



D'Arcachon à Hendaye à vélo, cap vers le Pays Basque

FRANCE - SUD OUEST



Du haut de la dune du Pyla, droit vers le sud, les plages landaises filent à l'infini, entre océan et forêts de pins. Un itinéraire où la tranquillité est omniprésente, à peine perturbée par le ronronnement des vagues toutes proches et le bruit du vent dans les aiguilles de pins. Pour décrocher du rythme du quotidien, il n'y a pas mieux. Au gré des envies, les pauses se multiplient sur les plages désertes ou au bord des lacs de Biscarrosse ou de Léon. La station animée de Vieux Boucau Port d'Albret, s'articulant autour de la lagune, précède l'arrivée au très agréable lac d'Hossegor et ses villas cossues cachées dans les pins. Après la traversée de l'Adour, le paysage change radicalement ; l'urbanisation de la côte Basque rompt cette quiétude, tout en révélant un charme indéniable et varié : les vieux quartiers de Bayonne, Biarritz la luxueuse, le rouge et le blanc de Bidart, la baie de Saint-Jean-de-Luz avec son adorable petit port, et enfin en balcon au dessus des falaises, l'arrivée à Hendaye, là où les Pyrénées surgissent de l'océan.



7 jours / 6 nuits / 6
jours de vélo



2 à 10 personnes



Itinérant



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 957

LES POINTS FORTS :

- Les plages désertes
- Le courant d'Huchet
- Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARCACHON - BISCAROSSE

En quittant Arcachon, la montée à la dune du Pyla -ou du Pilat- oblige à laisser de côté vos vélos durant quelques instants. Le bassin, l'océan, la forêt des landes et les plages infinies sont à vos pieds. Puis la piste cyclable reprend sa route vers le sud, jusqu'à l'immense lac de Biscarrosse. Nuit en petit déjeuner en hôtel à Biscarrosse.

 50km

JOUR 2 : BISCAROSSE - MIMIZAN

Pour éviter la base militaire, la Vélodyssée s'éloigne de l'océan mais la compagnie des lacs de Biscarrosse, Parentis et Aureilhan comblera ce manque. Nuit en demi pension en hôtel 3*** à Mimizan.

 40km

JOUR 3 : MIMIZAN - LEON

Au fil des jours, la forêt devient votre refuge, la compagne quotidienne qui ondule sur les dunes de sable. Ces moments de silence et de nature incitent à la méditation. Mais quel bonheur d'accorder du temps au temps, de faire un petit détour pour s'arrêter où l'on veut sur une plage ou une dune à l'ombre d'un pin. Fin d'étape au bord de l'étang de Léon, havre de paix et de verdure. Nuit et petit déjeuner en hôtel 2** à Léon.

 49km

JOUR 4 : LEON - MOLIETS

Par une très courte étape aujourd'hui, le circuit se rapproche de la côte d'Argent et arrive à Moliets, agréable station balnéaire. Une journée propice au farniente et à la baignade. Nuit et petit déjeuner en hôtel 2** à Moliets.

 11km

JOUR 5 : MOLIETS - BAYONNE

Après avoir contourné l'étang de Soustons, vous quittez progressivement le cœur de la forêt des Landes. Capbreton et Hossegor vous ramènent déjà un peu vers la civilisation, avec une urbanisation un peu plus présente. Ces 2 stations sont séparées par le Boudigau, qui alimente lui-même le joli lac d'Hossegor où s'égrènent les villas cossues. L'arrivée à Bayonne et la traversée de l'Adour marquent un changement définitif de décors. Le vieux Bayonne et son ambiance vous plongent dans l'authenticité de l'esprit Basque. Nuit et petit déjeuner en hôtel 2** à Bayonne.

 57km

JOUR 6 : BAYONNE - HENDAYE

Après Anglet et sa plage d'Amour, voici venue Biarritz, son rocher de la Vierge et sa plage prisée des surfers. Maisons en rouge et blanc surplombant les falaises et l'océan accompagnent le cheminement via Bidart et Guéthary jusqu'à la superbe baie de St Jean de Luz et son port de pêche. Le sommet de la Rhune semble tout proche ; après Socoa et son fort, c'est par une ultime section littorale au-dessus des falaises que vous rejoignez la pointe Ste Anne et la longue plage d'Hendaye, aux portes de l'Espagne et des Pyrénées. Point final de la Vélodyssée ! Nuit en demi pension en hôtel 2** à Hendaye.

 46km

JOUR 7 : HENDAYE

Fin de séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Possibilité de nuit supplémentaire à Arcachon ou Hendaye. Nous consulter.
- Nuit à Arcachon la veille du départ : 80€/pers.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Aucune difficulté particulière car très peu de dénivelé. Accessible avec des enfants à partir de 2 ans grâce à la location de remorques et de vélos électriques.

NIVEAU TECHNIQUE :

Séjour de 247km au total. Étapes de 40 à 57 kms. Étape du J4 très courte (11km) afin de profiter des plages ou de l'étang de Léon.

Pistes cyclables goudronnées, passages sur petites routes et pistes.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Votre topo disposera de :

- 1 fiche pratique avec les coordonnées de vos logements et transports.
- la facture
- vos étiquettes de bagages
- 1 ouvrage "La côte Atlantique à vélo" de Nantes à Hendaye

HÉBERGEMENT :

En chambre double, en fonction des disponibilités en hôtels 2** et 3*** (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

RESTAURATION :

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 participants.

RENDEZ-VOUS :

A 10 heures devant la gare SNCF d'Arcachon le J1 (possibilité de prise en charge à votre hôtel ou à l'aéroport de Bordeaux, sous conditions)

DISPERSION :

Dispersion à Hendaye le J7 après le petit déjeuner



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Depuis Paris, autoroute A10 Paris / Bordeaux. Depuis Toulouse, autoroute A62 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon (section sans péages). Depuis Lyon, autoroute A89 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon. Depuis Biarritz, autoroute A63 direction Bordeaux puis A660 direction Arcachon. Accès également possible par routes nationales, depuis Bordeaux, Arcachon est à moins d'une heure par la voie directe N250.

- Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.
- Les horaires des lignes de train et de bus étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Covoiturage : Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Nombreux parkings gratuits sur Arcachon. Parking payant de 237 places à la gare SNCF, Boulevard du Général Leclerc, 33120 Arcachon.



EN TRAIN

Une liaison TGV avec la gare SNCF de Paris Montparnasse dessert tous les jours le Bassin d'Arcachon (Gares de Factice - Biganos et d'Arcachon). <http://www.ter.sncf.com/aquitaine/>
 Gare de Bordeaux St-Jean. <http://www.gares-en-mouvement.com/fr/frboj/accueil/>
 Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 01/05/2022 au 10/10/2022

Prix par personne :

- Base 2,4 pers. : 885€
- Base 5 pers. et + : 825€

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en nuit et petit déjeuner (sauf les dîners des J2 et J6 inclus)
- Le transport des bagages
- Le dossier de voyage avec les cartes et topo guide.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, les pique-niques et les dîners du J1, J3, J4 et J5,
- Les assurances optionnelles
- Les frais d'inscription, les dépenses personnelles
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus au programme,
- Les vélos
- Le billet de train Hendaye-Arcachon

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

- Location vélo à assistance électrique (6j): 180 €
- Location VTC (6j) : 105 €
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 250 €
- Livraison 1 à 4 vélos Arcachon récupération Hendaye : 240 €
- Garantie Vol VAE (6 jours) : 40€
- Garantie Vol VTC (7 jours) : 20€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de taxi ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 20 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

- ✓ 1 tenue de cyclisme adaptée : cuissard, tee-shirt respirant (manches longues ou courtes suivant la saison)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le vélo (peau de chamois indispensable)
- ✓ des chaussures adaptées pour le vélo
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "Softshell") ou type "Primaloft" (chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "Gore-Tex" avec capuche

MATÉRIEL :

En fonction du séjour (vélo inclus / pas inclus) ou des options éventuelles de location que vous aurez souscrit, il peut-être judicieux de prévoir tout ou partie du matériel suivant :

Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour (démonte-pneus, rustines, multi-outil, maillon rapide...). Si vous avez des freins à disques ou des vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Location de vélo :

Location de VAE et de VTC à réserver au moment de l'inscription. Si vous louez nos vélos, le supplément livraison/récupération est obligatoire.

Lors de la livraison des vélos, un contrat de location vous sera remis, et il vous sera demandé une caution sous forme d'empreinte de carte bancaire signée, ou via une application bancaire sécurisée :

- ✓ Montant de la caution pour un vélo musculaire : 150 €.
- ✓ Montant de la caution pour un vélo à assistance électrique : 500 €.

Tous nos vélos de location sont équipés de 2 sacoches arrière, un antivol pour 2 vélos et une trousse de réparation par dossier.

PHARMACIE :

Prévenez nous de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

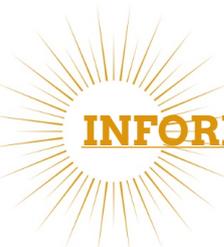
Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
 - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

En provenance de la Vendée, depuis le pont de Brault, vous pourrez parcourir à vélo et en toute sécurité une partie de la "Véloroute Atlantique" appelée la Vélodyssée qui est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui part de la Norvège au Portugal.

Ce nouvel itinéraire exceptionnel, exclusivement réservé au vélo (1256 km au total), vous mènera le long de toute la côte Atlantique de la Bretagne au Pays Basque, (Roscoff à Hendaye) et traversera la Charente-Maritime, depuis le marais poitevin jusqu'à Royan via La Rochelle, Rochefort, Marennnes, les Mathes-La Palmyre et jusqu'à Hendaye. Pour l'essentiel réservée aux vélos, cette route unique vous offrira de multiples possibilités de parcours ; à chacun son rythme et ses envies...

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide Le Petit Futé, Bassin d'Arcachon
- Guide le Petit Futé, Pays Basque
- De Royan à Hendaye à vélo, l'Atlantique en roue libre par Michel Bonduelle aux éditions Ouest-France

CARTOGRAPHIE :

- IGN Top 25, 1/25000 1337 ET, Bassin d'Arcachon
- IGN Top 25, 1/25000 1344 OT, Bayonne / Anglet / Biarritz / Côte d'Argent
- IGN Top 25, 1/25000 1245 OT, Hendaye / St Jean de Luz / Côte d'Argent

AUTRES INFORMATIONS :

Quelques sources du Web :

- <http://www.arcachon-tourisme.com/>
- <http://www.mimizan-tourisme.com/>
- <http://www.bayonne-tourisme.com/>
- <http://www.hendaye-tourisme.com/>



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/11/2021