

ALLEMAGNE

Randonnée Traversée de la Haute Forêt Noire

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée



Points forts

- Un programme complet et varié avec **l'ascension des trois plus hauts sommets et la découverte des plus beaux lacs d'altitude dont le Titisee et le Feldsee**
- Une itinérance tout confort avec un choix **d'hôtels*** et de Gasthaus typiques confortables** et idéalement situés en montagne et dans **un des plus beaux villages de Haute Forêt Noire**
- Accès libre à la piscine thermique chauffée de « **l'Espace Forme et Bien-être** » du village thermal de Menzenschwand les Jours 4 et 5

Une randonnée à pied pour une découverte des lacs et des sommets de la Haute Forêt Noire

Cette traversée vous emmènera au **sommet du Feldberg**, point culminant du massif, une « ascension » facile à travers **les magnifiques vallons du Zartenbach et du Seebach** qui couronne les **pittoresques petites stations touristiques d'Hinterzarten et de Titisee**.

La descente se fera par l'autre versant, dans le **vallon sauvage du Menzenschwander Alb**. Après un passage par les **impressionnantes cascades formées par le torrent, on découvre Menzenschwand, petit village thermal du bout du monde** niché à 880 mètres d'altitude, un des plus typiques et des plus pittoresques de la **Haute Forêt Noire**.

Votre aventure se terminera sur **les rives du plus grand lac de Forêt Noire, le Schluchsee**. De là, vous ferez une petite « croisière » en bateau avant d'embarquer dans le train touristique « **Dreiseenbahn** » qui vous ramènera à votre point de départ à **Hinterzarten**.

Et pour profiter au mieux de ce superbe périple, vous serez accueillis en chambre double dans des Hôtels et « Gasthaus » familiaux et typiques isolées en pleine nature ou nichées au cœur des villages.

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 : Accueil le **dimanche vers 18h** à l'Hôtel à **Hinterzarten** (850m). Posée dans une vaste prairie au pied de la montagne, au cœur du **Parc Naturel du Sud de la Forêt-Noire**, c'est une charmante et pittoresque petite station touristique. Installation pour une nuit à l'hôtel familial à proximité de l'hôtel. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

JOUR 2 : Titisee et le vallon du Zartenbach

Hinterzarten > Lac de Titisee (845m) > Lac du Mathislesweiher (999m) > Bärental (1100m)

La journée débute par une courte montée tout en douceur vers le **Bruderhaldenhöhen** (960m) avant de redescendre sur le magnifique **lac naturel d'origine glaciaire de Titisee**. Petite balade le long des rives du lac pour rejoindre ensuite le **vallon du Zartenbach** au cœur de la magnifique **forêt d'Hinterzarten**. Passage au **Mathislesweiher**, tout petit lac idyllique niché dans une forêt de sapins avant de rejoindre **la bourgade de Bärental** où nous attend notre hôtel, situé à 1100m d'altitude. Il offre un joli panorama sur le **massif du Feldberg** qui sera l'objectif du lendemain. Installation pour deux nuits.

Temps libre pour profiter de **l'Espace Détente intégré à l'hôtel**.

Etape de 5h30 de marche, + 420m/ - 180m de dénivelée

JOUR 3 : Ascension des 2 plus hauts sommets de la Forêt Noire : le Seebuck et le Feldberg

Bärental > lac du Feldsee (1109m) > Seebuck (1448m) > Feldberg (1493m) > Raimartihof > Bärental
Ascension du **versant Nord du vaste massif du Feldberg** par le « **Westweg** ». On rejoint le très beau **lac glaciaire du Feldsee** niché au pied du Feldberg avant de suivre un petit sentier alpin bien marqué qui serpente dans la forêt à flanc de montagne pour rejoindre les alpages sommitaux 300m plus haut à la **Bismarckdenkmal** (construite en l'honneur du fondateur de l'Empire allemand, Otto von Bismarck) d'où un point de vue nous offre une vue plongeante sur le **lac du Feldsee** en contrebas. Passage au sommet du **Seebuck** avant de descendre sur le **col du Grüblesattel** (1418m). Petit crochet possible au **sommet du Feldberg**, point culminant de la Forêt Noire qui offre un panorama unique.

Descente et pause casse-croûte possible à la **Berggasthof Raimartihof** (1114m), une Auberge paysanne typique aux plafonds bas et à l'architecture traditionnelle tout en bois, construite en 1710 en pleine nature et préservée telle quelle. Notre chemin continue dans le magnifique **vallon du Seebach** où alternent chaumes, forêts et fermes typiques de la Forêt-Noire disséminées dans les pâturages, avant de rejoindre notre hôtel à **Bärental**.

Temps libre pour profiter de **l'Espace Détente intégré à l'hôtel**.

Etape de 6h de marche, + 750m/ - 750m de dénivelée (sans la montée au Feldberg)

JOUR 4 : Découverte du vallon sauvage du Menzenschwander Alb

Bärental > Bärhalde (1317m) > Zweiseenblick (1301m) > Menzenschwand (880m)

Montée vers notre point culminant de la journée, le **massif du Bärhalde** par le « **Westweg** ». On rejoint la **tourbière sommitale du Hirschbäder** (bain du cerf) puis le **Zweiseenblick** qui offre un point de vue exceptionnel à la fois sur le plus grand lac (**Schluchsee**) et le plus célèbre lac (**Titisee**) de la **Forêt Noire**.

On descend ensuite à travers la tourbière de pente de **Farnwitte** avant de basculer dans la **majestueuse vallée glaciaire du Menzenschwander Alb**. Passage par les impressionnantes cascades du fond de la vallée formées par le **torrent Menzenschwander Alb** qui, en descendant du **Feldberg**, a creusé un canyon sur près de 500m de long et 30m de haut ! Possibilité d'une pause «bière et gâteau» à la Gasthaus Zum Kuckuck au pied de la cascade...

Arrivée dans notre Gasthaus au cœur de **Menzenschwand**, petit village thermal du bout du monde niché à 880 mètres d'altitude au fond de la vallée, l'un des plus typiques et des plus pittoresques de la **Haute Forêt Noire** composé principalement de vieilles fermes et de belles maisons typiques de la **Forêt Noire** tout en bois. Installation pour deux nuits.

Temps libre pour profiter de l'**Espace bien-être du Radon Revital Bad**.

Etape de 4h15 de marche. + 300m/ - 450m de dénivelée

JOUR 5 : Ascension de l'Herzogenhorn (1415m - le 3ème sommet de la Forêt Noire)

Menzenschwand > Herzogenhorn > Spiesshorn (1349m) > Menzenschwand

Montée progressive dans le **vallon du Krunkebach** pour déboucher sur la crête dégarnie de l'**Herzogenhorn** (la corne du duc). Magnifique panorama impressionnant à 360° sur toute la **Forêt Noire** dont les plus hauts sommets (Belchen, Seebuck, Feldberg...), les Vosges, le Jura, les Alpes Bernoises...

Descente à travers la **tourbière du Krunkebach** pour rejoindre la pittoresque **Auberge de Montagne du Krunkebachhütte** (1294m) entouré de prairies et de pâturages.

L'après-midi dernière montée en forêt pour atteindre le **sommet du Spiesshorn** orné d'un petit kiosque duquel on a une belle vue plongeante sur la **vallée de Menzenschwand** que l'on rejoint ensuite par une piste facile.

Temps libre pour profiter de l'**Espace bien-être du Radon Revital Bad**.

Etape de 4h45 de marche. + 745m/ - 745m de dénivelée

JOUR 6 : Découverte du plus grand lac de Forêt-Noire : Le Schluchsee

Menzenschwand > Äulener Kreuz (1137m) > Unterkrummenhof (944m) > Lac du Schluchsee (930m) / Hinterzarten.

Montée progressive à travers une forêt de hêtres et d'épicéas vers le **massif du Schnepfhalde** (1282m) qu'on traversera pour descendre ensuite dans le **vallon du Krummenbach** que l'on suit jusqu'aux rives du **lac du Schluchsee** (930m).

Le chemin passe devant **Ferme Auberge typique d'Unterkrummenhof** (944m) très bien située sur la rive du lac qui invite à faire une pause.

L'après-midi nous prenons le bateau devant l'Auberge qui nous dépose à la gare ferroviaire du **petit village pittoresque de Schluchsee** où nous embarquons ensuite pour **Hinterzarten**. Le train régional longe les **lacs de Schluchsee, Windgfällweiher** et **Titisee** avant de nous déposer à **Hinterzarten** où nous récupérons bagages et voitures (transfert compris - temps de trajet moyen : 24 minutes).

Fin de la randonnée le **vendredi** vers **15h30** à **Hinterzarten**.

Etape de 4h15 de marche. + 460m/ - 410m de dénivelée

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique et ne constitue pas une performance sportive. Elle s'adresse aux randonneurs habitués à la marche en terrain varié et ayant une bonne condition physique. Le dénivelé moyen à la montée est de 500m environ par jour (plus de 700m les Jours 3 et 5 pour les ascensions).

L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 845m (Titisee) et 1493m (le Feldberg).

Vous marcherez en moyenne 5 heures par jour (6h le Jour 3).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

PORTAGE : Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

ENCADREMENT : l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé

GROUPE : de 6 à 15 participants

FORMALITE : Voir notre rubrique complète ci-dessous

HEBERGEMENT : Hébergement : 3 nuits en Hôtel*** et 2 nuits Gasthaus typiques (équivalent à un **+/ *** en France)

RENDEZ-VOUS : Le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel à **Hinterzarten** (Allemagne - Land du Bade-Wurtemberg - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription)

FIN DU SEJOUR : Le **vendredi** vers **15h30** à **Hinterzarten** (après un petit transfert train compris)

ACCES

Hinterzarten (850m – Allemagne - Land Bade-Wurtemberg) est situé au pied du versant Nord du Feldberg et à environ 27km à l'Est de Freiburg-im-Breisgau.

Notre Hôtel vous attend au cœur du village.

Accès voiture : De Freiburg-im-Breisgau : Route B31 en direction de Titisee-Neustadt, sortie sur B500 à Triberg /Furtwangen / Breitnau / Hinterzarten. Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking public payant (10€ la semaine - sans réservation préalable).

Vous le récupérerez en même temps que vos bagages le dernier jour au retour à l'hôtel avec le train depuis Schluchsee.

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

Carte Michelin au 1/ 200 000ème N° 278 "Pays Rhénans - Rhin Supérieur".

Accès train : Hinterzarten possède une gare sur la Höllentalbahn (ligne de chemin de fer Freiburg-im-Breisgau >Donaueschingen). La voie monte à travers le Höllental (vallée de l'enfer) et c'est le chemin de fer avec la plus forte déclivité d'Allemagne.

Départs toutes les 30 minutes depuis Fribourg (trajet environ 1/2h). Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Accès avion :

Euro Airport Bâle-Mulhouse-Fribourg (60 km) - Aéroport de Zurich (60 km)

DATES ET PRIX

D 23 juin au V 28 juin 2019
D 14 juillet au V 19 juillet 2019
D 28 juillet au V 02 août 2019
D 11 août au V 16 août 2019
D 01 septembre au V 06 septembre 2019

Prix du séjour : 885 €
Supplément single : 210 €

Possibilité de nuit supplémentaire à l'hôtel à Hinterzarten (réservation à faire au moment de l'inscription) : tarifs nous consulter.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 6 ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- Les transferts tels que prévus ;
- Le transport des bagages ;
- L'accès libre à l'Espace Détente intégré à l'hôtel à Bärenthal les Jours 2 et 3 comprenant une piscine, un sauna et un solarium ainsi qu'à la piscine thermale chauffée de « l'Espace Forme et Bien-être » du village de Menzenschwand les Jour 4 et 5 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons ;
- Toutes les dépenses personnelles ;
- L'assurance voyage ;
- Les visites éventuelles ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les frais de dossier d'inscription ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

HEBERGEMENT ET REPAS

L'**hébergement** se fait en pension complète (pique-nique ou repas dans une Ferme Auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

Une nuit à Hinterzarten dans un Hôtel* historique** datant de 1883 et familial idéalement situé dans le village à proximité de la gare ferroviaire et du départ de la randonnée. Les chambres confortables sont équipées avec salle de bains avec douche et WC, téléphone, TV, radio, coffre-fort et sèche - cheveux. Toutes les chambres disposent d'un coin salon et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Vous pourrez vous détendre dans le sauna ou le solarium de l'hôtel.

Deux nuits consécutives dans un Hôtel* familial**, typique et plein de charme, situé en haut de la bourgade de Bärenthal dans un magnifique cadre, entouré de forêts de sapins, et offrant un beau panorama sur la Forêt Noire notamment sur le massif du Feldberg. Les chambres spacieuses et confortables disposent d'une salle de bains avec douche ou baignoire et sèche-cheveux, WC, télévision à écran plat, d'un coin salon et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Vous avez accès libre à l'Espace Détente intégré à l'hôtel comprenant une piscine intérieure chauffée toute l'année à 29°, un sauna et solarium.

Deux nuits consécutives dans le petit village thermal de Menzenschwand hôtel situé au centre du village et à environ 10 minutes à pied de Centre de Remise en Forme le «Radon Revital Bad». Les chambres de style rustique sont équipées pour certaines de balcon privé ou d'une terrasse, de la télévision par satellite et d'une salle de bain avec douche, articles de toilette et un sèche-cheveux. Pour rester connecté, une connexion Wi-Fi est disponible dans chaque chambre.

En cas d'indisponibilité d'un hébergement prévu initialement, nous pourrions être amenés à vous loger dans un autre établissement de catégorie similaire.

Attention : en Allemagne, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90cm et draps et couettes individuels.

Un **petit-déjeuner buffet** est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur.

Les **repas du soir** sont pris soit à l'hôtel soit dans un restaurant du village. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locales (la meilleure cuisine de toute l'Allemagne se trouve en Forêt-Noire dit-on - en n'oubliant pas le fameux gâteau, dont vous devinez le nom !).

Sans oublier que le pays, qui possède tant de sources d'eau pure, offre une bière excellente fabriquée dans de célèbres brasseries.

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par l'hôtelier ou votre accompagnateur) tiré du sac et consommé sur le terrain ou de repas chauds pris dans une Ferme Auberge. Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

A Menzenschwand, les Jours 4 et 5, vous aurez un accès libre au petit **Centre de Remise en Forme** le « **Radon Revital Bad** » très bien équipée et situé à environ 10mn à pied de de l'hôtel. L'établissement thermal offre une atmosphère chaleureuse et intime, combinée avec une architecture moderne et des vues panoramiques sur la nature environnante. Deux sources d'eau minérale jaillissant de la vallée «Krunkelbachtal » adjacente fournissent le Spa avec de l'eau minérale. Il y a un bassin principal, situé à moitié en intérieur et à moitié en extérieur, avec une très belle vue sur les montagnes et les pâturages depuis la partie extérieure. La température de l'eau fluorée est de 33°C. A l'intérieur de ce bassin principal, se trouve un petit bassin, de faible profondeur, destiné uniquement jacuzzi avec une température de 38°C. L'entrée de base donne accès à la piscine et au jacuzzi, à l'Espace détente, coin lecture, réparti dans un jardin attenant au centre.

Possibilité de louer des serviettes de bains directement au centre.

Revital-Sauna : il y a 3 saunas finlandais construits en bois kelo, le nec plus ultra pour la fabrication de sauna. Le kelo est un bois de pin qui tient sa couleur argentée de l'air sec des régions polaires dans lesquelles il pousse. Ce bois complètement sec et au parfum si particulier est idéal pour le sauna. Deux saunas intérieurs : un à 70°C et un à 90°C / Un sauna à l'extérieur dans le jardin à 90°C.

Bien-être et d'équilibre : Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna est une tradition sociale et familiale au pays des lacs glacés et des forêts bleues. Il se pratique régulièrement et procure à ses utilisateurs de nombreux bienfaits: il calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne joie de vivre et tonus grâce à son action sédative. Les vertus du sauna sur le cœur ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau. Dans les pays germaniques, ainsi qu'en Europe centrale, le port du maillot de bain est prohibé, pour les femmes comme pour les hommes.

Un **Solarium** payant est également à disposition.

Massages : Le Radon Revital Bad propose également de nombreuses variantes de massage... Renseignements et tarifs à voir sur place.

Tarifs : Sauna : avec la « Gästkarte » : 4,50€ / Location de serviette : 3,50€
Attention, prévoir 2 à 3€ de consigne pour le bracelet.

ÉQUIPEMENT CONSEILLE

- 1 **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée: appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie, papier hygiénique...);
- 1 grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages transportés** : ne prenez pas trop d'affaires (**9Kg maxi/ pers.**) et choisissez un sac de voyage souple (**un seul sac par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- 1 paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- 1 tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis) ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- 1 pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- 1 anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- 1 pèlerine couvrant le sac ;
- 1 pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ; 1 short ou 1 bermuda ;
- 1 chapeau ; 1 foulard (pour se protéger le cou) ; 1 paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ ou une thermos (1 litre minimum) ;
- une lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; la "Carte Européenne d'Assurance Maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles, ...

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

FORMALITÉS

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse, même périmé depuis moins de 5 ans. Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa.

SANTE

Procurez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuit, et personnel (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

INFORMATIONS PAYS

CAPITALE

Berlin

MONNAIE

Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

CHANGE ET PAIEMENT

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6h à 22h, même le week-end ! Les commissions de change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en € aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone € ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France

ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France

TÉLÉPHONE

France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 7 77 08 14 68