



# Les montagnes du Jura, pays du Bugey et Valromey

## FRANCE - JURA



Ce circuit Retrouvance vous emmène par monts et par vaux dans le Valromey, situé dans le pays du Bugey à l'extrémité sud des Montagnes du Jura et dont le point culminant est le Grand Colombier à 1531 mètres. Ce territoire calcaire façonné par les glaciers est parcouru par de multiples rivières. Préservé de l'urbanisation, le Valromey est resté très rural. Le parcours traverse des paysages variés : forêts « noires », alpages, combes, bocage. Sa situation de choix au-devant des Alpes réserve de surprenants panoramas. Ce séjour vous invite à découvrir ses espaces naturels préservés, son cadre bucolique, son patrimoine architectural et historique. Existe en formule Gîte ou Hôtel selon votre souhait de confort.



6 jours / 5 nuits  
5,5 jours de  
randonnée



6 à 13 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Hôtel



Code : 882

### LES POINTS FORTS :

- Le Label Retrouvance®
- La découverte du Plateau du Retord
- Les deux nuits au Chalet d'Arvières, sur son promontoire
- Le choix du confort, gîte ou hôtel
- Les panoramas sur les Alpes et le Massif du Mont-Blanc




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : CHAMPAGNE EN VALROMEY (532m) - GITE DE LA LÈBE (860m)**


Rendez-vous à 13h45 en gare de Virieu Le Grand (transfert sur réservation à l'inscription) ou devant l'Office de Tourisme de Champagne en Valromey à 14h30, si vous venez en voiture. Vous devez vous présenter au rendez-vous en ayant pris votre repas de midi, en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Présentation du séjour par votre accompagnateur. Traversée de la campagne valromeysanne et découverte des Gorges de Thurignin. Montée en direction du Col de la Lèbe au pied de la forêt domaniale de Gervais, ancienne forêt de l'abbaye cistercienne de Saint Sulpice.

Soirée à l'Observatoire astronomique de la Lèbe, une des dix stations de nuit en France. Nuit au gîte forestier de la Lèbe. Le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

 11km, 3h30 de marche, +570m/-240m de dénivelée


### **JOUR 2 : GITE DE LA LÈBE - RUFFIEU (707m) OU COL DE LA ROCHETTE OU SONGIEU OU HOTONNES**

Traversée de la forêt communale de Cormaranche et montée jusqu'au point de vue panoramique de Planachat (1234m). Descente dans la vallée par le village de Lompnieu pour rejoindre le Puits des Tines. Remontée dans un décor de prairies pour atteindre l'étape à Ruffieu. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez être hébergés en gîte d'étape au Col de La Rochette ou à Songieu ou Hotonnes. Le découpage des étapes des Jours 02 et 03 sera adapté au mieux en fonction du lieu d'hébergement.

 20km, 5h30 de marche, +650m/-810m de dénivelée


### **JOUR 3 : RUFFIEU OU COL DE LA ROCHETTE OU SONGIEU OU HOTONNES - LES PLANS D'HOTONNES (1117m)**

Cette journée dans un décor plus ouvert nous emmène à la découverte des villages et hameaux du Valromey. Un parcours bucolique dans la vallée du Séran permet d'atteindre Bassieu. Nous gagnons ensuite Songieu et le paisible Etang des Alliettes avant de rejoindre le village d'Hotonnes (736m). Notre véritable ascension commence et nous permet d'atteindre la Grange du Plat (1035m), nichée au creux de sa clairière. Le profil s'adoucit et de clairière en clairière, nous atteignons notre point culminant à 1125m avant de redescendre sur Les Plans d'Hotonnes. Cette petite station est réputée pour le biathlon ski de fond et a donné de nombreux champions dans ce domaine. Nuit en hôtel.

 19km, 5h30 de marche, + 780m/-370m de dénivelée

### **JOUR 4 : LES PLANS D'HOTONNES - CHALET D'ARVIERES (1174m)**

Nous allons relier aujourd'hui le Plateau du Retord au massif du Grand Colombier par une grande et belle traversée. Nous déambulons de part et d'autre de la douce crête entre clairières et forêts, de grange en grange en empruntant la Corniche du Valromey. L'ascension des crêtes permet de découvrir le panorama sur le Mont-Blanc et toutes les Alpes. Nous plongeons ensuite sur le site des ruines de la Chartreuse Notre-Dame Sainte-Marie d'Arvière. Nous faisons étape au Chalet d'Arvières (1174m), en pleine montagne pour deux jours d'immersion nature. Intervention d'un technicien de l'Office National des Forêts au cours de la journée.

 18km, 5h de marche, +430m/-390m de dénivelée



## **JOUR 5 : CHALET D'ARVIERES - PARCOURS EN BOUCLE - CHALET D'ARVIERES**

Nous quittons notre hébergement pour une belle randonnée en boucle. Nous gagnons les grandes étendues dégagées du Plateau de Sur Lyand. Une crête dégagée conduit ensuite en haut de la Griffes du Diable (1419m). L'itinéraire est beaucoup plus débonnaire que le nom ne le laisse présager. Un agréable parcours conduit au Col de Charbemènes (1317m). Il ne reste qu'à gravir les pentes menant au sommet du Grand Colombier (1525m). La vue à 360 degrés est des plus spectaculaires depuis le Jura, le Massif du Mont-Blanc, mais aussi Aravis, Bauges, Chartreuse, Belledonne et même le Massif Central. Il est temps de regagner par la Route Forestière de La Nouvelle notre havre de quiétude au Chalet d'Arvières (1174m).

▲ 16km, 5h de marche, +650m/-650m de dénivelée

## **JOUR 6 : CHALET D'ARVIERES - CHAMPAGNE EN VALROMEY (532m)**

Descente au village de Lochieu. Visite du musée départemental Bugey-Valromey pour appréhender d'autres facettes du territoire et vous donner envie d'y revenir. Un parcours sauvage le long de l'Arvière conduit à la spectaculaire Résurgence Vauclusienne du Groin. Après être passés au village de Vieu, nous bouclons la boucle. Fin du séjour vers 16h30 à Champagne en Valromey ou à 17h15 (transfert sur réservation à l'inscription) en gare de Virieu Le Grand.

▲ 17km, 4h30 de marche, +200m/-850m de dénivelée

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, l'hébergement ci-dessous est un partenaire :

➤ Chambre d'hôtes Le Grand Amiral (06 12 42 12 24) à Belmont-Luthézieu.

Vous pouvez contacter l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier au 04 79 81 29 06 ou [contact@bugeysud-tourisme.fr](mailto:contact@bugeysud-tourisme.fr)

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe en 2 versions d'hébergement (le programme reste identique) : hébergement en gîte ou à l'hôtel pour plus de confort (avec supplément de 68€ par personne)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.  
De 11 à 20km, 5h de marche par jour en moyenne, des dénivelées moyennes de 550m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté technique particulière. L'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il peut être possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.



## **HÉBERGEMENT :**

Vous avez le choix entre deux formules d'hébergement :

Hébergement au cœur d'une petite station familiale et en gîtes d'étape typiques et chaleureux, tous situés en pleine nature. Les maisons forestières de la Lèbe et d'Arvières, construites au XIXème siècle, ont été entièrement rénovées avec goût pour intégrer le label Retrouvance®.

### ➤ Formule gîte d'étape :

Dortoirs mixtes de 2 à 10 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

### ➤ Formule hôtel :

Nous disposons de 2 ou 3 chambres à 2 ou 3 lits dans les hébergements.

Les sanitaires sont généralement à l'étage.

Votre chambre sera équipée de la literie complète.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle : Pas de possibilité.

➤ Jour 1 : Gîte de La Lèbe, 6 chambres de 2 à 4 personnes, douche et WC dans 5 chambres. Ce gîte forestier récemment restauré est en pleine nature, à l'orée de la forêt de St Gervais. Il est en gestion libre, le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

➤ Jour 2 : Vous serez hébergés en gîte d'étape au Col de La Rochette (gîte de La Praille) ou à Songieu ou Hotonnes. Dans ces villages, c'est Marcel, une figure locale qui vous accueillera.

➤ Jour 3 : Hôtel Berthet, 9 chambres de 2 à 3 personnes, avec douche et WC. Originaire des Plans d'Hotonnes, Lise vient de reprendre « l'hôtel » de la petite station. Celle-ci est réputée pour ses nombreux champions en ski de fond et biathlon.

➤ Jour 4 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres. A deux pas des ruines de la chartreuse d'Arvière, cet hébergement rénové tout récemment est un gîte tout confort situé en pleine montagne. Pascal organise des stages de cuisine et vous propose une cuisine gourmande et locale, élaborée à partir des produits du terroir bugiste et de ses spécialités traditionnelles. La maison forestière d'Arvières, construite au XIXème siècle, a été entièrement rénovée avec goût pour intégrer le label Retrouvance®.

➤ Jour 5 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres.

## **RESTAURATION :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée et le repas de midi fourni, réparti entre nous.

## **TRANSFERTS :**

A partir de Champagne en Valromey, tous les trajets s'effectuent à pied.



### **GROUPE :**

De 6 à 13 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le Jour 1 à 13h45, à la gare de Virieu Le Grand (parking de la gare SNCF, côté quai, transfert sur réservation à l'inscription) ou devant l'Office de Tourisme de Champagne en Valromey à 14h30, si vous venez en voiture. Merci de nous le préciser à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez nous un message.

### **DISPERSION :**

Le Jour 6 vers 16h30 à Champagne en Valromey ou vers 17h15 à la gare de Virieu Le Grand (transfert sur réservation à l'inscription).

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Champagne en Valromey. Itinéraire : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

Pour aller de Belley, Culoz ou Ambérieu en Bugey à Champagne en Valromey :

Rejoindre Artemare, par la D904, puis à gauche la D31 et enfin à droite la D30b pour Champagne en Valromey.

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) ou [www.idvroom.com](http://www.idvroom.com).



#### **PARKING**

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre lieu d'accueil.



## EN TRAIN

Accès train : Gare de Virieu Le Grand Belley

- Paris Gare de Lyon : 10h17 - Deux changements - 13h29 : Virieu le Grand
  - Lyon Part Dieu : 12h38 - 13h29 : Virieu le Grand
  - Marseille : 09h45 - 11h28 : Lyon Part Dieu : 12h38 - 13h29 : Virieu le Grand
- Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

Retour train : Gare de Virieu Le Grand Belley

- Virieu le Grand : 17h31 - 18h04 : Bellegarde : 19h02 - 21h43 : Paris Gare de Lyon
  - Virieu le Grand : 17h31 - 17h39 : Culoz : 17h46 - 19h00 : Lyon Part Dieu
  - Virieu le Grand : 17h31 - Deux changements - 22h25 : Marseille
- Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).



## EN AVION

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7mn de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privileges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- La soirée à l'Observatoire de La Lèbe
- L'intervention d'un technicien de l'Office National des Forêts
- La visite du Musée du Valromey
- Le transport des bagages à chaque étape

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le pique-nique du premier jour
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- Le supplément chambre double ou triple éventuel
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne

### **EN OPTION :**

- Chambre double ou triple : +68€ par personne (6 places disponibles).
- Pour des raisons de disponibilité, pas de possibilité de chambre individuelle sur ce séjour.
- Transfert aller-retour depuis la gare de Virieu Le Grand : 18€ par personne à réserver à l'inscription.

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.





## VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégiez la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.
- ✓ En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ Une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Un sac de couchage pour la formule gîte.
- ✓ Une serviette de toilette.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.

## **PHARMACIE :**

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
  - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **GÉOGRAPHIE :**

#### LE VALROMEY – RETORD – GRAND COLOMBIER

Campagnard et montagnard, doux et lumineux, le territoire du Valromey – Retord – Grand Colombier offre aux amoureux de la nature ses reliefs harmonieux qui s'étagent de 240m à 1534m d'altitude : des vignes aux crêts jurassiens !

Pour les esprits voyageurs, c'est une destination loin du tourisme de masse : une découverte hors des sentiers battus, en séjour ou en itinérance pour découvrir les grands espaces synonymes d'évasion, de calme, de ressourcement, de contemplation..., pour découvrir une nature riche, colorée et variée, de l'authenticité avec des sites naturels et patrimoniaux, et des productions locales.

Pour les amoureux des grands espaces, ce sont des randonnées infinies sur le Grand Colombier et sur le Plateau de Retord avec une sensation de liberté, d'air pur et de dépaysement ; des panoramas à 360 degrés, une luminosité exceptionnelle et à l'écart des grands axes tout en étant accessible.

En un mot, le Valromey – Retord – Grand Colombier : une destination originale dans les Montagnes du Jura !

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
- Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
- Cahiers René de Lucinge « Vieu en Valromey et sa région à l'époque gallo-romaine » Fouilles et découvertes archéologiques.
- Histoire du Valromey, Hélène et Paul Percevaux, 2004.
- La vie rurale dans le Valromey écrit par Abel Chatelain.
- Retord, une terre d'histoire et de légendes. Dominique Erster. IDC Editions Brénod.
- Regards sur le Haut-Bugey, photographies Jean Goupil. IDC Editions Brénod.

### **CARTOGRAPHIE :**

- 1 / 50 000 Didier Richard n°34 "Jura Sud"
- 1 / 25 000 IGN 3230 OT Nantua
- 1 / 25 000 IGN 3330 OT Bellegarde sur Valserine
- 1 / 25 000 IGN 3231 OT Ambérieu en Bugey
- 1 / 25 000 IGN 3331 OT Grand Colombier

## ADRESSES UTILES :

- <https://bugeysud-tourisme.fr/>
- [www.astroval-observatoire.fr/](http://www.astroval-observatoire.fr/)
- La vidéo de présentation des séjours Retrouvance®, tournée dans le Bugey : ➤ [www.youtube.com/watch?v=RSWst\\_fesZ4](http://www.youtube.com/watch?v=RSWst_fesZ4), sinon Recherche « Circuits Randonnée Retrouvance » sur YouTube.

## AUTRES INFORMATIONS :

### LES RANDONNEES RETROUVANCE®

L'Office National des Forêts est le premier gestionnaire d'espaces naturels en France. Il conçoit des aménagements pour accueillir le public en forêt ou en milieux naturels et contribue au développement de l'attractivité des territoires avec ses deux offres destinées aux amateurs d'écotourisme :

#### ➤ Les gîtes Retrouvance® :

Anciennes maisons forestières et cabanes de reboisement, l'Office National des Forêts a rénové ces espaces pour vous afin qu'ils deviennent de petits nids le temps d'un séjour. Ces hébergements, tout confort, situés en pleine forêt ou nichés au cœur des montagnes, permettent de profiter de la nature et des activités de plein air. Les gîtes-étapes sont à la fois dédiés aux circuits de randonnées Retrouvance® mais aussi à la location saisonnière.

#### ➤ Les randonnées Retrouvance® :

Accessibles à tous les amoureux de la nature, ces circuits sont à l'origine du succès de la formule qui, en 15 ans, a fait de Retrouvance® l'une des premières marques de circuit de randonnées « tout compris ».

Soyez les bienvenus dans des paysages sauvages, forêts verdoyantes, chemins escarpés et maisons d'accueil.

## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 21/06/2022