

Irlande

Les îles et la côte du Connemara

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée



Nous vous proposons ce séjour magnifique le long de la côte atlantique du Connemara ainsi que sur 2 des plus belles îles de l'ouest irlandais. Tout d'abord vous découvrirez l'île d'Inishbofin la plus belle île de l'ouest irlandais et vous voyagerez ensuite sur l'île d'Inishmore qui est la plus grande des 3 îles formant les îles d'Aran. Vous logerez près de Killary Harbour, l'unique fjord du pays. Vous randonnerez le long de quelques sentiers les plus spectaculaires de l'ouest qui vous donneront des vues à vous couper le souffle sur les paysages sauvages et de la côte atlantique du Connemara.



PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 : LEENANE

Arrivez au charmant village de Leenane où un accueil chaleureux vous attendra. Installation dans votre hébergement. Votre carnet de route et les cartes vous seront remis à votre arrivée.

Jour 2 : LE SENTIER DE LA FAMINE

Après le petit déjeuner, un taxi viendra vous chercher à votre hébergement pour vous amener au point de départ de votre randonnée à la pointe du Killary Fjord. Avec votre carte en main, vous marcherez le long du Killary Harbour sur la « Famine Track », une route aujourd'hui désertée construite après la Grande Famine (1848) afin de fournir des emplois à la population du Connemara. Vous continuerez le long de la Western Way jusqu'au village de Leenane où vous logerez ce soir. Dîner libre dans le village de Leenane.

▲ **4h de marche, 15 km, +80m de dénivelé**

Jour 3 : L'ILE D'INISHBOFIN

Un taxi viendra vous chercher à votre hébergement et vous conduira avec vos bagages à Cleggan où vous prendrez le ferry pour Inishbofin. Traduit du gaélique «île de la vache blanche», Inishbofin abrite une communauté insulaire florissante et traditionnelle. C'est un endroit idéal pour randonner sur des routes de campagne sinueuses, pour affronter le froid de l'océan Atlantique depuis une plage de sable blanc ou pour passer des heures à marcher et à observer la vie insulaire unique. La musique traditionnelle irlandaise fait partie intégrante de cette communauté et des musiciens de renommée mondiale la visitent régulièrement. Elle abrite également de nombreux oiseaux inhabituels ainsi que des colonies de phoques. Pour les visiteurs chanceux, il y a même la possibilité d'observer des dauphins, des baleines ou des requins !

▲ **Entre 1 à 5h de marche, entre 6 et 15km, +60m ou 180km de dénivelé selon option choisie**

Jour 4 : CLIFDEN

À votre retour sur le continent à Cleggan, un taxi vous conduira à la ville de Clifden dans le Connemara. Perchée au bord de la côte ouest et connue sous le nom de "Capitale du Connemara", elle constitue un point de rencontre central pour les communautés environnantes. Elle est également très populaire auprès des visiteurs, des artistes, des musiciens et de ceux qui recherchent un rythme de vie différent. Vous aurez la chance de passer la journée à explorer cette jolie ville colorée et à marcher jusqu'aux ruines du château de Clifden. La soirée vous offrira de la musique, d'excellents restaurants de fruits de mer, des pubs irlandais authentiques et une occasion de dialoguer avec la population locale.

▲ **2h de marche, 6 km, +160m de dénivelé**

Jour 5 : L'ILE D'INISHMORE

Un taxi vous amènera à Rossaveal pour prendre le ferry du matin pour Inishmore. Inishmore est la plus grande des trois îles Aran au large de la côte du comté de Galway. Il existe plus de 50 monuments différents d'origine chrétienne, pré-chrétienne et celtique sur l'île, le plus important étant Dun Aonghusa. Perché au sommet de hautes falaises où l'on peut profiter pleinement de la puissance et de la majesté de l'océan Atlantique, il s'agit d'un impressionnant fort de pierre préhistorique construit vers 1100 avant J-C. Vous pouvez choisir d'explorer cette île fascinante à pied ou de louer des vélos à l'embarcadère. En passant la nuit sur l'île, vous aurez la possibilité de dîner sur place et de vous faire une idée des gens pour qui cette île de l'Atlantique est leur maison.

▲ **De 1 à 6h de marche, de 8 à 25km, de +50m à +220m de dénivelé (selon option choisie)**

Jour 6 : ÎLE D'INISHMORE

Vous passerez une seconde nuit sur l'île, pour profiter et la découvrir encore plus, en visitant tous les endroits que vous n'avez pas eu la chance de visiter les jours passés.

Jour 7 : Fin du séjour, petit-déjeuner et retour sur le continent par le ferry du matin et prendre le bus public (payez directement le chauffeur) de Rossaveal à Galway.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Facile à moyen. Représente un faible niveau d'activités avec maximum 12 km à pied et 3 heures d'activités physique par jour.

PORTAGE : Pas de portage. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Vos bagages seront transférés chaque jour vers votre prochain hébergement. Lorsque vous voyagez à Inishmore, vos bagages seront transférés jusqu'à Rossaveal; de Rossaveal, vous emporterez vos propres bagages.

HÉBERGEMENT : Hôtels 3 *, chambres d'hôtes et gîtes agréés (B&B) - où vous pourrez déguster un petit-déjeuner irlandais complet tous les matins.

DÉBUT DU SÉJOUR : à Leenane le J1

FIN DU SÉJOUR : à Inishmore le dernier jour après le petit déjeuner.

DATES ET PRIX : **Départ possible les mardis d'Avril à Octobre**

→ Jours de départ alternatifs : +70 € supplémentaires par réservation.

	B&B
<i>Double/Triple/Twin</i>	Basse Saison : 695€ Haute Saison : 745€
<i>Single</i>	Basse Saison : 870€ Haute Saison : 930€
<i>Voyageur Seul</i>	Basse Saison : 1195€ Haute Saison : 1255€

- **Basse Saison** : Avril, Mai, Septembre & Octobre
- **Haute Saison** : Juin, Juillet & Août

Le prix comprend :

- L'hébergement 6 nuits en hôtel 3*, chambre d'hôte et en gîte
- Les petits déjeuners
- Tous les transferts entre Maam Cross (Leenane) et Rossaveal
- Le carnet de route (en français), cartes
- Les traversées en bateau pour l'île d'Inishbofin et l'île d'Inishmore.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi et du soir, les boissons,
- Le transfert entre Rossaveal et Galway (environ 7€),
- Les frais d'entrées et de visites,
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

NB: Les bons d'échange et le topoguide (1 pour 4 personnes),

vous seront délivrés sur place lors de votre arrivée ou le lendemain de votre arrivée pendant votre rendez-vous avec l'un de notre représentant sur place.

MOYENS D'ACCÈS :

EN AVION : Aéroport de Dublin, Shannon, ou Cork

Conseils pour prendre vos vols :

Pour le vol aller, vous pouvez arriver dans la journée, le mieux étant d'arrivée en fin de matinée pour pouvoir déposer les bagages à l'hôtel. Pour le vol retour prendre un vol .

DE DUBLIN AU POINT D'ARRIVÉE « LEENANE » :

- Option 1 : Rendez-vous sur www.irishrail.ie pour les horaires de train depuis le centre-ville de Dublin jusqu'à Westport. Depuis l'aéroport de Dublin, vous devrez prendre un bus Airlink pour la gare Heuston Station <http://www.dublinbus.ie/Your-Journey1/Timetables/Airport-Services/>.
- Ou vous pouvez prendre un bus avec www.buseireann.ie.
- Depuis Westport, vous aurez besoin de prendre un taxi jusqu'à Leenane (nous pouvons organiser cela pour vous si vous le souhaitez) - coût approximatif : 50 € - 60 €.
Temps de trajet total : environ 5 - 6 heures.
- Option 2: Vous pouvez prendre un train pour la ville de Galway avec www.irishrail.ie depuis le centre-ville de Dublin ou un bus avec www.buseireann.ie.

Directement à partir de l'aéroport de Dublin, vous pouvez prendre un bus avec Citylink www.citylink.ie ou GoBus www.gobus.ie jusqu'à Galway puis prendre un

deuxième bus Citylink jusqu'à l'arrêt de Maam Cross. Visitez www.citylink.ie pour tous les horaires de bus de Galway à Maam Cross (ligne de bus : Galway - Letterfrack / Clifden).

Vous devrez ensuite prendre un taxi de Maam Cross à Leenane (nous pouvons organiser cela pour vous si vous le souhaitez) - coût approximatif : 35 €.

Temps de trajet total : environ 5 heures.

Visitez www.citylink.ie pour les détails de la ligne de bus direct de l'aéroport de Dublin à Galway.

DEPUIS SHANNON:

DE L'AÉROPORT DE SHANNON AU POINT D'ARRIVÉE « LEENANE » :

Un service de bus est disponible à partir de l'aéroport de Shannon jusqu'à Galway avec la compagnie www.buseireann.ie. Depuis la ville de Galway, vous pouvez prendre un bus Citylink jusqu'à Maam Cross. Visitez www.citylink.ie pour tous les horaires de bus de Galway à Maam Cross (ligne de bus : Galway - Letterfrack / Clifden).

Vous devrez ensuite prendre un taxi de Maam Cross à Leenane (nous pouvons organiser cela pour vous si vous le souhaitez) - coût approximatif : 35 €.

Le temps de trajet est d'environ 3 - 4 heures.

DEPUIS L'AÉROPORT DE KNOCK:

De l'aéroport de Knock au point d'arrivée « Leenane » :

- Option 1: Visitez www.buseireann.ie pour consulter les horaires de bus depuis l'aéroport jusqu'à Westport directement. De Westport, vous aurez besoin de prendre un taxi jusqu'à Leenane (nous pouvons organiser cela pour vous si vous le souhaitez) - coût approximatif : € 50 - € 60
- Le temps de trajet est d'environ 3 - 4 heures.
- Option 2: Nous pouvons vous organiser un taxi directement depuis l'aéroport de Knock jusqu'à Leenane - coût approximatif : € 120 aller simple / temps de trajet 1,5 heures.

EN BATEAU :

Celtic Link Ferries depuis et vers la France: <http://celticlinkferries.com/>

Irish Ferries depuis et vers la France et le Royaume-Uni: www.irishferries.com

AFerry, site internet de comparaison de prix: www.aferry.co.uk

Brittany Ferries depuis et vers la France: www.brittany-ferries.com



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

La liste idéale : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière « respirante » de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale,
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lorsque vous êtes accueillis par notre représentant au début de votre séjour, il/elle répondra (en anglais) à toutes vos questions et vous donnera toutes les informations complémentaires que vous pourriez avoir besoin, y compris les cartes détaillées et le carnet de route

CLIMAT:

Le climat irlandais peut souvent offrir les 4 saisons sur une journée mais il s'agit en général d'un climat plutôt doux, souvent humide, très variable et très localisé. Ce qui signifie que vous pouvez commencer la journée sous la pluie et avoir du soleil dans l'après-midi, et vice versa. Les températures varient entre 12 et 28° Celsius en été et entre 5 et 10° Celsius en hiver.

Nous vous recommandons d'amener des vêtements chauds mais aussi légers et les **vêtements imperméables sont indispensables**. Soyez simplement prêt pour tout type de météo !

LANGUAGE:

L'Irlande est anglophone partout et le gaélique est également parlé principalement le long de la côte ouest dans les zones connues comme « Gaeltachts ». Les accents changent presque de village en village, ce qui peut être une source d'émerveillement pour les visiteurs et bien sûr ils utilisent beaucoup d'expressions familières. Les Irlandais ont tendance à ne pas parler couramment d'autres langues européennes, mais ils feront souvent un effort pour aider les touristes et ils feront également preuve d'une grande patience si vous avez des difficultés à comprendre un message en anglais!

MONNAIE IRLANDAISE:

La monnaie unique en Irlande est L'Euro. La plupart des commerces acceptent les cartes de crédit pour le paiement. American Express et Diners Club sont les seuls qui ne sont pas largement acceptés. Vous pouvez retirer de l'argent dans les ATM (distributeur de billets) qui se trouvent dans les villes et les petites villes. Attention! De nombreux petits villages ne possèdent pas de distributeur de billets, il est important de prévoir à l'avance.

Les banques se trouvent dans la plupart des petites villes moyennes en Irlande.

VÊTEMENTS À EMPORTER POUR VOTRE SÉJOUR:

En accord avec la météo variable vos vêtements devront refléter ses conditions et des couches que vous pouvez ajouter et enlever si nécessaire est probablement la meilleure idée. Nous vous conseillons de prendre des vêtements légers mais chauds ainsi que des vêtements imperméables (essentiel). Vous aurez également besoin de chaussures imperméables confortables pour la marche.

NOURRITURE:

La nourriture est généralement de très bonne qualité en Irlande et offre beaucoup de choix. Les Breakfasts dans tous nos hôtels, maisons d'hôtes et chambres d'hôtes sont ce qu'on appelle un petit-déjeuner irlandais complet avec des œufs, des saucisses, des tranches de bacon, des champignons, des tomates et les haricots! Un petit déjeuner continental sera également offert.

La gastronomie Irlandaise est devenue célèbre pour sa simplicité : homards, moules et crabes aux côtés d'autres plats du jour frais. Alors que la mer est souvent le point culminant des menus le long de la côte, d'autres restaurants utilisent des produits locaux pour servir des plats traditionnels et modernes. Une gamme d'options pour le déjeuner et le dîner sont normalement offerts partout dans les pubs, les restaurants et les hôtels. Vous serez bien nourris lors de votre voyage, nous pouvons vous le garantir!

LES PUBS IRLANDAIS:

Une institution en elle-même et un lieu principal pour toutes sortes de divertissements en Irlande, de jour comme de nuit. Les pubs en Irlande sont au cœur de la vie sociale et une visite en Irlande sans en expérimenter quelques-uns serait passer à côté d'un aspect essentiel de la vie culturelle. Le pub est un endroit idéal pour rencontrer d'autres voyageurs, écouter de la musique traditionnelle et déguster la bière locale. Les sessions de musique traditionnelle dans les pubs ne sont jamais difficiles à trouver. Notez cependant, les Irlandais ne commencent généralement pas à jouer avant 10h. Pour vous mélanger avec les habitants et profiter d'une bonne conversation, vous constaterez que vous aurez besoin de rechercher des pubs plus tranquilles où les habitués se rendent pendant les mois d'été.

La gamme de divertissements qui se trouvent dans les pubs varie des jeux de cartes aux chants, de la danse aux sessions de musique traditionnels. Certains organisés et certains impromptus, « craic » comme on dit ici! Donc, si la personne à la table voisine de vous se met à chanter ou commence à jouer du violon ne vous inquiétez pas, il suffit de vous asseoir et de profiter.

Beaucoup de pubs servent de la très bonne nourriture pour le déjeuner et le dîner et le choix dans le menu est aussi bon que dans les petits restaurants. Le prix est généralement moins cher que les restaurants.

COUTUMES IRLANDAISES:

C'est généralement une nation amicale et hospitalière, ce dont ils sont très fiers. Surtout dans les zones rurales et les petites villes et villages, on vous dira probablement bonjour quand vous passerez dans la rue et certainement on vous fera un signe de la main en voiture. Encore une fois, cela peut prendre un peu de temps pour s'y habituer, mais n'hésitez pas à rejoindre cette coutume. Si vous êtes en difficulté ou perdu n'ayez pas peur d'arrêter quelqu'un dans la rue ou vous rendre dans un pub ou un magasin pour demander de l'aide. Ils apprécient également discuter et sont sincèrement intéressés par vous alors soyez prêt à être un peu questionné, mais ne vous inquiétez pas, ils savent généralement quand s'arrêter!

Oui, ils sont connus pour leur penchant pour les boissons alcoolisées, en particulier ce truc noir qu'ils consomment avec dévotion (Bièrè Guinness). Cependant, ne vous sentez pas obligé de les rejoindre, ils seront heureux de vous servir un café ou une boisson gazeuse dans tous les pubs et pour être honnête la question de ces habitudes de consommation est souvent le résultat de mythes et légendes, ne soyez donc pas rebuté par celle-ci!



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 07 77 08 14 68