

# Via Francigena : de Fidenza à Aulla

## ITALIE - ÉMILIE-ROMAGNE



La Via Francigena (voie des Francs), est un ancien chemin de pèlerinage qui mène vers Rome vers la tombe de l'Apôtre Pierre (premier pape de l'histoire de la chrétienté) . Son axe principal fut défini en 990 par Sigeric, un archevêque de Canterbury. Son tracé relie Canterbury en Angleterre, à travers la France, puis la Suisse, et enfin l'Italie jusqu'à Rome. Bienvenue dans ce périple qui vous mènera jusqu'à Aulla. Culture, paysages spectaculaires et histoire seront vos partenaires de voyage.



7 jours / 6 nuits  
6 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 937

### LES POINTS FORTS :

- Le passage entre la plaine du Po et l'Apennin
- Des villages au riche patrimoine religieux
- Sur les traces d'un chemin de pèlerinage mythique
- Traces GPX fournies



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : FIDENZA

Arrivée à Fidenza dans l'après-midi. Visite libre de Fidenza et de ses richesses historiques. Pour toute arrivée après 18h30, merci d'appeler l'hôtelier afin de le prévenir. Dîner libre.

### JOUR 2 : FIDENZA - MEDESANO

Au départ de l'hôtel suivez les indications du topo guide pour sortir de la ville. Vous traversez de multiples petits villages au riche patrimoine religieux. Lors de cette étape, vous quittez la plaine du Pô pour arriver dans l'Apennin. La nature est au rendez-vous et le relief est vallonné. Vous ferez halte à Medesano, petit village de la province de Parme autrefois utilisé comme contrôle des passages entre l'Apennin et la plaine de Pô. Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ 5h30 de marche, 22,5km, +450m / -350m de dénivelé

### JOUR 3 : MEDESANO - SIVIZZANO PALAZZINO

En partant de Medesano, vous marchez dans un paysage vallonné. Après Felegara, vous traversez une zone naturelle le long de la rivière Taro. À partir de Fornovo di Taro, le relief est un peu plus accentué offrant des paysages variés. Dîner et nuit proche de la réserve du Mone Prinzerà.

▲ 5h de marche, 19km, +400m / -300m de dénivelé

### JOUR 4 : SIVIZZANO PALAZZINA -BERCETO

Vous partez de Sivizzano pour rejoindre Terenzo où la cloche qui guidait les pèlerins les jours de brouillard sonne encore. À partir de Terenzo, le sentier prend l'aspect d'un chemin de montagne. Vous le suivez pendant 3 kilomètres seulement pour ensuite marcher le long d'une route assez peu fréquentée et sinueuse. Vous rejoignez Berceto, charmant village montagnard qui doit son existence à la Via Francigena. Vous pouvez observer le monastère construit par Saint Moderrano pour les pèlerins. Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ 6h de marche, 24km, +1150m / -600m de dénivelé

### JOUR 5 : BERCETO - PONTREMOLI

Depuis Berceto, vous montez jusqu'au Col de la Cisa qui culmine à 1045 mètres d'altitude. Depuis le col vous descendez jusqu'à Pontremoli sur une petite route de montagne très sinueuse. Vous traversez de charmants petits villages calmes. À la fin de cette étape, Pontremoli vous ouvre ses portes avec ses nombreuses terrasses et son ambiance méditerranéenne. Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ 7h de marche, 29km, +800m / -1350m de dénivelé

## **JOUR 6 : PONTREMOLI - VILAFRANCA IN LUNIGIANA**

Une étape un peu plus courte que les autres. Vous emprunterez de petites routes peu fréquentées tout en découvrant la rivière Magra, vous suivez les tracés des voies médiévales et pour certains tronçons des voies romaines. Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ 4h de marche, 21,5km, +300m / -400m de dénivelé

## **JOUR 7 : VILAFRANCA IN LUNIGIANA - AULLA**

Dernière étape de votre périple. En partant de Villafranca in Lunigiana, vous empruntez à nouveau une petite route qui traverse le village fortifié de Lusuolo. À la fin de cette étape, vous arrivez à Aulla, 30ème étape de l'itinéraire de Sigéric. Fin du séjour après la récupération des bagages.

▲ 3h30 de marche, 14km, +250m / -350m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Il est possible de raccourcir les étapes en empruntant des bus ou des transferts, n'hésitez pas à nous consulter.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Via Francigena en liberté : De Pavie à Fidenza](#)

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 4 à 7h de marche par jour sur des chemins balisés. Avec un dénivelé maximum de +1150m et un dénivelé minimum de -300m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide, de cartes et des traces GPX des randonnées.



## **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées). Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

## **HÉBERGEMENT :**

Auberges, Chambres d'hôtes, hôtels.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

**En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.**

## **RESTAURATION :**

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible. Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément (à votre charge). Les boissons ne sont pas comprises dans la demi-pension.

REPAS DE MIDI : Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans notre prestation. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, prix variable selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

Ce séjour a été conçu pour limiter l'utilisation de modes de transport, afin de privilégier ainsi l'approche par la randonnée, et donc de vous assurer une véritable déconnexion. Aucun transfert à prévoir pendant ce parcours.

## **GROUPE :**

A partir d'un participant (avec suppléments)

## **RENDEZ-VOUS :**

Le Jour 1 à votre hôtel à Fidenza

## **DISPERSION :**

Le Jour 7 après la récupération des bagages



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

Covoiturage : De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com) , etc.

Plus d'informations sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)



### EN TRAIN

Renseignements auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

- Gare d'accès : Fidenza
- Gare de dispersion : Aulla



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1er avril au 31 octobre 2025.

➤ Prix par personne en basse saison (du 1/04 au 14/06 et du 16/09 au 31/10) :

Prix 1 participant : 890€

A partir de 2 participants : 695€/pers.

A partir de 3 participants : 640€/pers.

A partir de 4 participants : 610€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (15/06 au 15/09) :

Prix 1 participant : 915€

A partir de 2 participants : 720€/pers.

A partir de 3 participants : 665€/pers.

A partir de 4 participants : 630€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants (sauf si chambre triple).

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement : 6 nuits en auberges, hôtels et/ou chambres d'hôtes,
- La demi-pension (vin et boissons non compris) sauf dîner du J1 (Fidenza),
- Les taxes de séjour,
- Un document pour 4 personnes (contenant le topo-guide de la randonnée),
- Le transport des bagages selon formule,
- Les traces GPX des randonnées.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les repas de midi et le dîner du J1,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Possibilité de chambre triple selon disponibilité, merci de nous consulter.
- Supplément chambre individuelle: 180€



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### **VÊTEMENTS :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

La via Francigena (pouvant se traduire par la « voie qui vient de France ») est un réseau de routes et chemins empruntés par les pèlerins venant de « France » (aussi bien l'actuel pays de France que le sud de l'Allemagne longtemps considéré comme « le pays des Francs ») pour se rendre à Rome. Il serait trop restrictif de l'identifier au seul itinéraire de Sigéric, archevêque de Canterbury, qui effectua le trajet en 990 et en laissa la description dans un document qui récapitule ses 80 étapes, lors du voyage de retour depuis la « ville éternelle » jusqu'au siège de son évêché. Toutefois, le voyage de Sigéric permet de donner un visage aux millions de pèlerins qui se sont rendus à Rome depuis les différentes provinces françaises.

À l'instar du chemin de Compostelle, c'est une importante voie de pèlerinage médiévale qui a été récemment l'objet d'études, d'un balisage et d'une reconnaissance en 2004 par le Conseil de l'Europe comme « grand itinéraire culturel du Conseil de l'Europe »<sup>1</sup>.



La via Francigena inclut notamment, à rebours, le chemin de Saint-Jacques des Italiens (permettant d'atteindre la via Tolosana ou la via Gebennensis). Prolongée au-delà de Rome, la via Francigena du Sud permet d'atteindre le sanctuaire de Monte Gargano à Monte Sant'Angelo (par la via Micaelica) et les ports d'embarquement apuliens vers la Terre sainte. « Tous les chemins mènent à Rome » : il n'y avait pas d'itinéraire unique pour se rendre au tombeau de saint Pierre dans la basilique Saint-Pierre du Vatican à Rome. C'était avec celui de Jérusalem (lieux saints : Bethléem, Saint-Sépulcre, etc. : les pèlerins étaient appelés « paulmiers ») et celui de Compostelle (tombeau de Saint Jacques : les pèlerins étaient appelés « jacquets »), l'un des trois grands pèlerinages chrétiens. Les pèlerins de Rome étaient appelés « roumieux » ou « romées » (d'où le prénom italien Romeo).

Un des itinéraires importants est matérialisé par le tracé du voyage entrepris en 990 par Sigéric de Canterbury, archevêque de Canterbury (primat de l'Église d'Angleterre), qui se rendit à Rome afin d'y rencontrer le pape et recevoir le pallium des mains du pape Jean XV. Sigéric décrit précisément les 80 étapes de son itinéraire dans un texte qui nous est parvenu. Le parcours compte près de 1 700 kilomètres à partir de Cantorbéry.

À l'initiative de la Toscane et sous l'égide du Ministère italien de la culture, un projet regroupant plusieurs régions d'Italie travaille à une revitalisation du parcours, sur le modèle du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. La via Francigena n'est pas identifiable par un symbole aussi connu que la coquille de Saint-Jacques-de-Compostelle. En l'absence de signalétique officielle, le balisage peut revêtir diverses formes selon les pays mais intègre habituellement la figure d'un pèlerin.

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 29/11/2024