

AUTRICHE : Tyrol

Découverte et remise en forme à Walschee

6 jours / 5 nuits / 4,5 jours de randonnée



Points forts

- Une découverte facile et accessible du mythique et sauvage "**Kaisergebirge**"
- Un séjour en étoile au départ d'un **Hôtel**** familial de grand confort et idéalement situé**
- Accès libre à la **piscine chauffée** et à « **l'Espace Forme et Bien-être** » intégré à l'Hôtel

Le **Tyrol** est le "pays" idéal pour la randonnée par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes à motifs en trompe l'œil. Notre coup de cœur a été pour la région du «**Kaisergebirge**» entre **Munich** au Nord et **Kitzbühel** au Sud : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de deux parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : le «**Wilder Kaiser**» et le «**Zahmer Kaiser**», qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Ils sont séparés par les **vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal** qui se rejoignent au spectaculaire **col du Stripsenjoch**, point central du massif.

Tout autour de ce massif se dessine des vallées où s'écoulent des rivières, et des petites montagnes arrondies ou des collines et de coquets villages de chalets en bois, des lacs romantiques...

Et toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant **Kaisergebirge**.

Nous avons choisi des itinéraires qui, tout en permettant de profiter des paysages alpins, se déroule en terrain peu accidenté, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre l'horizontalité des fonds de vallons et la verticalité des parois rocheuses, entre la solitude des montagnes et des lacs la journée et l'animation dans les ruelles d'un village typique le soir...

Vous serez hébergés dans un **Hôtel Restaurant « Sun Spa »**** familial de grand confort**, situé face au "**Zahmer Kaiser**" à proximité de **Walchsee**, charmant village agricole pittoresque situé près du lac du même nom.

Pour tous ceux qui aiment les grands espaces tout en profitant des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir et qui désirent un hébergement confortable !

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 : Accueil le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel près du village de **Walchsee** (668m).

Installation pour 5 nuits dans notre hôtel familial.

Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

Jour 02 : Walchsee > Lippenalm (961m) > Ebersberg (1164m) > Walchsee

Boucle au départ du **lac de Walchsee**.

Montée vers **Lippenalm** et le sommet du **Ebersberg** avec une vue magnifique sur le **Wilder Kaiser** et le **Zahmer Kaiser** puis incursion dans le **vallon de l'Erzbach** et descente jusqu'à notre hôtel.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 5h de marche, + 500m/ - 500m de dénivelée

JOUR 3 : Walchsee > Großpointneralm > Winkelalm (1193m) > Jovenalm (1342m) > Walchsee

Boucle au départ de l'hôtel.

Montée vers **Großpointneralm** (928m) puis **Winkelalm**, passage dans le "cirque" au pied des spectaculaires **Jofenspitze** et **Pyramidenspitze**. Dernière montée sur un chemin en balcon jusqu'à **Jovenalm** (1342m-vue magnifique sur la **vallée de Walchsee**) et retour jusqu'à notre hôtel.

Possibilité de descendre avec les luges d'été de **Walchsee** à partir du haut du téléphérique de "**Zahmer Kaiser**" (une des plus belles pistes de luge d'été du Tyrol).

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 5h de marche, + 650m/ - 650m de dénivelée

JOUR 4 : Kössen (579m) > Taubenseehütte (1165m) > Kössen

Court transfert à **Kössen**.

Montée dans des combes et à travers de belles forêts qui conduisent à la **Taubensee-hütte** de laquelle nous avons une vue panoramique sur toute la région, puis au **lac du Taubensee** (1140m) niché au fond d'un cirque glaciaire et situé sur la frontière allemande qui passe au milieu du lac. On continue notre incursion en **Allemagne** jusqu'à l'**Auberge de Stoibenmöseralm** (1273m) situé sur un plateau offrant une magnifique vue panoramique sur le **Chiemsee** et les **Alpes**, avant de redescendre sur **Kössen**.

Transfert retour à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 5h de marche, + 620m/ - 620m de dénivelée

AUTRICHE : Tyrol : Découverte et remise en forme à Walschee

JOUR 5 : Griesenau (728m) > Fischbachalm (856m) > Griesner Alm (1024m) > Griesenau

Transfert à **Griesenau**.

Une Journée à la découverte de la **vallée du Kaiserbachtal**, au sein la **réserve naturelle du Kaisergebirge**. La réserve, entourée à l'Est par le **Wilder Kaiser** et au nord par le **Feldberg** et la région de **Zahmer Kaiser**, embrasse 10 200 hectares d'une faune et d'une flore uniques dans les Alpes. Cette sympathique promenade, riche en somptueux paysages et en découvertes exceptionnelles, longe le **ruisseau sauvage du Kaiserbach** qui serpente au fond de la vallée et nous emmènera au **Fischbachalm** puis à l'**Auberge du Griesner Alm** située au pied du **Stripsenjoch** (1577m).

Transfert retour à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 5h30 de marche, + 350m/ - 350m de dénivelée

JOUR 6 : Kössen > Riedlberg (1136m) > Walchsee

Court transfert à **Kössen**.

Traversée du vallon au pied du **massif du Riedlberg** aux sommets arrondis avec en point de mire le sommet du **Rudersburg**.

Passage à **Edernalm** (910m) et **Ottenalm** (960m) puis descente en-contrebas des **falaises du Kranzinger Berg** (1015m) jusqu'à **Walchsee**.

Fin du séjour le **vendredi** vers **14h** à l'hôtel.

Etape de 3h30 de marche, + 360m/ - 360m de dénivelée

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Aucune difficulté technique mais être habitué à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

Le dénivelé moyen à la montée est de 400 à 600m environ par jour.

Vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat (sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos...), afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

PORTAGE : Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir d'un même hébergement.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

TRANSFERTS INTERNES : Pour les déplacements entre l'hôtel et le départ des balades (5 à 15km) nous utilisons les bus locaux, des taxis, ou nous nous répartissons dans la voiture de l'accompagnateur et celles des participants (un défraiement forfaitaire par voiture sera alors proposé aux participants utilisant leur véhicule en "covoiturage")

ENCADREMENT : Accompagnateur en Montagne diplômé.

GROUPE : De 6 à 15 participants.

FORMALITE : Carte d'identité ou passeport en cours de validité (Voir notre rubrique complète ci-dessous).

HEBERGEMENT : Hôtel Restaurant "Sun Spa" **** familial de grand confort, et idéalement situé. Accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa" intégré à l'hôtel.

REPAS : Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Vous découvrirez quelques spécialités du Tyrol (vous aurez le choix entre 4 propositions de menus).

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'aubergiste ou votre guide et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris en Auberge de Montagne.

RENDEZ-VOUS : Le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel près du **village de Walchsee** (Autriche - district de Kufstein – les coordonnées vous seront fournies à l'inscription)

FIN DU SEJOUR : Le **vendredi** vers **14h** après le déjeuner à l'hôtel

HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) en chambre double dans un **Hôtel Restaurant "Sun Spa" **** familial de grand confort**, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee.

Décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux.

Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Le jardin comporte une terrasse bien exposée.

Vous serez accueilli par la famille Wildenauer et tout sera fait pour que vous n'ayez d'autres préoccupations que de vous relaxer. Détente, relaxation, bien-être, randonnée et gastronomie seront au rendez-vous...

Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa" intégré à l'hôtel :

- Piscine intérieure chauffée,
- Bain à vapeur de saumure,
- Sauna finlandais,
- Sauna à base de plantes,
- Fontaines,
- Cabine infrarouge,
- Grotte saline.

Les peignoirs et les serviettes de bains sont mis à disposition gratuitement pour les soins.

L'hôtel propose également de nombreuses variantes de massage. Renseignements et tarifs à voir sur place.

Attention : en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90cm et draps et couettes individuelles.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Les **repas du soir** et **petits déjeuners** sont pris à l'hôtel. Vous découvrirez quelques spécialités du Tyrol (vous aurez le choix entre 4 propositions de menus).

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'aubergiste ou votre guide et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris en Auberge de montagne.

Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

DATES ET PRIX

D 07 juillet au V 12 juillet 2019

D 04 août au V 09 août 2019

D 01 septembre au V 06 septembre 2019

Prix du séjour : 820 €

Supplément single : 190 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 6 ;
- Les taxes de séjour ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- Les transferts internes pour accéder au départ des randonnées ;
- L'accès libre à la piscine et « l'Espace Forme et Bien-Etre intégré » à l'hôtel ;
- Les frais d'organisation.

AUTRICHE : Tyrol : Découverte et remise en forme à Walschee

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles ;
- Les transferts Jour 1 et 6 gare de Kufstein pour les arrivées en train ;
- Les visites éventuelles ;
- Les assurances ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les frais d'inscription éventuels ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

ACCES

Walchsee (668m - Autriche - district de Kufstein) est situé à environ 470 km de Strasbourg et 18km de Kufstein.

Accès voiture : D'Innsbruck autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzburg/Munich, sortie Oberaudorf/ Niederndorf puis RN 172 direction Walchsee.

L'hôtel est situé un peu avant Walchsee.

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de l'hôtel (sans réservation préalable). Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

Accès train : Gare ferroviaire de Kufstein

Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Bus Interurbain : Ligne régulière bus 4030 "Kufstein Stadtwerke" > "Durchholzen Amberg" trois stations avant "Walchsee Dorf". Toutes les heures, durée environ ½h (environ 5 €).

Taxi : Environ 20 km, 18mn, environ 45 €.

L'arrêt de bus se trouve à quelques mètres sur la gauche en sortant de la gare, c'est le premier arrêt des 3 (bus jaunes). La station de taxis est juste en face de l'autre côté de la rue.

Accès avion : Aéroport d'Innsbruck (80km) ou Salzburg (80km) ou Munich (100km).

Train régulier direct de l'aéroport de Munich à Kufstein (environ 2h).

ÉQUIPEMENT CONSEILLE

- **1 sac de voyage souple** ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires ;
- 1 **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée: appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie, papier hygiénique...) ;
- 1 grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- 1 paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- 1 tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis) ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- 1 pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- 1 anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- 1 pèlerine couvrant le sac ;
- 1 pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- 1 short ou un bermuda ;
- 1 chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- 1 paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ ou une thermos (1 litre minimum) ;
- 1 lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **1 pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- La "Carte européenne d'assurance maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles, ...

Facultatif :

- 1 équipement photo ;
- 1 paire de jumelles ;
- 1 couverture de survie (modèle renforcé) ;
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

FORMALITES

Pour les Français, les Suisses et les Belges : Carte d'Identité en cours de validité ou Passeport périmé depuis moins de 5 ans. Pour les Canadiens : Passeport en cours de validité.

SANTE

Procurerez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuit, et personnel (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

INFORMATIONS PAYS

CAPITALE

Vienne

MONNAIE

Comme ses partenaires européens, l'Autriche tourne à l'euro. Pour nos amis suisses et canadiens, précisons que fin 2013, 1 € = environ 1,25 CHF et environ 1,40 \$Ca.

CHANGE ET PAIEMENT

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France

ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France

TÉLÉPHONE

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Autriche vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 7 77 08 14 68