

PROVENCE

Porquerolles et Port-Cros, perles des îles d'Or

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Au large de la ville d'Hyères et du Massif des Maures, l'archipel des îles d'Hyères appelé successivement "Stoëchades", puis "Iles d'Orient" et enfin définitivement "Iles d'Or" sous la Renaissance, constitue l'extrême pointe méridionale de la Provence. Rattachées au Parc National de Port-Cros, elles émergent, amarrées à quelques encablures de la terre, déjà envoûtantes et pleines de promesses et de moments heureux. Les caresser du regard est déjà délectable, mais découvrir leurs milles et un secret de nature préservée, élève à l'extase : végétation exubérante, vignes, pinèdes et arbres fruitiers, plages de sable blanc et mer aux reflets irisés, falaises abruptes, faune et flore sous-marines...

Chaque île est si différente de l'autre. Dès la préhistoire, cet archipel a été habité par des Celtes, Ligures et Etrusques. Il offrait aux navigateurs, dès la plus haute antiquité, un abri contre le mauvais temps. Toutes les grandes civilisations y ont laissé des traces : les Grecs, les Romains, tandis que sous l'Ancien Régime ont été édifiés les forts que nous connaissons actuellement.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1

Accueil le dimanche vers 18h à hôtel à Hyères. Idéalement situé au cœur du centre historique et médiéval de la ville d'Hyères-les-Palmiers, notre hôtel vous accueille pour 3 nuits. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

JOUR 2 : L'Île de Port-Cros.

Traversée en bateau pour l'île de Port-Cros. C'est le premier Parc National Terrestre et Marin d'Europe, la route des Forts est le fil conducteur de cette balade. Plages, criques et végétation exubérante ponctuent l'itinéraire : Port Man, col des 4 chemins, la Vigie, le Vallon de la Solitude ou un itinéraire par La pointe ouest selon conditions météorologiques.

Retour bateau et nuit à Hyères.

▲ 4h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 3 : La Londe-les-Maures, les plages aux alentours du Fort de Brégançon et la baie d'Hyères.

Transfert et boucle au départ de la plage de l'Argentière pour aller rejoindre une jolie crête et sa vue dominante sur les îles et la baie de Hyères. On rejoint la plage de l'Estagnol pour pique-niquer et le retour se fait par le sentier du littoral en passant de plages en plages par des caps rocheux.

Transfert retour et nuit à Hyères.

▲ 4h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 4 : L'île de Porquerolles – Partie Ouest.

Transfert en bus et/ ou voiture personnelle à Gare Maritime la Tour Fondue sur la presqu'île de Giens pour embarquement pour l'île de Porquerolles. Traversée en bateau et installation pour deux nuits dans un Hôtel Résidence*** tout proche de la plage de la Courtade. C'est la plus importante des îles d'Or et elle est située face à la presqu'île de Giens. Véritable paradis au printemps lors de la floraison du maquis (cistes, myrtes, bruyères arborescentes), Porquerolles se métamorphose en un immense bouquet embaumé. Boucle qui rejoint la presqu'île du Langoustier en passant par le conservatoire du littoral, la face sud du Mont Tielo et la calanque du Breganconnet. Pique-nique sur la plage du Langoustier. Retour à l'hôtel par le côté nord et le bord de mer le long des plages et des criques.

▲ 5h de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 5 : L'Île de Porquerolles – Partie Est

Boucle sur l'île : visite de la partie est de l'île via la plage de Notre Dame, la pointe des Mèdes et la plage de la Galère. Nuit sur l'Île de Porquerolles.

▲ 6h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 6 : L'Île de Porquerolles – Partie Sud et retour bateau à Giens.

Boucle à la découverte de la face sud de l'île en passant par le fort Sainte-Agathe et le Moulin du Bonheur puis l'Oustaou de Diou et la pointe des Salins. Point de vue au sémaphore et retour par le fort de l'Alycastre et la plage de la Courtade ou l'on peut pique-niquer. Retour Bateau à la Gare Maritime de la Tour Fondue. Fin du séjour le vendredi vers 14h30 à la Gare Maritime de la Tour Fondue. Fin du séjour le vendredi vers 14h30 à la Tour Fondue.

▲ 3h de marche, +250m/-250m de dénivelée

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique et s'adressent aux randonneurs ayant une bonne condition physique. De 3 à 6h de marche, de 300 à 750m de dénivelée par jour

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : 6 à 15 participants

HÉBERGEMENT : Hôtels ** et *** confortables et idéalement situés en chambre double ou triple

RENDEZ-VOUS : Le dimanche vers 18h à hôtel à Hyères

DISPERSION : Le vendredi vers 14h30 à La Tour Fondue (Giens)

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNÉE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou nous contacterons votre accompagnateur.

DATES ET PRIX :

Du	Au	départ Paris
10/04/2016	14/04/2016	765€
23/04/2016	28/04/2016	785€
07/05/2016	12/05/2016	785€
04/06/2016	09/06/2016	785€
10/09/2016	15/09/2016	785€
24/09/2016	29/09/2016	785€
08/10/2016	13/10/2016	765€
22/10/2016	27/10/2016	765€

Supplément single : 215 € (sous réserve de disponibilité)

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

Le prix comprend :

- L'hébergement et les repas tels que décrits ;
- L'encadrement par un accompagnateur montagne diplômé ;
- Les transferts tels que prévus (bus et bateau) ; Bateaux pour les îles, bus locaux et/ ou voitures personnelles (pour les déplacements entre l'hébergement et le départ des balades nous utilisons les bus locaux, ou nous nous répartissons dans la voiture de l'accompagnateur et celles des participants ; un défraiement forfaitaire par voiture sera alors proposé aux participants utilisant leur véhicule en "covoiturage")
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons ;
- Les visites éventuelles ;
- Toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- L'assurance voyage ;
- Les frais de dossier d'inscription
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "**Le prix comprend**".



****POINTS FORTS****

- Le charme des sentiers côtoyant eaux turquoise et plages de sable blanc
 - Deux nuits sur l'île de Porquerolles dans un Hôtel-Résidence***
 - Magnifique panorama sur les îles d'Or et la baie d'Hyères



HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi), en chambre double, 3 nuits en hôtel équivalent** et 2 nuits en hôtel*** confortables et idéalement situés.

Les chambres sont climatisées et équipées de douches ou bain et WC, téléphone direct, télévision. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 à 3 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

- L'hôtel à Hyères est situé au cœur du centre historique et médiéval de la ville, à proximité de l'arrêt de bus desservant, le port Saint-Pierre et la presqu'île de Giens (départ pour les îles de Porquerolles et Port-Cros), de la gare SNCF (1,5km) et de l'aéroport Toulon/ Hyères (7km).
- L'Hôtel Résidence*** est situé au cœur de Porquerolles, à 400 m de la plage de la Courtade et à quelques pas du débarcadère. Il possède un grand jardin privé avec une terrasse bien exposée, un élégant restaurant de style gastronomique et un bar.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Les repas du soir sont pris dans un restaurant à proximité des hébergements.

Les repas de midi, préparés par l'accompagnateur, seront pris sous forme de pique-niques consommés sur le terrain. Pour ce forfait les boissons restent à votre charge.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...) ;
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages : ne prenez pas trop d'affaires (10 kg maxi/pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;

- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- un sur sac couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- 1 paire de bâtons de marche ;
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique , Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; des compresses stériles et un désinfectant ; Collyre de lavage oculaire ; une pommade pour calmer les démangeaisons dues aux plantes, au soleil ou aux piqûres d'insectes ; un produit répulsif ; vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel ou lagiole) ;
- une gourde et/ ou une thermos (un litre minimum) ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles (boissons en cours de rando, visites...) ;

Facultatif :

un équipement photo ; une paire de jumelles ; Pour la baignade :

un maillot de bain ; un masque, un tuba (facultatif) ; sandales plastiques.

MOYENS D'ACCÈS :

Notre hôtel est idéalement situé sur le port Saint Pierre, près de l'embarcadere pour les Îles de Port Cros et Du Levant ainsi qu'à proximité des navettes pour la Tour Fondue.



ACCES VOITURE : Toulon, sortie Hyères suivre Saint-Tropez, direction Le Port (D197). Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking gratuit et privé de l'hôtel (sans réservation préalable - non surveillé).

Carte Michelin au 1/ 150 000ème N° 340 " Bouches-du-Rhône, Var".

Carte IGN TOP 100 au 1/ 100 000ème N° 172 "Toulon Aix-en-Provence".



ACCES TRAIN : via gare SNCF de Toulon (Gare TGV - 20km) et gare SNCF de Hyères (3km) - horaires à consulter auprès de la SNCF.

Ligne régulière : Réseau mistral - ligne 67 : Hyères Centre (Joffre) > Gare SNCF > Descendre arrêt "Port la Gravine" (l'hôtel est situé à environ 200m).

Retour train : gare SNCF de Hyères (3 km) et Toulon (Gare TGV - 20 km) - horaires à consulter auprès de la SNCF).

Ligne régulière : Réseau mistral - ligne 67 : Tour Fondue > Gare SNCF > Hyères Centre (Joffre).

Arrêt de bus Gare SNCF (Hyères)



ACCES AVION : Aéroport International de Toulon - Hyères à 500 m direction Le Port. Ligne régulière Réseau mistral - ligne 63 : Aéroport Toulon - Hyères > Hyères Centre Joffre.

Arrêt de bus devant l'hôtel. Réseau mistral (Agence Commerciale Hyères) : tel : 04 94 03 87 03

Site internet : www.reseaumistral.com

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

*Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.*

CLIMAT

La Provence bénéficie d'un climat méditerranéen, caractérisé par un été sec et chaud, des précipitations peu abondantes (moins de 60 jours de pluie par année) et donc beaucoup de soleil. Le mercure peut atteindre 35°C en été, bien qu'il grave plutôt autour de 30°C. En hiver, le climat s'avère doux sur la côte, et le mercure descend rarement au-dessous de 10°C. Cependant, les villages de l'arrière-pays sont souvent plus frais en hiver, surtout ceux qui se trouvent en région exposée au vent autour du Vaucluse et des collines du Luberon.

Avril et octobre sont les mois les plus humides, et ils connaissent de fortes ondées ainsi que des averses pouvant durer quelques jours. Les conditions sont alors meilleures de la fin mai à la fin juin, lorsque les températures oscillent autour de 26°C et que le soleil abonde. Les plantes, les fleurs et les arbres fruitiers s'épanouissent pleinement, et les routes sont généralement libres de vacanciers. Septembre se veut agréable et bénéficie également d'un climat favorable; la mer est d'ailleurs encore assez chaude.

Par contraste, juillet et août correspondent à la haute saison touristique en Provence. Le mistral, ce vent bien connu, frappe la Provence tout au long de l'année. Il s'agit d'un vent violent qui peut atteindre 100 km/h et souffler toute une journée ou même plusieurs jours de suite.

PORQUEROLLES

A 10 minutes de bateau depuis la pointe de Giens, l'île s'étire en croissant dans le creux duquel son charmant village concentre l'essentiel des hébergements, restaurants et autres loueurs de vélo. On sillonne ensuite Porquerolles à pied ou en VTT grâce à des chemins balisés bien entretenus par le parc National. L'île a 2 visages : au sud, une côte escarpée dominée par des falaises où se cachent quelques calanques qui se méritent. Au nord, ambiance caraïbes avec des plages de sable fin et eaux turquoise. Au centre, des plaines cultivées où s'étendent les collections végétales du conservatoire botanique. Partez à la découverte de cette île unique.

PORT-CROS

Port-Cros est une des trois îles d'Hyères, archipel côtier de notre mer Méditerranée, au large de rade d'Hyères. L'île fait partie de la commune d'Hyères. Longue de quatre kilomètres et demi et large de deux, son point le plus élevé est à 199 mètres d'altitude, point culminant de l'archipel. La présence de sources explique la richesse de sa végétation.

Au début des années 1960, sa propriétaire en fit don à l'État contre la promesse d'en faire un parc national, réserve de la faune et de la flore. Le parc national de Port-Cros fut créé le 14 décembre 1963. Ce parc national, terrestre et maritime, est le seul dont l'État est quasiment entièrement propriétaire.

PRESQUE ILE DE GIENS

Plus vraiment continentale, pas tout à fait insulaire, cette presqu'île de Giens est un monde à part. On peut la comparer à une femme qui tend les 2 bras de son tombolo vers la ville médiévale. En hiver, la Route du Sel, qui longe L'Almanarre, devient piste cyclable et lieu de promenade chéri des Hyérois. En été, les flamants roses sédentaires côtoient de drôles d'ailes nommées kitesurf.

Les îles d'Or ne sont pas très loin mais Giens reste une "presque-île" avec son charme unique. Que l'on refasse le monde devant les pointus de La Madrague, que l'on attende le retour des pêcheurs du Niel ou que l'on se prélassse sur la terrasse d'un restaurant à fleur d'eau... il se dégage une atmosphère unique à Giens.





En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 4 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

(00 33) 7 77 08 14 68