

Le Vercors en raquettes, entre détente et confort

FRANCE - ALPES DU NORD



Connaissez-vous le "Pays des 4 Montagnes"? La Molière, la Sure, la Roche aux Fées... sont autant de sites fabuleux à découvrir dans ce paradis sauvage. Des paysages et terrains rêvés pour la raquette à neige ! Sur ce plateau, l'hiver prend toute sa place en recouvrant les terres d'un blanc étincelant : des espaces vierges parmi alpages, sous bois, hameaux de pays et doux vallons. Un peu plus haut, vous rejoindrez les crêtes pour apprécier de splendides panoramas alpins. Au gré des randonnées, votre guide vous fait partager la passion de son pays et les secrets de nos montagnes. Peut-être aurez-vous le privilège de croiser le chamois ou le chevreuil au détour du chemin, ou encore de suivre les traces du lièvre variable dans la poudreuse... Le soir, vous retrouverez la chaleur et le confort douillet de votre gîte : cuisine gourmande et cocooning dans notre espace Bien-être insolite 100% au naturel. Vous vous détendrez en pleine nature dans le spa en bois : Størvatt (bain nordique chauffé au feu de bois) puis rejoindrez le Sauna panoramique aux senteurs de Red Cedar... Un subtil mélange d'esprit nordique et de ligne esthétique... Une expérience unique.



7 jours / 6 nuits
5 jours de marche



6 à 14 personnes



En étoile



★★



Gîte - Hôtel



Code : 870

LES POINTS FORTS :

- L'ambiance cocooning de votre gîte/hôtel et sa table gourmande
- Le Spa insolite avec bain chaud extérieur et sauna panoramique
- 5 pleines journées de raquettes




PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MEAUDRE

Accueil au Gîte-hôtel à Méaudre, entre 17h et 19h. Dîner puis présentation de la semaine.


JOUR 2 : LE PRE DE NAVE

Une journée au grand air débute bien entendu par un bon petit-déjeuner montagnard avec tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales. Nous voilà fins prêts pour notre première randonnée en raquettes. Direction le Pré de Nave par son vallon secret. Au sommet, un magnifique panorama sur les falaises du Bec de l'Orient s'offre à nous avec une vue plongeante sur la vallée de l'Isère. Pas à pas, nous atteignons le Pas de la Clé, d'où Colbert faisait descendre les arbres pour la construction de la flotte de Louis XIV. Retour dans notre nid douillet où le sauna panoramique nous attend, puis dîner gourmand.

 5h de raquettes, +500m de dénivelé, 11km


JOUR 3 : LE MOUCHEROTTE

Pour cette journée, direction le Moucherotte à partir de Lans en Vercors en passant par la Croix des Ramées. Traversée sur les crêtes : nous toucherons du doigt l'émblématique mont Aiguille vers le sud. Profitons d'un pique-nique face aux Alpes avec Grenoble à nos pieds. Retour par la Bergerie des Ramées de lapiaz en lapiaz. Soirée au coin du feu, et bain størvatt : jacuzzi en plein air chauffé au bois. Convivialité sous les flocons assurée !

 6h de raquettes, +550m de dénivelé, 11km


JOUR 4 : LA CROIX DE JAUME - LA CROIX DE SERVAGNET

Montée sur la crête de la Croix de Jaume offrant une vue sur la chaîne orientale du Vercors des Quatre Montagnes. Un peu plus loin, c'est à la poursuite des traces d'animaux (cerfs, chevreuils, lièvres...) par la Croix Servagnet et au milieu des forêts de conifères que nous cheminons. Fin de journée autour du feu de cheminée, d'un jeu de société ou d'un vin chaud !

 5h de raquettes, +350m de dénivelé, 9km

JOUR 5 : ALPAGE DE LA MOLIÈRE

Une grande randonnée nous attend aujourd'hui avec la belle ascension vers l'alpage de la Molière. En récompense, un inoubliable panorama : de la mer de nuages sur la vallée grenobloise, se détachent les sommets du Dévoluy, des Ecrins et le Mont Blanc. Pique-nique panoramique. De retour au gîte, détente au spa : sauna, Størvatt ou relaxation près du feu de cheminée.

 6h de raquettes, +650m de dénivelé, 13km



JOUR 6 : VALLON DE LA FAUGE

Pour ce sixième jour, nous randonnons le long du paisible Vallon de la Fauge, sous les arêtes du Gerbier, avec un détour par la magnifique cascade gelée de la Fauge. Pour clore cette belle semaine, vous êtes plutôt : relaxation dans le bain chaud, ou visite libre des fermes alentours et producteurs de fromages de pays et charcuterie artisanale ?

▲ 5h de raquettes, +550m de dénivelé, 11km

JOUR 7 : MEAUDRE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons ou reportons le séjour. Avec ou sans leur manteau blanc, les paysages du Vercors restent aussi beaux et nos guides "du plateau" sauront partager avec vous les merveilles de leur pays dans l'ambiance des lumières hivernales.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance :

- Demi-pension en chambre de 2 : 85€/pers.
- Demi-pension en chambre individuelle : 110€/pers.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en formule Liberté, cliquez sur ce lien pour en savoir plus :

[Randonnée raquettes et bien-être dans le Vercors en liberté](#)

SOINS INDIVIDUELS EN OPTION (A RESERVER A L'INSCRIPTION)

➤ **MODELAGE BIEN-ÊTRE :** Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos envies et vos besoins, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.

Durée : 30 ou 45 minutes.

➤ **LE SHIATSU** est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant la circulation de l'énergie ou Qi.

Durée : 45 minutes

➤ **LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** est une méthode manuelle qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente.

Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.

Durée : 30 ou 45 minutes.

NB : Ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.

Horaire fixé selon votre programme de raquettes, dans la mesure des disponibilités, et non modifiable (dates et horaires imposés).

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Entre 5h et 6h de marche par jour, entre 9 et 13km par jour, entre -/+350m et -/+650m de dénivelé

NIVEAU TECHNIQUE :

Pour les personnes n'ayant jamais fait de la raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. D'une semaine à l'autre, la neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.

Pour ce séjour, sachez que l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.

ENCADREMENT :

Par un guide accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

Vous serez accueilli au sein du Gîte-Hôtel Arcanson (4 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Vous serez logé en chambre calme et confortable (avec salle d'eau et WC privés).

Les draps sont fournis ainsi qu'une serviette de toilette.

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, je choisis :

- formule à 3 : je partage une chambre de 3 personnes – mixte – avec 3 lits simples
- formule à 2 : je partage une chambre de 2 personnes avec 2 lits simples (non mixte) ou 1 lit double (couple)
- possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique « Options »)

RESTAURATION :

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyés et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts!

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais, en témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent aux labels de nourriture biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion «maison» dont les parfums seront à deviner!

- Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.
- Pique-nique à midi : salade composée, sandwich, fromage et dessert
- Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine «maison»)

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.



TRANSFERTS :

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.
Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 entre 17h et 19h au Gîte-Hôtel Arcanson (Hameau "Les Gaillardes", 2195 route de la Croix Perrin, à Méaudre).

Le Gîte n'est pas au cœur du village, mais à 3km des commerces (environ 40min à pied, 5min en voiture).

DISPERSION :

Le dernier jour après le petit-déjeuner à l'hébergement.

INFORMATIONS DIVERSES :

L'ESPACE « BIEN-ETRE » (EN ACCÈS LIBRE, ILLIMITE)

➤ LE SAUNA PANORAMIQUE :

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire pour vous « rouler » dans la neige selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : ce sont les gens des pays du Nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

➤ LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé aussi « jacuzzi à la norvégienne », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

➤ LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le spa.

Bienfaits : Les romains comme les scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

SPÉCIAL NOUVEL AN

Pour le Réveillon du 31 décembre, nous vous offrons une soirée placée sous le signe du raffinement. Dîner aux 1000 saveurs et aux 1000 délicatesses.

Une "soirée bien à nous", avec : cocktail-apéritif, dîner festif aux secrets du chef, arrosé de quelques breuvages de la cave du maître de maison dont sa pétillante Clairette de Die !



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Méaudre se situe à 1 000m d'altitude. Vous êtes en milieu montagnard, les équipements neige sont OBLIGATOIRES (pneus neige / chaînes).

➤ Depuis le Nord - Grenoble : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.

➤ Depuis le Sud - Valence : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village.



PARKING

Le gîte-hôtel dispose d'un parking privé et gratuit.



EN TRAIN

Train jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Méaudre.

Bus réguliers "CARS RÉGION" : ligne T64 jusqu'à "Lans-en-Vercors Office de Tourisme" puis T66 jusqu'à "Méaudre Place".

Achat du titre de transport à la Gare Routière (non réservable).

Infos horaires et tarifs bus : www.vercors-experience.com/lignes-regulieres-bus-vercors-isere-rhone-alpes.html

Nous venons vous chercher à la descente du bus qui part de Grenoble à 17h00 et arrive à 18h21 à Méaudre Place. Prévenez-nous à l'avance si vous êtes amenés à prendre un autre bus.

Retour en train : par les bus réguliers "CARS RÉGION" : lignes T66 et T64.

Nous vous recommandons vivement celui de 7h47 – arrivée Grenoble à 9h00.

Les bus suivants sont chargés et peuvent être complets.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement selon la formule de chambre choisie
- La pension complète
- L'encadrement
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons)
- L'accès à l'espace bien-être à chaque retour de randonnée
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les soins individuels proposés en option
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (selon les disponibilités) : +245€ sur la base du tarif de la chambre de 3.

Option " SOINS INDIVIDUELS " : à réserver à l'inscription

- Modelage Bien-être ou Séance de Réflexologie plantaire : 30 minutes : 62€ OU 45 minutes : 79€
- Shiatsu (45 minutes) : 79€

Jour et horaire fixés par nos soins selon votre programme et dans la mesure des disponibilités. Nous attirons votre attention sur le fait que vous ne pourrez pas ajouter cette option sur place.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort.

Par exemple :

- ✓ un sous-pull thermique à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en polaire chaude ou une doudoune.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

Par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur pantalon ou bien collant + pantalon.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Éviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

- ✓ 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- ✓ 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie.
- ✓ 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- ✓ Des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous évitent l'échauffement des pieds. Gare au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- ✓ 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 petit sac à dos (35 à 40 L) muni d'une ceinture ventrale, permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac.
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- ✓ Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère.
- ✓ Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs ou chocolat pour les gourmands).
- ✓ 1 petite pochette étanche avec carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- ✓ 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- ✓ Du papier toilette.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- ✓ 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 2 paires de gants.
- ✓ Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (pour protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée des ambiances contrastées qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

HISTOIRE :

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?

Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii. Ses habitants sont donc les Vertacomioriens !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus visitez le Musée de la Résistance et le Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors.



GÉOGRAPHIE :

Bienvenue dans les Préalpes ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce massif calcaire composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'EAU. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !). En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale. Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors

Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend la plus grande Réserve naturelle de France. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage. Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr.

Vercors rime avec "outdoor"

Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en pleine nature. Il se pratique en toutes saisons. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez un territoire vivant. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 12/09/2024