

# Randonnées et baignades en Crète

## GRÈCE



*Ce n'est peut-être pas un hasard si Zeus est né en Crète... des paysages de montagnes (montagnes Blanches) se jetant dans la mer de Lybie, de beaux villages de pêcheurs nichés aux creux de criques désertes, des gorges somptueuses envahies de lauriers roses, rendent l'île propice à la randonnée-baignade. Cet itinéraire original permet de parcourir les 3 plus belles gorges de Crète (Aradena, Agia Irini et Samaria), de profiter au maximum du temps de baignade sur de très jolies plages, comme celle de Marmara et d'optimiser le nombre de jours de marche. Lors de deux occasions, ce parcours offre également le petit confort supplémentaire, mais non négligeable, de ne pas avoir à faire et défaire ses valises tous les soirs, tout en préservant l'itinérance... D'autre part, avec l'expérience, nous constatons aussi que nos randonneurs apprécient le repos sur le plateau d'Omalos, authentique et convivial ; tout autant que celui de bord de mer dans de petits ports inaccessibles par la route...*



8 jours / 7 nuits  
6 jours de marche



5 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 969

### LES POINTS FORTS :

- Une Crète authentique, et jonchée de lauriers roses
- Des baignades, des criques désertes et des gorges sauvages
- 2 nuits à Loutro, village de pêcheurs



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - HERAKLION

Vol pour Héraklion. Accueil à l'aéroport et transport en commun pour le centre d'Héraklion.

### JOUR 2 : HERAKLION - RETHYMNO - LOUTRO

Départ en bus pour Rethymno, troisième ville de Crète mais aussi l'une des plus pittoresques. Son quartier turco-vénitien est un véritable dédale de ruelles bordées d'auvents fleuris, de maisons aux gracieux balcons de bois et de monuments au décor vénitien, plusieurs minarets ajoutant une touche orientale. Elle est pour un grand nombre de visiteurs, plus belle que Chania (La Canée). Nous parcourons sa vieille ville vénitienne, son port, sa forteresse et sa mosquée. Nous prendrons le temps d'un café avant d'embarquer dans le bus pour Vrysses, un village apprécié pour sa fraîcheur. Déjeuner sous les platanes, dans une taverne réputée.

Bus pour Chora Sfakion et départ en randonnée pour un agréable premier parcours jusqu'à Loutro. Baignade à la plage Glyka Nera.

Installation pour 2 nuits à Loutro, petit village de pêcheurs, port naturel de la côte sud, accessible uniquement à pied ou en bateau où l'absence de voitures contribue au calme.

Nuit en pension.

▲ 2h30 à 3h de marche, +200m/-200m de dénivelée, 3h de transfert en bus (150km)

### JOUR 3 : LOUTRO - ARADENA - LOUTRO

Au départ de Loutro, nous partons pour une randonnée en boucle et parcourons les gorges d'Aradena à la descente, beaucoup moins fréquentées que Samaria. Nous suivons un exemple spectaculaire de kalderimia traditionnel en descendant les gorges. Peut-être aurons-nous la chance d'observer quelques-uns des vautours fauves qui nichent dans les falaises. La randonnée aboutie sur la délicieuse plage de de Marmara, petite crique creusée à même un affleurement de marbre blanc. Baignade et possibilité de rejoindre à la nage plusieurs grottes. Retour sur Loutro à pied.

Nuit en pension.

▲ 4h de marche, +600m/-600m de dénivelée

### JOUR 4 : LOUTRO - AGIA ROUMELI

Départ en bateau de Loutro à Marmara et poursuite par un magnifique sentier côtier pour Agios Pavlos, étape baignade appréciable. Ayant déjà profité la veille de la plage de Marmara, nous avons plus de temps pour nous reposer sur cette dernière, lieu présumé du naufrage de Saint Paul, à coté d'une chapelle du XIème siècle. Nous poursuivons à pied jusqu'à Agia Roumeli toujours par le chemin côtier de toute beauté. Nuit à Agia Roumeli.

▲ 5h de marche, +400m/-400m de dénivelée



## **JOUR 5 : AGIA ROUMELI - SAMARIA - OMALOS**

Aujourd'hui, nous remontons les fameuses gorges de Samaria, dans le sens inverse des foules, qui la plupart du temps la descendent. Nous traversons ainsi, la partie basse, la plus étroite et spectaculaire, le matin au calme. Vers midi nous optons pour une longue pause au vieux village de Samaria et laissons défiler les vagues des visiteurs. En fin d'après-midi, nous poursuivons la plus grande partie de l'ascension en toute tranquillité. Un transfert nous conduit à Xyloskalo, sortie des gorges pour nous, entrée pour d'autres... Ce canyon long de 16,8km, un des plus longs d'Europe, serpente dans un cadre spectaculaire : cyprès séculaires, falaises abruptes où s'agrippe une végétation endémique, bassins d'eau fraîche... Une randonnée à ne pas manquer. L'accueil chaleureux de nos hôtes et une bonne table, basée sur des produits locaux, nous récompenseront des efforts de la journée.


Installation au frais dans les montagnes Blanches pour 2 nuits à la rencontre de la Crète authentique.

Nuit en pension/auberge de montagne.

En début et en fin de saison, les gorges de Samaria sont souvent fermées. Le programme est le suivant :

Au départ d'Aghia Roumeli nous prenons un bateau jusqu'à la plage de Tripi d'où nous commençons notre balade à travers les rochers. Montée jusqu'à Profitis Ilias de là une vue à 180° s'ouvre à nous sur la mer, nous poursuivons notre randonnée en traversant le ravin de Tripiti jusqu'à Sougia.


6h de marche, +400 à +700m de dénivelée

 6h de marche, +1200m de dénivelée

## **JOUR 6 : OMALOS - SOUGIA - OMALOS**

Un court transfert nous avance pour entamer la descente vers Sougia. Nous entrons dans les gorges d'Agia Irini, et traversons le paysage verdoyant d'un canyon planté de lauriers et de pins. En fin de randonnée, un court transfert nous conduit à Sougia. Baignade dans la mer de Libye, sur une belle plage incurvée de sable et de galets aux eaux claires. Nous poursuivons pour le site archéologique de Lissos et nous découvrons le sanctuaire d'Asclépios, la basilique paléo-chrétienne et de la nécropole, avant de revenir à Sougia en bateau. Retour en bus sur le plateau d'Omalos.


Nuit en pension/auberge de montagne.

 4h30 de marche, +100m/-1100m de dénivelée

## **JOUR 7 : MONTAGNES BLANCHES - CHANIA (LA CANEE) - HERAKLION**

Programme riche et varié pour ce dernier jour de randonnée. Tôt le matin, court transfert pour une ascension à pied au refuge de Kalergi qui offre une vue panoramique à la fois sur les gorges de Samaria et sur les sommets du massif des Montagnes Blanches. Retour à l'auberge pour le déjeuner et dans l'après-midi, transfert pour Chania. Temps de découverte et de balade dans le quartier vénitien de cette ville, considérée comme l'une des plus charmantes de Crète. Visite de la vieille ville, du port, des remparts, du marché couvert, et/ou de sa plage. En fin de journée, bus pour Héraklion. Dîner libre dans le centre d'Héraklion.

Nuit en hôtel.

 3h de marche, +450m/-450m de dénivelée, 1h + 2h30 de transfert

## **JOUR 8 : HERAKLION - PARIS (OU PROVINCE)**

Visite libre d'Héraklion, si les horaires d'avion le permettent, pour découvrir le musée et/ou le site de Knossos. Transport en commun pour l'aéroport et vol de retour.



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande et sous réserve de disponibilité, nous consulter).



## FICHE PRATIQUE

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
3h à 6h de marche par jour, entrecoupées de baignades. Dénivelées entre +200 et +1200m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

La journée la plus difficile est la journée dans les gorges de Samaria, mais nous prendrons notre temps. Elle ne demande pas de compétence technique.

Le rythme de la marche est lent et régulier, entrecoupé de baignades, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

En cas de grosse fatigue, tous les villages étant reliés entre eux par bateau ou par route, une défaillance ne pose pas de problème et ne remet pas en cause le bon déroulement du séjour : les bateaux qui transportent nos bagages peuvent aussi vous acheminer d'un village à l'autre.

### **ENCADREMENT :**

Lors de votre séjour, vous serez encadrés par un guide grec francophone ou français connaissant bien le pays.

### **HÉBERGEMENT :**

Vous serez logés en hôtel (équivalent 2\*) à Héraklion, en chambre de 2 à 3 en hôtels-pensions (chambres avec douches et WC).

Logement plus simple sur le plateau d'Omalos.

### **RESTAURATION :**

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris à la pension ou en taverne. Lors du séjour, vous goûterez aux nombreuses spécialités crétoises. Le midi, votre accompagnateur organisera un pique-nique à base de produits frais et locaux, à consommer à l'ombre lors de la randonnée ou en bord de mer, sur la plage, le temps de la baignade...

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée. Les bagages sont acheminés par voiture et bateau.

### **TRANSFERTS :**

Les transferts s'effectueront en bus publics ou privés selon les cas.



**GROUPE :**

De 5 à 15 participants

**RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'aéroport d'Héraklion.

**DISPERSION :**

Le jour 8 à Héraklion.

**MOYENS D'ACCÈS :**



**EN AVION**

- ATHENES : la plupart du temps vols réguliers ou low cost. Des départs de province sont possibles de Marseille, Lyon, Toulouse.
- HERAKLION : vols charters de Paris ou de nombreuses villes de province directs.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### **Privilèges Chemins du Sud**

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol de Paris ou de province
- La pension complète (sauf repas mentionnés ci-dessous)
- L'encadrement par un guide francophone
- L'entrée dans les gorges de Samaria et Agia Irini
- Les transferts (transports en communs ou taxi) selon le programme (sauf transfert aéroport aller / retour)
- L'acheminement des bagages d'une étape à l'autre

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas à Héraklion du J1 et du J8, et le diner du J7
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- L'entrée au site de Knossos
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance/rapatriement
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : à partir de 175€





## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ Sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes conseillées ) ne dépassant pas 15kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40l) pour les affaires de la journée (gourde, pique nique, coupe-vent, tee-shirt de rechange...)

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ 1 paire de bonnes chaussures de trekking ayant déjà servi : le sol est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette + sandalettes en plastiques
- ✓ 2 pantalons dont un léger pour la marche
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex et/ou 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 1 pull-over chaud ou une veste polaire
- ✓ 2 chemises, dont une à manches longues (soleil)
- ✓ 1 ou 2 short(s)
- ✓ Sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de détente
- ✓ 1 chapeau
- ✓ 1 foulard pour protéger le cou

### **MATÉRIEL :**

- ✓ Un nécessaire de toilette minimum (produits biodégradables)
- ✓ lunettes de soleil de très bonne qualité
- ✓ 2 gourdes d'un litre ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 couteau pliable
- ✓ des ustensiles de pique-nique (1 boîte hermétique type tupperware et des couverts)
- ✓ stylo, briquet, épingles de sûreté\*.
- ✓ 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- ✓ votre appareil photo
- ✓ des bâtons de randonnée
- ✓ 1 couverture de survie (modèle renforcé)
- ✓ quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- ✓ 1 pochette étanche pour transporter vos papiers d'identité, de l'argent liquide + CB. Votre contrat d'assistance (assurance Balaguère ou autres).

### **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicament contre la douleur type paracétamol ou ibuprofène
- ✓ Bande adhésive élastique type Elastoplast
- ✓ Petits pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- ✓ Double peau type Compeed (ampoules)
- ✓ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ✓ Un anti-moustique efficace
- ✓ Un tube de Biafine
- ✓ Crème solaire et protection pour les lèvres
- ✓ Compresses désinfectantes



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

### SANTÉ :

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Et nous vous recommandons de prévoir les médicaments dont vous êtes coutumier et de veiller à avoir vos médicaments pour la durée de votre séjour et même au-delà, munis de vos ordonnances.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

**INFORMATIONS DESTINATION**
**CLIMAT :**

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité.

L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C.

Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

**HISTOIRE :**

La civilisation hellénistique s'est construite au fil des âges depuis la civilisation cycladique vers -3000 av JC.

Puis des cités se mettent en place : Cnossos, Sparte, Troie...

Les VIIIe et VIIe siècles les Grecs créent les comptoirs coloniaux sur le pourtour méditerranéen.

Les Ve et IVe siècles connaissent l'âge d'or d'Athènes : Socrate, Platon et Aristote philosophe, Périclès légifère, Phidias et Praxitèle sculptent, Hérodote et Thucydide inventent l'histoire, Sophocle réinvente les héros...

On construit le Parthénon. Athènes rallie les cités contre les Perses. Bientôt, cependant, son hégémonie indispose. La guerre du Péloponnèse l'oppose à Sparte. L'empire athénien est ébranlé.

De nouvelles puissances apparaissent : Corinthe, Thèbes. Mais leurs conflits conduisent à la dislocation du monde classique.

La Macédoine en profite. Philippe II puis son fils Alexandre « le Grand » subjuguent la Grèce, puis le monde jusqu'aux sources de l'Indus.

Mais, au IIIe siècle, apparaît un nouveau champion : Rome. La Grèce devient un protectorat de Rome.

Pendant cette période, le christianisme fait son apparition. Saint Paul est à Athènes en 50-52.

Pour près de mille ans, la Grèce fait partie de l'empire de Constantinople.

La Grèce est envahie par les Ottomans dès le XIVe siècle.

Les Grecs connaissent leur révolution de 1821 à 1830. La révolte du peuple grec est soutenue par la France, le Royaume-Uni et la Russie. Elle aboutit à la création du royaume de Grèce qui oscilla entre monarchies et dictatures jusqu'à la guerre civile grecque (de 1946 à 1949) mais la république n'est établie qu'en 1974.

En 1979, la Grèce rejoint la CEE.

En 2004, Athènes accueille les premiers Jeux Olympiques du nouveau millénaire.

En 2012, Antónis Samarás devient Premier ministre.



## LA CRETE

Peuplée à partir du VII<sup>e</sup> millénaire, l'île connaît aux III<sup>e</sup> et II<sup>e</sup> millénaires une brillante civilisation dite "Minoenne" dont témoignent notamment les palais de Cnossos, Malia et Phaistos.

Sous domination des Mycéniens du XV<sup>e</sup> au XII<sup>e</sup> s. avant JC, la Crète décline irrémédiablement lors de l'invasion dorienne. Du Ve au I<sup>er</sup> avant JC, l'île devient un marché de mercenaires.

En 67 avant JC, les romains conquièrent la Crète.

Byzantine de 395 à 1204, elle est brièvement occupée par les arabes de 827 à 960.

De 1204 à 1669, la Crète est administrée par la Rép. De Venise, qui ne pourra résister à la conquête turque, commencée en 1645.

De 1669 à 1913, l'île est sous domination ottomane.

Après plusieurs soulèvements, elle obtient son autonomie en 1898, proclame son union avec la Grèce en 1908 et se libère totalement de la souveraineté ottomane en 1913.

En 1923 les musulmans d'origine turque doivent quitter l'île, et sont remplacés par des réfugiés grecs d'Asie Mineure.

Conquise en 1941 par les Allemands, la Crète devient un centre de résistance acharnée et souffre beaucoup de l'occupation. Elle est libérée en 1944.

## GÉOGRAPHIE :

La Grèce est un État d'Europe du Sud, situé dans l'extrême Sud des Balkans. Sa capitale est Athènes. La Grèce, d'une superficie de 131.957km<sup>2</sup> pour un peu moins d'onze millions d'habitants, partage des frontières terrestres avec l'Albanie, l'Ancienne République yougoslave de Macédoine, la Bulgarie et la Turquie et partage des frontières maritimes avec l'Albanie, l'Italie, la Libye, l'Égypte et la Turquie, cette dernière source de contentieux. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays dont le cinquième du territoire est constitué de plus de 9000 îles et îlots dont près de 200 sont habités.

De plus, 80 % de son territoire est constitué de montagnes dont la plus haute est le mont Olympe avec 2917m.

Son territoire comprend trois unités géographiques : la Grèce continentale, la presqu'île du Péloponnèse et les îles qui représentent un cinquième de la superficie totale du pays. Les côtes grecques sont bordées à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée où se trouvent la majorité des îles grecques.

Les seules îles de l'Égée à ne pas être grecques sont Imbros et Ténédos.

Le nombre d'îles en Grèce varie selon la définition choisie : 9841 selon l'Ambassade de Grèce en France ou 3000 dont 777 dignes d'intérêt selon certains guides. Au recensement de 2001, 169 îles étaient habitées, mais un tiers d'entre elles comptaient moins de cinquante habitants. La taille de ces îles habitées va de 3km<sup>2</sup> pour la plus petite Délos (qui jouit d'un statut particulier) à 8263km<sup>2</sup> pour la Crète.

Aucun point de la Grèce n'est éloigné de plus de 80km de la mer, dans le Péloponnèse et la Grèce Centrale cette distance n'est même que d'une cinquantaine de kilomètres. De fait, il n'existe pas de montagne en Grèce d'où la mer ne puisse être aperçue.

## LE DODECANESE

Le Dodécanèse est un collier d'îles alignées le long de la côte occidentale de la Turquie. L'appellation «Dodécanèse» signifie «12 îles», mais en réalité la région compte 200 îles et îlots dont seulement 27 sont habitées. Rhodes surnommée « l'île des fleurs » est la plus grande des îles du Dodécanèse avec une superficie de 1400km<sup>2</sup>. Son point culminant est le mont ATTAVYROS (1216m).

Véritable point de rencontre des civilisations, l'île offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques qui témoignent de son passé, des rivages accueillants pour des touristes en mal de mer et de soleil, mais également des forêts luxuriantes lorsque l'on avance vers l'intérieur de l'île. Karpathos située entre la Crète et Rhodes est, de part sa superficie (301km<sup>2</sup>), la seconde île de l'archipel. Le massif escarpé du Kali-Limni (culmine à 1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord assez désertique et peu peuplée, la deuxième au sud mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants.

Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature sauvage et préservée, des villages authentiques et des plages superbes.



## LES CYCLADES

Les Cyclades sont un archipel composé de 56 îles dont 24 seulement sont habitées, entre l'Europe et l'Asie Mineure. Leur nom vient du grec «kyklos» (cercle) car elles forment un cercle d'environ 300km autour de l'île de Delos où serait né Apollon. Naxos est située dans les Cyclades Centrales, entre Amorgos, Mykonos et Paros. Connue depuis l'Antiquité pour ses ressources en eau ainsi que ses carrières de marbre et d'émeri, l'île de Naxos est la première île en taille de l'archipel. Très montagneuse avec un point culminant (le Mont Zas) à 1004m, elle est aussi la plus fertile des îles Cyclades. Elle se distingue des autres îles des Cyclades par la variété de ses paysages : impressionnantes formations rocheuses alternent avec de beaux vallons verts, immenses plages de sable fin, et surtout de nombreux villages encore préservés du tourisme et un arrière pays intact.

Selon la mythologie, c'est là que Zeus aurait passé son enfance et que serait né son fils, Dionysos, dieu du vin. La légende raconte aussi qu'Ariane, abandonnée par Thésée, fut recueillie par Dionysos. Grand centre de la civilisation cycladique (entre 4000 et 1000 avant Jésus-Christ), l'île de Naxos dont le passé historique est très riche, fut pendant longtemps sous la domination vénitienne. Ainsi on retrouve de nombreuses traces architecturales et archéologiques qui permettent de retracer l'histoire de l'île. Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, à l'Est de Naxos et Ios, et au Nord-Est de Santorin. Elle est l'une des plus belles destinations des Cyclades et réputée pour ses plages et criques aux eaux cristallines et ses chemins de randonnées. L'île est accidentée et montagneuse. Le Mont Krikellos à l'Est d'Egiali culmine à 821m. C'est le plus haut sommet des Cyclades.

C'est à Amorgos que le film de Luc Besson "Le Grand Bleu" fut en partie tourné en 1987. Santorin, quant à elle, est tout à fait au Sud des Cyclades. C'est une île volcanique située à la charnière de deux plaques tectoniques. Son histoire, depuis les temps préhistoriques, fut jalonnée de catastrophes, d'éruptions, de tremblements de terre. Comme celui de 1500 avant notre ère où la moitié de l'île s'effondra lorsque le cratère du volcan sombra laissant une baie à sa place : il s'agit de la «Caldera», aux eaux d'un bleu foncé, qui atteint 400m de profondeur. Les parois de ce cratère surplombent la mer en à-pic de 200 à 400m de hauteur.

A l'Ouest, les falaises forment un rempart et présentent une composition géologique exemplaire où se superposent alternativement pierre ponce, scories, cendres, kaolin. A l'Est, les versants descendent en pente douce vers les plages de lave noire. Ils ont été façonnés par la main de l'homme : les murets de pierre découpent des terrasses, épousant le moindre pli du terrain. L'eau douce est une denrée rare à Santorin, et cela explique la rareté des arbres... Du coup, la composition du sol, le manque de matériaux de construction et surtout la difficulté de les transporter expliquent l'architecture particulière de l'île : maisons troglodytiques creusées dans les rochers.

## LES ILES IONIENNES

Archipel, situé à l'ouest de la Grèce continentale, composé de six îles principales, les îles ioniennes sont différentes des autres groupes d'îles grecques car elles sont très arrosées et donc plus fertiles, plus peuplées. Elles possèdent certaines des plus belles plages du pays. Grâce à leur situation sur une zone sismique, elles offrent de somptueux paysages de montagne.

Corfou est l'île située le plus au nord, elle est aussi la plus touristique. Pleine de charme malgré une forte fréquentation touristique, l'île de Corfou a des petits airs d'Italie. L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude. Elle fût un grand centre culturel de la civilisation mycénienne. L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée. On la surnomme "Fleur du Levant" pour sa végétation luxuriante et son climat d'exception. Le nord de l'île est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

## LA CRETE

La Crète est une île grecque, autrefois appelée « île de Candie ». Cinquième plus grande île de la mer Méditerranée, elle est rattachée à la Grèce en 1913 dont elle constitue, avec d'autres petites îles, l'une des treize périphéries (région administrative), ainsi que l'un des sept diocèses décentralisés créés par le Programme Kallikratis en janvier 2011.

La Crète possède une forme étirée : elle s'étend sur 260km d'est en ouest et sur 60km du nord au sud. D'une superficie de 8400km<sup>2</sup>, et d'une périphérie d'environ 1000km, elle est la cinquième île de Méditerranée après la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse. Tout comme la Corse, elle est montagneuse ; trois massifs montagneux dominent l'île : les Lefká Óri (2453m) ou montagnes Blanches à l'ouest, le massif du mont Psiloritis (2456m) ou mont Ida au centre (le point culminant de l'île) et le massif du Mont Dikti (2148m) à l'est.

À l'ouest de l'île se trouvent des gorges, les gorges de Samaria. Les massifs calcaires sont karstifiés et abritent des cavités remarquables par leurs dimensions, telles que Mavro Skiadi...La Crète marque l'un des extrêmes géographiques de l'Europe : le cap Tripiti sur l'île de Gavdos est le point le plus au sud de l'Europe géographique. La Crète compte officiellement environ 35 millions d'oliviers. Riche de milieux naturels diversifiés, elle abrite plusieurs espèces d'animaux qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, ainsi qu'une flore très variée. La végétation y est abondante grâce à un climat doux et relativement humide.



## **CULTURE :**

### **PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

Le nord du pays compte quelques Slaves et Macédoniens. La seule minorité reconnue, sont les Turcs localisés en Thrace du nord. Il y a également quelques Arméniens et Juifs. Ces minorités ethniques représentent environ 700.000 personnes (2004).

Le grec est une des plus anciennes d'Europe, avec ses 4000 ans de tradition orale et ses 3000 ans de tradition écrite, racine de nombreux mots des langues indo-européennes et du vocabulaire scientifique. Le grec moderne est issu d'un dialecte du Sud choisi dans un but d'unification. Il diffère sensiblement du katharévoussa, langue artificielle fondée sur le grec ancien et prônée par les plus conservateurs. Il est encore lisible au quotidien, comme sur les panneaux de signalisation, ce qui constitue une source de confusion pour le voyageur.

Beaucoup de commerçants parlent anglais.

### **RELIGIONS**

Environ 98% des Grecs sont chrétiens orthodoxes. La religion orthodoxe est la religion d'État, les popes sont d'ailleurs des fonctionnaires du ministère de l'Éducation et des Cultes.

Reconnue officiellement par la Constitution qui ne prévoit pas de séparation entre l'Église et l'État, elle est pratiquée et enseignée dans les écoles.

Les prises de position du patriarche dans la vie politique, économique et sociale sont relayées par les médias. Il est d'ailleurs largement consulté pendant les périodes électorales.

Une autre religion est reconnue : les musulmans de Thrace.

On trouve également quelques chrétiens catholiques à Athènes et dans les îles Cyclades et quelques musulmans d'origines bulgare et roumaine.

### **ART**

Depuis l'Antiquité, les arts font partie de la vie en Grèce. En été, les tragédies sont jouées dans les théâtres antiques, comme il y a des milliers d'années. L'héritage de la Grèce ancienne se traduit dans des domaines variés : poésie, théâtre, traités philosophiques et historiques, récits de voyage.

Reposant en grande partie sur la « logique » et les « idées », le système de pensée occidentale est directement lié aux philosophes grecs comme Socrate, Platon ou Aristote. De même, les sciences, les arts et la politique en Occident doivent beaucoup aux modèles de la Grèce classique.

Aujourd'hui, Nikos Kazantzakis est le romancier contemporain le plus lu dans le pays. La Grèce moderne a su préserver une tradition poétique très présente, avec des auteurs comme Georges Séféris et Odysseus Elytis, tous deux prix Nobel.

La Grèce peut aussi se prévaloir d'une création très vivante en arts plastiques et de la persistance d'activités traditionnelles comme la broderie, le tissage ou la tapisserie.

Né en Anatolie grecque à la fin du XIXe siècle, le rébétiko - un genre musical populaire parfois surnommé le « blues grec » - connaît aujourd'hui un regain d'intérêt parmi la jeunesse. Traitant de la pauvreté et de la souffrance, il fut interdit par la junte militaire.

Quant au cinéma, Théodoros Angélopoulos est le réalisateur le plus apprécié des critiques, avec des films comme "Le Pas suspendu de la cigogne" et "L'Éternité et un jour".

### **CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine grecque est une cuisine de type régime méditerranéen. Elle présente des caractéristiques communes aux cuisines italienne, balkanique, turque et levantine.

La diète méditerranéenne, dont elle fait partie, est reconnue par l'Unesco depuis 2010 comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La cuisine contemporaine grecque utilise beaucoup l'huile d'olive, les plantes aromatiques et les légumes, les graines, le pain, le vin, le poisson, les produits de la mer (poulpes, calamars) et des viandes très variées, comprenant la volaille, l'agneau, le mouton, le lapin et le porc.

Les olives, le fromage, les aubergines, courgettes et le yaourt sont une part très importante de cette cuisine. Les desserts grecs ont une dominante caractéristique de noix et de miel. Certains plats utilisent la pâte filo.

Les Mezés désignent une variété de petits plats, typiques, servis avec du vin, de l'ouzo (un alcool anisé) ou du tsípouro (un alcool de marc).

Les Orektiká (hors-d'œuvre) et les entrées s'accompagnent souvent de pain plat oupíta. Dans certaines régions, le pain sec est attendri avec de l'eau.



## US ET COUTUMES

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux, l'expression « to mati » désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste est considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention.

Photographier, oui mais... Être mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de "prendre" un autochtone en photo.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises.

**SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS)** Photographier (ou filmer), oui mais... Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes.

Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre à leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ?

Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

## POURBOIRES

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens, il est de tradition de remettre à votre guide une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services. Il est également de tradition de laisser des pourboires dans les restaurants.

## SOUVENIRS

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir-faire local. Les céramiques, poteries traditionnelles, broderies se trouvent un peu partout. Vous pouvez également rapporter des produits locaux délicieux à déguster chez vous : huile d'olive, miel, pistaches, fromages, épices, ouzo (alcool anisé), restina (vin résiné) et raki (alcool blanc de Crète). Vous trouverez un peu partout des douceurs locales à acheter.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillages, pierres, antiquités...

## MOYENS DE PAIEMENT

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

## BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, édité chez Presses-Pocket (Alexis Zorba : "La Liberté ou la Mer"...)
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 31/12/2024