

De La Rochelle à Arcachon à vélo

FRANCE - SUD OUEST



Après La Rochelle, continuez sur la Vélodyssée et découvrez une variété insoupçonnée de paysages : marais, parcs ostréicoles, dunes et forêts... puis l'estuaire de la Gironde, qui vous fera rejoindre les Landes et le bassin d'Arcachon!

Du célèbre port de La Rochelle, la Vélodyssée rejoint rapidement Châtelailon, flirte avec la réserve naturelle du marais d'Yves - véritable trésor ornithologique - et rend une petite visite à la presqu'île de Fouras avant d'arriver à Rochefort : ici vient de s'achever le chantier de l'Hermione, magnifique reconstruction d'une frégate 3 mâts du XVIII^e siècle. Vous êtes en terre de Saintonge, là où la Charente rejoint l'océan et les berges de l'île d'Oléron. Les églises romanes bâties d'une belle pierre blonde abondent. La rivière de la Seudre et ses innombrables ramifications menant à des petits ports ostréicoles tels Marennes et la Tremblade révèle une ambiance unique avant de filer vers la côte sauvage puis Royan.



8 jours / 7 nuits
7 jours de vélo



2 à 10 personnes



Itinérant



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 956

LES POINTS FORTS :

- La presqu'île de Fouras et Rochefort
- Marennes et l'extension à l'île d'Oléron
- L'arrivée à Arcachon et la dune du Pyla
- La côte sauvage et Royan
- La traversée de l'estuaire de la Gironde



PROGRAMME JOUR PAR JOUR


JOUR 1 : LA ROCHELLE - FOURAS - ROCHEFORT

Vous quittez l'ambiance du vieux Port pour rejoindre le port des Minimes, particulièrement réputé auprès des plaisanciers ; les anses se succèdent avec de nombreux oiseaux marins à observer, notamment près de la réserve du marais d'Yves. Après Châtelailon et les Boucholeurs -des moules de Bouchot !- une petite variante à la presqu'île de Fouras s'impose : Fort Boyard est tout proche, ainsi que l'île d'Aix, accessible par navette bateau. C'est ici que se jette dans l'océan la Charente, non sans avoir dessiné quelques derniers méandres au bord desquels fut bâtie la cité de Rochefort. La corderie Royale est une visite à ne pas manquer...Nuit et petit déjeuner en hôtel 2** à Rochefort.

 40km

JOUR 2 : ROCHEFORT - MARENNES

Vous franchissez la Charente, avant de rejoindre le marais. Un petit détour par Brouage s'impose. Puis vous gagnez les claires, ces bassins d'affinage des très fameuses huîtres de Marennes d'Oléron, que vous pouvez aller déguster directement chez le producteur. Tout près de Marennes, le pont d'Oléron est un prétexte pour une visite de l'île !
Nuit en demi pension en hôtel 1* à Marennes.

 38km

JOUR 3 : MARENNES - LA PALMYRE - ROYAN

Lumière matinale magique de la Seudre. Tout près, le petit port de La Tremblade avec ses cabanes de pêcheurs colorées très photogéniques. Vous poursuivez par Ronce Les Bains et la côte sauvage avec le phare de la Coubre. Puis les dunes et la forêt de La Palmyre -et son célèbre zoo- laissent progressivement place aux falaises avec de superbes carrelets surplombant la mer. La station bourgeoise de Saint Palais avec sa jolie petite plage est un lieu de pause appréciable pour la baignade ou pour déguster une glace, avant d'arriver à Royan, aux portes de l'estuaire de la Gironde et de l'océan.

Nuit en demi pension en hôtel 2** à Royan.

 46km

JOUR 4 : ROYAN - SOULAC - HOURTIN


Dans la lumière matinale, traversée de l'immense estuaire de la Gironde en ferry, pour rejoindre les Charentes Maritimes à la Gironde, avec vue au loin sur le plus ancien phare de France, perdu au milieu de l'océan : le phare de Cordouan. Le ferry vous débarque au Verdon, à la pointe de Grave, qui est également la pointe du Médoc. Les pistes cyclables se croisent et se succèdent, en passant par Soulac et Montalivet, au milieu des senteurs d'iode et de pins. Baignade côté océan (soyez prudents) ou côté lac, à vous de choisir. Arrivée à Hourtin. Nuit en demi pension en hôtel 1* à Hourtin.

 50km

JOUR 5 : HOURTIN - LACANAU

Courte étape histoire d'un farniente sur une plage, d'une pause au bord d'un lac... ou pourquoi pas d'effectuer le tour d'un ou plusieurs lacs pour rallonger le parcours : les paysages sauvages autour des lacs d'Hourtin et Lacanau sont très jolis.


Nuit en demi pension en hôtel 3*** à Lacanau.

 32km




JOUR 6 : LACANAU - ANDERNOS

Dunes et plages sauvages se succèdent. Une variante royale peut vous mener jusqu'à l'extrême pointe du Cap Ferret. Dans tous les cas, vous abordez le bassin d'Arcachon par le nord via Lège-Cap Ferret. Mer d'huile, lumière magique, le charme du Bassin d'Arcachon opère déjà. Le domaine de Certes à Audenge, tout proche, est un détour esthétique : petits canaux, marais, oiseaux, marécages... À moins que vous ne préfériez une visite en bateau du bassin. Nuit et petit déjeuner en hôtel 2** à Andernos

 44km

JOUR 7 : ANDERNOS - ARCACHON

Une courte étape qui rejoint la partie la plus urbanisée du bassin ; mais la dune du Pyla n'est qu'à une dizaine de kilomètres tout au plus. Ultimes efforts hautement justifiés pour gravir la plus haute dune d'Europe, offrant un panorama inouï sur le bassin d'Arcachon, le Cap Ferret, l'océan Atlantique, la côte et la forêt landaise. Ce soir, vous pourrez vous offrir un plateau d'huîtres bien fraîches pour clôturer en beauté ce magnifique parcours, d'une incroyable diversité ! Nuit et petit déjeuner en hôtel 3*** à Arcachon.

 35km

JOUR 8 : ARCACHON

Fin du séjour après le petit déjeuner

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires à La Rochelle et / ou Arcachon.

Supplément nuit de la veille à La Rochelle en B&B en chambre double : 75 € / personne

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Parcours relativement simple et accessible avec des enfants à partir de 2 ans grâce à la location de remorques et de vélos électriques.

NIVEAU TECHNIQUE :

Étapes de 30 à 50 kms. La moyenne des étapes est de 40 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé.

Revêtement : Pistes cyclables goudronnées, quelques passages sur petites routes et pistes.

ENCADREMENT :

Séjour en liberté, sans encadrement.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs cartes IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Vous trouverez dans votre topo :

- 1 fiche pratique avec les coordonnées de vos logements et transports
- la facture
- vos étiquettes de bagages
- 1 ouvrage "La Côte Atlantique à vélo" de Nantes à Hendaye

HÉBERGEMENT :

En chambre double, en fonction des disponibilités en hôtels** et ***(ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

RESTAURATION :

Repas du soir (sauf J6 et J7) et petit déjeuner :

- Les pique-niques ne sont pas fournis.
- Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

Départ garanti à partir de 2 personnes, à partir de 12 ans.



RENDEZ-VOUS :

A 10 heures devant la gare SNCF de La Rochelle le J1 (possibilité de prise en charge à votre hôtel ou à l'aéroport, sous conditions)

DISPERSION :

Le jour 8 après le petit déjeuner à Arcachon

INFORMATIONS DIVERSES :

TRAVERSEE FERRY

Il est impératif d'être entre 10 heures et 13 heures, le J4 au Verdon, à la Pointe de Grave, après votre traversée en Ferry, pour déposer vos bagages dans un local que nous vous indiquerons lors de la confirmation de votre séjour, situé non loin du débarcadère. Vous devrez donc traverser avec bagages et vélos depuis l'embarcadère de Royan, qui se situe juste en face de votre hôtel de la veille. Traversées toutes les 40 minutes, durée 20 minutes.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

La Rochelle se situe à 472 km de Paris, auquel elle est reliée par la voie express N11 et l'autoroute A10. En Charente-Maritime, la ville est bien reliée aux deux autres centres principaux du département : elle se trouve à 70 km au nord-ouest de Saintes par l'autoroute A837 et à 30 km au nord de Rochefort par la voie express de la D137. Depuis 1988, La Rochelle est reliée à l'Île de Ré par le pont de l'Île de Ré.

- Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.
- Les horaires des lignes de train et de bus étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.
- Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage



PARKING

Parking payant Gare SNCF de La Rochelle, Place Pierre Sépard 17000 La Rochelle.

Possibilité avant votre arrivée de réserver sur internet votre place de parking pour toute la durée de votre séjour: <https://www.resaplace.com/fr/parking/la-rochelle-gare-sncf-45>



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Toulouse ou Bordeaux, Niort, Poitiers et Angoulême...Gare de La Rochelle, place Pierre Sémard 17000 La Rochelle.

<https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frlrh/rochelle>

Tél SNCF : 36 35. <https://www.oui.sncf/>

Possibilité d'embarquer les vélos.

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départs possibles tous les jours du 1er Mai au 10 Octobre 2021.

Base 2, 4 personnes : 1025 € / personne

Base 5 personnes et + : 995€ / personne

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension sauf les dîners des J1, J6 et J7
- Le transport des bagages
- Le dossier de voyage avec les cartes et topo guide.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons, les pique-niques et les dîners du J1, J6 et J7,
- les assurances optionnelles,
- les frais d'inscription éventuels,
- les visites de sites, les vélos les transferts non prévus au programme,
- les dépenses personnelles,
- le billet de train Arcachon - La Rochelle,
- la liaison en ferry de Royan à La Pointe de Grave (cette liaison en ferry coûte environ 3,20 € par personne + 1,70€ par vélo. Environ 20 minutes de traversée),
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle 7 nuits (sous réserve de disponibilité) : 295 €

Location VTC : 115 €

Location vélo électrique : 195 €

Supplément livraison vélos La Rochelle, récupération Arcachon de 1 à 4 vélos : 120 €

Garantie Vol VTC : 20 €/personne

Garantie Vol VAE : 40 €/personne

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de taxi ou d'organisation logistique. Le poids doit être impérativement limité à 20 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

A adapter selon la saison:

- ✓ une paire de chaussures adaptées au pédalage
- ✓ une paire de tennis pour le voyage et le confort à l'étape ou des nu-pieds
- ✓ un coupe-vent Goretex
- ✓ un pull et une fourrure polaire
- ✓ un short
- ✓ un maillot de bain
- ✓ un pantalon long en toile légère
- ✓ chaussettes de laine (pas trop grosses)
- ✓ T-shirts et sous-vêtements de rechange
- ✓ chapeau
- ✓ cape de pluie



MATÉRIEL :

Location de vélo :

Location de VAE et de VTC à réserver au moment de l'inscription. Si vous souhaitez que votre vélo de location soit livré à La Rochelle, et récupéré à Arcachon en fin de séjour (en supplément), merci de nous le préciser au moment de l'inscription.

Lors de la livraison des vélos, un contrat de location vous sera remis, et il vous sera demandé une caution sous forme d'empreinte de carte bancaire signée, ou via une application bancaire sécurisée :

- ✓ Montant de la caution pour un vélo musculaire : 150 €.
- ✓ Montant de la caution pour un vélo à assistance électrique : 500 €.

Tous nos vélos de location sont équipés de 2 sacoches arrière, un antivol pour 2 vélos et une trousse de réparation par dossier.

PHARMACIE :

Petite pharmacie personnelle : élastoplast, gaze, crème solaire, tire-tique...



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

En provenance de la Vendée, depuis le pont de Brault, vous pourrez parcourir à vélo et en toute sécurité une partie de la "Véloroute Atlantique" appelée la Vélodyssée qui est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui part de la Norvège au Portugal.

Ce nouvel itinéraire exceptionnel, exclusivement réservé au vélo (1256 km au total), vous mènera le long de toute la côte Atlantique de la Bretagne au Pays Basque, (Roscoff à Hendaye) et traversera la Charente-Maritime, depuis le marais poitevin jusqu'à Royan via La Rochelle, Rochefort, Marennnes, les Mathes-La Palmyre et jusqu'à Hendaye. Pour l'essentiel réservée aux vélos, cette route unique vous offrira de multiples possibilités de parcours ; à chacun son rythme et ses envies...

Grâce aux services proposés tout le long de l'itinéraire et qui ont obtenu le label (hébergements, loueurs de vélos, sites de loisirs et de tourisme...), vos vacances "vertes" pourront se vivre en toute tranquillité.

BIBLIOGRAPHIE :

- Livre Les îles de Ré, Aix, Oléron, La Rochelle, Marennnes par Jean-Louis Guéry aux éditions Gallimard
- Guide Le Petit Futé, La Rochelle île de Ré
- Guide Le Petit Futé, Poitou Charente
- Guide Le Petit Futé, Bassin d'Arcachon

Sur le web

- <http://www.larochelle-tourisme.com/>
- <http://www.ile-oleron-marennnes.com/>
- <http://www.royan-tourisme.com/>
- <http://www.lacanauocean.com/>
- <http://www.arcachon-tourisme.com/>

CARTOGRAPHIE :

- IGN Top 25, 1/25000 1329 ET, La Rochelle / Anse de l'Aiguillon
- IGN Top 25, 1/25000 1430 OT, Rochefort / Marennnes
- IGN Top 25, 1/25000 1332 ET, Royan / Forêt de la Coubre
- IGN Top 25, 1/25000 1336 ET, Lac de Lacanau / Le Porge
- IGN Top 25, 1/25000 1337 ET, Bassin d'Arcachon

AUTRES INFORMATIONS :

Quelques sources sur le web :

- <http://www.larochelle-tourisme.com/>
- <http://www.ile-oleron-marennnes.com/>
- <http://www.royan-tourisme.com/>
- <http://www.lacanauocean.com/>
- <http://www.arcachon-tourisme.com/>



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/11/2021