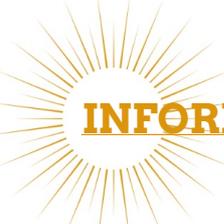
Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Tenerife est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alizés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été.

Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi, en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m !!!

HISTOIRE :

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone fait remonter les premiers peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques. Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer.

Au Moyen Age, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancerotto Malocello débarque vers la fin du XIII^e siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote). Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent ou s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

En 1402, le Normand Jean de Béthencourt s'établit aux Canaries. Fort du soutien de l'Espagne, il entreprend de les conquérir. Un siècle de colonialisme honteux s'ensuit, marqué par les massacres et l'asservissement de nombreux Guanches. Le traité d'Alcáçovas, en 1479, fait des Canaries une possession de l'Espagne.

Défiant l'Espagne, les premières troupes marocaines occupent Lanzarote en 1569 et 1586. Sir Francis Drake fait donner de la canonnière devant Las Palmas en 1595. La ville est détruite par une flotte hollandaise en 1599. Sous la conduite de l'amiral Robert Blake, les Anglais finissent par battre les Espagnols à Tenerife. Mais ces derniers résistent et, en 1821, les Canaries deviennent une province espagnole. Santa Cruz de Tenerife est choisie comme capitale.

La culture de la canne à sucre, de la vigne, de la banane, l'élevage de la cochenille, qui fournit le carmin, connaissent des fortunes diverses. Le blocus maritime imposé par la Grande-Bretagne pendant la Première Guerre mondiale porte un coup fatal au commerce de la banane. Les Canariens partent en masse pour l'Amérique latine à la recherche d'une vie meilleure.

En 1936, la guerre civile éclate en Espagne. Pour l'empêcher de mener à bien son projet de coup d'état, la République espagnole envoie le général Franco aux îles Canaries ; celui-ci s'en empare. Les nationalistes franquistes arrêtent tous les sympathisants canariens de la cause républicaine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, la misère pousse à nouveau des milliers de Canariens à fuir, cette fois clandestinement et à destination principalement du Venezuela. Au début des années 1960, le général Franco décide d'ouvrir grand la porte au tourisme. Le miracle économique s'accompagne de transformations, moins heureuses, de la physionomie des Canaries. Des millions de touristes « adorateurs du soleil » s'y rendent chaque année (mais reste finalement concentré sur une petite zone géographique...).

Les îles Canaries sont une comunidad autónoma (région autonome) depuis 1982, et la Coalición Canaria a joué un rôle important dans la victoire du Partido Popular, parti de droite, aux élections de 1996.

GÉOGRAPHIE :

Les îles Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles. Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne.

L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Question Volcans :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaï. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau. Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.



CULTURE :

➤ Art:

Il est possible que le timple ait été introduit dans les îles par les esclaves berbères que les envahisseurs normands firent venir pour travailler la terre au XVe siècle. Le timple a pas mal voyagé et il a aujourd'hui sa place dans le répertoire musical de Cuba et d'autres pays d'Amérique latine. Lors des traditionnelles fiestas canariennes, il accompagne la danse, que ce soient l'isa, la folía, ou, si vous avez de la chance, la tajaraste, seule danse, dit-on, qui provient des Guanches.

De nombreuses cuevas (grottes), éparpillées dans les îles, sont ornées de peintures rupestres réalisées par les Guanches aux XIIIe et XVe siècles (Barranco de Balos, Agaete, Gáldar, Belmaco, Zarza et El Julán, par exemple). Les représentations humaines et animales prédominent. La conquête espagnole ne favorisa pas l'essor artistique. Le premier grand peintre canarien, Gaspar de Quevedo, originaire de Tenerife, apparut au XVIIe siècle. Valentín Sanz Carta fut le premier artiste à peindre son pays, au XIXe siècle. Au début du siècle suivant, Manuel González Méndez (1843-1909) fut le chef de file de l'impressionnisme dans l'archipel. Tous les grands courants artistiques européens touchèrent les Canaries.

Parmi les peintres abstraits, César Manrique (1919-1992) fut mondialement reconnu. Ses œuvres pleines d'imagination et les efforts qu'il déploya pour sauver la culture canarienne face au bulldozer du tourisme de masse lui ont valu l'estime de tous ses compatriotes.

On ne connaît pas de textes écrits provenant des Guanches, mais l'historien italien Leonardo Torriani a traduit leurs ballades populaires. Benito Pérez Galdós (1843-1920), qui grandit à La Palmas et s'installa à Madrid en 1862, est considéré par certains comme le plus grand romancier espagnol depuis Cervantes. L'un des plus grands écrivains canariens du XXe siècle, Isaac de Vega, est notamment l'auteur de Fetasa, un essai bouleversant sur l'aliénation et la solitude.

➤ Langue:

L'espagnol, ou plus exactement le castillan, est la langue officielle des îles Canaries, et les seuls termes guanches qui subsistent sont des noms de lieux.

➤ Gastronomie:

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le mojo, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au gofio (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les papas arrugadas, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. La pomme de terre fut introduite aux Canaries au XVIIe siècle en provenance du Pérou et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes. Parmi les nombreuses soupes, le potage de berros (potage de cresson) et le rancho canario (bouillon avec des nouilles, de la viande et des pommes de terre) sont les plus typiques. Le conejo en salmorejo (lapin mariné dans du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'avocat) passe aujourd'hui pour un pilier de la cuisine canarienne, mais c'est en fait une spécialité venue d'Aragon. Modeste, la viticulture locale réserve parfois d'agréables surprises, surtout parmi les crus de Tenerife. Le vin le plus courant, le malvasía, vient de Madère. Il est généralement doux.

➤ Religions:

On connaît mal le système de croyance complexe qui était celui des Guanches avant l'arrivée des Espagnols. L'un des premiers soucis des conquistadores fut de convertir les Guanches au catholicisme. Si les Canariens ne débordent pas de ferveur religieuse, l'église n'en joue pas moins un rôle social important dans l'archipel.

BIBLIOGRAPHIE :

➤ Nombreux guides généraux, Guide bleu, Le routard, Lonely Planet...

➤ Sud Tenerife et Gomera, Noel Rochford. Ed. sunflowers).

CARTOGRAPHIE Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

SUR LE WEB - Ulysse 26, rue Saint Louis en l'Île, 75004 Paris, France

Tel : 33-(0) 143251735 - Fax : 33-(0) 143295210

<http://www.ulyse.fr/>

CARTOGRAPHIE :

Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

CHEMINS DU SUD - 57 rue François Gernelle - BP 155 - 84120 PERTUIS

04 90 09 06 06 - infos@cheminsdusud.com - www.cheminsdusud.com



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 19/01/2023