

NANTES-LA ROCHELLE

VELODYSSÉE

8 jours / 7 nuits / 7 jours de vélo



La Vélodyssée dévoile ici les charmes de la côte vendéenne : Pornic, passage du Gois, criques et plages de sable, marais poitevin et le canal de Marans menant directement au port de La Rochelle. Au départ de **Nantes**, ville d'art et d'histoire, la Vélodyssée suit la rive gauche de la Loire, avec ses boires, ses ports, ses zones humides mais aussi de-ci-delà ses expositions d'art contemporain en plein air. Vous voilà déjà sur **la côte de Jade**, qui vous mènera vers **Pornic** puis à l'île de **Noirmoutier**, avec son célèbre passage du Gois où il vous faudra pédaler à l'heure !

Après la corniche vendéenne, passage obligé aux **Sables d'Olonne**, puis plages et criques rocheuses se succèdent avant de rejoindre le verdoyant marais poitevin et enfin la très belle ville portuaire de La Rochelle. De là, vous aurez la possibilité de vous offrir une extension à **l'île de Ré**, lieu quasi-incontournable à bicyclette !

Les points forts :

Nantes, ville d'art et d'histoire, Le Pornic
La découverte de Noirmoutier
La tranquillité du Marais Poitevin
La Rochelle et l'île de Ré

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Nantes - St Brevin-les-Pins

Les rives de La Loire et de son estuaire constituent l'essentiel de l'étape, avec la découverte insolite d'art en plein air comme à Paimboeuf. Mais avant de rejoindre la côte de Jade en fin de journée, vous découvrirez boires, canal maritime, zones humides et autres ports. À Saint-Brevin-les-Pins, l'air du large est enfin là, avec les dunes et les plages de sable fin.

▲ **Distance : 61km.**

JOUR 2 : St Brevin-les-Pins - Pornic - Bouin

Vous quittez la grande plage de St-Brevin pour rejoindre le Pays de Retz vers St-Michel-Chef-Chef et la charmante station balnéaire de Pornic. Les longues baies où la mer se retire loin à l'horizon sont un lieu de prédilection pour observer l'avifaune dans des paysages insolites, égayé par la présence des cabanes de pêcheurs. C'est aussi un des pays de l'huître avec de nombreux petits ports ostréicoles et les claires servant à l'affinage de l'huître creuse. Pensez à demander les horaires de marée afin d'ajuster votre horaire de départ du lendemain au plus juste, pour franchir le passage du Gois sans encombres!

▲ **Distance : 58km.**

JOUR 3 : Bouin - Noirmoutier - St Gilles Croix de Vie

En quelques minutes vous rejoignez le Port-du-Bec et donc le passage du Gois ; au-delà, vous découvrirez l'île de Noirmoutier - pourquoi pas jusqu'au joli Bois de la Chaise - avant de la quitter par le pont du Goulet. S'en suivent des kilomètres de sentiers cyclables au fil de la forêt domaniale des Pays de Monts, puis la Corniche vendéenne et ses fameux rochers à Sion-sur-l'Océan. La Vélodyssée déambule dans St-Hilaire-de-Riez, ancien village de pêcheurs, et enfin St-Gilles-Croix-de-Vie. Une très belle étape !

▲ **Distance : 59km.**

JOUR 4 : St Gilles Croix de Vie - Les sables d'Olonne

St-Gilles-Croix-de-Vie mérite que l'on s'y attarde un peu avant de reprendre la route vers la côte, Brétignolles-sur-Mer et Brem-sur-Mer. La Vélodyssée s'éloigne à nouveau du littoral et serpente sur le chemin des Avocettes entre forêt d'Olonne et anciens marais salants qui s'étendaient entre Brem et Les Sables-d'Olonne, que l'on rejoint par le port de plaisance. Ne pas manquer le quartier de La Chaume et le port.

▲ **Distance : 36km.**

JOUR 5 : Les sables d'Olonne - La Tranche sur Mer

Au plus près de la mer, le long des plages et criques rocheuses, avant de serpenter dans la grande forêt domaniale de Longeville puis de revenir vers de belles plages, telle la plage des Conches.

▲ **Distance : 46km.**

JOUR 6 : La Tranche sur Mer - Marans

Dunes et lagunes de La Belle-Henriette précèdent l'isthme de la Pointe d'Arcay, porte d'entrée de l'immense baie de l'Aiguillon -d'où l'on voit le pont et l'île de Ré- que l'on contourne par les terres en pénétrant le marais poitevin, puzzle de cultures, bocage, fermes et autres cabanes isolées. À Marans, également surnommée la Venise verte et traversée par la Sèvre Niortaise, vous êtes dans l'Aunis, terre de Charentes-Maritimes.

Distance : 47km.

JOUR 7 : Marans - La Rochelle

Une étape courte le long des canaux aboutissant directement dans le vieux port de la Rochelle, pour profiter pleinement de la ville, ses belles ruelles sous arcades, les remarquables tours médiévales de La Lanterne, la Chaîne et St Nicolas : de là, un panorama unique jusqu'à Fort Boyard et l'île d'Aix. La ville ne manque pas de savoureux petits restaurants pour votre dernier dîner !

Nuit et petit déjeuner en hôtel à La Rochelle (B&B).

Distance : 26km.

JOUR 8 : La Rochelle

Fin de séjour après le petit déjeuner.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Etapes de 26 à 60 kms. La moyenne des étapes est de 45 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé.

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée.

HÉBERGEMENT : En fonction des disponibilités en hôtels** et ***(ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

RENDEZ-VOUS : A 10 heures devant la gare SNCF de Nantes le J1 (possibilité de prise en charge à votre hôtel ou à l'aéroport, sous conditions).

DISPERSION : Dispersion à La Rochelle le J8 après le petit-déjeuner.

DATES ET PRIX :

Départ possible d'Avril à Octobre.

Voir notre site internet actualisé

PRIX / PERS	Du 2 Mai au 10 Octobre 2020
Base 2,4 pers.	985 €/pers.
Base 5 pers. et +	935 €/pers.
Supplément nuit de la veille à Nantes en B&B en chambre double	80 €/pers.
Supplément single pour les 7 nuits à l'hôtel (sous réserve de dispo.)	260 €/pers.
Location VAE	160 €/pers.
Location VTC	110 €/pers.

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

Nous consulter pour des nuits supplémentaires.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension (sauf dîner du J7),
- Le transport de vos bagages durant le séjour,
- Les documents de voyages (Cartes, descriptifs, étiquettes pour vos bagages, bons d'échanges),
- L'assistance téléphonique.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les pique-niques du midi, le dîner du J7 et les boissons
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le billet de train La Rochelle - Nantes
- Les visites de sites
- Les vélos
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre.

MOYENS D'ACCES :



EN VOITURE : La Rochelle

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur : fr.mappy.com

Nantes se trouve sur l'Autoroute des Estuaires (des Flandres au Pays Basque). L'A844 permet l'accès depuis le nord, La pénétrante, constituée de l'autoroute A811 permet de relier l'échangeur numéro 22 de l'A11 à l'échangeur numéro 42 du périphérique ("porte d'Anjou"). Plusieurs autoroutes permettent d'accéder au périphérique Nantais: l'A11 vers Angers et Paris, l'A83 vers Niort, Bordeaux, Poitiers et Limoges, la RN165 (future A82) vers Quimper et Brest et la RN137 (future A84) vers Rennes et Caen. Par ailleurs, Nantes a été dotée, en 2008, d'un système d'autopartage baptisé "Marguerite", de réseaux de transport en commun et de vélo partage.



EN TRAIN :

TGV, train ou train de nuit en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Lille, Strasbourg mais aussi du sud de la France. Gare de Nantes. <http://www.gares-en-mouvement.com/fr/frnte/votre-gare/>
Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION :

Aéroport de Nantes Atlantique. <http://www.nantes.aeroport.fr/>

PARKING

Parking payant Gare SNCF de Nantes, 27 boulevard de Stalingrad, 44041 Nantes. Possibilité avant votre arrivée de réserver sur internet votre place de parking pour toute la durée de votre séjour : <http://www.voyages-sncf.com/train/effia-parking-gare>

COMMENT REPARTIR :

En train à partir de la gare SNCF de La Rochelle, Place Pierre Sépard 17000 La Rochelle. Possibilité d'embarquer les vélos.

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à Nantes ou à La Rochelle (nous consulter).



EQUIPEMENT CONSEILLÉ :

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées
- 1 sac à dos de 30l mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par véhicule suiveur dont le poids ne devra pas excéder 10 Kg (1 seul sac par personne)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 anorak ou veste coupe vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging)
- plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire, des gants et un bonnet (selon la saison)
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 gourde de 1 litre
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) - et pourquoi pas un bon roman...

Très important : Vos sacs seront transportés par nos soins, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans un seul sac à dos ou sac de voyage. N.B : Si vous savez vous limiter à l'essentiel, votre sac ne doit pas excéder 8 kilos.

AUTRES PRÉCISIONS Spécifique vélo :

- Des gants de vélo, voire longs suivant la saison
- 1 casque vélo (obligatoire)
- 1 bidon ou 2, le plus pratique étant les poches à eau dorsales (type Camel Back)
- des garde-boue peuvent être utiles
- 2 chambres à air
- quelques rayons de rechange
- 1 patte de dérailleur dite "patte fusible"
- 1 jeu de patins/plaquettes de frein • nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement d'un peu de matériel

Attention, il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparations...). Si vous avez des freins à disques ou des vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

CLIMAT

Le climat dominant de la Bretagne est le climat océanique caractérisé par des étés plutôt beaux et doux et des hivers souvent pluvieux, ventés (mais avec régulièrement de belles journées calmes et lumineuses) et doux. Les écarts de températures sont faibles et les jours de gel en hiver sont rares. Les précipitations sont assez fréquentes et sont réparties toute l'année, ce qui donne une fausse réputation de « mauvais temps » en Bretagne. Globalement le temps breton est souvent variable, changeant, sans excès de températures. Car en Bretagne le climat est très variable aussi d'un secteur à un autre.

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

TRANSPORT DES BAGAGES

Votre sac doit être muni des étiquettes, accrochées de façon visible.

Les bagages doivent être prêts avant 9h30 à la réception de l'hôtel et arriveront au nouvel hôtel avant 17h30. Il vous sera également demandé de ne pas laisser de bouteille en verre ou tout objet fragile.

Le transport des bagages termine à Avignon. Les nuits supplémentaires ne comprennent pas le transport des bagages.

VÊTEMENTS

Nous vous conseillons des chaussures confortables et une tenue pratique, "d'oignon" comme on dit, avec plusieurs couches afin de pouvoir affronter les changements de climat et de température; n'oubliez pas un **K-Way** ou un **poncho**, indispensables s'il pleut, et également une veste pour les jours frais et pour les soirs. Il est important de porter des lunettes de soleil en été, un chapeau (légèrement coloré), une crème solaire protectrice et un spray contre les insectes.

Un casque, des pantalons et des gants de bicyclette sont recommandés mais pas nécessaires.

Un casque, des pantalons et des gants de bicyclette sont recommandés mais pas nécessaires.

Pendant le circuit, vous avez la chance de visiter différentes institutions religieuses, tels que des églises ou couvents, ou vous devez porter une tenue appropriée (épaules couvertes, chaussures ou sandales...).

Casque de bicyclette: la loi française n'oblige pas aux cyclistes de porter un casque mais nous le considérons très important pour voyager en sécurité.

Et n'oubliez pas d'amener un **équipement de premiers secours**.

ACCUEIL ET RECEPTION DES VELOS

Si vous n'avez pas encore reçu votre dossier par courrier, il vous sera remis le 1^{er} jour à l'hôtel lors de votre arrivée. En fonction de votre jour d'arrivée, vous pouvez soit récupérer votre vélo chez le loueur, soit directement à l'hôtel. Vous pouvez aussi louer des vélos pour enfant, sièges pour enfant, remorque à vélo, tandem et casque. Vous êtes responsable des vélos loués durant le circuit. **Les vélos doivent être cadencés autant que possible dans des lieux sécurisés même pour de court instant.**

PROBLÈMES TECHNIQUES

Si un problème technique avec les bicyclettes vous empêche de continuer **le tour**, contacter nous au numéro d'urgence.

VÉLOS PERSONNELS

Si vous souhaitez faire le parcours avec votre propre bicyclette, nous vous conseillons de vérifier que tout fonctionne parfaitement avant de partir. Feux avant et arrière, sonnette, et **compteur kilométrique (important pour bien suivre le roadbook)**. Nous vous recommandons d'amener votre propre kit de réparation puisque l'utilisation du numéro d'urgence en cas de panne n'est pas prévu si vous portez votre propre bicyclette. N'oubliez pas d'amener votre propre antivol et de toujours mettre l'antivol à votre bicyclette.

RAPPEL DE LA LOI FRANCAISE

Les cyclistes doivent porter une veste réfléchissante en dehors des villes une demi heure après le couché du soleil jusqu'à une heure avant le levé du soleil et dans les tunnels.

Le casque, le port des gants et d'une trousse de secours n'est pas obligatoire mais fortement conseillé.

INFOS REGION

En provenance de la Vendée, depuis le pont du Brault, vous pourrez parcourir à vélo et en toute sécurité une partie de la "Véloroute Atlantique" appelée la Vélodyssée qui est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui part de la Norvège au Portugal.

Ce nouvel itinéraire exceptionnel, exclusivement réservé au vélo (1256 km au total), vous mènera le long de toute la côte atlantique de la Bretagne au Pays basque, (Roscoff à Hendaye) et traversera la Charente-Maritime, depuis le Marais poitevin jusqu'à Royan via La Rochelle, Rochefort, Marennes et Les Mathes-La Palmyre.

Pour l'essentiel réservée aux vélos, cette route unique vous offrira de multiples possibilités de parcours ; à chacun son rythme et ses envies.

Grâce aux services proposés tout le long de l'itinéraire et qui ont obtenu le label (hébergements, loueurs de vélos, sites de loisirs et de tourisme...) vos vacances "vertes" pourront se vivre en toute tranquillité.

Si le temps et l'envie vous le permettent, vous pourrez continuer en Espagne sur la "Vélodissea" ou en Angleterre sur la "Velodyssey".

POUR EN SAVOIR PLUS

ADRESSES UTILES :

CARTOGRAPHIE

- IGN Top 25, 1/25000 1223 E, Nantes
- IGN Top 25, 1/25000 1123 OT, Saint-Nazaire / Pornic / Côte de Jade
- IGN Top 25, 1/25000 1227 OT, Sables d'Olonne
- IGN Top 25, 1/25000 1329 ET, La Rochelle / Anse de l'Aiguillon

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Le Petit Futé, City guide Nantes
- Guide Le Petit Futé, Vendée
- Guide Le Petit Futé, La Rochelle
- 100 ans d'histoire du port des Sables d'Olonne, Roland Mornet. Monographie. Parution du 09/2013
- De Rochefort à La Rochelle, Claude Ader-Martin, P. Roy. Beau livre. Parution du 03/2005

SUR LE WEB

- <http://www.nantes-tourisme.com/>
- <http://www.ot-pornic.fr/>
- <http://www.lessablesdolonne-tourisme.com/>
- <http://www.larochelle-tourisme.com/>



Ce séjour vous est proposé en collaboration avec notre partenaire La Balaguère

En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 4 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

(00 33) 7 77 08 14 68