

# NOUVEL AN au Cap Fréhel

## FRANCE - BRETAGNE



*Le littoral de la côte d'Emeraude vous fera découvrir autant de lieux emblématiques que de paysages uniques. La Baie de la Fresnaye, le château du Guildo, Saint-Jacut-de-la-Mer, le Cap d'Erquy... marqueront les différentes étapes de votre séjour. Enfin, pour conclure dignement l'année, notre guide vous conduira jusqu'au célèbre Cap Fréhel, avant de terminer la journée par la visite de Fort La-Latte, château mythique aux pieds dans l'eau.*



5 jours / 4 nuits  
3 jours de marche



5 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1063

### **LES POINTS FORTS :**

- Les splendides falaises du Cap d'Erquy
- La visite du Fort La-Latte
- La réserve d'oiseaux marins du Cap Fréhel




## **PROGRAMME JOUR PAR JOUR**

### **JOUR 1 : SAINT CAST LE GUILDO**

Accueil à 18h00 à l'hôtel pour une présentation du séjour par votre accompagnateur.


### **JOUR 2 : LA BAIE DE LA FRESNAYE**

Vous randonnez le long de cette magnifique baie, tout en passant par les nombreuses criques, Plage de la Fosse, de la Pissotte, qui jalonnent cette côte déchiquetée jusqu'à la pointe de Saint-Cast-le-Guildo.

 13km de marche

### **JOUR 3 : LE CAP D'ERQUY**

La journée débute par l'incontournable cap d'Erquy, site classé depuis 1977. Lors de cette randonnée, vous apprécierez les falaises et rochers de grès rose, la lande sauvage, les bois de pins, les dunes, la mer d'émeraude s'échouant sur les plages sauvages... La vue sur l'îlot Saint-Michel clôturera cette journée, se terminant à la station balnéaire de Sables-d'Or-les-Pins.


 15km de marche

### **JOUR 4 : LE CAP FREHEL ET FORT LA-LATTE**

Cette journée est un des temps forts du séjour. Au départ de la Pointe de la Guette, vous randonnez sur le GR34 jusqu'au Cap Fréhel. Sa réserve ornithologique et sa pointe de grès rose en font un lieu emblématique de la côte d'Emeraude. Puis, vous rejoignez le Fort La Latte, que vous visiterez.

Dîner du Réveillon dans un restaurant à quelques kilomètres de l'hôtel\* (repas sans animations).

\*Le dîner du réveillon se prendra dans un autre restaurant à quelques kilomètres de Saint-Cast-le-Guildo. Vous serez peut-être amenés à utiliser votre véhicule personnel pour vous y rendre et/ou à covoiturer avec les autres membres du groupe.

 15km de marche

### **JOUR 5 : SAINT CAST LE GUILDO**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Possibilité de réserver en option un transfert de l'hôtel jusqu'à la gare SNCF de Lamballe : arrivée prévue à Lamballe vers 10h15/10h20 (réservation à l'inscription).

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [La Côte d'Emeraude, de Cancale au Cap Fréhel](#)

Ce séjour existe aussi en formule Liberté, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [De Saint Malo au Cap Fréhel en liberté](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Etapes de 8 à 17 km par jour, soit 4h de marche effective en moyenne avec faibles dénivellations.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.



### **HÉBERGEMENT :**

Hôtel 2\* chaleureux et convivial situé sur le port de Saint-Cast-le-Guildo.  
Pique-nique le midi et dîner au restaurant de l'hôtel le soir (sauf le réveillon).  
Le dîner du réveillon se prendra dans un autre restaurant à quelques kilomètres de Saint-Cast-le-Guildo. Vous serez peut-être amenés à utiliser votre véhicule personnel pour vous y rendre et/ou à covoiturer avec les autres membres du groupe.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

Groupe de 5 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

A 18h à l'hôtel.

### **DISPERSION :**

Après le petit déjeuner.  
Possibilité de réserver en option le transfert de l'hôtel jusqu'à la gare SNCF de Lamballe : arrivée prévue à Lamballe vers 10h15/10h20 (réservation à l'inscription).

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **PARKING**

Parking privé dans l'enceinte de l'hôtel (8€ par jour - places limitées - réservation vivement conseillée auprès de l'hôtel Port-Jacquet au 02 96 41 97 18) ou possibilité de stationner à proximité de l'hôtel.



#### **EN TRAIN**

➤ Gare SNCF de Lamballe.

De la gare SNCF de Lamballe, prendre le bus de la Ligne 31 du réseau BreizhGo jusqu'à l'Office de Tourisme de Saint-Cast-le-Guildo : départ à 10h15 ou 14h20 (compter 45 min de trajet).

ATTENTION : Ces transferts en bus doivent impérativement être réservés ; la réservation s'effectue jusqu'à 2h avant l'heure de passage prévue à l'arrêt souhaité en appelant le 02 99 300 300.

[https://www.breizhgo.bzh/sites/default/files/inline-files/horaires-cotes-darmor-hiver-ligne31\\_2.pdf](https://www.breizhgo.bzh/sites/default/files/inline-files/horaires-cotes-darmor-hiver-ligne31_2.pdf)

De l'Office du Tourisme, remonter vers le port de Saint-Cast-le-Guildo (environ 800 m se terminant par une montée)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### **Remise FFRP**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- 4 nuits en hôtel 2\* en pension complète, dont le dîner du réveillon (sans animations)
- La visite du Fort La-Latte
- Les transferts de personnes en bus ou taxi
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 145€ (sous réserve de disponibilité)

Navette le dernier jour Saint-Cast / Lamballe (gare SNCF) : 35€



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos de 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

### **VÊTEMENTS :**

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- ✓ De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ Chaussettes de sport ou de randonnée
- ✓ Pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ Short ou jupe
- ✓ Pull ou veste polaire
- ✓ Tee-shirts ou chemises légères
- ✓ Une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ Une cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ Un chapeau
- ✓ Sur-pantalon imperméable
- ✓ Une paire de gants légers et un bonnet
- ✓ Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ Tenue de rechange confortable pour le soir

### **MATÉRIEL :**

- ✓ Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- ✓ Crème de protection solaire
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- ✓ Pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table
- ✓ Affaires de toilette
- ✓ Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- ✓ Papier hygiénique, mouchoirs
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les pique-niques
- ✓ Lampe torche ou lampe frontale
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts de caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CLIMAT :**

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures. Doux en hiver, grâce à l'influence du Gulf Stream.



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 19/10/2022