

# LA VIA RHONA A VELO : Genève – Lyon

**Randonnée itinérante en hôtels et chambres d'hôtes**

7 jours - 6 nuits - 5,5 jours de vélo



Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !

Nous vous proposons de le parcourir en formule confort : hébergement en hôtels ou chambres d'hôtes, transport des bagages par un véhicule et possibilité de louer un vélo à assistance électrique !

Voici la première partie qui débute sur les rives du lac Léman et s'achève dans la capitale des Gaules. Elle offre des paysages variés à travers les pays de Savoie et le Bugey, alternance de gorges, de lacs et de marais ponctués de villages authentiques.



## PROGRAMME INDICATIF :

### **JOUR 1 : St Julien en Genevois – Genève – St Julien en Genevois**

L'accueil se fait à **14 heures** à **Saint Julien en Genevois** en France, non loin de la frontière.

Nous avons fait le choix de ne pas passer la 1ere nuit à Genève pour des raisons de tarif d'hébergement et de places de parking (mais nous proposons tout de même en option un départ de Genève).

Cette 1ere étape est une boucle au départ de St Julien en Genevois. Un itinéraire à travers la campagne genevoise permet de rejoindre le cœur de la cité de Genève. Après avoir découvert la ville et le Lac Léman, nous vous conseillons la visite de la Cathédrale St Pierre et de ses tours (belle vue sur Genève et les environs). Retour par un autre itinéraire qui emprunte le début de la Via Rhona. Vous retrouvez votre hébergement à **St Julien en Genevois**.

 **Longueur : 24 km    Horaire : 2h30**

### **JOUR 2 : St Julien en Genevois – Seyssel**

En suivant de petites routes au milieu des vignes vous traversez le canton de Genève pour rejoindre le Rhône à Avully. Il quitte la Suisse un peu plus loin et s'engage dans les premières gorges de son parcours. Vous les contemplez depuis une route en balcon. Ne ratez pas, en face, le spectaculaire Fort l'Ecluse construit à flanc de montagne ! Le plateau d'Usinens offre une alternance de forêts et de pâturages, puis c'est la descente sur Seyssel, petite ville située de part et d'autre du fleuve.

**Longueur : 50 km    Horaire : 5h30**



### **JOUR 3 : Seyssel - Saint Genix sur Guiers**

Cette étape emprunte les deux rives du Rhône. Le parcours, entre crêtes et plateaux, joue avec des paysages ponctués de cascades et de lacs. Au pied du majestueux Grand Colombier (1525 m) la vigne, la gastronomie, et des petites villes authentiques comme Belley, Culoz ou Chanaz rythment la montagne du Bugey. Plus au sud, de la plaine du Haut-Rhône à la montagne, en passant par le vignoble, le Pays de Lhuis et Izieu propose des paysages variés, baignés d'une lumière appréciée des amoureux de la nature.

 **Longueur : 62 km    Horaire : 6h**

### **JOUR 4 : Jour 04 : Saint Genix sur Guiers - Villebois**

Le Rhône n'a décidément pas choisi le plus court chemin pour rejoindre Lyon ! Le voici qui remonte vers le nord pour contourner le massif du Bugey. Cette étape se déroule à travers une nature préservée au bord du Rhône. Cachés au beau milieu des montagnes et forêts du sud du Bugey, ce sont de superbes étangs, lacs ou marais.

**Longueur : 57 km    Horaire 5h30**

### **JOUR 5 : Villebois - Pérouges**

Plusieurs villages à découvrir le matin : Saint-Sorlin-en-Bugey ou Sault-Brénaz, et plus intimiste, La Balme-les-Grottes avec ses fameuses grottes et son centre pittoresque. Puis la Via Rhôna s'écarte légèrement du fleuve pour rejoindre progressivement les Balcons du Rhône, où villages authentiques, châteaux et vignobles se succèdent. À Anthon, l'Ain se jette dans le Rhône, formant un site naturel remarquable.

**Longueur : 69 km      Horaire : 6h15**

### **JOUR 6 : Perouges - Lyon**

Grâce à la présence du grand Parc de Miribel-Jonage cette étape se joue astucieusement de l'environnement urbanisé du Grand Lyon pour relier les parcs et plans d'eaux de l'agglomération et cheminer tranquillement loin des voitures. C'est ensuite une superbe balade urbaine à vélo sur les berges du Rhône elles aussi préservées de la circulation !

**Longueur : 45 km      Horaire : 4h30**

### **JOUR 7 : Lyon**

Dispersion après le petit déjeuner

#### **Option avec 1 jour supplémentaire : Boucle au départ de Pérouges**

Une journée à travers la Dombes, ses étangs et ses châteaux en briques rouges. Voici l'occasion de s'intéresser à la pêche très particulière qui se pratique dans les étangs, de visiter de jolis bourgs et de parcourir les vastes domaines entourant les châteaux (votre itinéraire passe par Le Montellier, Villars les Dombes et Joyeux).

**Longueur : 42 km      Horaire : 4 h 30**

### **FICHE PRATIQUE :**

**NIVEAU :** Moyen à bon cycliste.

40 à 60 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière.

Essentiellement sur route, pistes cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

Cet itinéraire s'effectue sans guide et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaire au bon déroulement de votre randonnée.

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée.

**HEBERGEMENT ET REPAS :** Hébergement en hôtels\*\*, hôtels\*\*\*, auberge et chambres d'hôtes. En formule ½ pension (sauf jour 1,5 et 6).

Il est en général possible de réserver vos paniers repas du midi auprès des hôtels : renseignez-vous directement auprès d'eux.

Pour les diners des jours 1, 5 et 6 : nombreuses possibilités dans les restaurants du village ou de la ville étape.

**DEBUT DU SEJOUR :** Le jour 1 à 14 heures à l'hôtel à St Julien en Genevois.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18h30, merci de prévenir l'hébergement.

**FIN DU SEJOUR :** Après le petit déjeuner du jour 7 à Lyon.

**TRANSFERTS INTERNES :** Pas de transferts prévus dans le programme. Les éventuels transferts pour raccourcir une étape sont à votre charge.

## CIRCUIT LIBERTE :

### **Période :**

Départ possible **tous les jours de la semaine du 01 mai au 14 novembre 2021**, suivant la disponibilité des hébergements.

**Evitez un départ du jeudi au samedi.**

### **Tarifs :**

| <b>Nombre de participants</b> | <b>Prix par personne</b> |
|-------------------------------|--------------------------|
| 2 personnes                   | <b>795 €</b>             |
| 3 personnes                   | <b>725 €</b>             |
| 4 personnes et +              | <b>675 €</b>             |
| Sans transport des bagages    | <b>535 €</b>             |

Départ du jeudi au samedi : **+ 40 €/dossier**

Sans la dernière nuit à Lyon : **- 72 €/personne**

Chambre individuelle : **+ 160 €**

Supplément un seul participant (en plus de la chambre individuelle) : **+ 185 €**

Option 1 jour supplémentaire à Pérouges (nuit + petit déjeuner + topo) : **+ 69 €**

Nuit supplémentaire à St Julien avec petit déjeuner en chambre double : **+ 57 €/personne.**

Nuit supplémentaire à St Julien avec petit déjeuner en chambre individuelle : **+ 97€/personne.**

Nuit supplémentaire à Lyon avec petit déjeuner en chambre double : **+ 72 €/personne.**

Nuit supplémentaire à Lyon avec petit déjeuner en chambre individuelle : **+ 115 €/personne.**

**Location de vélo** (tarif sur la base de la location de 2 vélos - tarifs dégressifs, nous consulter) :

- Vélo Tous Chemins (VTC) : **+ 192 €/personne**

Option 1 jour supplémentaire à Pérouges (VTC) : **+ 32 €**

- Vélo à Assistance Electrique (VAE) : **+ 276 €/personne**

Option 1 jour supplémentaire à Pérouges (VAE) : **+ 46 €**

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf jours 01, 05 et 06 en B&B).
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi
- Les repas du soir (jours 01, 05 et 06)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- les frais d'inscription éventuels
- les assurances
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

### MATERIEL FOURNI

Les vélos ne sont pas fournis, mais nous proposons la location de 2 types de vélo au choix (mis à votre disposition à St Julien en Genevois le 1er jour, vous le laissez à Lyon le dernier jour en récupérant vos bagages) :

- Vélo Tous Chemins (VTC - Gitane Madison ou équivalent) : plus confortable qu'un vélo de route il permet aussi de rouler sur des chemins de terre. + 192 € (base 2 personnes, tarifs dégressifs)



- Vélo à Assistance Electrique (VAE – BH Rebel ou équivalent) : il ne pédale pas à votre place, mais un moteur électrique permet de diminuer l'effort fourni de manière significative. + 276 € (base 2 personnes, tarifs dégressifs)

Une caution vous sera demandée sur place.

Les vélos sont loués avec casque, antivol, bombe anti crevaisson, porte gourde, une sacoche de porte bagages et un porte carte ou une sacoche de guidon.

Autres accessoires disponibles :

- Remorque (2 enfants ou 40 kg) : + 70 €
- Sacoche (2 x 20 l) : + 25 €
- Siege enfant (< 25 kg) : + 12 €



### DOSSIER DE RANDONNEE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Deux cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

**Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 10kg. Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.**

### MOYENS D'ACCES :



## **TRAIN :**

**Accès :** Gare de St Julien en Genevois

Paris 9h44 – St Julien en Genevois 13h34 (TGV – TER)

Lyon 10h37 – St Julien en Genevois 12h29 (TER - TER)

Marseille 8h37 – St Julien en Genevois 12h29 (TGV - TER)

Elle se situe sur la ligne Bellegarde – St Gervais Les Bains. Nombreuses liaisons.

Informations SNCF : 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) ou [www.ter-sncf.com/rhone\\_alpes](http://www.ter-sncf.com/rhone_alpes).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

**Retour :** Gare de Lyon Part Dieu.

Lyon Part Dieu 08h04 – Paris 10h15 (TGV), puis un TGV toutes les heures

Lyon Part Dieu 09h09 – Marseille 11h05 (TGV)



## **VOITURE :**

**Aller voiture :** St Julien en Genevois

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

St Julien en Genevois (France) est accessible par l'autoroute A40 entre Bellegarde et Genève (10 km).

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking de la gare situé à 300 m de votre hébergement (12h gratuites puis 4 € / jour).

**Retour voiture :** St Julien en Genevois

Plusieurs trains par jour entre Lyon et St Julien en Genevois. Votre vélo voyage gratuitement sur les TER de la région Rhône Alpes (dans la limite des places disponibles)

[http://www.ter.sncf.com/rhone-alpes/gares/services/ter-velo/\[tab\]voyageravecsonvelo](http://www.ter.sncf.com/rhone-alpes/gares/services/ter-velo/[tab]voyageravecsonvelo)

<http://www.velo.sncf.com/?velo-voyager=velo-train-votre-velo-en-ter>

Vous pouvez revenir **en taxi de Lyon à St Julien en Genevois** en réservant au moment de votre inscription : 240 € (6 personnes maxi)

**Accès avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

Les bus pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

**Retour avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Train depuis Lyon Part Dieu. Puis liaisons régulières pour l'aéroport : [www.satobus.com](http://www.satobus.com)

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

Train pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour à Lyon, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à

- St Julien en Genevois : 57 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2 personnes.
- Lyon centre (hôtel\*\*\* proche gare Perrache) : 72 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2 personnes.

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

### **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- La "**Carte européenne d'assurance maladie**".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste : [http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-orne/en-ce-moment/carte-europeenne-d-assurance-maladie\\_orne.php](http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-orne/en-ce-moment/carte-europeenne-d-assurance-maladie_orne.php)



## EQUIPEMENT CONSEILLE

### Pour transporter vos affaires :

- Si vous avez un porte-bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs
- Les vélos fournis dans l'option location comportent juste un porte bagages (prévoir tendeurs). Il est possible de louer des sacoches, un porte carte ou autres accessoires.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

### Pour le Vélo

- Une gourde
- Cuissard court ou long selon la saison
- Gants de vélo
- Lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Un pull ou une polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

**NOTES PERSONNELLES :**



En cas de problème de dernière minute, appelez :

**en priorité au 04 90 09 06 06.**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

**au 07 77 08 14 68**