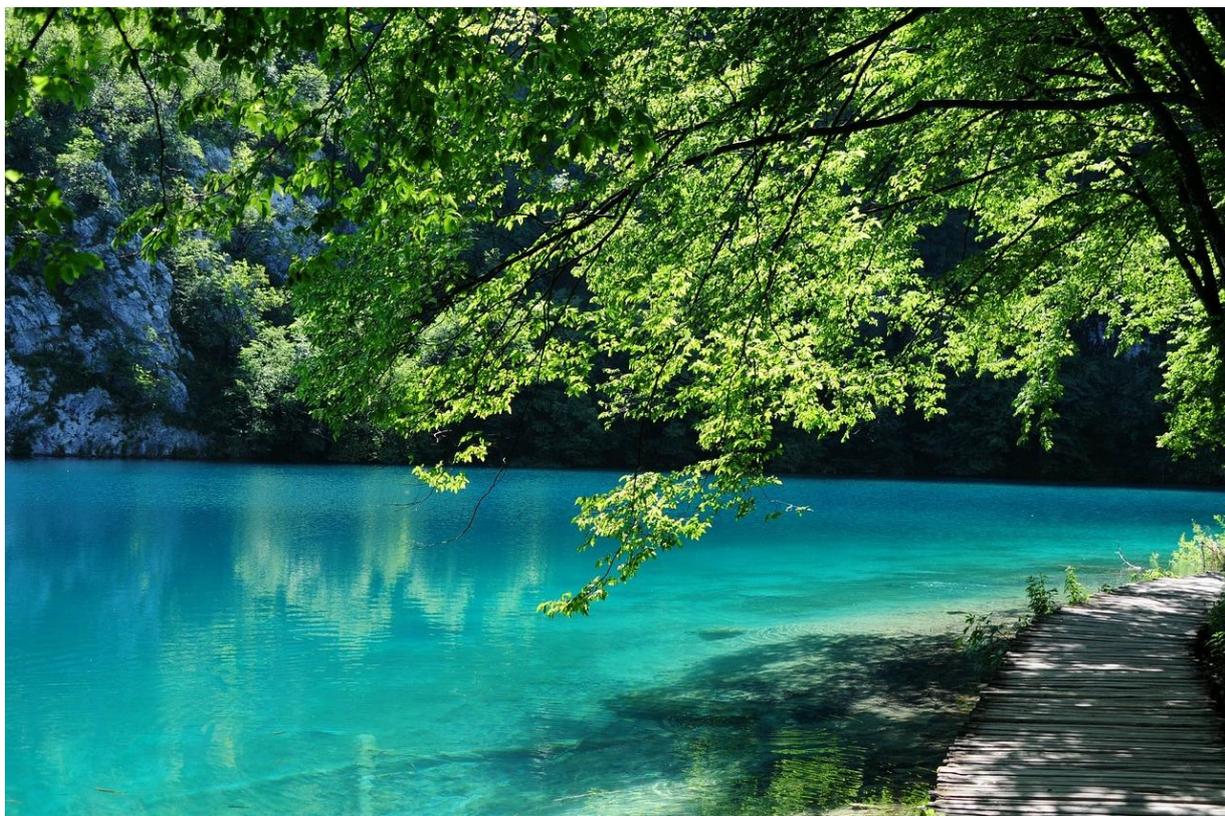


CROATIE BOSNIE MONTENEGRO

Les Joyaux des Balkans

15 jours / 14 nuits / 12 jours de marche



Votre cœur balance entre la Croatie, la Bosnie et le Monténégro ? Pas envie de choisir l'une ou l'autre destination ? Alors laissez-vous tenter par ce cocktail parfait ! Des transferts optimisés, des randonnées sélectionnées avec soins et la visite des plus belles capitales Balkaniques ! Bref un savoureux mélange en 15 jours entre villes fortifiées et parc nationaux pour revenir avec des souvenirs inoubliables de ses 3 pays si différents et pourtant si proches !

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1

Vol Paris - Zagreb (Croatie). Accueil par notre Agence Réceptive à l'aéroport et transfert à l'hôtel à Zagreb ou Velika Gorica. Installation dans l'Hôtel. Dîner libre.

JOUR 2

Parc National de Plitvice - Zadar. Transfert pour le Parc National de Plitvice (UNESCO). Journée inoubliable : sur 17 km, nous découvrirons un chapelet de 16 lacs aux eaux émeraude, reliés entre eux par 92 cascades ! Le tout dans un cadre de forêt vierge. Pas étonnant que ce site préservé fasse partie du patrimoine mondial naturel de l'UNESCO. Promenade en bateau électrique sur l'un des lacs. Transfert près de Zadar et installation à l'hôtel.

▲ **4h de marche, +50m/-250m de dénivelée, 2h + 2h de transfert**

JOUR 3

Zadar - Parc National de Paklenica/ Makarska. Transfert pour le Parc National de Paklenica, situé dans l'arrière-pays de Zadar. Une superbe randonnée dans deux profondes gorges entourées de montagnes puis le canyon le plus renommé dans l'Europe du sud : Velika Paklenica Canyon. Nous retrouvons au départ une végétation méditerranéenne puis celle-ci change au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude. Transfert et nuit à Makarska.

▲ **5h de marche, +350m/-350m de dénivelée, 40mn de transfert**

JOUR 4

Makarska - île de Brac - Makarska. Bateau pour l'île de Brac. Court transfert pour le village abandonné de Gazul (620m). Superbe balade tout d'abord sur un plateau karstique pour atteindre un magnifique point de vue à 778 m. Belle descente sur le port de Bol et bateau retour pour Makarska.

▲ **3h30 de marche, +150m/-700m de dénivelée**

JOUR 5

Makarska - Montagne Biokovo - Mostar (Bosnie). Transfert au point le plus haut du parc naturel Biokovo à Sv. Jure (1762m). Point de vue panoramique puis randonnée sur la crête jusqu'au Pic Vosac d'où la vue s'étend sur toutes les îles de l'Adriatique. Transfert pour la Bosnie et installation pour 1 nuit en hôtel à Mostar et dîner dans un restaurant local.

▲ **4h de marche, +450m/-450m de dénivelée, 1h + 2h30 de transfert**

JOUR 6

Canyon et Rivière Neretva. Transfert au village Špiljani. Marche à travers le canyon, la rivière Neretva et les collines de Bjelasnica jusqu'à atteindre le village de Lašići, village caché au cœur des montagnes. Dans l'après-midi, transfert à l'hôtel en passant par le lac Boracko.

▲ **6h de marche, +450m/-450m de dénivelée**

JOUR 7

Bukovik - Nahorevo. Départ au village de Crepoljsko. Randonnée suivant les pentes de Bukovik et offrant de magnifiques vues de Sarajevo, Bjelasnica, Vranica, Treskavica et beaucoup d'autres. Descente vers le jardin sacré et ses nombreuses cascades...et découverte d'une chute d'eau cachée. Nous prendrons le temps de faire des photos avant de remonter la vallée au-dessus de la cascade Lucia. C'est ici que nous apprécierons les bruits et les mystiques vues de cette petite vallée. Pause déjeuner. Randonnée sur la crête jusqu' au Nahorevska Stream. Arrivée au vieux village de Nahorevo.

JOUR 8

Village de Lukomir. A 1 469 mètres d'altitude, Lukomir est le plus haut village de Bosnie avec ses anciens stecci (pierres tombales médiévales). Vue panoramique de Rakitnica, Obalj et Visocica., d'où vous aurez l'impression d'être au bout du monde. Vous aurez un aperçu des modes de vies traditionnels des montagnards de Bjelasnica. Nous poursuivrons la visite avec les habitants locaux à travers le canyon jusqu'à la cascade de Peruc et le superbe canyon de Rakitnica. Déjeuner au village.

▲ **6h à 7h de marche, +450m/-450m de dénivelée**

JOUR 9

Visite de Sarajevo - Monténégro. Découverte des principaux sites historiques et culturels de la ville de Sarajevo, une des plus orientales et culturellement diversifiées villes d'Europe. Cette visite vous donnera un aperçu de l'histoire complexe et fascinante de la ville. Transfert pour le Monténégro après le déjeuner. Vue spectaculaire du canyon Bistrica River Drina River et de la rivière Piva. Arrivée dans la petite ville de Zabljak située au cœur du Parc National de Durmitor.

▲ **3h30 de transfert**

JOUR 10

Crvena - Greda. Après le petit déjeuner, court transfert en direction de Crvena Greda, d'où nous profiterons d'une vue entière des lacs des Durmitor avec cristal intégré dans les riches forêts de conifères.

▲ **5h de marche, +350m/-350m de dénivelée**

JOUR 11

Prutas. Randonnée jusqu'au pic de Prutas durant laquelle nous apprécierons de spectaculaires formes géologiques des pentes abruptes du massif des Durmitor. Transfert pour Tivat dans l'après-midi.

▲ **4h30 de marche, +600m/-600m de dénivelée**

JOUR 12

Massif de Paštrovići et Budva. Transfert pour le village Pobori situé près de Budva. Nous commençons la montée vers le village Stanjevići, où nous visitons le monastère de Stanjevići. Ensuite, nous descendons vers la côte. Nous rejoignons ensuite les environs de Sveti Stefan pour prendre quelques photos puis balade à Budva, superbe ville médiévale avant d'être transférés à Tivat. En cas de forte chaleur, la montée au monastère est généralement remplacée par la descente au village de Krapina et un après-midi à la plage de Jaz.

▲ **4h de marche, +200m/-700m de dénivelée**

JOUR 13

Parc de Lovćen. Transfert vers le sommet du parc Lovćen où s'élève le mausolée de Petar II Petrović Njegoš, prince-évêque et grand souverain du XIXème siècle. Depuis le sommet, le panorama est splendide et embrasse toute la baie de Kotor. Longue descente pour rejoindre la ville de Kotor en bord de mer en passant le Jezerski vrh. Transfert pour la célèbre ville de Dubrovnik, visite libre et nuit.

▲ **4h de marche, +100m/-900m de dénivelée**

JOUR 14

Notre dame du Récif - Kotor - Dubrovnik. Court transfert le matin puis descente pour rejoindre le bord de mer. Après le pique-nique, bateau pour la visite de l'église baroque de 1630 et son musée sur l'îlot artificiel de Notre Dame de Récif, proche de Perast. Puis visite guidée de la splendide ville de Kotor. Transfert pour la célèbre ville de Dubrovnik, visite libre.

▲ **3h de marche, +200m/-500m de dénivelée**

JOUR 15

Transfert à l'aéroport de Dubrovnik et retour en France.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 4 à 6 heures de marche, entre 200 et 400 mètres de dénivellée par jour

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HEBERGEMENT : En pensions ou hôtel** en chambre double, les pensions sont des hébergements très conviviaux et confortables mais il n'y a pas de TV ni de téléphone dans la chambre.

RENDEZ-VOUS : Le Jour 1 à l'aéroport de Zagreb, notre correspondant local vous y attend

DISPERSION : Le Jour 15 à l'aéroport de Dubrovnik

DATES ET PRIX :

10/05/2015	24/05/2015	1 845 €
28/06/2015	12/07/2015	1 995 €
09/08/2015	23/08/2015	2 045 €
06/09/2015	20/09/2015	1 995 €

Supplément single : 235 € (265 € de mai et septembre)

LE PRIX COMPREND :

- Le vol aller/retour depuis Paris
- L'encadrement par un accompagnateur croate francophone
- L'hébergement en pension complète (excepté les déjeuners et dîners des J1 et J8)
- Les transferts durant le séjour en minibus privé
- La traversée en ferry pour l'île de Brac
- Les entrées dans les Parcs Nationaux
- La visite guidée de Sarajevo, Split et Dubrovnik par un guide francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'inscription éventuels
- Les déjeuners et dîners des J1 et J8
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les visites
- L'assurance annulation et/ou assistance
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

INFORMATIONS TOURISTIQUES

FORMALITES ET SANTE

Formalités

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

Santé

Pas de vaccin obligatoire. On conseille toutefois d'être à jour dans ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

INFORMATIONS PAYS

Climat

La Bosnie est un territoire de transition. Attachée au climat méditerranéen à l'approche du littoral de l'Adriatique, elle est marquée, plus au nord, par l'empreinte des montagnes et les influences continentales. Vers Neum et Mostar, le climat est doux l'hiver (5 °C de moyenne) et très chaud en été (jusqu'à 35-40 °C).

À Sarajevo, situé à 650 m d'altitude, et à Banja Luka, au nord-ouest, les précipitations sont nettement plus élevées, les hivers assez froids, d'autant que les vents y sont puissants, et les étés chauds, avec des températures atteignant fréquemment les 30 °C et même davantage. Reste que, en soirée, le mercure a vite fait de redescendre...

Les meilleures saisons pour visiter la Bosnie-Herzégovine sont le printemps (journées chaudes, soirées fraîches) et, dans une moindre mesure, l'été (plus de 30 °C en journée). Les hivers sont rudes dans les régions montagneuses, et il est possible de skier, surtout entre janvier et mars.

Capitale

Sarajevo

Monnaie

La Bosnie utilise le mark convertible (konvertibilna marka) (KM ou BAM), divisé en 100 pfeniga.

À l'origine indexé sur le mark allemand, le mark convertible l'est désormais sur l'euro, à parité fixe : 1 € = 1,95 KM et 1 KM = 0,50 €. Il existe des billets de 5 à 200 marks et des pièces de 5 pfeniga à 5 marks. À noter que les billets, à l'exception du 200 KM, sont légèrement différents du côté croato-bosniaque et du côté serbe : écriture cyrillique ou latine en premier selon le cas, personnages différents, en revanche, la couleur et la taille ne changent pas. Les billets sont valides d'un côté comme de l'autre et personne n'y fait plus attention.

CHANGE ET PAIEMENT

Les billets en euros sont échangeables dans les banques, et acceptés par certains commerçants. Les pièces en euros sont même souvent utilisées pour faire l'appoint, en panachant avec des marks en fonction de ce qu'il y a en caisse davantage cependant à l'ouest du pays qu'à Sarajevo.

Le change s'effectue principalement dans les banques, les bureaux de poste et de change (mjenjacnica). Les taux et commissions varient d'un établissement à l'autre. Demandez de préférence des petits billets : les gros sont difficiles à écouler, les commerçants ayant rarement suffisamment de monnaie. Les chèques de voyage peuvent être changés facilement à Sarajevo, plus difficilement en dehors. Mettez sur les banques Raiffeisen et Zagrebacka.

On trouve de nombreux distributeurs automatiques accessibles 24h/24. Attention, il est quasiment impossible de changer le mark convertible à l'étranger : écoutez donc vos derniers billets avant de quitter le pays. Au mieux, vous trouverez peut-être à les changer au Monténégro, en Serbie et en Croatie (sans garantie).

La carte bancaire est le meilleur moyen de paiement dans les grandes villes. Visa, MasterCard et Diners Club sont acceptées par un grand nombre d'établissements, en particulier à Sarajevo ; pour les cartes American Express, c'est sans garantie. Ces cartes comportent une assurance qui vous couvre durant

vosre séjour (à condition de payer l'avion avec), y compris dans certains cas pour les voitures de location. Attention, dans les petites villes, l'utilisation de la carte bancaire est aléatoire : moins de distributeurs automatiques, moins de commerçants munis d'un terminal de paiement...

DÉCALAGE HORAIRE

La Bosnie est à la même heure que la France. Évidemment, vu le décalage géographique vers l'est, le soleil se lève et se couche plus tôt.

ELECTRICITÉ

Tension électrique : 220 volts 50 Hertz, comme en France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

TÉLÉPHONE

De l'étranger vers la Bosnie : l'indicatif de la Bosnie est le 387.

De la Bosnie vers l'étranger : on accède au réseau international en composant le 00, suivi du code du pays désiré (Belgique 32, Canada 1, France 33, Suisse 41) et du numéro du correspondant, sans le 0 initial. L'indicatif régional à trois chiffres (033 à Sarajevo) n'a pas à être composé lorsqu'on appelle depuis la même zone. Sinon, oui, 0 inclus.



EQUIPEMENT CONSEILLE

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place (le soir ou lors d'étapes dans des villes et villages).

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues, Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc....) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports. Pendant les marches, ce sac que vous portez contiendra le nécessaire de la journée. Sur place le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape. Sac de voyage C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos...). Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc....). Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir. Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité. Pochette antivols Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport valide ou Carte Nationale d'Identité valide ; dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac marin le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou)
- Une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- Un bonnet (pour certains transports en bateau - printemps/ automne)
- Le buste sous-vêtements en coton
- Une chemise légère à manches longues

- Un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud
- Une veste coupe-vent imperméable avec capuchon
- Une cape de pluie

Les jambes un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche un short ou un bermuda

- Un maillot de bain + une serviette de bain
- Des chaussettes de coton et (ou) de laine (si possible à bouclettes)
- Une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts
- Une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées à tige montante de préférence (type trekking - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée – type Vibram).

Évitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain

Divers : une lampe frontale légère et ampoules de rechange ; un petit réveil de voyage

Une boîte plastique hermétique pour les piques niques type Tupperware (environ 1 litre + des couverts et un gobelet une paire de lacets de rechange nécessaire de toilette minimum

- Une tenue de rechange confortable pour l'étape
- Des affaires de rechange du papier toilette
- Des épingles de sûreté ; du fil et une aiguille
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Deux gourdes de 1 litre (légères et isothermes) ou 1 gourde et 1 bouteille plastique

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique plate type Tupperware (1l environ) ; un gobelet ; des couverts et un couteau pliant type Opinel (les deux en bagage de soute pour l'avion et non en cabine), votre "Carte européenne d'assurance maladie".

Une petite pharmacie individuelle : crème solaire visage + lèvres - élastoplaste + double peau (Compeed), anti diarrhéique, Immodium et Intérix, antalgique : aspirine, Doliprane, collyre, Uveline ou Antalyre, médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaine, pastilles Valda, somnifère léger, antibiotiques à spectre large - produit anti moustiques, pince à épiler, médicaments personnels, couverture de survie, une paire de bâtons de marche télescopiques



Ce séjour est organisé en collaboration avec notre partenaire Montagne Evasion



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 06 08 34 36 58