



# Madère, Paul do Mar en liberté

## MADÈRE



*Madère est l'île idéale pour les randonneurs et tout particulièrement la côte sud avec son étonnant réseau de levadas fleuries, son impressionnante géologie volcanique, ses chemins à travers les cultures en terrasse et ses sentiers côtiers avec de spectaculaires points de vue sur l'océan. C'est également un paradis pour les amoureux de la nature avec plus de 120 espèces de faune et de flore endémiques. Au cours de cette semaine, vous aurez l'occasion de découvrir le village de pêcheurs de Machico, puis d'admirer les couleurs éclatantes du marché aux fleurs de Funchal, et enfin de souffler en bord de mer à Jardim do Mar.*



8 jours / 7 nuits / 4  
jours de randonnée



2 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 840

### **LES POINTS FORTS :**

- Les villages pittoresques de pêcheurs
- La découverte de la richesse botanique de l'île le long des levadas
- Les superbes sentiers côtiers
- Le calme de l'adorable village de Jardim Do Mar



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : MADERE**

Arrivée à Madère. Transfert et nuit à Machico ou Santa Cruz.

### **JOUR 2 : PONTA DE SAO LOURENCO - JARDIM DO MAR**

Transfert pour Baia d'Abra. Randonnée vers la pointe de Sao Lourenço et ses falaises multicolores. Côté nord, un océan régulièrement agité où les vagues s'engouffrent sous les parois surplombantes ; côté sud, une baie tranquille à l'abri des vagues, où quelques criques sont accessibles à pied. Transfert et nuit à Jardim do Mar.

▲ 4h de marche, +450m /-450m de dénivelé, 1h20 de transfert

### **JOUR 3 : JARDIM DO MAR - PRAZERES - PAUL DO MAR**

Montée au milieu des bananiers avec une vue toujours plus grandiose sur l'océan. Descente par des gorges pittoresques jusqu'au village de Paul do Mar. Possibilité de baignade. Court transfert depuis Paul do Mar et nuit à Jardim do Mar.

▲ 3 à 4h de marche, +550m/-550m de dénivelée

### **JOUR 4 : DE ENCUMEADA A OVELHA**

Visite en véhicule sur le versant ouest de l'île avec chauffeur lusophone : Encumeada, Sao Vicente, Seixal, Porto Moniz, Ponta da Pargo et Faja do Ovelha. Retour à Jardim do Mar.

### **JOUR 5 : LES LEVADAS DE RABACAL**

Randonnée des 25 Fontaines. Tôt le matin, transfert pour Rabaçal, village au cœur d'une nature préservée, où beaucoup de levadas prennent leur source. Rafraîchissantes, elles se succèdent sur plusieurs niveaux, en traversant d'épaisses forêts de bruyères arborescentes. Dîner et nuit à Jardim do Mar.

▲ 3 à 4h de marche, +150m/-600m de dénivelé

### **JOUR 6 : CABO GIRAO -ESTREITO DE CAMARA DE LOBOS - FUNCHAL**

Transfert jusqu'à Cabo Girão, le plus haut Cap d'Europe et le deuxième au monde avec ses 580 mètres puis randonnée le long de la Levada do Norte, à travers les vignobles du Madère et de jolis paysages. Transfert à Funchal et nuit en hôtel résidentiel/ appartement dans le centre-ville. Dîner libre.

▲ 4 à 5h de marche, -400m de dénivelé, 1h30 de transfert


### **JOUR 7 : FUNCHAL**

Journée libre à Funchal.

Visite de la ville avec ses jardins, son marché, et ses caves. Possibilité de faire une sortie en mer pour l'observation de cétacés en zodiac (à réserver sur place). Nuit en hôtel dans le centre- ville. Dîner libre

## **JOUR 8 : FUNCHAL**

Transfert pour l'aéroport de Funchal. Vol retour.

 30 mn de transfert



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

Chemins parfois un peu aériens, souvent le long des "levadas" (canaux), mais sans difficulté technique.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

4 à 6h de marche par jour avec 100 à 500m de dénivelé monté

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide.

### **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

15 jours avant votre départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant : Carte, topo, fiche pratique, étiquettes pour vos bagages, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance).

### **HÉBERGEMENT :**

- Formule simple : 1 nuit à Machico en hôtel 2\*, 4 nuits à Jardim do Mar en chambre d'hôtes, et 2 nuits à Funchal en hôtel 2\*.
- Formule confort : 1 nuit à Machico en hôtel 4\*, 2 nuits en hôtel 3\* à Funchal, et 4 nuits en hôtel 3\* à Jardim do Mar.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

A partir de 2 participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'aéroport de Funchal

## **DISPERSION :**

Le jour 8, un taxi vous ramènera à l'aéroport.

## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

Départ possible tous les jours du 05/01/22 au 14/12/2022

➤ Formule Standard

base 2 pers. = 775 €

base 3 pers. = 645 €

base 4 pers. = 565 €

➤ Formule Confort

base 2 pers. = 1045 €

base 3 pers. = 895 €

base 4 pers. = 845 €

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- 4 nuits en demi-pension du J2 au J5,
- 3 nuits avec petit déjeuner le J1, 6 et J7,
- la visite le J4 avec chauffeur lusophone,
- les transferts prévus au programme,
- 1 carnet de voyage avec topo-guide et cartes,
- l'accueil et l'assistance francophone.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- le vol,
- le transfert aéroport à des horaires différents
- les boissons,
- les repas du midi,
- les diners du J1, 6 et 7,
- les frais d'inscription et l'assurance.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) :

- 195 € (en Formule Standard)
- 345 € (en Formule Confort)

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les « affaires suiveuses » n'excédant pas 12 kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

### **VÊTEMENTS :**

A adapter suivant la saison:

- ✓ 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
  - ✓ 1 paire de gants fins
  - ✓ 1 bonnet
  - ✓ T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
  - ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
  - ✓ 1 sursac à dos.
  - ✓ 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
  - ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
  - ✓ 1 short
  - ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée). Cependant, les plages de Madère ne se prêtent pas trop au farniente ou à la baignade (plages souvent constituées de blocs et vagues parfois impressionnantes).
  - ✓ 1 paire de chaussures d'eau (si vous désirez vous baigner, il y a des galets)
  - ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).
  - ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
  - ✓ Des sous-vêtements.
  - ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
  - ✓ 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 gourde (1,5 litre minimum)
- ✓ 1 thermos si vous emportez thé, café... soupe (surtout en hiver ou séjours en altitude)
- ✓ 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique.
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 boîte type Tupperware pour pique-nique + couverts + gobelet
- ✓ 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette.
- ✓ 1 serviette qui sèche rapidement (inutile si séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- ✓ Papier toilette
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche (indispensable).
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif) et batterie de secours

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Antidiurétiques
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Steristrip
- ✓ Pince à épiler
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

## ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
  - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Le climat de Madère est variable ; en matière de météorologie, ce qualificatif peut prêter à sourire, mais le relief accidenté de l'île et sa situation géographique en sont les principaux responsables. En effet, située au large du Maroc et au sud-ouest du Portugal, Madère est soumise à l'influence de l'anticyclone des Açores, mais aussi aux dépressions ! L'île ressemble à une immense muraille qui surgit de l'océan ; des contreforts de plusieurs centaines de mètres de haut se dressent au-dessus de l'Atlantique ; il en résulte de multiples microclimats.

La côte est sauvage, verdoyante, abrupte et taillée de profondes vallées. Au niveau de la mer, le soleil y joue parfois à cache-cache avec les nuages, créant de superbes jeux de lumière. Jusqu'à environ 700 mètres d'altitude, le climat est favorable à de nombreuses cultures. Toujours en versant nord mais en moyenne montagne, les nuages ont tendance à s'accumuler sur une tranche d'altitude comprise généralement entre 800 et 1200 mètres ; c'est l'endroit le plus pluvieux de Madère. Des forêts luxuriantes, Laurisylva (relique de l'époque tertiaire constituée d'une multitude de plantes spécifiques à Madère), tapissent cet étage, ainsi que des bruyères arborescentes. C'est dans ces forêts, qui sont un véritable réservoir naturel d'eau, que prend source la plupart des levadas.

En hiver, à partir de cette altitude, la température est parfois froide. Au-dessus, les sommets volcaniques dominent la mer de nuage ou l'océan. Le climat est plus sec, mais parfois frais (froid en hiver), car nous sommes à près de 2000 mètres d'altitude ; le point culminant est le Pico Ruivo à 1869 m. Les plus hauts pics sont couverts de neige durant quelques jours d'hiver, mais elle n'y reste jamais longtemps.

Le versant sud est plus clément, devenant tropical à mesure que l'on perd de l'altitude, parfois aride. On trouve des petits villages côtiers tranquilles sur la partie sud-ouest, tandis que le sud-est est plus urbanisé. Certaines années à Funchal, les précipitations peuvent être quasiment nulles, tandis que certaines zones de la côte nord peuvent enregistrer un cumul de précipitations de 2000 mm d'eau ! Grâce au Gulf Stream, le climat global a la réputation d'être particulièrement clément, et les températures annuelles à Funchal oscillent entre 18 et 26 °C. L'eau de l'océan est aussi comprise entre 18 et 25°C.

En fonction de l'altitude et de l'exposition, il y a donc de multiples microclimats, permettant ainsi à une végétation très diversifiée, d'exister.

« À Madère, tout pousse ! » : Acajou, Laurier, Bruyères, Fougères arborescentes, Arbre à Muguet, Epicéas, Châtaigner, Eucalyptus... et bien sûr, toutes les plantes ornementales ou agricoles : bananiers, canne à sucre, papayers, passiflore, vigne, patate douce, igname, pommiers, orchidées, hibiscus, oiseaux du paradis, jacarandas... Le « Jardin de l'Atlantique » regroupe la flore de tous les continents !



## **HISTOIRE :**

Parenthèse sur le mariage de Christophe Colomb : c'est à Porto Santo, île de l'archipel située à une quarantaine de kms au nord de Madère (l'île principale) que Christophe Colomb s'est initié aux techniques de navigation de haute mer. Entré au service d'un marchand génois de Lisbonne, il était venu dans l'île en 1478 pour y acheter du sucre. Il y rencontra Filipa Perestrelo e Moniz, la fille de l'ancien capitaine donataire, et l'épousa quelques mois plus tard, alors qu'il avait 28 ans. Sa belle mère, sensible à sa passion pour les terres nouvelles, lui communiqua les cartes de son défunt mari. C'est ainsi que Colomb acquit la certitude de pouvoir gagner les Indes en traversant l'Atlantique.

## **GÉOGRAPHIE :**

L'archipel de Madère est constitué de l'île principale du même nom ( d'une superficie de 740 km<sup>2</sup>), de l'île de Porto Santo (42 km<sup>2</sup>), située à 50 km au nord-est, et de deux archipels déserts comprenant trois îles chacun : les Desertas et les Selvagens (15 km<sup>2</sup> en tout).

L'île de Madère est située à 980 km de la côte portugaise, 800 km de la plus proche des Açores, 600 km du Cap Juby au sud du Maroc et 460 km des Canaries.

Elle s'étire sur 55 km de long et 22 km de large, elle est traversée d'est en ouest par une formation montagneuse dont le point culminant est le Pico Ruivo (1862m).

## **CULTURE :**

Peuples : l'île de Madère, qui était encore inhabitée au XIV<sup>e</sup> siècle, connut rapidement après sa découverte, une immigration importante de paysans portugais du continent ; pays colonisateur, le Portugal y fit venir des esclaves de Guinée, mais aussi d'Angola, du Cap Vert.... Prise d'assauts par les pirates de divers pays, puis sous influence économique anglaise, prise par quelques américains... Madère compte aujourd'hui une population que l'on peut qualifier de cosmopolite, voire métissée, même si les traits physiques des madériens sont souvent de type occidental.

Langues : le portugais est la langue officielle ; mais beaucoup de gens parlent français et/ou anglais, et il est aisé de se faire comprendre. La langue ne doit pas être un obstacle à votre voyage.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

Nombreux guides généraux " Portugal, Madere " : Guide bleu, Visa, Michelin

- Paysage de Madère de J et P Underwood (Editions Sunflower)
- Madère, petit guide de voyage (Ed JC Bucher Munich) : de très belle photos
- Vivre à Madère de Jacques Chardonne (roman Ed. Grasset)
- Plantes et fleurs de Madeira, Da Costa-Franquilho-ribeiro

## **CARTOGRAPHIE :**

Madeira Tour & Trail 1/40 000 (David & Ros Brawn)

- Madeira 1/50000 (Freytag & Berndt)
- Madeira 1/70000 (Bartholomew)
- Madeira 1/70000 (Collins)



### ADRESSES UTILES :

- Ambassade du Portugal en France,  
3 rue de Noisiel-75116 Paris.  
Tel : 01 47 27 35 29. Fax : 01 44 05 94 02.
- Web : <http://www.embaixada-portugal-fr.org/>
- Mail : [mailto@embaixada-portugal-fr.org](mailto:mailto@embaixada-portugal-fr.org)
  
- En Belgique : 50, rue Ravenstein 1000 Bruxelles Tél : 51 32 736
- En suisse : 50, quai Gustave Ador 1207 Genève Tél : 73 57 410

## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 25/11/2021