

HAUTE LOIRE

Du Puy-en-Velay au Mont Gerbier des Joncs

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



Depuis le sud du Puy-en-Velay, cette randonnée accompagnée vous plonge aux sources du fleuve le plus long de France, pour en remonter le cours sur ses premiers kilomètres. Un parcours sous le signe de l'eau et des volcans, puisque nous sommes en plein Velay volcanique, au relief marqué de nombreux sucs et anciens cratères. C'est au milieu d'une nature préservée, aux paysages variés et au patrimoine intact, que vous cheminerez pendant 6 jours pour rejoindre, depuis le Puy-en-Velay, le mont Gerbier de Jonc où la Loire prend non pas source comme nous l'avons appris, mais ses sources...à des altitudes moyennes élevées (de l'ordre de 1000 m), l'itinéraire est ponctué de villages exceptionnels comme Goudet, Arlempdes, de bâtisses anciennes en basalte et aux toits de lauzes, de paysages souvent très ouverts, entre pâturages d'altitude et landes à genêts, entrecoupés de passages plus intimes en bord de rivière (avec quelques passages à gué!). Sans être difficile, le parcours est sportif avec des dénivelés en montée dépassant les 500 m par étape, sur des terrains variés, sans être exposés.

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 Rendez-vous entre 18h et 20h à votre hébergement à Brignon ou à la gare du Puy en Velay à 17h30 pour un transfert en navette.

JOUR 2 : Brignon à St Martin de Fugères

Au départ du Brignon, impossible de ne pas visiter la cascade de la Beaume qui se trouve à proximité...vous vous dirigerez ensuite vers l'est en direction de la Loire, puis vous "piquerez" vers le sud, en longeant celle-ci tout en suivant la bordure du plateau, en rive droite du futur fleuve. Vous traverserez ainsi les villages des Salles et des Rozières, puis vous descendrez pour suivre le fil de la Loire que vous franchirez à gué. Le tracé longe ensuite la rivière en rive droite avant de remonter vers le Mazel puis les Salles (un homonyme du premier!). Vous suivrez ensuite la variante du GR3 pour rejoindre St-Martin-de-Fugères pour la soirée et la nuit à l'ancienne vicairie.

▲ **21 km, 3h30 de marche, +600m/-550m de dénivelée**

JOUR 3 : Le Brignon - Saint Martin-de-Fugères

Une journée « patrimoniale », avec tout d'abord la visite du village de caractère de Goudet que l'on atteint en suivant le fil de la Loire, puis toujours au fil de l'eau, l'itinéraire vous mènera au village d'Arlempdes, où vous pourrez visiter son impressionnant château perché sur une muraille rocheuse de 80 m et qui est...le premier château de la Loire, dont la construction débuta au XI^e siècle. Le tracé quitte ensuite le cours de la Loire pour s'élever en forêt vers Pigeyres; un dernier tronçon facile mène ensuite au hameau de la Théoule, pour l'étape dans l'ancienne école.

▲ **16km, 5h30 de marche, +520m/410m de dénivelée**

JOUR 4 : La Théoule - Vachères

Cette quatrième étape débute dans la forêt domaniale de Lafarre, puis l'on suit la Langougnole, un affluent de la Loire, avec une jolie vue sur la tour de Mariac. Vous franchirez ensuite la Loire pour vous élever jusqu'au plateau altiligérien que vous rejoignez au village de l'Herm, à quelques 1100 m d'altitude. L'itinéraire est ensuite très dégagé avec un relief doux, typique du plateau, jusqu'au village de Vachères (et son château) où vous ferez étape encore une fois dans une ancienne école (beaucoup de ces anciennes écoles de village ont trouvé une deuxième vie sous forme de gîte ou chambre d'hôtes).

▲ **19km, 6h30 de marche, +600m/-560m de dénivelée**

JOUR 5 : Vachères au Béage

Une très belle étape avec un passage par le lac d'Issarlès, et des succs de plus en plus nombreux... Après un cheminement sur le plateau, en bordure de petits succs volcaniques, on se dirigera vers Issarlès - village puis, en suivant le Tour de la Montagne ardéchoise, vers le Lac-d'Issarlès, pour la baignade ou la visite des grottes troglodytiques...après une bonne remontée vers le suc de Cherchemus, on rejoint le plateau pour la dernière partie de l'étape, au Béage, avec un hébergement à l'hôtel Beauséjour.

▲ **22km, +660m/+600m de dénivelée.**

JOUR 6 : De Béage au mont Gerbier de Jonc

Une dernière étape très visuelle au milieu des succs (Lauzière, Montfol, Taupernas,...) avant de rejoindre le plus célèbre d'entre eux, le Gerbier de Jonc, et de découvrir les différentes sources de la Loire. Vous ferez l'ascension de ce phonolithe emblématique et un bus vous ramènera au gîte du Brignon en fin d'après-midi pour la dernière nuit.

▲ **16 km, 2h30 de marche, +600m/-400m de dénivelée**

JOUR 7 :

Séparation après le petit déjeuner

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Moyen, 3,5 à 8 heures de marche dont 1 grosse étape

HEBERGEMENT : En gîte, pas de single possible

RENDEZ-VOUS : Le jour 1 à la gare du Puy-en-Velay pour le transfert en navette (20€ A/R à réserver à l'inscription) à 17h30 ou entre 18h et 20h au gîte Retrouvance à Brignon, à gauche de l'église. Parkings devant l'église, derrière le gîte, et dans le village.

En cas de retard, contactez-nous au 07 77 08 14 68.

DISPERSION : le jour 7 après le petit déjeuner à 9h30 pour la navette retour à la gare du Puy en Velay.

ENCADREMENT : Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat.

Pour les baignades : elles ne sont pas surveillées, elles restent sous l'entière responsabilité des baigneurs eux-mêmes.

LE PRIX COMPREND :

- - la pension complète avec boissons et apéritifs aux repas du soir
- - l'encadrement par un accompagnateur diplômé
- - le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- - votre transport jusqu'au point de départ
- - les éventuelles nuitées avant ou après la randonnée
- - votre assurance personnelle
- - l'assurance annulation
- - les boissons en dehors des repas
- - l'apéritif au Béage
- - la navette entre la gare et le gîte du Brignon (premier et dernier jours)

▪ Frais d'inscription :

- Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.
- • pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- • pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- • pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Les draps sont fournis.

- Un petit sac à dos pour la journée
- Chaussures de marche souples avec une bonne semelle et tige montante
- Une paire de vieilles chaussures de sport pour marcher dans l'eau
- Une tenue de rando : un pantalon confortable, un short, T-shirt ou chemise de rando
- Un gros pull ou polaire - Une tenue d'après rando
- Un anorak ou veste chaude
- Chaussettes de rando, bob, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde 1l minimum, lampe frontale
- Une cape de pluie
- Mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine
- 1 bagage "à suivre" : valise de taille raisonnable ou un sac à dos (pas de claie métallique), ou un sac de voyage, 10 kg max.
- 1 boîte plastique hermétique d'un litre environ (pour le casse-croûte) couteau fourchette cuillère
- Linge de toilette.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

- venant de Lyon (2h30) : prendre l'A47 jusqu'à St Etienne puis la RN 88 jusqu'à Bizac puis à gauche la petite route jusqu'au Brignon.
-
- venant de Clermont-Ferrand (1h45) : prendre la A75 direction Montpellier, sortie 20 puis RN 102 direction Le-Puy-en-Velay, puis D906 direction Cayres, jusqu'au croisement D906-N88, suivre la RN88 jusqu'à Bizac, puis à gauche la petite route jusqu'au Brignon.
- venant de Montpellier (3h15) : A9, N109 puis A75 direction Clermont-Ferrand, puis RN 88 direction Mende, Le Puy en Velay, peu après Costaros prendre à droite vers Le Brignon.



EN TRAIN :

TER en provenance de Saint-Etienne, Lyon ou Clermont-Ferrand, arrivée à la gare du Puy en Velay.



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :

04 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

07 77 08 14 68