

# AUTRICHE : Tyrol

## Le Tour du Kaisergebirge

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



### Points forts

- **LE tour complet** du mythique et sauvage "**Kaisergebirge**" accessible à tout bon randonneur
- Une **itinérance tout confort** avec un choix d'hôtel\*\*\* et de Gasthaus typiques confortables et idéalement situés en montagne ou dans les villages
- La plupart des étapes avec **piscine et Espace Forme et Bien-Etre** intégré à l'hébergement ou dans le village
-

Notre coup de cœur au **Tyrol** a été pour la région du **Kaisergebirge** entre **Munich** au Nord et **Kitzbühel** au Sud : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de 2 parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : au Nord le **Zahmer Kaiser** (littéralement Empereur Apprivoisé) et au Sud la plus sauvage des chaînes de montagnes, le **Wilder Kaiser** (Empereur Sauvage), qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Ils sont séparés par les **vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal** qui se rejoignent au spectaculaire **col du Stripsenjoch**, point central du massif.

Tout autour de ce massif se dessine des vallées où s'écoulent rivières et cascades, des vertes collines et de coquets villages de chalets en bois abondamment fleuris, des lacs romantiques... Et toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant **Kaiser Gebirge**, dont on fera le tour.

Nous avons choisi un itinéraire qui, tout en permettant de profiter de paysages alpins, se déroule sur sentiers sans difficultés majeures, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre le vert des pâturages et des forêts et le gris des rochers, entre les lacs et la visite de beaux villages aux maisons peintes, entre la solitude des montagnes la journée et l'animation dans les ruelles des villages typiques le soir. Pour tous ceux qui veulent profiter de paysages de hautes montagnes sans avoir à les gravir et qui désirent un bon confort à chaque étape.

## PROGRAMME INDICATIF

**JOUR 1** : Accueil le **dimanche** vers **17h30** à l'Hôtel à **Kufstein** (499m). Installation pour une nuit. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

Implantée dans la vallée alluviale de l'**Inn**, près de la frontière bavaroise, la ville est entourée de montagnes comme par exemple le **Pendling** et le **Kaisergebirge**. Elle se caractérise par sa forteresse du Moyen Age qui se trouve sur une des cinq collines (la **Festungsberg**) et son église du XVème siècle, remaniée au XVIIème dans la plus pure tradition baroque.

**JOUR 2** : Kufstein (499m) > Vorderkaiserfeldenhütte > Gamsschaukopf (1216m) - Walchsee (668m)  
Une étape très variée, qui permet de s'imprégner du massif et des paysages somptueux qui le composent. Montée progressive dans le **Kaisertal** jusqu'à l'**Auberge de Pfandlhof** (783m), avant de contourner le flanc ouest du **Zahmer Kaiser** dont le point culminant, **Pyramidenspitze** (2002m), nous dominera toute la journée.

Passage à la petite **Ferme-Auberge typique Vorderkaiserfeldenhütte**, accrochée à 1389m au pied du **Petersköpfl** (1745m). C'est le point culminant de la journée, et ça pourra être l'occasion d'une pause casse-croûte sur la terrasse qui offre un magnifique panorama sur **Kufstein**, la **vallée de l'Inn** et les **Alpes Bavaroises**.

Nous continuons sur l'**Ebbser Steig**, petit sentier au caractère alpin qui descend « en lacets » vers le **Gamsschaukopf** pour continuer ensuite en balcon entre forêts et alpages jusqu'à **Aschinger Alm** (967m) d'où nous apparaît la **vallée de Walchsee**. Descente dans la large vallée pour rejoindre notre Hôtel où nous nous installons pour 2 nuits.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 6h30 de marche, + 850m/ - 700m de dénivelée

**JOUR 3** : Walchsee > Cascade du Lochner (901m) > Priener Hütte > Harauer Spitze (1117m) > Walchsee

Randonnée en boucle à la découverte des **Chiemgauera Alpen** dans un décor de collines arrondies et de parois rocheuses... Ici, les fermes d'alpage se succèdent et le paysage est très doux.

Passage en l'Allemagne. Nous rejoignons ensuite **Priener Hütte** (1411m) ou **Ackeralm** (1350m) sans trop de peine avant de redescendre le long d'un paisible **ruisseau du Baumgartenbach** et terminer la journée en beauté par une randonnée en crête (la crête est un itinéraire en option pour ceux qui le veulent) avant de regagner **Walchsee**. Petit moment de détente possible au bord de lac et dans le village avant de rentrer à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de l'**Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel**.

Etape de 6h30 de marche, + 850m/ - 850m de dénivelée (1150m avec la crête)



**JOUR 4 :** Walchsee > Gwirchtalm (1034m) > Stripsenjoch (1577m) > Griesner Alm (1024m)

Une très belle étape de montagne au caractère alpestre, qui va nous faire pénétrer au cœur même du **Massif du Kaisergebirge**. La journée débute tout en douceur à travers alpages et forêts en balcon sur le **lac de Walchsee** avant de s'engager dans le **vallon sauvage du Weissenbach** que nous remontons jusqu'au **col du Feldalmsattel** (1403m). Une dernière montée pour rejoindre l'extraordinaire **Auberge Stripsenjochhaus** (construite en 1901-1902 c'est une des plus anciennes cabanes de Club alpin dans le Alpes du Nord) perchée comme une sentinelle sur le **col du Stripsenjoch** ; c'est le point central du **Wilder-Kaiser** et la porte d'entrée de la **zone de conservation de la nature du Kaiserbachtal**. Sur une superficie de 10200 hectares cet ensemble abrite une flore et une faune uniques. Dernière descente pour rejoindre notre Auberge de montagne posée à 1024m au fond du **vallon du Kaisertalbach**.

Etape de 6h de marche, + 1040m/ - 755m de dénivelée

**JOUR 5 :** Griesner Alm > Feldberg (1813m) > Stripsenjoch (1577m) > Griesenau (728m)/ Gasteig

Nous quittons notre Auberge pour faire l'ascension du **Feldberg**, point culminant de la journée, d'où l'on bénéficie d'une vue à couper le souffle. Notre sentier longe ensuite la crête vers le **Scheibenbühelberg** (1613m) et enfin l'**alpage du Scheibenbühelalm** (1280m) avant de plonger sur le lieu-dit **Griesenau** situé juste à l'entrée de la **réserve naturelle du Kaiserbachtal**.

Court transfert (3,5km / 5mn) jusqu'au charmant hameau **Gasteig**, posé à 746m d'altitude dans une vaste prairie au pied de la montagne, dans paysage marqué par des alpages et de jolies fermes fleuries (à proximité du village de **Kirchdorf**).

Etape de 5h30 de marche, + 790m/ - 1060m de dénivelée

**JOUR 6 :** Gasteig > Ackerlhütte (1455m) > Baumgartenköpfl (1572m) > Gaudeamushütte (1263m) > Wochenbrunneralm (1080m)/ Ellmau (820m)

Une étape spectaculaire sur le **versant sud du Wilder Kaiser** en balcon sur la superbe **vallée d'Ellmau**. On quitte la civilisation à partir du petit **Chalet d'Alpage Hackeralm** (1097m) pour rejoindre le sentier bien marqué « **Adlerweg** » (la Voie de l'Aigle - chemin de grande randonnée le plus renommé du Tyrol) qui s'élève dans l'univers minéral et sauvage des cirques et des pierriers, domaine des chamois. Passage au petit **refuge de montagne l'Ackerlhütte** accroché au pied des parois rocheuses de la face sud de l'**Ackerlspitze** (2329m). Passage au **Baumgartenköpfl** (magnifique belvédère sur la vallée) puis à la **Gaudeamushütte** où on quitte l'Adlerweg pour entamer la descente dans le **vallon de l'Hausbach**. Passage à la **Wochenbrunneralm** et transfert en taxi-bus au petit village d'**Ellmau** niché au fond de la vallée.

Etape de 6h30 de marche, + 990 m/ - 960m de dénivelée

**JOUR 7 :** Ellmau / Scheffau / Lac Hintersteiner See (882m) > Walleralm (1171m) > Kufstein (499m)

Court transfert au **lac Hintersteiner See** via Scheffau (745m), le plus petit village du **Wilder Kaiser** (8km / 9mn). La journée débute par une petite montée facile depuis l'idyllique **lac Hintersteiner See** niché dans un cadre exceptionnel (un des coups de cœur de ce Tour du Kaisergebirge ; c'est le plus beau et le plus propre lac de montagne du Tyrol dont les eaux turquoise reflètent les pics rocheux des montagnes du Kaiser). On emprunte le « **Seeweg** » qui longe le lac au pied de l'**Achleitner Kögel** (1229m) pour rejoindre la petite **Auberge de Montagne de Walleralm** perchée à 1170m au bord du chemin de la « Voie de l'Aigle » qui invite à la pause casse-croûte pour goûter à la bière maison et au délicieux plateau repas « **Brettljause** ». À partir de **Walleralm**, descente en douceur sur **Kufstein**.

Fin de la randonnée le **samedi vers 16h à Kufstein**.

Etape de 6h30 de marche, + 760m/ - 1000m de dénivelée

**N.B :** Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.



## FICHE PRATIQUE

**NIVEAU :** Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant habitué à la marche en terrain varié.

L'itinéraire se déroule principalement sur des chemins d'alpage pittoresques et sur des petits sentiers de montagne escarpés mais bien marqués et bien entretenus.

Le dénivelé moyen à la montée est de 900m environ par jour.

Vous marcherez en moyenne de 5h30 à 6h30 par jour.

L'altitude maximale atteinte est 1813m (Le Feldberg le Jour 5).

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.*

**PORTAGE :** Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

**TRANSFERT INTERNES :** Les transferts en cours de randonnée sont effectués en bus de ligne régulière et sont inclus dans le prix indiqué.

**ENCADREMENT :** Un Accompagnateur en Montagne qualifié connaissant bien la région et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

**GROUPE :** de 6 à 15 participants.

**FORMALITE :** Carte d'Identité ou Passeport en cours de validité.

**HEBERGEMENT :** Hôtel\*\*\* et Gasthaus typique du Tyrol (équivalent à un \*\*+/ \*\*\* en France).

**RENDEZ-VOUS :** Le **dimanche** vers **17h30** à l'hôtel à **Kufstein** (Autriche - district de Kufstein - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

**FIN DU SEJOUR :** Le **samedi** vers **16h** à **Kufstein**.



## HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique ou repas dans une Ferme Auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

- **Une nuit en Hôtel\*\*\* idéalement situé à Kufstein** ; les chambres disposent d'une salle de bains, télévision par câble à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite... ;
- **Deux nuits dans un Hôtel\*\*\*\* familial de grand confort**, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" (le jardin comporte une terrasse bien exposée) et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee ; décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa" intégré à l'hôtel et à la piscine intérieure chauffée ;
- **Une nuit dans une Auberge de Montagne** datant du 19ème siècle située à 1024m d'altitude dans un cadre idyllique et calme au pied du Feldberg et au cœur de la réserve naturelle Wilder Kaiser. Cette Auberge tyrolienne typique et familiale vous charmera par son cadre rustique et confortable... Vous serez hébergés en chambre double confortables avec balcon, douche, WC, sèche - cheveux et la télévision ;
- **Une nuit :**
  - + **soit au hameau de Gasteig** au pied du Wilder Kaiser dans une Gasthaus traditionnelle proposant des chambres au mobilier rustique et disposant d'une télévision et d'une salle de bains avec douche et toilettes ;
  - + **soit dans le paisible petit village traditionnel tyrolien de Kirchdorf** dans un Hôtel\*\*\* disposant de chambres décorées avec un solide mobilier en bois qui comprennent toutes une salle de bains ainsi qu'une télévision par satellite et une connexion Wi-Fi gratuit. Certaines chambres sont pourvues d'un balcon. L'hôtel est équipé d'un petit spa avec un sauna finlandais et des cabines infrarouges et il est situé à environ 300m du centre thermal du village " Kaiserquell Wellness Center ".
- **Une nuit en hôtel dans le petit village d'Elmau** niché au fond de la vallée entre le Wilder Kaiser et les Alpes de Kitzbühel. Vous serez hébergés en chambre double avec douche et toilettes dans la chambre...

*En cas d'indisponibilité d'un hébergement prévu initialement, nous pourrions être amenés à vous loger dans un autre établissement de catégorie similaire.*

**Attention :** En Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90cm et draps et couettes individuelles.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Les **repas du soir** et **petits déjeuners** sont pris à l'hébergement. Vous découvrirez quelques spécialités du Tyrol.

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par l'hôtelier ou votre accompagnateur) tiré du sac et consommé sur le terrain ou de repas chauds pris dans une Ferme Auberge.

Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

## DATES ET PRIX

D 23 juin au S 29 juin 2019

D 14 juillet au S 20 juillet 2019

D 28 juillet au S 03 août 2019

D11 août au S 17 août 2019

D 25 août au S 31 août 2019

**Prix du séjour : 895 €**

**Supplément single : 230 €**



## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 7 ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- Les transferts internes tels que prévus au programme ;
- Le transfert des bagages ;
- L'accès libre à la piscine et l'Espace Forme et Bien-Etre intégré de l'hôtel les Jours 2 et 3 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons ;
- Toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- Les visites éventuelles ;
- Les assurances annulation et rapatriement ;
- Les frais d'inscription ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

## ACCES

Kufstein (499m - Autriche - district de Kufstein) est situé dans la vallée de l'Inn, au bord de l'autoroute E45-60 à mi-chemin entre Munich (au nord) et Innsbruck (au sud-ouest) - à environ 470 km à l'est de Strasbourg.

**Accès voiture :** De Munich autoroute A8 puis A93 direction Kufstein et d'Innsbruck autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzburg/Munich, sortie Kufstein Nord. Si vous arrivez par l'Allemagne, vous n'êtes pas obligés d'acheter la vignette autrichienne (ce n'est pas obligatoire). Suivre la direction "Bahnhof" (gare) et traverser le bas de la rue piétonne pour arriver à l'hôtel.

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking privé et payant (entre 20 et 30 € - uniquement sur réservation – voir avec l'hôtelier).

Pour plus d'informations, consultez le site [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Carte Michelin au 1/ 400 000ème N° 11730 "Autriche".

**Accès train :** gare ferroviaire de Kufstein, accessible via Munich, situé à environ 90 km au nord-ouest. Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) [www.bahn.com](http://www.bahn.com) (traduit en français).

### Accès avion :

Aéroport Innsbruck : 75 km - environ 1h

Aéroport Salzburg : 100 km - environ 1h

Aéroport München : 140 km - environ 2h

Train régulier direct de l'aéroport de Munich à Kufstein (environ 2h).



## ÉQUIPEMENT CONSEILLE

- **1 sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée: appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie, papier hygiénique...);
- 1 grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages transportés** : ne prenez pas trop d'affaires (**9Kg maxi/ pers.**) et choisissez un sac de voyage souple (**un seul sac par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- 1 paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- 1 tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis) ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- 1 pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- 1 anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- 1 pèlerine couvrant le sac ;
- 1 pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- 1 short ou un bermuda ;
- 1 chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- 1 paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **1 petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- 1 gourde et/ ou une thermos (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **1 pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- la "Carte européenne d'assurance maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles... ;

### Facultatif :

- 1 équipement photo ;
- 1 paire de jumelles ;
- 1 couverture de survie (modèle renforcé) ;
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### FORMALITES

Pour les Français, les Suisses et les Belges : Carte d'identité en cours de validité ou Passeport périmé depuis moins de 5 ans. Pour les Canadiens : Passeport en cours de validité.

### SANTE

Procurerez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuit, et personnel (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

### INFORMATIONS PAYS

#### CAPITALE

Vienne

#### MONNAIE

Comme ses partenaires européens, l'Autriche tourne à l'euro. Pour nos amis suisses et canadiens, précisons que fin 2013, 1 € = environ 1,25 CHF et environ 1,40 \$Ca.

#### CHANGE ET PAIEMENT

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

#### DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France

#### ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France

#### TÉLÉPHONE

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Autriche vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

**(00 33) 4 90 09 06 06**

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :*

**(00 33) 7 77 08 14 68**



