

CROATIE

Les plus beaux Parcs Nationaux de l'Adriatique et le golfe de Kvarner

8 jours / 7 nuits / 5 jours de marche



La Croatie offre une large palette de paysages époustouflants, entre mer et montagne, pour combler les amoureux de la nature. Durant ce voyage, sont à l'honneur : Plitvice et ses seize lacs reliés par des cascades, Paklenica et ses douze gorges très escarpées, Velebit et ses paysages karstiques mais aussi les parcs naturels de Samobor et Zeleni Vir et le plateau lunaire de l'île de Krk dans le golfe de Kvarner. Les visites libres de Zadar et de Zagreb donnent une agréable touche culturelle à ce parcours !

- les parcs du Nord : Plitvice, Paklenica, Velebit
- les villes de Zagreb et de Zadar
- Le golfe de Kvarner
- Toutes les entrées dans les parcs incluses

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol pour Zagreb

Arrivée à l'aéroport de Zagreb. Accueil par un guide accompagnateur francophone. Route avec une voiture, van ou un minibus réservé pour le groupe jusqu'à la petite ville de Samobor, situé à proximité immédiate de Zagreb. Installation à l'hôtel Lavica, monument historique classé situé au bord de la rivière de Samobor bordée par une magnifique promenade et juste à deux pas de la place baroque du village. Le village est un lieu d'excursion privilégié pour les habitants de Zagreb pour son cadre typique et ses restaurants réputés sans oublier ses spécialités culinaires notamment le salami et le gâteau Kremšnita. Dîner à l'hôtel.

▲ **30mn de transfert**

JOUR 2 : Zagreb, le parc de nature de Samobor, le golfe de Kvarner

Petit-déjeuner à l'hôtel. Visite libre de la ville. Vous découvrirez les deux collines qui marquent l'histoire de la ville ainsi que la place aux fleurs. La colline de l'évêché, Kaptol, et la colline des seigneurs, Grič, où se trouvent encore aujourd'hui le gouvernement croate et ses institutions. Temps libre et déjeuner libre Route en bus jusqu'au village Klake. Durée : 45 min.

Promenade en suivant le « chemin d'éducation » circulant autour du mont impressionnant où se trouve la forteresse Okić avec des panneaux présentant l'histoire du site. Vous traverserez une jolie forêt jusqu'au refuge de montagne, puis vous attend une courte ascension jusqu'au sommet où se trouvent les ruines de la forteresse Okić (altitude 411 m.), qui servit de point stratégique de défense, notamment contre les Turcs du 12e au 17e siècle où elle fut alors abandonnée. Du sommet s'étendent des vues magnifiques sur Zagreb et toute sa région. Transfert à Senj au bord du golfe de Kvarner. Dîner et nuit en hôtel.

▲ **2h de marche, +100m de dénivelée, 4h de transfert**

JOUR 3 : Parc National du Velebit Nord

munis de notre pique nique, nous reprenons ensuite la route jusqu'au site Zavizdan, l'une des portes d'entrée du Parc National Velebit. Le massif Velebit est le plus grand de Croatie, il s'étend sur presque 200 km et compte des sommets allant jusqu'à 1800 m. Sa richesse botanique est importante grâce à ses versants abrupts générant un grand nombre de niches différentes sur des courtes distances.

On y trouve communément des ours bruns, des loups, lynx, cervidés, tétras, loutres... randonnée sur le chemin Premuzic qui offre des vues inoubliables sur le golfe du Kvarner en serpentant entre des « dolmens aux surfaces ciselées par les eaux ». Ce chemin est une véritable prouesse humaine dans un univers karstique. Pique-nique dans le parc. Transfert retour à l'hôtel.

▲ **12 à 15km, 5h à 5h30 de marche, 1h30 de transfert**

JOUR 4 : L'île de Krk, plateau lunaire

Pour avoir de bonnes conditions de randonnée, le départ de cette journée est très matinal (6 h00) Petit déjeuner remis sous forme de panier repas avec thermos pour le café ou le thé. Route jusqu'à l'île de Krk en passant par l'impressionnant pont qui la relie au continent, puis le village Baška connu pour sa magnifique plage de sable fin s'étendant sur 2 km. Ascension à travers le maquis jusqu'au premier sommet Stražice (380 m.) qui marque la porte d'entrée au Plateau lunaire.

Le Plateau lunaire est un phénomène typique du golfe du Kvarner : le vent du Nordest, nommé Bura, descend du massif Velebit sur le continent avec de forts courants qui vont soulever la mer et les embruns vont se déposer sur le côté Est des îles du Kvarner brûlant la végétation à part quelques plantes aromatiques pionnières. Ainsi la particularité des îles du Kvarner est d'être nues d'un côté, alors que le côté Ouest est verdoyant et accueille les villages. Anciennement les zones rocailleuses étaient utilisées comme pâturage pour les chèvres et moutons. S'y est développée une vie pastorale qui a laissé des distances infinies de murs en pierre sèche et une architecture originale : les mrgari sont des maisons en pierre sèches en forme de fleur permettant de séparer les bêtes, de les compter, et d'autres « pétales » pouvaient servir à tondre ou à l'entrepôt de la laine. Certaines pouvaient accueillir jusqu'à 1500 bêtes. Un autre type de maison de bergers est Mošuni, de forme ronde avec une ouverture ovale au sommet de la voute pour l'aération, l'humidification des excréments et l'éclairage. Vous verrez encore des puits ou des bassins d'abreuvement typiques situés dans des dépressions ainsi la

doline Kumtrep est classée réserve ornithologique au pied du mont Diviška (471 m.) qui marque le point culminant de la randonnée... Sur l'île de Krk, les habitants ont nommé cette zone désertique : le Plateau lunaire. Il vous offre des vues inoubliables sur le massif Velebit sur le continent et les îles du Kvarner : Cres, Rab... Le retour se fait partiellement par le même chemin puis vous découvrirez le sommet Zakam (200 m.) pour redescendre au village Baška pour une bonne baignade bien méritée. Retour à l'hôtel par le village touristique de Krk, visite libre. Dîner et nuit à Senj.

▲ **12km, 4h30 de marche, +400m/-400m de dénivelée, 3h de transfert**

JOUR 5 : Le parc national de Plitvice (UNESCO)

Petit déjeuner à l'hôtel. Remise d'un panier repas pour le pique-nique. Route jusqu'au parc national de Plitvice. Visite du parc national avec les cascades de travertin de la partie supérieure et le canyon inférieur avec la grande chute et le train à pneus. Les lacs de Plitvice se situent dans la région de la Lika, les montagnes de Croatie. Ce phénomène naturel classé par l'UNESCO se compose de 16 lacs aux eaux cristallines qui se déversent l'un dans l'autre en de magnifiques cascades. Un paradis de nature. Retour à Senj. Dîner et nuitée à l'hôtel Art

▲ **12km, 4h de marche, 2h de transfert**

JOUR 6 : Parc National de Paklenica - Zadar - l'île de Pag

Petit déjeuner à l'hôtel. Route pour le parc national de Paklenica. Promenade dans l'étroit canyon aux hautes parois verticales et ascension jusqu'au refuge Lugarnica. Déjeuner simple : fromage et olives / saucisse et haricots. Retour par le même chemin. Le Parc national de Paklenica est formé par les rivières Mala et Velika Paklenica qui ont creusé deux gorges impressionnantes dans les pentes du massif Velebit culminant à plus de 1750 m. de hauteur. Il recèle également des formations karstiques originales, des grottes remarquables et une flore et une faune très variées dues à l'importance de ses contrastes climatiques. Les canyons étaient autrefois utilisés par les montagnards pour porter sur leur dos des sacs de sel provenant de la côte et des sacs de blé provenant des champs fertiles des plateaux montagneux de la Lika. Poursuite jusqu'à la ville Zadar. Visite libre de Zadar. L'accompagnateur vous donnera des repères. Nous vous recommandons de visiter l'église Saint Donat, le musée Or et Argent du couvent Sainte Marie sans oublier les orgues. Zadar bénéficie d'un héritage très ancien remontant à l'antiquité. Sa place principale est un forum romain avec le complexe construit par Saint Donat au 9^e siècle avec une église réalisée sur le modèle de celle d'Aix la Chapelle. Zadar est une ville dynamique qui a créé des monuments modernes comme son orgue intégré dans le quai sur lequel « joue » la mer et les vents, une mélodie organique mystique.

Continuation jusqu'à l'île de Pag qui est reliée au continent sur sa partie Sud. Vous traverserez ses salines et sa lagune. Visite libre de la ville Pag. L'île de Pag est une île typique du golfe du Kvarner avec deux visages : un côté ouest verdoyant et le côté regardant le massif Velebit complètement rocailleux. Les troupeaux de chèvres et moutons qui évoluent dans ce contexte donnent une viande et un lait naturellement salés et enrichis des herbes aromatiques qui seules peuvent pousser dans ce milieu hostile aux plantes. Ainsi les restaurants et les fromages de Pag sont très réputés.

La ville de Pag, comme dans beaucoup d'île en Croatie, porte le même nom que l'île. Elle est connue pour ses salines et son urbanisme très particulier réalisé par un des plus grands architectes-sculpteurs croates, Georges le Dalmate au 15^e siècle. L'île est aussi célèbre pour sa broderie. Poursuite à travers l'île et ses paysages surprenants jusqu'à l'embarcadère Žigljen. Embarquement sur le bateau ferry pour le lieu-dit Prizna sur le continent. Continuation le long de la route littorale jusqu'à Senj.

▲ **3h de marche, 5h de transfert**

JOUR 7 : Le massif Gorski Kotar avec la réserve naturelle de Zeleni Vir et le Passage du Diable

Petit déjeuner à l'hôtel. Remise d'un panier repas. Route jusqu'au village Skrad au cœur du massif Gorski Kotar qui sépare le contexte méditerranéen du Golfe du Kvarner des plaines pannoniennes. Il marque une forte rencontre de climats avec de riches forêts sauvages et une flore très variée.

Il héberge le parc national Risnjak mais nous avons choisi la réserve naturelle de la cascade de Zeleni Vir et le passage du Diable à proximité pour la richesse paysagère de la randonnée. La réserve naturelle de Zeleni Vir est une forêt traversée par les eaux notamment deux rivières : Curak et Jasle. La

randonnée commence avec la majestueuse cascade Zeleni Vir, une chute de 70 m. de hauteur ! Ensuite, vous suivrez la rivière Curak à travers les bois jusqu'à une des plus anciennes centrales hydroélectriques de Croatie datant de 1922 et encore en activité ! Vous entrerez ensuite dans le canyon Vražji prolaz creusé dans la roche calcaire par la rivière Jasle. Vous passerez par un système de ponts en bois inséré entre des parois pouvant aller jusqu'à 100 m. de hauteur ! La forêt est parsemée de grottes, visitables mais pas aménagées pour la visite comme Muževa Špilja au bout du canyon. Enfin, une agréable ascension vous permettra de revenir au village Skrad. Déjeuner sous forme de pique-nique. Poursuite en bus jusqu'à Samobor. Installation à l'hôtel Lavica. Nuitée et dîner à l'hôtel.

▲ **12km, 4h de marche, +300m de dénivelée, 3h de transfert**

JOUR 8 : Zagreb-France

Transfert jusqu'à l'aéroport de Zagreb et vol retour.

L'accompagnateur se réserve le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

FICHE PRATIQUE :

1

NIVEAU : De 2h30 à 5 heures de marche par jour sans difficulté technique. La marche se fait sur sentiers généralement faciles mais parfois caillouteux, alternant montagne et mer

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 5 à 15 personnes

HEBERGEMENT : L'hébergement se fait en chambre double en hôtel *** et en pension.

En été, il est possible que vous soyez obligés de partager votre salle de bain et WC avec une autre chambre.

7 nuitées dans des petits hôtels 3 étoiles en demi-pension à savoir 2 nuitées à l'hôtel Lavica *** à Samobor et 5 nuitées à l'hôtel Art à Senj en chambre double ou signe avec supplément.

RENDEZ-VOUS : Le jour 1 à l'aéroport de Zagreb, notre correspondant local vous attend

Une convocation au voyage vous précisant la date, le lieu et l'heure de rendez-vous à l'aéroport vous sera envoyée environ 10 jours avant le départ.

DISPERSION : Le jour 8 suivant à l'aéroport de Zagreb.

DATES ET PRIX :

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

www.cheminsdusud.com

Supplément single possible : 220 € (255 € du 01/04 au 31/08/2019)

Départ de province possible : nous consulter

LE PRIX COMPREND :

- Le vol Paris - Zagreb, Split - Paris
- 7 nuits en demi-pension en hôtels *** (normes locales)
- les piques niques du J3 au J7
- l'encadrement par un accompagnateur local francophone
- les entrées et visites mentionnées et inclus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les éventuels suppléments aériens
- les frais d'inscription éventuels
- les assurances
- les boissons
- les déjeuners du J1, J2 et du J8
- Le dîner du J8
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

FORMALITÉS

Pas de visa pour les Français et les ressortissants de l'Union européenne. Pour un séjour de moins de 3 mois, carte d'identité ou passeport en cours de validité (en cas de retour en bateau par l'Italie, le passeport peut être exigé par la compagnie maritime). La Croatie, nouveau membre de l'Union européenne, ne fait pas partie de l'espace Schengen. Passeport obligatoire pour les Canadiens.

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour la Bosnie, comme pour le rapide passage de 9 km dans le territoire bosniaque (enclave de Neum) au nord-ouest de Dubrovnik.

Carte d'identité suffisante pour la visite des bouches de Kotor (Serbie-Monténégro).

Si vous allez en Croatie avec votre propre véhicule, vérifiez que votre carte verte d'assurance couvre la Croatie (HR), ainsi que la Bosnie (BIH) et la Serbie-Monténégro (SCG), au cas où vous iriez jusqu'à Mostar et Kotor.

SANTÉ

Rien de particulier à signaler ; vous ne courez aucun risque particulier. L'eau du robinet est potable partout !

En cas de pépin, appelez le Samu local (tél. : 94) ou rendez-vous aux urgences de l'hôpital de la ville ou dans les centres de santé du village. Préparez-vous juste à attendre... Avec la fin du socialisme, le système de santé a en effet pâti des nouvelles priorités budgétaires. La carte européenne d'assurance maladie est désormais valable en Croatie.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

CLIMAT

Le territoire croate jouit de deux climats fort différents.

D'abord, climat continental dans les terres, le Zagorje et la Slavonie, qui se caractérise par des hivers froids, frigorifiant même ! Les grosses chutes de neige sont fréquentes et, les températures pouvant rester plusieurs jours en dessous de 0 °C, les routes se transforment rapidement en patinoires. En revanche, les étés sont chauds, voire très chauds, avec souvent de gros orages en soirée.

Sur le littoral, le climat est méditerranéen. Il se distingue par une grande douceur en hiver, les températures ne descendant que rarement en dessous de 10 °C. Les étés sont très secs, avec de fortes chaleurs et des températures mensuelles avoisinant les 30 °C. Vous apprécierez la température de la mer qui, autour des 26 °C en été, permet aux plus frileux d'entrer dans l'eau sans hésitation et aux plus courageux de se baigner jusqu'en octobre, voire novembre.

À ces caractéristiques générales s'ajoutent les vents qui viennent modifier l'ambiance d'une journée. La bora, c'est le vent venu du nord-est. Vent froid avec des bourrasques violentes, il naît dans le bassin de la Lika et s'engouffre ensuite à travers les cols du Velebit vers le littoral.

Il rafraîchit l'air et chasse les nuages. Le jugo est, comme son nom l'indique, un vent du sud, qui amène un air lourd et humide et les orages du soir.

CAPITALE

Zagreb (974 000 habitants)

MONNAIE

La monnaie croate s'appelle la kuna (la « martre » en croate ; prononcer « kouna ») et se divise en 100 lipa (« tilleul »). À l'automne 2013 : 1 € = environ 7,50 Kn et 1 Kn = environ 0,13 €.

L'euro est de plus en plus utilisé en Croatie. Dans la plupart des hébergements (y compris les chambres chez l'habitant), on vous propose d'abord le tarif en euros avant de vous le proposer en kunas.

CHANGE ET PAIEMENT

La plupart des banques pratiquent le change et prennent les chèques de voyage et les cartes de paiement. Elles sont aussi généralement dotées d'un distributeur d'argent en façade. Leurs taux sont souvent plus intéressants que ceux des bureaux de change (mjénjačnice). Ces derniers, nombreux à travers tout le pays, ont des horaires plus larges que les banques : c'est là leur principal intérêt.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure en été comme en hiver que la France

ELECTRICITÉ

220 v (fiches européennes)

TÉLÉPHONE

De la France vers la Croatie : 00 + 385 suivi de l'indicatif régional sans le 0.

De la Croatie vers l'étranger : 00 puis l'indicatif international ; par exemple, pour la France : 00 + 33 + numéro de téléphone à 9 chiffres (sans le 0 initial).



EQUIPEMENT CONSEILLE

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place (le soir ou lors d'étapes dans des villes et villages).

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc.

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux...) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches, ce sac que vous portez contiendra le nécessaire de la journée. Sur place le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

Sac de voyage C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos...).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, etc.

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

Pochette antiviol Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport valide ou Carte Nationale d'Identité valide ; dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac marin le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- La tête un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou)
- Une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- Un bonnet (pour certains transports en bateau - printemps/ automne)
- Le buste sous-vêtements en coton
- Une chemise légère à manches longues
- Un polaire
- Une veste coupe-vent imperméable avec capuchon
- Une cape de pluie



CHEMINS
DU SUD

En cas de problème de dernière minute, appelez-nous :
au 07 77 08 14 68