

OMBRIE

D'Assise à Orvieto

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo



Traverser des paysages magiques à travers les douces collines de l'Ombrie, pour découvrir de nombreux couvents, monastères, abbayes et églises. Vous découvrirez l'authenticité de cette région en vous promenant dans les rues des hameaux et des villages médiévaux encore intacts. L'Ombrie est une œuvre d'art de la nature et une terre aux multiples couleurs et parfums. Des ruisseaux, des rivières et des cascades n'attendent que vous pour être découverts et admirés.

**PROGRAMME INDICATIF :**

JOUR 1 : Arrivée à Assise cité médiévale qui a vu naître Saint François.

JOUR 2 : Assise - Spoleto.

La première étape de cette superbe journée est Spello située au pied du Mont Subasio, c'est la ville qui compte le plus de témoignages d'époques romaines. Vous pédalez ensuite jusqu'à Foligno où vous ne manquerez pas d'aller admirer la Piazza della Repubblica ainsi que la Piazza del Duomo. Le parcours s'achève dans la magnifique ville de Spoleto.

▲ **50 km**

JOUR 3 : Spoleto - Todi.

Le parcours vous mènera vers le bourg de Castel Ritardi. Vous pédalerez à travers de douces collines boisées de chênes verts et d'oliviers, jusqu'à Todi, destination finale de votre étape du jour. Todi est considérée comme une des plus belles villes médiévales d'Italie, elle domine la plaine du Tibre. Perdez-vous dans l'enchevêtrement des ruelles de la ville avant de découvrir la Piazza del Popolo et du Duomo.

▲ **60 km**

JOUR 4 : Todi - Orvieto.

En descendant de Todi, vous suivez le cours du Tibre et entrez dans le "Parco Naturalistico Fluviale del Tevere", vous pédalez au milieu des saules et des peupliers dans une atmosphère sauvage avant d'arriver au bord du lac de Corbara. Après avoir longé le fleuve "Paglia" qui se jette dans le Tibre, vous apercevrez la falaise de tuf de la majestueuse 'Orvieto !

▲ **45 km**

JOUR 5 : Orvieto-Città della Pieve.

Vous laissez derrière vous Orvieto et sa Tour Polidori qui domine la ville pour une belle étape à travers de verts paysages vallonnés. Vous irez jusqu'à Citta della Pieve, village médiéval encore protégé par les murailles du 14ème siècle. Il a vu naître Piero Vannucci dit "Il Perugino" principal représentant de la peinture du XVIème siècle en Ombrie.

▲ **45 km**

JOUR 6 : Città della Pieve - Pérouse.

Vous quittez le village pour prendre la direction du lac Trasimeno le plus grand lac de l'Italie centrale. Vous passez par Castiglione del lago , charmant village médiéval protégé par son château fort. Vous longez la rive nord du lac qui passe par Passignano pour arriver à Magione où se trouve le château aujourd'hui propriété de l'Ordre de Malte. Vous passez par la petite ville renaissance de Corciano avant de faire un court transfert en train pour atteindre la capitale régionale : Pérouse. Découverte du centre historique de la ville.

▲ **55 km**

JOUR 7: Pérouse - Assise.

Le parcours à travers la plaine du Tibre vous mène au bourg fortifié de Forgiano qui conserve encore un aspect médiéval typique. L'étape se poursuit jusqu'à Santa Maria degli Angeli qui se trouve au pied d'Assise. Vous serez émerveillés par la richesse des œuvres d'art et la spiritualité qui règne dans chaque recoin de la ville. Découverte de la Basilique de Saint François décorée des fresques de Giotto et Simone Martini.

▲ **35 km**

JOUR 8 : Assise

Fin de la prestation après le petit déjeuner à Assise.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : moyen, avec des passages raides entre Spoleto et Orvieto. La distance journalière se situe entre 35km et 60km. Convient à des cyclistes ayant un bon niveau physique.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

HÉBERGEMENT : Hôtels Catégorie : 3*** et 2**

DÉBUT DU SÉJOUR : Le samedi à votre hôtel à Assise

FIN DU SÉJOUR : Le samedi suivant à votre hôtel à Assise

DATES ET PRIX :

Départ possible tous les samedis du 24/04 au 11/09/2021 :

650 € / personne base chambre double

-100€/personne si 3 ou 4 personnes par chambre

- **Haute saison : 25/05 au 28/08 : 730€**

- Supplément chambre individuelle : 200 €

- Location de vélo : 85 €

- Location vélo électrique 195 €

- Location de casques : 15 €

Nuit supplémentaire à Assise en B&B en Ch.Double : 65€/personne

Nuit supplémentaire à Assise en B&B en Ch.Single : 90€/personne

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement 7 nuits en hôtels *** et **
- Les 7 petits-déjeuners
- Le transport des bagages pour les étapes du circuit
- Matériel informatique : feuille de route et cartes en anglais ou italien uniquement et possibilité d'avoir le road-book en français (descriptions des randonnées)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les taxes de séjour environ (10-15 € par personne)
- Transfert en train Magione-Pérouse (environ 30 min., 6 € par personne)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

NB: La liste de vos hébergement, ne seront envoyés qu'à réception du solde.

Le reste des documents vous sera remis sur place lors de votre rendez-vous d'accueil.

Annulation :

En cas d'annulation de votre part, il vous sera retenu les sommes suivantes :

- A plus de 30 jours : forfait de 50€ par pers.
- Entre 30 et 21 jours : 35% du prix du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50% du prix du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75% du prix du séjour.
- Moins de 5 jours : 100% du prix du séjour.

INFORMATIONS PRATIQUES**POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNÉE :**

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou nous contacterons votre accompagnateur.

POUR APPELER LA FRANCE DEPUIS L'ITALIE :

Composer le 00 33, puis le numéro sans faire le 0 (9 chiffres)

FORMALITÉS :

- ✓ Carte d'identité ou passeport
- Pour ceux qui se rendent en Italie en voiture
- ✓ Permis (3 volets)
- ✓ Assurance et carte verte obligatoires

MÉTÉO :

Vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite nos prévisions en Europe, Italie)

TRANSPORT DES BAGAGES

Lors de votre arrivée le 1^{er} jour à l'hôtel, des **étiquettes** vous seront remises. Nous vous prions de les compléter et de les accrocher sur chaque bagage. Les bagages (maximum 2 sacs par personne) devront être déposés chaque matin **avant 9h30** à la réception de l'hôtel, regroupé selon leurs indications. Vous les retrouverez dans l'hôtel suivant **avant 17h30**. Nous vous prions de ne pas mettre dans vos bagages des bouteilles de verre, contenant n'importe quel liquide ou des objets fragiles qui pourraient, outre vos vêtements, endommager ceux des autres durant le transport.

TRAINS AVEC TRANSPORT DES VÉLOS

En Italie il y a un bon service de trains avec un compartiment pour transporter également les vélos. En cas de pluie ou de mauvais temps, ou si vous voulez simplement visiter tranquillement une ville au lieu de pédaler, vous avez donc la possibilité d'aller à la ville suivante sans dépenser trop. Les trains ayant un compartiment pour les vélos sont tous des trains régionaux et tous marqués d'un symbole de vélo sur les wagons et sur les tableaux d'horaire dans les gares. Le prix du ticket pour le passager dépend de la distance, tandis que le ticket pour la bicyclette est toujours 3,50 € (valable pendant 24h sur tout le réseau italien). Les tickets sont à vendre dans toutes les gares ou chez les revendeurs Tabacchi où vous demandez un ticket à "fascia chilometrica" (cela dépend de la distance que vous devez faire) et un ticket pour les vélos. Pour d'ultérieures informations sur l'horaire et les prix vous pouvez consulter le site <http://www.trenitalia.com>

PROBLÈMES TECHNIQUES

Si pendant le circuit vous aviez un problème technique qui vous empêche de poursuivre votre route, contactez-nous au numéro indiqué sur votre garde-boue à « Contatti ». En nous indiquant votre position et le problème mécanique que vous rencontrez, nous essaierons de

résoudre au plus vite la situation. Nous pourrions aussi vous indiquer le réparateur le plus proche, le coût du service vous sera remboursé à la fin du circuit sur présentation d'une facture.

Aucune assistance ou intervention n'est prévue en cas de crevaison, le client sera équipé d'un kit de réparation adapté.

VÉLOS PERSONNELS

Si vous souhaitez faire le parcours avec votre propre vélo, nous vous conseillons de vérifier que tout fonctionne parfaitement avant de partir. Feux avant et arrière, sonnette, et compteur kilométrique (très important pour bien suivre le road book). Nous vous recommandons d'amener votre propre kit de réparation puisque l'utilisation du numéro d'urgence en cas de panne n'est pas prévu si vous portez votre propre vélo. N'oubliez pas d'amener votre propre antiviol et de toujours mettre l'antiviol à votre vélo.

OFFICE DU TOURISME ITALIEN (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68

Fax : 01 47 42 19 74

Email : enit.parigi@wanadoo.fr, Site web : <http://www.enit-france.com/>

Comment y accéder ?

AVION

Assise est reliée aux aéroports suivants :

Pérouse : 30 km, Rome : 190 km, Florence : 180 Km, Pise : 250 Km

TRAIN

Pour plus d'informations sur les horaires et les prix, vous pouvez consulter le site suivant : www.trenitalia.com.





RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au 07 77 08 14 68

CHEMINS DU SUD Rue François Gernelle BP 155 84124 PERTUIS cedex

Tél: 04 90 09 06 06 Fax: 04 90 09 06 05

E-mail : infos@cheminsdusud.com www.cheminsdusud.com