



Pantelleria, la fille du vent

ITALIE - SICILE



Une semaine de randonnées en étoile pour découvrir, en toutes saisons, Pantelleria, l'île la plus au sud de l'Italie, près des côtes tunisiennes. Un séjour multicolore : le blanc des rives du « Lago », le marron clair de la Cuddia Mida, le gris clair de Cuddia Bruciata, le vert des Cinque Denti, le rouge de Favarella, le noir de l'obsidienne mêlées aux verts des prés, des vignes et des câpriers ou encore des forêts ou du maquis. Des itinéraires entre mer et montagne parmi les « dammusi », les jardins d'agrumes et les cultures en terrasses. Une harmonie parfaite.



8 jours / 7 nuits
5,5 jours de randonnée



En étoile



Hôtel



6 à 15 personnes



★★★



Code : 947

LES POINTS FORTS :

- Île volcanique : une destination sulfureuse !
- Itinéraire multicolore
- Patrimoine local caractéristique
- Une destination insolite, très peu fréquentée
- Destination exclusive Chemins du Sud !




PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PARIS - PALERME

Vol Paris - Palerme. Vol depuis une ville de Province possible (avec supplément). Nous consulter. Rendez-vous à l'aéroport ou à l'hôtel à Palerme et visite du centre historique (selon les horaires de vols).

JOUR 2 : PALERME - PANTELLERIA

Transfert à l'aéroport pour prendre un vol pour Pantelleria. Installation à l'hôtel. Découverte du centre historique avec sa forteresse médiévale. L'après-midi, randonnée sur les traces des premiers habitants de l'île avec la découverte de la zone archéologique de Murcia et la nécropole des « sesi » puis de l'Acropole punique occupée par les romains.

 4h de marche et visite, +200m/-200m de dénivelée


JOUR 3 : DU LAC DE VENUS AU VOLCAN GELSIFER

Un parcours fascinant et surprenant par la variété des paysages. De l'ambiance lacustre du « Miroir de Vénus » aux cultures de Khannakhi et de Khufira jusqu'aux paysages lunaires du cratère éteint du Gelfiser. Le petit lac qui occupe l'ancienne caldera des Cinque Denti, doit son nom au temple romain dédié à Vénus qui se dressait au bord du lac.

 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 4 : TRAVERSEE DE LA MONTAGNA GRANDE

A la différence de nombreuses collines en forme de cônes présentes sur l'île, la « Montagna Grande » point culminant de l'île avec ses 836 mètres n'est pas un vrai cône volcanique mais une partie de la vaste caldera des « Cinque Denti ». Montée au sommet à partir du village de Sibà . Vaste panorama. Visite de la « grotte des Brigands », redescente sur Sibà à travers les cultures de câpriers.

 6h de marche, +550m/-700m de dénivelée

JOUR 5 : CRATERE DE GIBELE - TOMBES BYZANTINES

Cala Gadir. Départ de la localité Mueggen. Montée au cratère du Gibele, puis redescente à travers les vignes jusqu'aux tombes byzantines de Gibbiuna. Après avoir rejoint le village de Khamma, court transfert pour un bain dans les bassins d'eaux chaudes de Cala Gadir.

 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 6 : BOUCLE A PARTIR DE REKALE

En partant du village où Carole Bouquet et Gérard Depardieu ont acheté une propriété productrice de câpres et de passito, nous gagnons le petit bois de Cuddie Petite avant de redescendre vers la mer, jusqu'à l'extraordinaire Balata dei Turchi, l'un des plus beaux lieux de baignade de Pantelleria. De là, nous observons un bel exemple de la géologie de l'île, les falaises qui dominent la plage étant les parois d'un cratère écroulé. Un arc-en-ciel de couleurs avec une strate d'obsidienne pure exploitée dès le néolithique.

Retour sur Rekale.

Arrêt dégustation chez un producteur de câpres et de vin Passito.

 4h de marche, +300m/-600m de dénivelée

JOUR 7 : VALLEE DU MONASTERO - BAGNE ASCIUTTO - SCAURI

De Siba nous suivrons un beau chemin muletier empierré jusqu'à la grotte de « Bagno Asciutto », ou grotte de Benicula. Des parois de la grotte surgissent des vapeurs bouillantes, véritable sauna naturel. Nous rejoignons ensuite la Fossa del Russo et sa citerne d'eau chaude puis dans une plaine d'élevage la Favara Grande et ses fumerolles sulfurées. Nous gagnons enfin le village de Scauri. Descente jusqu'au port pour une baignade avant le retour en bus privé pour l'hôtel.

4h de marche, +300m /-600m de dénivelée

JOUR 8 : VOL PANTELLERIA - PALERME - PARIS

Transfert à l'aéroport de Pantelleria après le petit-déjeuner.

Vol pour Paris via Palerme. Vol vers une ville de Province possible (avec supplément). Nous consulter

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Baignade possible tous les jours en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que les accompagnateurs de montagne ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3h à 6h de marche par jour, de 300 à 550 mètres de dénivelée par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique. Lors de certains mois d'été, les jours de forte chaleur peuvent rendre les randonnées plus difficiles.



ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé.

HÉBERGEMENT :

Catégorie : 3*.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 6 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à Palerme à l'aéroport ou à l'hôtel selon votre heure d'arrivée.

DISPERSION :

Le jour 8 à l'aéroport de Pantelleria le matin après le petit-déjeuner.

MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Pas de vol direct depuis La France.

Aéroport d'accès Palerme

(Vol Palerme - Pantelleria inclus dans le prix du séjour)

COMPLÉMENT :

Pour les amateurs de "voyages lents" vous pouvez opter pour une traversée en bateau Trapani - Pantelleria.

Information : <https://carontetourist.it/>.



DATES ET PRIX

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol aller-retour Palerme - Pantelleria (même si vous avez opté pour le prix sans le vol).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension sauf le repas du soir du J1 (vin et boissons non compris).
- Les pique-niques le midi sauf les déjeuners des J1, J2 et J8.
- Les transferts prévus au programme.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les taxes de séjour à régler sur place.
- Les déjeuners du J1, J2 et J8 et le dîner du J1
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 200€.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Le sol volcanique de l'île attira le peuple des Sesi ou Sesioti, venu extraire l'obsidienne vers l'an 5000 av. J.-C. Le véritable essor de l'île de Pantelleria sera permis grâce à l'arrivée des phéniciens, aux alentours de 700 av. J.-C., qui bâtissent notamment de nombreuses fortifications.

De par sa position géographique stratégique, elle sera l'objet de convoitises. C'est ainsi qu'elle fut colonisée par de nombreux peuples : les Romains, les Arabes, les Normands ou les Bourbons espagnols. Comme c'est le cas pour la Sicile, les îles Pélages (Lampedusa) et celles de Malte, ces peuples influencèrent la culture, l'économie et la vie de Pantelleria. Les Arabes sont par exemple à l'origine du dammuso, la maison typique de l'île, de même que le nom de l'île : Bent El Riah, la « fille des vents ».

L'île fortifiée par les Italiens lors de la Seconde Guerre mondiale, fut prise par les troupes britanniques en juin 1943, après un intense bombardement, car ses installations radars et son aéroport étaient jugés comme une menace par les Alliés pour leur futur débarquement en Sicile.

GÉOGRAPHIE :

Pantelleria (ou Pantalarée en français, Pantiddirìa en sicilien) est une île italienne proche de la Tunisie, d'une superficie de 83 km².

Elle se situe au centre du canal de Sicile, entre la Sicile et la Tunisie et constitue

administrativement la commune de Pantelleria, dépendant de la province de Trapani. L'île est constituée de la partie émergée d'un complexe volcanique et d'un rift continental sous-marins. Les dernières éruptions aériennes datent de moins de 10 000 ans, au nord-ouest de l'île (Mursia). Au XIX^{ème} siècle se sont produites des éruptions sous-marines. Le volcanisme fut de type hyper-alcalin, avec des éruptions de types explosives, et avec des coulées de lave.

D'une superficie de près de 83 km², Pantelleria est la plus vaste des petites îles siciliennes. Située à 101 km de la plage de Puzziteddu (environs du capo Granitola), en Sicile, et à 72 km du ras El Melah (péninsule du Cap Bon), en Tunisie, elle se caractérise par un paysage singulier constitué de roches volcaniques parsemées d'oponces érodés des vents omniprésents. Le point culminant de l'île est la Montagna Grande qui atteint les 836 mètres d'altitude. Ce paysage particulier a fortement influencé ses habitants dans leurs constructions. C'est ainsi que l'on

retrouve de nombreux murs de pierres destinés à la fois à contenir le terrain cultivable et à délimiter les propriétés entre elles. De même le dammuso, habitation typique, est une petite maison de pierres volcaniques. Sa forme cubique spécifique lui permet de conserver une température fraîche à l'intérieur, mais aussi de recueillir l'eau de pluie si précieuse pour l'agriculture. L'activité volcanique de l'île, bien que faible, est tout de même à l'origine de vapeurs et parfois de geysers.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 15/12/2021