

CITADELLES DE PIERRE EN ARAGON

De Jaca à Riglos

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



Ce circuit au parfum méditerranéen et montagnard se déroule à travers quelques-uns des plus beaux et spectaculaires sites situés entre les Pyrénées et la plaine de l'Ebre : les Mallos de Riglos et Aguero, étranges obélisques de pierre rouge dressés vers le ciel azur et qui semblent protéger les villages blancs blottis à leur pied. Mais c'est aussi l'impressionnant monastère de San Juan de la Peña, point de départ de la reconquête des espagnols sur les Maures, des petits ermitages nichés au creux des falaises dont l'intimité n'est dérangée que par le bruissement du vol des grands rapaces. À la croisée des chemins de l'histoire géologique et de celle écrite par les hommes, cette randonnée semi-itinérante dans les "sierras" aragonaises vous enchante.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Accueil à Pau à la gare SNCF. Transfert à Jaca, bourg historique et dynamique. Visite de la Citadelle et de la cathédrale. Nuit à Jaca.

Temps de trajet : 2h

JOUR 2 : Transfert à Yebra de Basa. Mise en jambe sur des sentiers séculaires, puis montée vers les ermitages de Santa Orosia. L'un des ermitages est suspendu en plein vide, niché dans une paroi par-dessus laquelle coule une cascade (selon la saison). L'accès à l'ermitage se fait par de jolies vires à flanc de falaise, protégées par un parapet en leur passages les plus hauts et aériens. Spectaculaire mais jamais impressionnant. Plus haut sur un plateau, l'ermitage de Santa Orosia domine les sierras aragonaises. Nuit à Jaca.

▲ **6h de marche, +700m/-700m de dénivelée, 50mn de transfert**

JOUR 3 : Montée en forêt vers la **Peña Oroel**, sans doute le meilleur panorama sur les hauts sommets des Pyrénées aragonaises. Telle une proue de navire, cette montagne semble flotter à distance idéale du versant sud de la chaîne des Pyrénées, de manière à pouvoir les admirer dans toute leur splendeur. Nuit à Santa Cruz de la Seros, superbe village historique.

▲ **4 à 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 1h de transfert**

JOUR 4 : Le célèbre monastère de San Juan de la Peña, joyau du roman aragonais (visite), niché sous une falaise de conglomérat. Un site unique que l'on découvre subitement au détour d'un virage ; "Waouh!". Montée au "nouveau" monastère en découvrant chemin faisant de belles vues sur les Pyrénées en arrière-plan.

▲ **4h de marche, +400m/-400m de dénivelée**

JOUR 5 : Randonnée sur le sentier des vautours, dans le massif des Los Fills, belvédère unique pour admirer les Mallos de Riglos de profil. La journée permettra d'observer les nombreux rapaces depuis des miradors dédiés. Mais nous verrons aussi certainement le troupeau des "chèvres blanches", race autochtone unique et issue de l'époque celte. Nuit à Murillo de Gallego.

▲ **5 à 6h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 1h15 de transfert**

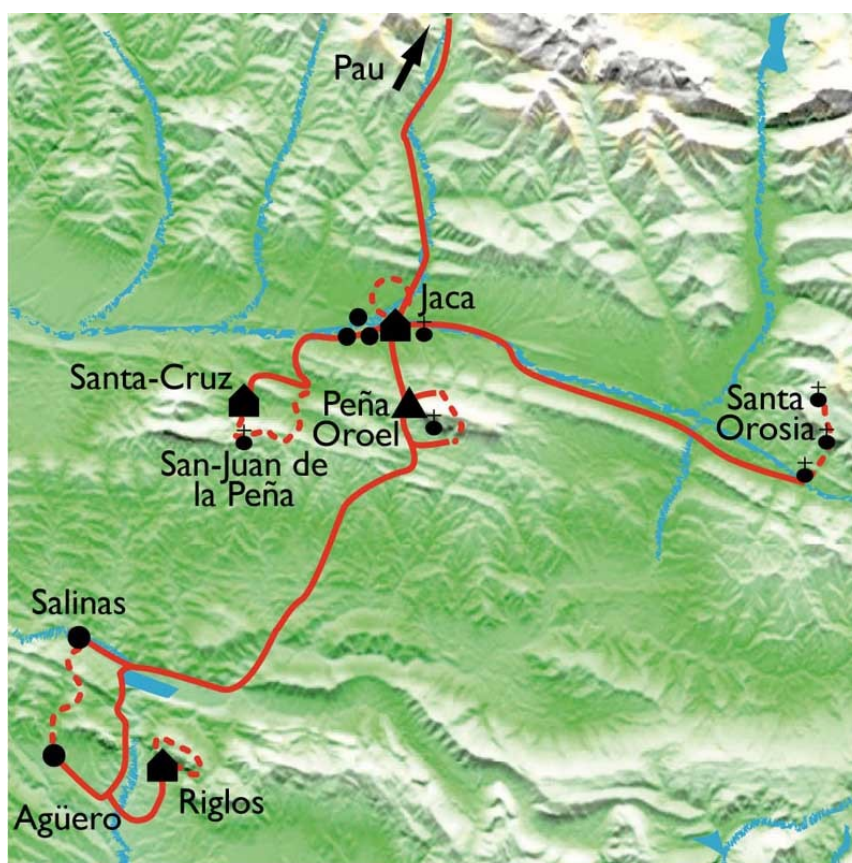
JOUR 6 : Enfin **Riglos**, village blanc au pied des **Mallos** ; la découverte de ces falaises de poudingue est saisissante, c'est un paysage à couper le souffle. Balade au pied et au sommet des falaises en compagnie des vautours, pour spectacle saisissant entre terre et ciel. Découverte du village, paisible, que seules quelques rares voitures de grimpeurs traversent. Un lieu incroyablement reposant, que l'on ne voudrait jamais quitter. Nuit à Murillo de Gallego

▲ **5h20h de marche, +400m/-400m de dénivelée**

JOUR 7 : Fin du séjour, et transfert vers Pau après le petit-déjeuner.

▲ **3h de transfert**

ITINERAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile à moyen, 4 à 6 heures de marche avec des dénivelés de 400 à 700 m. Il faut avoir une condition physique convenable

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée

HEBERGEMENT : 2 nuits en hôtel*** à Jaca avec piscine, 2 nuits hôtel*** à Santa Cruz et 2 nuits en hôtel**** avec piscine extérieure (en été seulement) et spa (accès non inclus) près de Riglos. Les repas du soir, parfois des spécialités locales, seront pris chez nos hôtes. Pique-niques le midi.

ENCADREMENT : Accompagnateur diplômé et spécialiste de la région

GROUPE : De 5 à 14 participants

RENDEZ-VOUS : Le dimanche à 14h30 en gare SNCF de Pau

DISPERSION : Le samedi vers 11 heures en gare SNCF de Pau

DATES ET PRIX :

Veillez consulter notre site internet actualisé pour les tarifs et les dates confirmées. www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- Le transport des bagages
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en base double
- L'encadrement par un accompagnateur

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les visites payantes éventuelles
- L'accès au SPA de l'hôtel**** à Riglos
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



ÉQUIPEMENT CONSEILLE :

(À adapter selon les saisons)

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations:

- Un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud.

Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

N'OUBLIEZ PAS :

Les vêtements à emporter : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex avec capuche.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.

- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

L'Équipement :

- 1 bagage (voir remarque précédemment)
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple +1 sursac à dos.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café...
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le piquenique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 maillot de bain et une serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie
- 1 drap-sac (sauf séjour en hôtel ou séjour mentionné avec « draps fournis »)
- Appareil Photo, jumelles (facultatif).

Votre Pharmacie

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Anti diarrhéiques
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Élastoplast en 8 cm de large.
- Steri-Strip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Gel pour se laver/désinfecter les mains

MOYEN D'ACCES



En train : trains pour Pau en provenance de Toulouse ou de Paris. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF de Pau. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.



En avion : l'aéroport le plus proche est celui de Pau-Pyrénées. Pour vous rendre au lieu du rendez-vous :

* la ligne "Proxilys 20" relie l'Aéroport Pau Pyrénées à la gare SNCF. Départs depuis l'Aéroport Pau Pyrénées : de 7h40 à 19h45 toutes les heures (arrêt IDELIS sur le quai côté droit en sortant de l'aérogare). www.reseau-idelis.com Prix : 1 €.

* prenez un taxi (environ 25 €).



En voiture : - de Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de « Toulouse » ; prendre la sortie « Langon-Pau », puis suivre direction Pau.

- de Toulouse, prendre l'A64 (sortir à « Pau ») ou la N117 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

Adresse de parking gardé : « Parking Clémenceau-Aragon », Boulevard Aragon

– Square Georges V. 64000 Pau ; tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50 € 6 jours, 59 € 7 jours). *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*

Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

- Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€/jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

Cartographie :

- Carte au 1/200000ème. "Mapa Provincial de Huesca", Ministerio de Fomento.

- Carte à 1/40000ème . "Jaca - San Juan de la Peña", Editorial Pirineo.

- Carte à 1/40000ème . "El Reino de los Mallos", Editorial Pirineo.

Les cartes de Editorial Pirineo vous pouvez les acheter sur place ou par Internet dans le site : <http://www.editorialpirineo.com>

Bibliographie :

- « Pyrénées Magazine » n°14. Ed. Milan Presse.

- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.

Adresses utiles :

- Office de tourisme de Jaca (Espagne – Aragon), tél : 00 349 74 36 00 98

- Sites internet : <http://www.aragon.net>

<http://www.pirineo.com>

<http://www.jaca.com>

<http://www.romanicoaragones.com>

Les ermitages de Santa Orosia

Santa Orosia est la patronne de Jaca et Yebra de Basa, une sainte très vénérée dans la région. La tradition raconte que dans la Montagne de Oturia, pendant les années 870, la jeune princesse Orosia, venue de Bohême pour être mariée avec le roi aragonais Fortun Garcès, fut encerclée par l'armée musulmane quand elle essayait de traverser les Pyrénées. Elle résisterait comme ermite avec ses fidèles dans les falaises au-dessus de Yebra avant d'être emprisonnée et décapitée.

D'autres ermites suivraient l'exemple de la sainte et viendraient s'installer dans la falaise. Huit ermitages suspendus sur le vide jalonnent le chemin que part de Yebra de Basa vers l'ermitage de Santa Orosia, chemin traversé par une spectaculaire cascade.

Sur ce chemin "magique" qui fait partie de la randonnée, monte tous les ans le pèlerinage des gens des villages des environs jusqu'à l'ermitage. Autrefois, les femmes possédées par le diable étaient amenées ce jour-ci dans la procession pour être libérées par la sainte ; le spectacle était impressionnant. L'évêché de Jaca a interdit ces pratiques à moitié païennes en 1940.

San Juan de la Peña

Au sud-ouest de la ville de Jaca, se dresse la Sierra de San Juan de la Peña. Site National depuis 1920, ce cadre exceptionnel rassemble de grandes valeurs naturelles, historiques et culturelles. On y trouve celui qui fut à l'époque le monastère le plus important d'Aragon pendant le Haut Moyen Age.

Le Site National de San Juan de la Peña, en plus d'être légendaire, est un petit espace naturel, mais de grande valeur, en bordure du Mont Pano. Sous ses pentes escarpées, sur une énorme corniche rocheuse, se trouve le vieux monastère, centre monastique emblématique d'Aragon qui fut déclaré Monument National en 1889.

Ses formes sobres lui permettent d'être en parfaite osmose avec son environnement physique et on peut détacher de son intérieur son cloître roman et son Panthéon Royal.

L'église Basse, fondée en l'an 920, constitue le noyau original du monastère. Elle est composée de deux absides et de deux nefs. À l'intérieur des absides, on peut observer des peintures romanes du XIIème siècle.

Le panthéon des Nobles abrite les tombes des nobles d'Aragon et de Navarre ayant fait de grandes donations en échange d'une sépulture à cet endroit, car le Monastère fut converti en Panthéon Royal au début du XIème siècle, le premier roi d'Aragon, Ramiro Ier étant enterré dans ce Monastère.

Si l'on traverse le Panthéon des Nobles on arrive à l'église consacrée en 1094. Illuminée par deux grandes fenêtres, elle est constituée d'une nef qui se rétrécit, couronnée par trois absides en hémicycle collées à la roche. On raconte que le Graal fut conservé dans cette église pour le protéger des invasions musulmanes.

Le cloître de San Juan de la Peña peut être considéré comme la pièce la plus importante avec ses chapiteaux historiés du XIIème siècle. Ces chapiteaux représentent la Genèse, l'enfance de Jésus et la vie publique du Christ. Un incendie qui a duré trois jours et trois nuits (au milieu du XVIème siècle) détruisit une grande partie du Monastère et ce fut l'excuse pour construire le Nouveau Monastère (Baroque, à 1.500 mètres de ce Monastère) abandonnant celui-ci.

Los Mallos de Riglos

Le petit village de Riglos culmine à 620 mètres d'altitude. Il est situé à la limite Sud des Pyrénées, à environ cinquante kilomètres à vol d'oiseau de la frontière et à quarante kilomètres de Huesca. Dans la province de Huesca on trouve d'autres formations géologiques identiques à celle des Mallos: Vadiello en Sierra de Guara, Salto de Roldan, San Cosme et Agüero, (ces derniers éloignés seulement de six kilomètres de Riglos et que vous visiterez également).

Les "Mallos" évoquent une haute paroi en forme de cigare. Ils sont composés de poudingue (galets roulés, soudés entre eux par un ciment). Ils ont entre 20 et 30 millions d'années. Les teintes rouges de la roche sont produites par l'oxydation des matières ferreuses.

Riglos est un haut lieu de l'escalade Pyrénéenne. On y dénombre plus de 200 voies de difficultés variables sur une vingtaine de Mallos culminant aux environs de 1000 mètres d'altitude.



En cas de problème de dernière minute, contactez-nous
au **(00 33) 7 77 08 14 68**