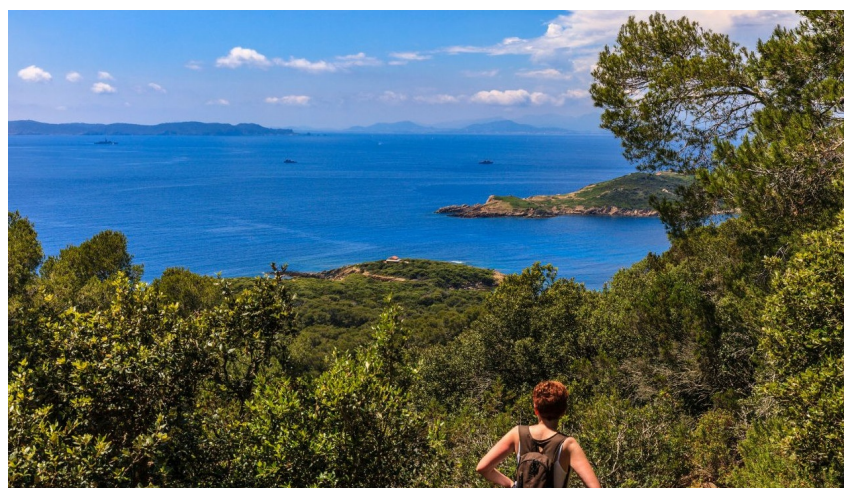




L'Archipel des Îles d'Or, paradis naturel

FRANCE - PROVENCE



Ce séjour vous amène à la découverte des secrets des îles d'Or. De leur nature préservée : végétation exubérante, vignes, pinèdes et arbres fruitiers à leurs plages de sable blanc et falaises abruptes, vous serez totalement dépayés. Lors de vos randonnées, les sentiers côtiers vous mèneront à de petits ports de pêche authentiques. N'en doutez pas, aller sur les îles, c'est se fondre dans un jardin extraordinaire où chacun se mue en un petit lutin des lieux... Vous serez hébergés dans deux hôtels, confortables et accueillants, situés dans le centre ville médiéval historique de Hyères et sur l'île de Porquerolles.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 982

LES POINTS FORTS :

- Deux nuits sur la superbe île de Porquerolles en hôtel résidence 3*
- La faune et la flore incroyables des îles d'Or
- Le centre historique et médiéval d'Hyères



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : HYERES

Arrivée à Hyères et installation à l'hôtel. Idéalement situé proche du centre historique et médiéval de la ville d'Hyères et non loin de l'embarcadère de la Tour Fondue pour aller sur les îles, cet hôtel vous accueille pour 3 nuits. Dîner libre.

JOUR 2 : L'ILE DE PORT-CROS

Traversée en bateau pour l'île de Port-Cros (environ 1h de trajet). C'est le premier Parc National Terrestre et Marin d'Europe et la plus petite île de l'archipel mais aussi la plus montagneuse. Vous randonnez en boucle sur la partie Ouest de l'île où vous découvrez de magnifiques criques et plages comme celle de La Palud. Retour à Hyères, dîner libre et nuit à l'hôtel.

▲ 4h15 de marche, +455m/-455m de dénivelé

JOUR 3 : PRESQU'ILE DE GIENS

Randonnée en boucle sur la côte Ouest de la presqu'île au phénomène géologique unique. Vous longez le sentier côtier par le port du Niel, la plage de l'Arboussière, la pointe d'Escampobariou et le port de la Madrague. Lors de cette étape, dépaysement garanti grâce à la grande diversité de la flore de la presqu'île : orchidées, genêts, lavatères... Dîner libre et nuit à l'hôtel.

▲ 4h de marche, 12km, +350m/-350m

JOUR 4 : ILE DE PORQUEROLLES - PARTIE OUEST

Traversée en bateau et installation pour deux nuits dans un Hôtel Résidence*** sur l'île de Porquerolles tout proche de la plage de la Courtade. Véritable paradis au printemps lors de la floraison du maquis (cistes, myrtes, bruyères arborescentes), Porquerolles se métamorphose en un immense bouquet embaumé. Possibilité de pique-niquer sur la plage du Langoustier. Retour à l'hôtel par le côté Nord et le bord de mer le long des plages mythiques et des criques. Dîner libre et nuit sur l'île de Porquerolles.

▲ 5h de marche, + 350m/350m de dénivelé

JOUR 5 : ILE DE PORQUEROLLES - PARTIE EST

Cette étape est une boucle sur l'île qui vous permet d'être immergé dans la riche faune et flore de Porquerolles. Vous découvrez la partie Est de l'île via la plage de Notre Dame, la pointe des Mèdes et la plage de la Galère. Dîner libre et nuit sur l'île de Porquerolles.

▲ 6h de marche, +450m/-450m de dénivelé

JOUR 6 : ILE DE PORQUEROLLES - PARTIE SUD - GIENS

Boucle à la découverte de la face sud de l'île en passant par le fort Sainte-Agathe et le Moulin du Bonheur puis l'Oustaou de Diou et la pointe des Salins. Point de vue au sémaphore et retour par le fort de l'Alycastre et la plage de la Courtade. Retour en bateau à la Gare Maritime de la Tour Fondue. Fin du séjour à la Gare Maritime de la Tour Fondue après votre journée de randonnée.

▲ 3h de marche, +250m/-250m de dénivelé



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).
- De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuits supplémentaires à Hyères en formule petit-déjeuner :
55€ par personne en chambre de 2, et 95€ en chambre individuelle en basse saison.
65€ par personne en chambre de 2, et 115€ en chambre individuelle en haute saison.
- Nuits supplémentaires à Porquerolles en formule petit-déjeuner :
90€ par personne en chambre de 2, et 155€ en chambre individuelle en basse saison.
120€ par personne en chambre de 2, et 215€ en chambre individuelle en haute saison.
- Nuits supplémentaires à Hyères en hôtel 3* en formule petit-déjeuner :
85€ par personne en chambre de 2, et 105€ en chambre individuelle en basse saison.
100€ par personne en chambre de 2, et 130€ en chambre individuelle en haute saison.

(tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Hyères, et les îles d'Or en étoile en liberté](#)

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Les îles d'Or : Porquerolles et Port Cros à pied](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 5h de marche par jour, le dénivelé maximum à la montée ne dépassera pas +500m par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière sauf à Porquerolles avec quelques sentiers rocheux qui peuvent être un peu escarpés.

ENCADREMENT :

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Catégorie : 1* ou similaire à Hyères proche de l'embarcadère et du centre-ville historique et dans un hôtel résidence 3* sur l'île de Porquerolles, tout proche de l'embarcadère, des commerces et de la plage de la Courtade.

Il est également possible de choisir une option en hôtel 3*.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous transportez vos bagages le jour 4 dans le bateau pour Porquerolles et les déposez à votre arrivée sur l'île.

TRANSFERTS :

Plusieurs transferts prévus durant le séjour en bus et en bateau non inclus dans le tarif.

GROUPE :

A partir d'un seul participant (avec supplément).

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel à Hyères (heure d'arrivée selon votre convenance).



DISPERSION :

Le jour 6 à l'embarcadère de La Tour Fondue après votre randonnée.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur : www.google.fr/maps

Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix -en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon à l'entrée d'Hyères, suivre la direction Presqu'île de Giens. A un rond-point à l'entrée de la presqu'île, prendre la direction du Port St-Pierre. Tourner dans l'avenue de la Méditerranée, passer devant le port. Votre hôtel se trouvera sur votre droite, environ 200 mètres plus loin. Parking des voitures devant l'hôtel.



EN TRAIN

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.sncf-connect.com
Gare d'accès pour l'aller et le retour : HYERES gare SNCF

Pour rejoindre l'hôtel de la gare :

➤ En bus : La ligne de bus 67 assure la liaison entre la gare SNCF et votre hôtel.

Les horaires sont fournis dans le topo-guide ou auprès du réseau Mistral. (Tél : 0825 000 650 ou sur le site www.reseaumistral.com/)

➤ En taxi : Vous avez également la possibilité de prendre un taxi : TAXIS RADIOS: 04 94 38 55 55



EN AVION

Aéroport de Toulon / Hyères : Tél : 04 94 00 83 83

L'aéroport de Toulon - Hyères se trouve à environ 10 minutes de votre hôtel en bus. La ligne de bus 63 relie l'aéroport et votre hôtel (renseignement sur le site www.reseaumistral.com/)

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 15/03 au 02/11/2025
(Sauf Juillet / Août)

➤ Prix par personne en basse saison (du 15/03 au 30/04 et du 16/10 au 02/11) :

Prix 1 participant : 495€.

A partir de 2 ou 3 participants : 445€/pers.

A partir de 4 participants : 430€/pers

➤ Prix par personne en haute saison (01/05 au 30/06 et du 1/09 au 15/10) :

Prix 1 participant : 620€.

A partir de 2 à 3 participants : 570€/pers.

A partir de 4 participants : 555€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement 5 nuits en hôtel 1* et 3*
- Les petits-déjeuners du J2 au J6
- Les taxes de séjour
- Le dossier liberté (1 dossier pour 4 personnes contenant la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...).

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi et les repas du soir,
- Les transferts en bus ou bateau sur place,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances annulation et/ou assistance,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Le supplément chambre individuelle,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle basse saison (sous réserve de disponibilité) : +240€
- Supplément chambre individuelle haute saison (sous réserve de disponibilité) : +340€

- Option en hôtel 3* à Hyères : 75€/pers en basse saison.
- Option en hôtel 3* à Hyères : 110€/pers en haute saison.

Remise chambre triple : -40€/pers en basse saison.

Remise chambre triple : -50€/pers en haute saison.

(remise sur demande, nous consulter)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations:

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat, de type méditerranéen, se caractérise par une douceur relative des températures tout au long de l'année avec des maxima au cours de la saison estivale qui correspondent à une période de sécheresse. Quant aux précipitations, elles oscillent entre 700 et 800 mm/an mais sont réparties de façon inégale et essentiellement sous forme d'orages ou de pluies abondantes sur de courtes périodes.

Les vents dominants, outre les brises marines, sont le mistral et le vent d'est. Le mistral est un vent de nord ouest, généralement froid en hiver, très sec et souvent violent. Il est par contre fréquemment accompagné d'un ciel très bleu et d'une grande visibilité. Le vent d'est, aussi appelé Levant, est quant à lui, un vent chargé d'humidité. Il est généralement synonyme de pluie et est à l'origine de fortes tempêtes de Méditerranée. L'action du vent déforme les végétaux exposés sur les littoraux. Aussi, ceux-ci en poussant, prennent des formes torturées. C'est ce qu'on appelle l'anémomorphisme.

Au niveau météorologique, les îles et la presqu'île de Giens sont une charnière entre le Golfe de Lion et le Golfe de Gênes.



GÉOGRAPHIE :

➤ HYERES

Terre d'histoire et de culture, Hyères les Palmiers vous propose une qualité de vie basée sur la protection de l'environnement, des côtes sauvages, des parcs et jardins aux parfums provençaux et exotiques. Son art de vivre est celui de la Provence avec la cuisine provençale, la découverte des côtes turquoises par le sentier du littoral, du pays intérieur par les chemins de randonnée, la recherche de son passé à travers les monuments historiques.

➤ ILE DE PORQUEROLLES

Depuis l'Antiquité, les côtes protectrices de l'île ont attiré les hommes, naufragés, brigands ou aujourd'hui touristes. Il est possible de parcourir à la fois les chemins ombragés de la plus grande des îles d'Or et de profiter de ses plages de sable fin et de ses petites criques. Propriété de Mr Fournier depuis 1912, les 4/5 de Porquerolles sont acquis par l'Etat en 1971 afin de décourager les transactions immobilières. Le conservatoire botanique de Porquerolles, créé en 1979 par le ministère de l'environnement, s'est spécialisé dans la préservation des espèces fruitières locales, abandonnées actuellement par l'agriculture intensive.

➤ PARC NATIONAL DE PORT-CROS

En 1961, Madame Henry fait don de l'île de Port-Cros, l'une des trois îles d'Or, à l'Etat français. La faune et la flore préservée, le caractère sauvage et le cadre méditerranéen ont incité les pouvoirs publics à faire de cette île un Parc National en 1963. L'Etat fait figure de pionner : il inaugure à l'époque, avec la Vanoise, une série qui compte aujourd'hui 7 parcs en France. Il est en outre le premier parc marin en Europe. Son action va se porter sur l'étude des milieux, de leur évolution et des conséquences des pollutions extérieures possibles, dans le but de sauvegarder ce patrimoine exceptionnel. A une quinzaine de kilomètre du continent, Port-Cros est la plus petite mais la plus montagneuse des îles d'Hyères (4 km de long et 2,5 de large). Elle constitue avec l'îlot de Bagaud, la zone centrale du parc : 22 km de rivage, 675 ha de terres émergées et 1800 ha sous l'eau. Le Parc gère également 4/5 de l'île de Porquerolles (le conservatoire botanique national) et 300 ha au Cap Lardier. Le climat particulièrement clément (moins d'un jour de gel par an en moyenne) a favorisé le développement d'une végétation très riche : 750 espèces ont été recensées, dont 500 à Port-Cros.

En 1979, l'administration du parc met en place un programme de découverte des fonds marins protégés de Port-Cros pour donner au public l'occasion d'explorer le monde sous-marin et de le sensibiliser à la fragilité de cet écosystème. Muni d'un masque, d'un tuba et de palmes, il est possible de parcourir le sentier sous-marin de La Palud, balisé de bouées.

➤ LA PRESQU'ILE DE GIENS

La Presqu'île de Giens est l'un des emblèmes de la commune. Giens est aujourd'hui relié au continent par un double tombolo. Comme les îles d'Hyères, la presqu'île est géologiquement rattachée au massif des Maures.

Entre les deux flèches, les étangs des Pesquiers ont été aménagés en salines et exploités par les Salins du Midi. Le tombolo occidental a été construit par des sédiments repris d'un ancien cours du Gapeau qui contournait le massif du Fenouillet, et apportait des galets gréseux et du sable provenant du Permien et du Trias, sans oublier les amas de coquillages venant de la mer.

Le tombolo présente une flore exceptionnelle. Vous pourrez rencontrer la matthiole à trois pointes: cette plante compacte présente des feuilles à bord ondulé, veloutées, et des fleurs violet pâle. Les fruits forment des "baguettes de fée" avec trois cornes au sommet.

Vous observerez également des diotis, des chardons bleus, des salicornes, sans oublier le célèbre lys des mers, plante protégée, dont les fleurs blanches apparaissent en juillet. Lors de fortes tempêtes d'ouest, le tombolo est généralement submergé. Afin de préserver cet espace fragile et de mettre en place des aménagements adaptés, la ville d'Hyères a confié la gestion de ce secteur au Conservatoire du Littoral.

Le tombolo oriental est plus large et essentiellement sableux. il est alimenté par les alluvions du cours actuel du Gapeau et du Pansard. Une des dernières pinèdes de pin d'Alep est visible entre le village de la Capte et l'Hippodrome. Entre les deux tombolos, les étangs des Pesquiers présentent un grand intérêt ornithologique. C'est l'une des rares zones humides qui jalonnent le littoral provençal. Une colonie de flamants roses s'est établie, mais vous rencontrerez également des cormorans, des hérons cendrés, des avocettes...



Une plate-forme d'observation est installée dans la partie sud du tombolo occidental. On ne sait, avec précision, depuis quand la presqu'île de Giens est habitée. Toutefois, des fouilles archéologiques permettent d'affirmer le passage des Grecs, ainsi que la présence par la suite des Romains. Des pièces à l'effigie de différents empereurs montrent une activité commerciale certaine. On ne peut s'empêcher de penser à la thèse de l'abbé Marès, qui place près de La Tour Fondue la ville de Pomponiana. On a découvert au nord de la pointe de l'Ermitage, non loin du port de La Madrague, un bateau romain datant de plus de 2000 ans chargé de 6000 amphores, qui compte parmi les plus belles épaves de méditerranée. Toutes ces découvertes sont exposées au musée d'Hyères. Par la suite d'autres visiteurs sont venus, occuper ou piller la presqu'île. Les barbaresques, puis les corsaires d'Alger et autres ont menacé nos côtes jusqu'au 19ème siècle.

Il en est resté l'appellation de Ribaud, et plusieurs autres noms qui dérivent de mots arabes. L'origine du nom de "Giens" n'est pas clairement établie. Plusieurs possibilités nous sont offertes depuis une origine indo-européenne : "gen" qui signifie la mâchoire, le golfe; jusqu'à l'origine arabe du mot "djain"; en passant par un dérivé de "gens" ou du provençal "gen" qui veut dire beau, gentil.

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Var (guides Gallimard)
- Guide vert "Côte d'Azur" (Michelin)
- Guide du routard "Provence - Côte d'Azur" (Hachette)
- Histoire de la Provence par M.Aghulon et N.Coulet (que sais-je? n° 149)
- un très bon site web: <http://www.france3.fr/files/porqrol/zzf/histor/local.htm>

CARTOGRAPHIE :

- Carte touristique au 1/100 000 : Carte IGN - Série verte n° 68
- Cartes au 1/25 000 :
Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 OT Hyères - Ile De Porquerolles
Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 et le Lavandou - P.N. de Port-Cros

ADRESSES UTILES :

- Comité Départemental de Tourisme du Var
1, boulevard Foch 83003 Draguignan Cedex Tél. : 04.94.50.55.50
Service documentation : 04.94.50.55.65 / web : <http://www.tourismevar.com>
E-mail : info@cdtvar.com
- Maison du tourisme de la Provence d'Azur Tél.: 04 94 01 84 30
Site Internet : www.provence-azur.com
- Office de tourisme de Toulon Tél : 04 94 18 53 00
- Office intercommunal de tourisme du Golfe des Iles d'Or Tél : 04 94 65 18 55
Ronde J. Salusse Av. de Belgique 83400 Hyères
- Office de tourisme d'Hyères Tél.: 04 94 01 84 50
Site Internet : www.ot-hyeres.fr
- Office de tourisme de l'île de Porquerolles Tél : 04 94 58 33 76
- Parc National de Port-Cros Tél : 04 94 12 82 30
Site Internet : www.portcrosparcnational.fr



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/12/2024