Pantelleria, la perle noire de Méditerranée

ITALIE - SICILE

Une semaine de randonnées en étoile pour découvrir, en toutes saisons, Pantelleria, l'île la plus au sud de l'Italie, près des côtes Tunisienne. Une palette de couleurs infinies, du blanc des rives du « Lac de Vénus », au noir de la roche volcanique mêlées aux verts des prés, des vignes et des câpriers ou encore des forêts ou du maquis. Des itinéraires entre mer et montagne, parmi les « dammusi », les sources d'eau chaude, les jardins d'agrumes et les cultures en terrasses. Une harmonie parfaite.

8 jours / 7 nuits
6 jours de randonnée

1 à 15 personnes

En étoile

Hôtel

Code : 938

LES POINTS FORTS :

- Choix entre une dizaine de randonnée
- De magnifique paysages
- Itinéraire entre mer et montagne

CHEMINS DU SUD – 57 rue François Gernelle - BP 155 - 84120 PERTUIS
04 90 09 06 06 – infos@cheminsdusud.com - www.cheminsdusud.com

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 :

Arrivée à Pantelleria. Installation en hôtel 3*** en B&B dans la capitale Pantelleria.

JOUR 2 :

au jour 7 :

Nous vous fournissons un topo guide et des cartes surlignées avec un choix de randonnées variées dans un rayon de 15 km maximum à partir de votre hébergement. Selon les balades et la formule choisie, vous pourrez vous rendre au départ des différents circuits soit à pied, soit avec une voiture de location ou les bus de ligne circulant sur l'ile ou à défaut avec un taxi… Les amoureux des voyages insolites, pourront même louer une vespa pour la semaine.

-Du «Khaggiar» à la «Cala Cotone», durée : environ 2h30 de marche / 150m de dénivelé
-Le miroir de Vénus, durée : environ 2h / 130m de dénivelé
-Du miroir de Vénus au Sentier Romain, durée : environ 1h45 de marche / 100m de dénivelé
-Autour de la coulée de lave du «Gelfiser», durée : environ 3h30 à 4h de marche / 350m de dénivelé
-A travers bois et maquis de la «Cuddia di Mid », durée : environ 1h30 de marche / 180m de dénivelé
-Au sommet de l'île : la «Montagna Grande», durée : environ 2h30 à 3h de marche / 200m de dénivelé
-Du sauna de «Bagno Asciutto» à la «Favara Grande», durée : environ 3h30 de marche / 200m de dénivelé
-Le Monte Gibele, durée : environ 3h de marche / 150m de dénivelé
-Le «Piano del Barone», durée : environ 3h de marche / 200m de dénivelé
-L' innacessible «Cuddia Attalora», durée : environ 1h30 de marche / 150m de dénivelé

JOUR 8 :

Après le petit déjeuner, transfert libre pour l'aéroport

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc…). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales…). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : Pantelleria, la fille du vent

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. Choix entre une dizaine de balade de 1h30 à 4h de marche, avec peu de dénivelée.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté particulière sur le terrain.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 3*** B&B en centre ville.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir d'une personne.

RENDEZ-VOUS :

Dans votre hébergement le premier jour.

DISPERSION :

Après le petit déjeuner, le dernier jour.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible toute l'année sauf le mois d'Août.

Prix par personne en chambre double :
Du 01/01/23 au 30/07/2023 et du 01/09/2023 au 30/11/2023 : 580€/pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%
Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP
Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement sur la base d'une chambre occupée par 2 personnes,
- Les 7 petits déjeuners,
- La fourniture du topo-guide et des cartes pour les randonnées.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les déjeuners et les diners,
- Les transferts aéroport / hôtel aller / retour,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- La taxe de séjour (à régler directement sur place),
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les frais d'inscription éventuels,
- La location d'un scooter ou d'une voiture,
- Le supplément chambre individuelle,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.
- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément Single : 170 € par personne

Possibilité de louer sur place un scooter ou une voiture.
Tarifs à titre informatif :

- Location scooter: A partir de 150€ la semaine
- Location voiture : A partir de 250€ la semaine

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
✓ une couche légère et respirante
✓ une couche chaude
✓ une couche imperméable et respirante.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)
✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
✓ 1 paire de gants légers
✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
✓ 1 pantalon confortable pour le soir
✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café… pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels,
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence,
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif),
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif),
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif),
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif),
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes,
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire),
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif),
- ✓ Pince à épiler (facultatif),
- ✓ Petits ciseaux (facultatif),
- ✓ Vitamine C (facultatif),
- ✓ Pince à échardes (facultatif),
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

SANTÉ :

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.
- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Pantelleria bénéficie d'un climat méditerranéen, qui est un type de climat tempéré.

HISTOIRE :

L'île de Pantelleria serait née d'une éruption volcanique il y a plus de 300 000 ans. Les premières traces de la présence humaine datent de la Préhistoire. Nos ancêtres venaient des autres îles pour chercher ici les pierres volcanique appelées Ossidiana.

NOUS CONTACTER

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com

57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 05/04/2023