

NOUVEL AN à Aix en Provence et ses massifs

FRANCE - PROVENCE



Ville d'eau, ville d'art, Aix en Provence incarne à merveille l'art de vivre provençal. La beauté de la ville se découvre en flânant le long de ses boulevards ombragés bordés d'hôtels particuliers, sur ses places ornées de fontaines et ses terrasses de café accueillantes. Ce sera le point de départ de deux randonnées dans une ambiance typiquement provençale. L'une au pied de la Sainte Victoire autour des lacs, barrages et aqueducs construits depuis les romains pour domestiquer les eaux de la Sainte Victoire ; l'autre sur les crêtes de la chaîne de l'Etoile, entre le Pilon du Roi et le Baou Traouca, véritable belvédère au-dessus de la cité phocéenne.



4 jours / 3 nuits
2,5 jours de marche



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1064

LES POINTS FORTS :

- L'hôtel de charme en plein coeur du centre historique
- Les trésors de l'architecture d'Aix
- La Sainte Victoire, terre d'inspiration du peintre Cézanne



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : AIX EN PROVENCE

Rendez-vous à 14h00 à l'hôtel à Aix en Provence.

Nous partons à la découverte de l'histoire de l'ancienne capitale de Provence. Au fil des rues, des places animées, des hôtels particuliers et des fontaines aux allures italiennes, elle nous livre ses trésors. Un voyage dans le temps où se marie la noblesse du patrimoine, les beautés architecturales, les merveilles baroques avec le plaisir des flâneries dans une ville contemporaine.

Repas au restaurant. Nuit à l'hôtel 3*.

 3h de marche en ville

JOUR 2 : LE BARRAGE DE ZOLA ET LE BARRAGE DE BIMONT

Transfert en bus public (30min). Ce circuit surprenant, au pied de la Sainte Victoire chère au peintre Cézanne, nous fait découvrir le barrage construit par le père de l'écrivain Zola puis le lac et le barrage de Bimont qui domine les gorges de la Cause. Un parcours dépaysant dans un environnement préservé. Retour en bus à Aix en Provence.

 4h de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 3 : LA TETE DU GRAND PUECH ET LE PILON DU ROI

Transfert en bus public à Mimet (45min). Nous randonnons sur la chaîne de l'Etoile qui sépare Aix en Provence de Marseille. Il s'agit d'un petit massif Provençal calcaire typique avec des vues imprenables sur la Sainte Victoire, le Mont Ventoux et la Vallée du Rhône au nord, Marseille, les Calanques et les îles du Frioul au sud. Retour en bus public à Aix en Provence.

Soirée réveillon dans un restaurant à Aix en Provence.

 4h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 4 : AIX EN PROVENCE

Séparation après le petit déjeuner, à l'hôtel.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Possibilité de réserver des nuits supplémentaires avec petit déjeuner inclus : 170€ en chambre individuelle, 110€ en chambre de 2.
- Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des hébergements, des types de chambres et des tarifs disponibles au moment de votre demande de réservation.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours Nouvel An existent dans cette même région :

[NOUVEL AN à Roussillon, le village le plus coloré du Luberon](#)

[NOUVEL AN à Saint Rémy et Baux de Provence](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
- Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3 à 4h de marche par jour, avec dénivelées de +/-350 à +/-500m par jour, dont visites de ville à pied.

NIVEAU TECHNIQUE :

Sentiers caillouteux sans difficulté technique particulière.



ENCADREMENT :

Accompagnateur de montagne diplômé.

HÉBERGEMENT :

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique le midi) en hôtel 3* au coeur d'Aix en Provence. Situé dans la Chapelle du Couvent des Grands Augustins, il offre le confort contemporain dans un cadre charmant et authentique.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires pour la journée.

TRANSFERTS :

Transfert en bus public pendant 2 jours sur les 4 du séjour. Durée de 30min ou de 45min par trajet selon les journées.

GROUPE :

6 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 14h à l'hôtel à Aix-en-Provence (les coordonnées seront indiquées dans votre convocation).

En cas de retard, vous appellerez notre guide le jour de votre arrivée pour organiser votre RV dans le centre ville. Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu à Aix en Provence.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique. Il est possible de rejoindre la gare routière (dans le centre ville), en navette, depuis le parking conseillé.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

NB : il y a 2 gares ferroviaires à Aix en Provence. Aix TGV (située à 13km du centre, des bus relie la gare routière) et Aix TER (dans le centre, proche de la gare routière d'Aix : 700m, 9min à pied).

DISPERSION :

Le jour 4 après le petit déjeuner, à l'hôtel dans le centre d'Aix en Provence.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Itinéraire : www.google.fr/maps
Par les autoroutes A7, A8 et A5.

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



PARKING

➤ Parking souterrain gardé à proximité de l'hôtel. « Parc de la Rotonde » Coût : 25€ par jour.
Pour plus d'informations consulter le site internet : parkings-semepa.fr/?page_id=206

➤ Parkings économiques :

Situés sur les principales entrées de la ville, « les parkings-relais » sont des parcs de stationnement clôturés, gardés et éclairés. Ils sont combinés avec des navettes fréquentes et gratuites pour rejoindre le centre-ville. Le tarif est de 2.20€/jour.

Renseignement sur : www.aixenbus.fr/fr/Yve-Les-Parkings-Relais-28P2BR29.html



EN TRAIN

➤ Gare SNCF d'Aix en Provence TGV située à 13 km du centre-ville et à 11 km de l'aéroport de Marseille Provence.
Consultez le site internet : www.garesetconnexions.sncf/fr/gare/fraie/aix-provence-tgv

Horaires auprès de la SNCF :

www.sncf-connect.com/

➤ www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/voyager-en-train/ter

➤ Par téléphone : 36 35

Pour les transferts Bus Ligne 40 à destinations d'Aix en Provence (gare routière) toutes les 30mn (à partir de 5€ l'aller simple)

Consulter le site : www.marseille.aeroport.fr/parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence

L'hôtel se trouve à 600m de la gare routière.



EN AVION

- Aéroport Marseille-Provence, situé à environ 25mn en voiture d'Aix en Provence
Consulter le site internet : www.marseille-aéroport.fr
- Aéroport MP2 (low cost)
Aéroport dédié aux compagnies low cost (vols réguliers)
Consulter le site internet : www.mp2.aéroport.fr
- Pour votre acheminement depuis l'aéroport jusqu'à Aix consulter le site internet suivant : www.marseille.aéroport.fr/parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel 3*
- La pension complète avec pique-nique le midi.
- Le réveillon
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts tels que prévus au programme
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 250€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12 kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
 - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Guide du Routard : "Provence - Côte d'Azur" - Ed Hachette.
- "Bouches du Rhône" - Ed Gallimard.
- Le Guide Vert : "Provence" - Ed Michelin.
- Le Guide Bleu : "Provence" - Ed Hachette ;
- Le Guide Région : "Provence" - Ed Le Petit Futé.

ADRESSES UTILES :

- Comité régional du tourisme Provence Alpes Côte d'Azur :
Les Docks, 10 place de la Joliette, Atrium 10.5, BP 46214 - 13567 Marseille
Tél : 04 91 56 47 00 / www.crt-paca.fr
- Office de Tourisme Aix-en Provence :
Les allées provençales, 300 Avenue Giuseppe Verdi, BP 40160- 13605 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 16 11 61



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/08/2024